

広報

いわぬま未来構想の  
実現を目指して



# いわぬま 9

September  
2018  
平成30年  
No. 906



## 日本の文化を学ぶ

7月29日、岩沼市にドイツから訪問団が訪れました。竹駒神社<sup>きゅうしゅうでん</sup>射修殿にて弓道体験が行われ、弓道の作法などに苦戦しながらも、日本の古き良き文化を楽しみました。  
(7ページに関連記事)

## 主な内容

- 特集** 大きな地震へ備えましょう …… P2~3
- いわぬま市民交流プラザ オープンへ …… P5
- 子育て情報 …… P10~11  
(放課後児童クラブ加入申し込み、保育所等入所申し込み、私立幼稚園園児募集 ほか)
- 「食品ロス」削減から取り組むごみの減量化 … P26



平成30年6月18日に発生した「大阪府北部地震」によるブロック塀倒壊事故を受け、ブロック塀の安全性について関心が高まっています。

自宅にブロック塀などがある場合は倒壊による事故を防止するため、ご自身で安全点検をお願いします。

「ブロック塀の点検チェックポイント」に基づき、ご自宅などの敷地内のブロック塀を点検しましょう。

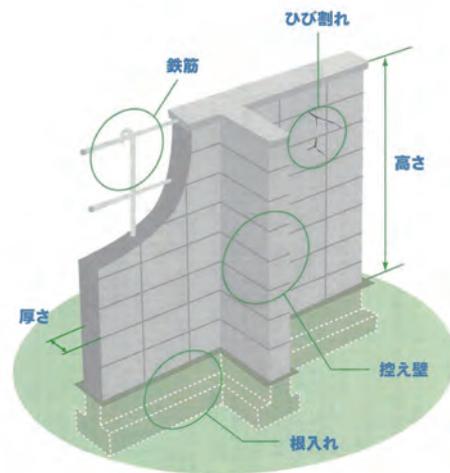


## ブロック塀の点検チェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合やわからないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか
  - ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
  - ・塀の厚さは10cm以上か。  
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか (塀の高さが1.2m超の場合)
  - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
  - ・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
  - ・塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 塀に鉄筋が入っているか (専門家に相談しましょう)
  - ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
  - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)



出展：パンフレット「地震からわが家を守ろう」  
日本建築防災協会 2013.1より一部改

### 組積造 (れんが造、石造、鉄筋のないブロック造) の塀の点検チェックポイント

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。(専門家に相談しましょう)

## 専門家に相談しましょう

ブロック塀の除却工事や、より具体的な調査などが必要な場合は、お近くの工務店などに問い合わせください。問い合わせ先がわからない場合は、下記までご相談ください。

- ・宮城県コンクリートブロック協業組合 (☎0223-34-1360)
- ・ジェイペックス宮城 (公益社団法人日本エクステリア建設業協会宮城県支部) (☎022-345-0401)

各種助成事業を行っています

① スクールゾーン内危険ブロック塀等改善補助

対象／市道などの道路沿いに設置された道路からの高さ1.5m（擁壁上の場合は0.6m）以上のコンクリートブロック造、石造、れんが造、その他組積造の解体および解体後にフェンス、生垣などを設置する場合に費用の一部を助成します。

※ただし、平成14年度以降に県または市が行ったブロック塀等実態調査において、総合評価が「A」判定を受けたものは、対象外になります。

（総合評価「A」…特に問題とと思われる箇所がない）

**補助金の額**／除却：道路からの見付面積1平方m当たり4000円（限度額20万円）

設置：設置延長1.5mごとに4000円を乗じた額（限度額10万円）

※鉄製フェンスとの混用塀の鉄製フェンス部分に係る面積は、その見付面積の2分の1とする。また、門柱については、その表面積の2分の1を除却事業の補助対象とする。



大阪府北部地震の後、市職員が市内のブロック塀の点検を行いました



② 木造住宅耐震診断助成

建築から一定期間経過した木造住宅について、耐震診断士を派遣し、診断を行います。

対象／昭和56年5月31日以前着工の木造一戸建て住宅

**受付戸数**／13戸（建築時期と床面積がわかる資料を持参のこと）

**自己負担**／8300円（調査時の支払いとなりますが、延べ面積が200平方mを超える場合は別途料金が加算されます）

③ 木造住宅耐震改修工事助成

市が助成する耐震診断後に耐震改修設計および耐震改修工事を行う場合に、その費用の一部を助成します。

今年から、耐震改修工事に併せて10万円以上のリフォームを行った場合、最大10万円の助成があります。

**対象**／市が助成する木造住宅耐震診断により耐震性が基準を満たさないと判断された住宅

**受付戸数**／4戸

**補助率**／耐震改修工事の場合…耐震改修工事費用の5分の4（限度額100万円）

建替え工事の場合…耐震改修工事費用の25分の22（限度額110万円）

④ 家具転倒防止等作業代行

大規模地震に備え、家具を自分で固定することが困難な世帯を対象に固定作業などを代行します。

**対象**／満65歳以上の方や、障がいのある方のみで構成されている世帯

**代行内容**／家具5点まで、ガラス飛散防止フィルムの貼り付けは建具10枚まで

**自己負担**／家具固定金具、ガラス飛散防止フィルム代

**受付戸数**／5戸

※いずれの助成も、受付件数には、限りがありますので、ご注意ください。

**申込**／復興・都市整備課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出（印鑑が必要です）してください

問／復興・都市整備課

（☎内線428）



安全安心なまちへ

「交通安全死亡事故ゼロ」

5000日間を達成

7月12日をもって、市内での交通死亡事故ゼロが5000日間続いたことを祝して、7月18日に県知事および県警本部長から岩沼市に「褒状」が伝達されました。

伝達式には、交通安全関係団体の方々や警察関係者が出席し、菊地市長は「皆さまの日々の努力がこういった結果に表れた。心より感謝を申し上げます。交通事故死亡事故ゼロ2年を目標に安全安心で住みよいまちにするために、今後も事故防止に努めたい」と話しました。



▲伝達式に参加された皆さん

小さな種が新たな特産物に

「地方創生応援税制（企業版ふるさと納税）活用事業」

7月17日、千年希望の丘相野釜公園などの耕作地で、ソバの種まきを行いました。震災の伝承にもつながる特産物にしようと、昨年からの試験栽培を始めました。

栽培するのは常陸秋そばという品種で、4力所ある耕作地に種をまいていきました。食品としてだけでなく、きれいな花を咲かせることも魅力のひとつです。白い花が丘の周りに広がり、被災地の景観を守ることにもつながっています。収穫は秋ごろを予定しています。



▼千年希望の丘相野釜公園1号丘西側の耕作地に種をまく様子



学校で集めたお金を被災地へ  
～大阪府北部地震の募金活動～

7月18日、市役所で玉浦小学校の児童たちが、大阪府北部を震源とする地震で被害にあった方々を支援するために集めた3万388円を百井崇教育長に手渡しました。

このお金は、校内のJRC委員会が中心となって募金活動を行って集めたもので、日本赤十字社を通じて被災地へ送られます。



▲玉小JRC委員会の南部ゆららさん（右）と吉田千夏さん（中央）

救急救命に貢献

「感謝状贈呈」

6月21日、消防本部で、感謝状贈呈が行われ、県塩釜保健所岩沼支所に勤務されている高田久美子さんが菅原敬消防長から感謝状を受け取りました。

高田さんは5月31日に勤務先の別室で男性が倒れたことを聞きつけ、AEDを手配しました。胸骨圧迫を50回実施した後、電気ショックを1回実施し、男性の体が動き始めたため、救急隊に引き継ぎました。



▲感謝状を受け取る高田さん(右)



▲贈呈の様子

## いわぬま市民交流プラザが10月1日に開館します

いわぬま市民交流プラザは、地域づくりや生きがいがづくりなどを目的とした、市民が主体となって行うさまざまな活動や地域の活性化に資する経済活動の拠点となる施設です。施設内には、市民活動サポートセンター、チャレンジショップ、交流スペースのほか、多目的室や交流室といった貸室もあります。

**名称**／いわぬま市民交流プラザ  
**住所**／館下二丁目3番1号  
**開館時間**／9時～21時30分  
**休館日**／年末年始（12月28日～1月4日）

貸室を利用するには？

使用料（冷暖房費込み）	
一般	市民活動サポートセンター登録団体等
1室1時間300円	1室1時間200円

利用したい日の3カ月前から受け付けます。

**貸室利用開始**／10月2日(火)～

※貸室の予約受け付けは下記のとおり行います。

- ・10月2日～12月27日に利用したい方：  
下記説明会後～9月21日(金)

市民向け内覧会・説明会

近隣の方や利用希望者を対象に内覧会と説明会を行います。

申し込みは不要ですので、気軽にお越しください。

**日時**／9月18日(火)

内覧会：13時～ 説明会：14時～

現在の市民活動サポートセンターは、新施設開館に伴う準備のため、9月14日(金)に閉館となります。

**問**／さわやか市政推進課（☎内線642・644）

10月1日以降：いわぬま市民交流プラザ  
（☎35-7205）



▲外観



▲多目的室1・2



▲交流室1・2



**市民バス「駅前館下」停留所  
移設のお知らせ**

いわぬま市民交流プラザの開館に伴い、バス停留所が次のとおり移設されます。

**変更日**／10月1日(月)

**対象路線**／「駅東・中央循環線」、

「東西循環線」、「東西線」、「空

港線」、「玉浦循環線」の5路線

**変更内容**／「駅前館下」停留所の

移設（左図面のとおり）

※運行時間に変更はありません。

詳しくは、生活環境課まで問い

合わせください。

**問**／生活環境課（☎内線3333）



## 西村まゆ彦さんによる授業

〜夢☆あこがれ授業〜

いわぬま健幸大使で俳優の西村ま彦さんが、岩沼南小学校の6年生を対象に「夢☆あこがれ授業」を行いました。授業では俳優になるまでのお話や表現の仕方を、児童たちへ熱心に指導しました。最後に西村さんは「自分の可能性を広げるためにも素直でいることは大切。さまざまなこと挑戦し、夢を育んでほしい」とエールを送りました。

また、授業に先立っていわぬま健幸大使の委嘱状交付式も行われ、「今後も岩沼のためにできることをしていきたい」と、引き続き平成35年3月31日まで大使を引き受けていただきます。



▲児童に表現の仕方を指導する西村さん

## きれいな音色に癒されて

〜スクールコンサート〜

岩沼北中学校で、仙台フィルハーモニー管弦楽団による「スクールコンサート」が行われ、生徒250人が参加しました。

楽器の紹介コーナーや、お話と演奏を交互に行う曲目などがあり、生徒たちはきれいな音色を楽しんでいました。

楽器体験コーナーでは、生徒2人がウッドブロックという打楽器に挑戦しました。生徒たちはリズムに乗って軽快な音色を奏でていました。体験した生徒は「難しかったが楽しかった」、「プロの演奏家に混ざって貴重な経験ができた」と話していました。



▲ウッドブロックを体験する生徒

## 災害への心構えと知識を

〜夏休み防災キャンプ〜

玉浦コミュニケーションセンターで、玉浦地区子ども会育成会と市の共催による「夏休み防災キャンプ」が開催され、玉浦小学校の児童150人が参加しました。

1〜3年生は〇×クイズなどで防災を学び、4〜6年生は多賀城高校と巨理高校の生徒と一緒に、岩沼市の凶面にハザードマップの避難場所を書き込む図上訓練を行いました。

1〜3年生がダンボールで仕切りを作り、夜に4〜6年生の70人がこの仕切りを使って宿泊し、仮の避難所生活を味わいました。さらに、避難訓練や救急救命講習を通して災害への心構えを学びました。



▲ダンボールを使い、避難所生活を体験しました

## ビール片手に大にぎわい

〜いぎなり冷っこいルービー飲むすべ〜

岩沼駅前広場で、岩沼の夏の風物詩となった岩沼市商工会青年部主催の「いぎなり冷っこいルービー飲むすべ? 第5杯目」が開催されました。

冷たいビールのほか、岩沼いなりやハンバーガー、串焼きなどが販売され、大人も子どもも楽しんでいる様子でした。

ステージでは、岩沼出身のアーティストや子どもたちによるパフォーマンスのほか、手品やお笑いライブも行われました。駅を利用している仕事帰りの方の参加も見られ、会場は大いに盛り上がりました。



▲会場はたくさんの人でにぎわっていました

## 会場に熱気あふれる

〜第30回全国高校生銃剣道大会〜

総合体育館で、「第30回全国高校生銃剣道大会」が行われました。今年は30都道府県、71チーム203人が参加し、頂点を目指して戦いました。会場には「一突入魂」など、選手を応援する幕が張られ、声援や拍手が飛びかいました。大会の結果は左記のとおり(優勝のみ掲載。敬称略)です。

団体戦 尽誠学園高校A、個人戦1年生 堀口響(名寄)、個人戦2年生 堀口響(名寄)、個人戦3年生 寒河江優斗(旭川実業高校)、個人戦女子 寒河江瑞希(名寄)  
※名寄は名寄ピヤシリ少年団。

7/28



▲真剣勝負をする高校生剣士たち

## 青少年スポーツの発展へ

〜日独スポーツ少年団同時交流〜

竹駒神社<sup>きまづじんじゃ</sup>修<sup>しゅう</sup>殿<sup>でん</sup>で、弓道体験が行われました。これは日独のスポーツ少年団の相互交流により、友好と親善を深め、国際的能力を高めることを目的とする「日独スポーツ少年団同時交流」の一環として行われたもので、ドイツのスポーツ少年団9人が参加しました。

当日は、竹駒弓道会と名取高校弓道部の皆さんがボランティアとして参加し、訪問団員に弓道の基礎を指導していました。参加した団員からは「ドイツでもやる機会があれば、ぜひやりたい」と今後の交流につながる感想が聞かれました。

7/29



▲初めての弓道を楽しみました

## 岩沼で夏を満喫

〜尾花沢市と岩沼市の小学生交流〜

友好都市である尾花沢市との「小学生交流」が行われ、尾花沢市からは24人、岩沼市からは20人の小学生が参加しました。

歓迎式の後、一緒に航空大学校、仙台空港、千年希望の丘、いわぬまひつじ村を見学しました。

航空大学校では格納庫の見学やフライトシミュレーターの体験などを行い、普段行うことのできない体験に小学生は歓声をあげて喜んでいました。

さまざまな体験を通じて両市の小学生の交流が深まった一日となりました。

7/30



▲最後は、いわぬまひつじ村で記念撮影をしました

## 被災地をリレーでつなぐ

〜未来への道〜

1000km縦断リレー2018

青森から東京まで東日本大震災の被災地をランニングと自転車をつなぐ「1000km縦断リレー2018」が7月24日〜8月7日の全15日間にかけて開催され、7月31日に千年希望の丘相野釜公園内で、たすきの中継が行われました。

当日は、名取市下増田公民館からのランナー5人を迎え、参加者たちによる黙とうが行われました。

その後、次の中継所である巨理町中央公民館へと向かう2人のライダーは、大勢の温かい拍手と声援に見送られ、力強く出発していきま

7/31



▲大声援に見送られ、出発しました

気象情報・避難情報を正しく理解して

災害から自分の命を守りましょう

災害発生の際、危険性が高まると、気象庁や市から情報を発信します。

発信される情報を正しく理解して適切な行動をとることが、災害から自分の命を守ることに繋がります。

【気象情報】

災害に結びつく危険性の高まりによって気象庁から発表されます。

高	危険性	低
〇〇特別警報	<b>土砂災害警戒情報</b> 大雨警報（土砂災害）が発表されて、土砂災害発生の危険度がさらに高まった状況。	〇〇注意報 災害が発生するおそれのある状況。
数十年に一度の規模の災害が発生するおそれが著しく高まっている状況。	〇〇警報 重大な災害が発生するおそれのある状況。	

【避難情報】  
災害の危険性にに応じて市が3段階で発令します。

高	危険性	低
避難指示（緊急）	指定避難所・指定緊急避難場所に直ちに避難しましょう。対象地区の方は必ず避難してください。	避難準備・高齢者等避難開始 避難行動に時間を要する方は指定避難所・指定緊急避難場所への避難を始めましょう。それ以外の方は避難の準備を始めましょう。
避難中の方は直ちに避難行動を完了しましょう。まだ避難していない方は直ちに避難行動に移りましょう。		

避難所などへの移動が危険な場合は、自宅の2階以上または安全な場所へ避難しましょう。

問／防災課  
(☎内線541・542)

岩沼市学校保健会主催

平成30年度むし歯予防

標語・ポスターコンクール

(敬称略)

標語の部 最優秀賞

はみがきの

むてきパワーで

むしばゼロ

岩沼西小1年 布田 絢菜

この先も

一生よりそう

私と歯

岩沼北中2年 今野 月姫

ポスターの部 最優秀賞



岩沼西小6年 岡本 七海



岩沼小5年 木村 凌雅



岩沼北中3年 川島 明香里

いわぬま食育通信 Vol.48 (奇数月掲載)

学校での食育の一環として、「食文化」「感謝の心」という視点から、給食には行事食や地元で取れた旬の野菜、果物を取り入れています。今回、長年小松菜を提供してくださっている押分在住の須藤浩子さんにお話を伺いました。



▲小松菜作りをしている須藤さん

給食で好きなメニューは何ですか。誰にでも学校給食で食べた「思い出のメニュー」があるのではないでしょうか。ぜひ、大人になっても岩沼で食べた給食の味を故郷の味の一つとして忘れないでいてほしいと願っています。



▲岩沼小学校の子どもたち



問／学校教育課 (☎内線564)



# 9月は『健康増進普及月間』です

問/健康増進課 (☎内線 349)

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

運動・食事・喫煙など自身の生活習慣を振り返り、健康づくりを実践してみませんか。

## 岩沼市民の健康データ

### 【岩沼市民の健康寿命(平成 27 年)】

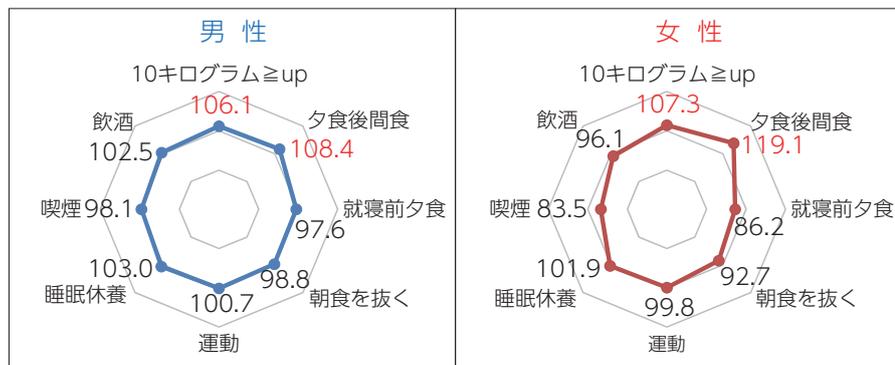
	男性	女性
岩沼市	80.39 歳 (県内 5 位)	83.98 歳 (県内 15 位)
宮城県	79.61 歳	84.22 歳

県平均より男性は長く、女性は短い。

※健康寿命とは、認知症や寝たきりにならない状態で介護を必要とせず生活できる期間のこと。

### 【岩沼市民の生活習慣の特徴】

～特定健診質問票 標準化該当比 (市町村国保+協会けんぽ)～ (平成27年度)



男女共に、「20歳のときから体重が10 $\text{kg}$ 以上増加している人」、「夕食後に間食する習慣がある人」が多い。

夜の間食は、体の中でエネルギーが消費されず、脂肪として蓄えられやすいです。また、体重増加は体への負担が大きくなり、血液データの悪化(高血圧・高血糖・脂質異常など)にもつながります。

※標準化該当比とは、全体の結果(基準)と対象の結果を比較した値。宮城県全体を100とし、100より数値が大きい場合は県平均と比べて割合が高いことを示す。

#### 【グラフの標記内容について】

10キログラム $\geq$ up: 20歳の時の体重から10 $\text{kg}$ 以上増加  
 夕食後間食: 夕食後に間食をとることが週3回以上  
 就寝前夕食: 就寝前2時間以内に夕食をとることが週3回以上  
 朝食を抜く: 朝食を抜くことが週3回以上  
 睡眠休養: 睡眠で十分休養がとれていない  
 喫煙: 現在、タバコを習慣的に吸っている  
 飲酒: お酒を毎日飲む  
 運動: 1回30分以上の軽く汗をかく運動週2回以上1年以上実施していない

出典: 「データからみたまやぎの健康H29年度版」

## 食生活を見直したい方へ

### 生活習慣病予防料理教室

簡単でおいしい、健康バランス食を体験できる教室です。テーマ別に3回行います。健康に気をつけたい方、健診の結果が気になった方、ご夫婦での参加もお待ちしています。

日にち/①9月20日(木) 「おいしく減塩! 高血圧予防」

②11月20日(火) 「身体に合った食事を身につけよう! 高血糖予防」

③平成31年1月23日(水) 「アブラをためない食事とは? 脂質異常予防」

時間/9時30分～13時(受付: 9時20分～) 場所/保健センター 内容/講話、調理実習、軽運動

定員/各先着25人 参加費/各300円(食材費) 持ち物/エプロン、三角巾、筆記用品、米0.5合

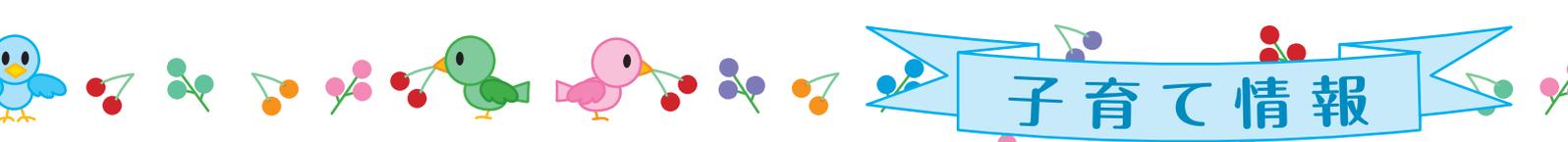
申込期間/9月3日(月)～各開催日の1週間前まで 申込・問/健康増進課 (☎内線345～349)

申込方法/①～③で希望する教室の参加費を添えて、健康増進課または保健センターへ申し込みください

※託児を希望される方は申込時にお声がけください。

健幸管理ファイル  
無料配布中

健診結果など、あなたの健康に関する情報を1つにまとめておけるクリアファイルを配布しています。先着500人で、なくなり次第終了となります。  
 配布場所/市役所3階健康増進課、保健センター、グリーンピア岩沼



# 子育て情報

## 平成31年度放課後児童クラブ 加入申し込み

申込用紙の配布が始まります。受付期間内に忘れずに申し込みください。

**配布開始**／9月3日(月)～

**配布場所**／各児童館・児童センター  
(市ホームページからダウンロード可)

**受付期間**／10月1日(月)～31日(水)  
(平日9時～12時、13時～18時)

**受付場所**／各児童館・児童センター  
※郵送での受け付けは行いません。

※新加入の児童については、申し込みの際に面談(児童同伴)を行います。事前に児童館・児童センターに連絡し、面談日時の調整をお願いいたします。

**加入要件**／市内の小学1～6年生で、保護者など(75歳未満の同居の祖父母などを含む)が、左記要件のいずれかに該当する場合

(1)児童の在宅時間に就労または就労を目的とした各種学校に就学している場合

(2)常時家族の介護・看護に当たっている場合

(3)妊娠、疾病により入院または自宅療養が必要な場合

(4)身体障害者手帳1～3級または療育手帳A・Bを有し、かつ子育てが困難などの診断書がある場合

**審査および選考**／  
提出書類をもとに審査

・加入希望者が定員を超えた場合は、優先度の高い児童(低学年、世帯の状況など)から加入決定を行います(今年度は定員を超えたため、小学4年生以上の児童が待機となりました)

※審査結果については、平成31年1月中旬ごろに文書にて通知します。

**提出書類**／申込書、児童調査書①・②、上記加入要件を証明する書類(就労証明書、診断書など同居している大人全員分)

**利用料**／月額2000円

※長期休業中のみ利用、突発的事由による1日単位利用の場合の料金は、申込書配布時に同時配布する「放課後児童クラブ加入案内」をご覧ください。

※新1年生の場合、4月は午前授業・おやつ給食があるため、下校時刻がとて早くなっています。そのことも踏まえて放課後児童クラブに申し込みください。

※定員など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**施設・問**／

岩小学区：北児童センター

(☎22-2857)

玉小学区：東児童館 (☎25-0455)

南小学区：南児童館 (☎22-3852)

西小学区：西児童センター

(☎22-4677)

## 平成31年度保育所等 入所申し込み

保育所等入所の申込用紙などの配布が始まります。

**配布開始**／9月18日(火)～

**配布場所**／子ども福祉課または各認可保育施設(市ホームページからダウンロード可)

**提出書類**／申込用紙に、保育が必要である事由を証明する書類(就労証明書など)の添付が必要

※書類の準備に時間を要する場合がありますので、ご留意願います。

**申込受付期間**／10月中旬～約2週間

※詳しくは、広報いわぬま10月号でお知らせします。

**問**／子ども福祉課 (☎内線394)

## 平成31年度私立幼稚園園児募集

**願書配布**／10月1日(月)～

**願書受付**／11月1日(水) 9時～

**入園資格**／

①平成27年4月2日以降に生まれた3歳児

②平成26年4月2日以降に生まれた4歳児

③平成25年4月2日以降に生まれた5歳児

**保育料経費など**／各幼稚園に問い合わせてください

**配布・問**／

岩沼こばと幼稚園 (☎22-5088)

岩沼西こばと幼稚園 (☎22-5166)

岩沼南こばと幼稚園 (☎22-5548)

さくら幼稚園 (☎22-3244)



## 子育て支援団体を応援します ～地域子育て支援団体活動補助金～

地域での子育て支援を促進するため、子育てに係る事業を行う市民団体に、活動経費の一部を補助します。

**対象**／子育て支援団体、育児サークルなど  
**要件**／5人以上の団体で、半数以上が市民であり、子育て支援に関する開かれた継続的な活動実績または活動計画(年6回以上)を行っている団体

**補助金の額**／1団体、年間2万円を限度(残額が出た場合は要返還)

**募集団体**／6団体(応募多数の場合は、社会貢献度の高い団体を優先)

**補助対象費用**／会場使用料、講師謝礼、印刷費、切手代、活動に必要な物品の購入など

**必要書類**／会則、予算書、年間活動計画書、会員名簿などの団体の活動がわかる書類

**申請期間**／9月7日(金)まで

**活動期間**／補助金が認められた月～平成31年3月31日

※平成31年4月に決算書、活動報告書などを提出となります。

**申込・問**／子ども福祉課 (☎内線397)



### バスで遊びに行きませんか

5月に開催して大好評だった「バス遠足」を秋も開催します。

秋はグリーンピア岩沼で体を動かして遊びます。普段は車の利用が難しい乳幼児親子の皆さん、みんなでバスで出かけましょう。

当日は左記乗降場所にバス送迎します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**日時**／9月20日(木) 9時45分～14時  
**場所**／グリーンピア岩沼

(雨天時：屋内ダンスルーム)

**対象**／日中に車移動ができない乳幼児親子

**定員**／先着15組  
**持ち物**／弁当、飲み物、おんぶひもなど

**申込期間**／9月3日(月)～14日(金)

**乗降場所**／市役所、みなみプラザ、食彩館、市民会館北側駐車場、岩沼北中学校前、フレスコキョクチ、ヨークベニマル岩沼西店

**申込・問**／子育て支援センター  
(☎36-8762)



### ご存知ですか？ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)とは、子育ての援助を受けたい方(依頼会員)と子育ての援助ができる方(協力会員)がそれぞれ会員登録し、相互の信頼関係を大切にしながら、お子さんのお預かりをする有償ボランティア事業です。円滑な活動ができるよう事務局(コーディネーター)がお手伝いし、会員同士の交流会も開いています。

7月には「七夕の会」と題して、七夕工作とゼリー作りをした後、みんなでおしゃべりしました。ファミサポを上手に活用して、子育てライフを満喫しましょう。  
**問**／子育て支援センター  
(☎36-8762)



▲ランチ交流会の様子

	行事(場所)	実施日時	対象者	内容
子育て支援	おはなしキャラバン(みんなの家)	9月21日(金) 10時～11時30分	どなたでも	○おはなしパフォーマンス、しかけ絵本の紹介
	親子ふれあい広場(西児童センター)	9月26日(水) 10時～11時30分	乳幼児とその家族	○遊びの提供、絵本の読み聞かせ、製作遊びなど ○子育て相談

問／子育て支援センター (☎36-8762)、岩沼保育園 地域子育て支援センター (☎24-1358)

### 〇譲ります [ ]は希望価格

- 毛布(シングル2枚、クリーニング済)[1枚500円]、●敷布団とマットレス2枚(どちらも95cm×210cm、新品同様)[無料]、●小学生用洋服(入学式・卒業式時に着用 プレザー120cm、ストライプのワイシャツ120cm、サスペンダー付き半ズボン、黒のランドセル、黒地に赤と金のドット柄のネクタイ、新品同様)[無料]、●座卓(和室用、長さ120cm×幅80cm×高さ35cm 状態良好)[無料]、●インクジェットプリンター(キヤノン 新品)[2,000円]、●洋服タンス(180cm×90cm)[無料]、●座布団(20枚、状態良好)[無料] ●ソファ(2人用、クリーム色、横125cm×縦70cm×高さ80cm、5年使用)[無料]、●パイプ2段ベッド(マットレスなし、状態良好)[無料]



## ゆずりあいコーナー

### 〇譲ってください [ ]は希望価格

- ポータブルミシン[無料]、●使い古しのバスタオル、フェイスタオル、シーツ[無料] ※工房あすなる(☎内線787、水曜日を除く平日の9時～16時30分)に直接ご連絡ください。

受付開始／9月10日(月) 9時～電話にて受け付け 掲載申込・問／生活環境課 (☎内線333・335)

## 一心館合気道教室 会員募集

合気道は、攻撃を目的とせず、争わずに相手を制する武道です。ぜひこの機会に合気道を体験してみませんか。  
**日時**／①毎週水曜日 子ども：18時～19時、女性のみ：19時～20時30分、②毎週土曜日 子ども：18時～19時、一般：19時～20時30分  
**場所**／①里の杜集会所、②岩沼中学校柔道場  
**対象**／子ども：4歳～小・中学生、一般・女性：中学生以上  
 ※休講などがあるため、見学・体験の際は事前にご連絡ください。  
**問**／及川 (☎090-3754-5243)

## みんなの防災力UP講座 ～楽しく学んで活かそう実践へ～

参加無料で、どなたでも参加できます。気軽にご参加ください。  
**日時**／9月2日(日) 10時～12時30分  
**場所**／総合福祉センター(ふあいプラザ) 2階大会議室  
**内容**／①避難所ってどんなところ？、②災害グッズ(簡易トイレ・スリッパ)づくり  
**主催**／いわぬま女性防災リーダーの会 後援／岩沼市  
**申込・問**／加藤 (☎22-0089)

## 岩沼市吹奏楽団第21回定期演奏会

小さなお子さんから大人まで楽しめる演奏会です。団員一同皆さまのご来場お待ちしております。  
**日時**／9月23日(日) 14時～(開場：13時30分)  
**場所**／市民会館 大ホール  
**曲目**／ジャズパー！～夢へのナビゲーター、となりのトトロほか  
 ※入場無料、市民会館にてチケットを配布中です。  
**問**／岩沼市吹奏楽団 (✉iwawui.iwanuma@gmail.com)

## 創設15年記念 写真展開催

あぶくま写遊会は今年15年目を迎えました。節目の年にあたり、これまで発表してきた作品40点程度を展示しますので、足をお運びくださるよう、お待ちしております。  
**日程**／10月2日(火)～23日(火)  
**場所**／市民図書館 1階2階展示コーナー  
**問**／あぶくま写遊会 平田 (☎090-5844-7136)

## 触れ合い遊び・リトミック

感覚神経が敏感な乳幼児期のお子さんと一緒に、音楽に触れながら、楽しく活動してみませんか。気軽にお問い合わせください。  
**日時**／9月24日(月) 9時25分～10時5分(2歳～3歳6カ月)、10時35分～11時15分(～満2歳)、11時40分～12時20分(3歳～未就学児)※( )内は日安。要予約となっています。  
**場所**／たけくま集会所 参加費／800円(お子さん1人につき)  
**申込・問**／田中 (☎080-1984-5121) ✉gogo.dominant@gmail.com

## 「音楽のつどい」を開催します

岩沼市中心身障害児者親の会では、障害のある人、ない人を問わず、どなたでも参加できる「音楽のつどい」を開催します。仙台市を拠点に活動している「アフリカンバンドぼれぼれ」による自由で楽しいライブパフォーマンスは必見です。ぜひご来場ください。  
**日時**／10月6日(土) 12時30分～(開場：12時)  
**場所**／玉浦コミュニティセンター  
 ※入場料無料。申し込み不要。当日、会場にお越しください。  
**問**／岩沼市中心身障害児者親の会 山田 (☎24-0150)

## 総合南東北病院「生活習慣病セミナー」

予約不要です。気軽にご参加ください。  
**日時**／①9月13日(木)、②9月27日(木) いずれも14時～15時  
**場所**／総合南東北病院 中央棟1階売店前  
**演題**／①糖尿病教室「糖尿病お悩み相談会①」  
 ②ミニ健康講話「介護保険について(概要、改正を踏まえた事例、福祉用具について)」、「つら～い肩の痛み～予防体操講座～」  
**問**／総合南東北病院 (☎23-3151)

## 学習会～みんなで決めよう～ 「女川原発」県民投票条例づくり

**日時**／9月11日(火) 10時～12時 **場所**／西公民館 2階研修室  
**講師**／みんなで決める会 代表 多々良 哲氏 参加費／無料  
**主催・問**／新日本婦人の会・岩沼支部 渡辺 (☎22-2479)

## 町をきれいに！

ポイ捨てごみを一扫し岩沼をきれいな町にしましょう。トンブ、軍手などすべて本会で準備しています。  
**日時**／9月9日(日) 9時～11時(雨天・荒天時は中止)  
**実施場所**／国道4号(日本製紙(株)前信号～阿武隈二丁目信号)  
**集合場所**／日本製紙(株)グラウンド南側の駐車場(9時集合)  
**参加費**／無料(ボランティア活動証明書発行可)  
 ※ご協力いただける方は事前にご連絡ください。  
**申込・問**／美化ボランティア団体 ごみゼロ岩沼事務局 武田 (☎090-1496-3574)

## フラワーアレンジメント&プリザーブドフラワー 教室メンバー募集

自由参加制のフラワーアレンジメントは毎週開催、プリザーブドフラワーは月1回開催です。季節のアレンジ、基本のアレンジ、プリザーブドフラワーなど幅広い内容でお楽しみいただけます。見学、体験も歓迎します。  
**日時**／毎週水曜日 13時30分～15時 **場所**／中央公民館  
 ※詳しくは、お問い合わせください。  
**問**／フラワーサークルリボン 佐藤 (☎090-7565-1503) ✉y9y9srne@gmail.com

## 原発を考える 映画「日本と原発 4年後」上映会

**日時**／9月24日(月) 10時～、14時～(上映2回)  
 (上映時間2時間18分途中休憩あり)  
**場所**／西公民館 研修室  
**各回定員**／25人 **参加費**／無料  
**主催・問**／放射能から岩沼を守る会 小川 (☎090-5555-0756)

## ナースアウトinみやぎ 岩沼初開催

「家から出てみんなで授乳しよう！ミルクをあげよう！ごはんを食べよう！」をコンセプトとしたイベントが岩沼で初開催。「おんぶ抱っこ」の講習会もあります。育児のアレコレをお話しましょう。  
**日時**／10月3日(木) 10時30分～13時30分  
**場所**／玉浦コミュニティセンター  
**参加費**／1,500円(講習会ランチ代込み)  
 ※詳しくは、(☎http://nicomam.com/) をご覧ください。  
**申込・問**／にこまむフィットネス (✉info@nicomam.com)

## 【掲載希望について】

「みんなのひろば」は、市民の皆さんの無料の情報掲載コーナーとしてご利用いただいています。掲載内容と連絡先を明記した原稿を下記まで送付ください。ただし、いただいた原稿を掲載できない場合もあります。**掲載できる主なもの**：サークル会員募集、市民手作りの催しなど **掲載できない主なもの**：政治・宗教・営利を目的とするもの、前月号に掲載された団体(個人)によるものなど

**申込締切**／11月号に掲載希望の場合は、10月1日まで(掲載希望月の前月1日まで)

**掲載申込・問**／さわやか市政推進課 (☎内線644 ☎22-2143 ✉kouhou@city.iwanuma.miyagi.jp)

# エフエムいわぬま

FMあるまちの市役所情報 **77.9MHz**  
 (月～金曜日) 12時30分／18時40分 放送中

9月の主な番組	3	月	早朝クリーンについて	12	水	住宅土地統計調査のお知らせ
	5	水	市民会館インフォメーション	14	金	秋の交通安全運動について
	6	木	市民図書館からのお知らせ	17	月	グリーンピア岩沼運動教室のお知らせ
	7	金	子育て支援センターからのお知らせ	19	水	健康増進課からのお知らせ
	10	月	平成31年度放課後児童クラブ加入・保育所等入所申込用紙配布について	26	水	理科大好きフェスティバル、科学技術作品展のお知らせ

# 9月の相談

問い合わせは、  
岩沼市役所(☎ 22-1111・☎ 24-0897)へ

人権 (近隣トラブル・女性や高齢者などをめぐる人権に関すること)	
日時	6日(木) 13時～16時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎内線643)

行政 (国や県に対する苦情・要望)	
日時	20日(木) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎内線643)

心配ごと (生活上でのいろいろな心配ごと)	
日時	4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎内線643)

巡回無料法律相談 (賃借・契約・相続・離婚など法律に関わる相談)	
日時	25日(火) 10時～16時
場所	総合福祉センター(♿ あいプラザ) 小会議室
備考	下記問い合わせ先へ要電話予約
問	社会福祉課 (☎内線353) ※相談は仙台弁護士会が対応します。

税務相談 (相続税など税金に関すること)	
日時	7のつく日 9時～15時 休日の場合は翌日、土曜日の場合は翌々日
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線236)
備考	7日(金)、18日(火)、27日(木)に開催
問	税務課 (☎内線243)

消費生活 (架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること)	
日時	毎週月・水・金 (祝日は除く) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	商工観光課 (☎内線323)

生活困窮 (生活保護制度など社会保障制度に関すること)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課 (☎内線353・354)

ひとり親・寡婦相談 (ひとり親・寡婦家庭生活に関すること)	
日時	平日 10時～15時
場所	塩釜保健所岩沼支所相談室 (中央三丁目1-18)
備考	相談希望日の1週間前15時30分まで下記問い合わせ先へ要予約
問	仙台保健福祉事務所塩釜保健所 (☎022-363-5507)

子育て (子育てに関すること)	
日時	①平日 9時～17時、②平日9時～16時30分
場所・電話・問	①地域子育て支援センターひよこプラザ(岩沼保育園) (☎24-1358) ②岩沼市子育て支援センター(みなみプラザ) (☎36-8762)

家庭児童 (児童虐待・DVなど)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	子ども福祉課 (☎内線395)

青少年 (学校・家庭生活・異性問題や交友関係など)・教育 (不登校いじめなど)	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター(♿ あいプラザ)内 青少年室・教育相談センター(ヤングテレホン相談員専用電話 ☎22-3333)
問	生涯学習課 (☎内線572・573)

高齢者の介護予防・介護などに関すること 認知症に関すること 高齢者の虐待通報・権利擁護・介護者支援の相談	
日時	平日 8時30分～17時
場所・電話	【西小学区】岩沼西地域包括支援センター (☎36-7266) 【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター (☎25-6834) 【南小学区】南東北地域包括支援センター (☎23-7543) 【玉小学区】マリホーム地域包括支援センター (☎25-6656)
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域(小学校区)ごとにあります
問	介護福祉課 (☎24-3016)

身体・知的障害者(児)しょうがいふくしそうだんかい (身体・知的障害者(児)の生活などに関する相談)	
日時	28日(金) 10時～15時
場所	総合福祉センター(♿ あいプラザ) 相談室
備考	担当：岩沼市身体障害者相談員 森 (☎080-1667-0480)
問	社会福祉課 (☎内線355)

障害者(児) (障害者(児)の生活など)	
日時	平日 9時～17時 (要電話予約)
場所・電話	①ばれっと ②県南ありのまま舎 ③さんてらす
問	①☎24-1712、②☎36-8578、③☎29-4587

障害者(児) (障害を理由とする差別に関する相談 ①※市によるもの②※民間事業者によるもの。)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①さわやか市政推進課 (☎内線643) ②社会福祉課 (☎内線352)

市民活動 (市民活動に関すること)	
日時	平日・土曜 9時～19時 (水曜は休館) 休日・祝日 9時～17時 (ただし旧勤労青少年ホームの休館時はお休みします)
場所・電話	市民活動サポートセンター (☎35-7205)
備考	専門相談対応 14日(金) 13時30分～16時30分 新施設開館に伴う準備のため、9月15日(土)～30日(日)はお休みします。
問	市民活動サポートセンター (☎35-7205) さわやか市政推進課 (☎内線642・644)

## 市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 館 二木2-8-1  
HP <http://www.iwanumashilib.jp/>  
休館日/3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)、28日(金)

### 今月の特集

#### ○一般書のテーマ

「奥が深い！絵本の世界」  
親しみやすいのに、奥が深い絵本の世界に触れてみませんか。



#### ○児童書のテーマ

「まんまるお月さま」  
「おいしいものがいっぱい！」  
月とおいしい物にまつわる児童書を展示します。



### 一般向けDVD上映会 **無料**

日時/9月8日(土) 14時~16時  
場所/2階セミナールーム「阿武隈」  
上映作品/「地下鉄(メトロ)に乗って」  
※申し込み不要です。

### ぬいぐるみおとまり会 **無料**

あなたといつも一緒にぬいぐるみが、図書館内を探検します。大好きなぬいぐるみを図書館にお泊まりさせてみませんか。後日、ぬいぐるみが探検している写真をプレゼントします。  
日時/9月30日(日)15時~10月2日(火)10時  
対象/市内在住の4~6歳の方 定員/先着10人  
申込方法/9月4日(火)から参加されるお子さんとぬいぐるみと共に③番カウンターで申し込みください

### 初心者向け読み聞かせ研修会 **無料**

読み聞かせおよびそのボランティア活動に関心がある方向けに、読み聞かせの研修会を行います。4歳以上の子どもを対象とした読み聞かせについて、基礎から学びます。  
日時/10月19日(金)、26日(金) いずれも10時~12時  
全2回完結(できれば両日参加できる方)  
場所/2階セミナールーム「阿武隈」  
講師/鶴飼 信好 氏(絵本読み語り「やまがっこう」代表。児童館や小学校などで読み聞かせを実施)  
申込方法/9月4日(火)から③番カウンターまたは電話で申し込みください

## 市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 館 里の杜1-2-45  
休館日/17日(月)

### 陸上自衛隊東北方面音楽隊岩沼ふれあいコンサート

日時/10月6日(土) 14時~(開場:13時30分)  
会場/大ホール  
入場料/無料 全席自由(要整理券)  
整理券配布/9月11日(火) 9時~  
※数に限りがありますので、1人2枚までとし、予定枚数がなくなり次第終了となります。

### いわぬま市民劇団ウィープ定期公演

日時/10月20日(土) ①15時開演、②19時開演  
21日(日) ①11時開演、②15時開演  
会場/中ホール  
入場料/全席自由(中学生以下無料・要整理券)  
前売一般1,000円、当日一般1,300円、整理券は窓口で配布  
問/いわぬま市民劇団ウィープ 菅井  
(☎sugai1958r@yahoo.co.jp)

### 演歌新時代 山内恵介 熱唱ライブ2018 ~新たなる夢の扉へ~

日時/11月18日(日)  
14時~(開場:13時30分)  
会場/大ホール  
チケット/全席指定6,000円



### いわぬま寄席

日時/秋公演11月24日(土) 10時30分~12時  
出演/六華亭遊花(東北弁落語)ほか

### いわぬまサロンコンサート

日時/秋公演10月27日(土) 12時30分~14時  
出演/小川有紀子(バイオリン)、宮崎英美(フルート)、北村健(チェロ)、藤井明美(ピアノ)  
曲目/花のワルツ(チャイコフスキー)、オブリビオン(ピアソラ)ほか

### 上記共通

会場/中ホール  
チケット/全席自由2,000円  
(文化鑑賞会員1,800円)  
チケット購入場所/市民会館、岡文



## 総合体育館 (ビッグアリーナ)

☎24-4831 FAX 24-4174 館 里の杜1-1-1

### 施設設備点検・保守および修繕日(全館利用できません) 3日(月)

※鍵の貸し出し・返却、申請受け付けなどは通常どおり行っています。  
※貸切予定日や一般開放種目、行事予定表など詳しくは、当館発行の行事予定表または市ホームページをご覧ください。

### 第27回いわぬまエアポルトマラソン 出場者募集

日時/12月2日(日) 8時40分から開会式(受付:8時~)  
申込期間/9月30日(日)まで ※詳しくは、広報いわぬま8月号をご覧ください。



## グリーンピア岩沼



私たちは toto 助成を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 ㊟北長谷字切通1-1

### グリーンピア岩沼運動教室（要参加券：一般500円、高校生以下700円）

#### 森のプール「水中運動教室」

##### 〔成人対象〕

- 成人水泳教室（初級・中級）  
【月曜日：14時～15時】  
【木曜日：14時～15時】  
【木曜日：19時～20時】  
【金曜日：11時～12時】  
【土曜日：10時30分～11時30分】
- クロール教室  
【木曜日：10時30分～11時15分】
- 背泳ぎ教室  
【水曜日：16時～16時45分】
- 平泳ぎ教室  
【土曜日：15時～15時45分】

- バタフライ教室  
【金曜日：15時～15時45分】
- 脂肪燃焼アクア教室  
【月曜日：19時15分～20時】
- 腰・肩・膝痛改善アクア教室  
【水曜日：10時15分～11時】

##### 〔小学3～6年生対象〕

- ◎小学生水泳教室（初級・中級）  
【月曜日：17時～18時】  
【水曜日：17時～18時】  
【木曜日：17時～18時】  
【土曜日：16時～17時】

##### 〔小学3年生～成人対象〕

- 上級水泳教室  
【月曜日：18時～19時】  
【水曜日：18時～19時】  
【土曜日：17時～18時】
- 泳力強化教室  
【水曜日：19時～20時】

##### 〔小学生以下とその保護者対象〕

- 親子水泳教室  
【月曜日：15時30分～16時15分】



#### スポーツハウス棟「陸上運動教室」（成人対象）

- ズンバ®（ダンスエクササイズ教室）  
【火曜日：9時～10時】
- 腰・肩・膝痛改善教室  
【火曜日：10時～11時】
- 気軽にヨガ教室  
【火曜日：11時15分～12時15分】
- すらっとリズム体操教室  
【火曜日：13時15分～14時15分】
- やわらかボールで健幸教室  
【金曜日：13時15分～14時15分】

※17日(月)、24日(月)は、祝日のため教室はお休みです。教室に参加するときは、参加券のほかに施設使用料が必要です。運動制限がある方とオムツが取れていない方は、教室に参加できません。

#### 里山散策（10時～12時）

##### グリーンピア森の散策会

- 9月5日(水) 里山保護活動
- 9月12日(水)、28日(金) 定例散策
- ◆食菜館ひまわり前集合

##### 森のサポーター

- 9月23日(日) 散策路案内
- ◆食菜館ひまわり前集合
- ◆参加料100円（保険料含む）

##### ノルディックウォークいわぬま

- 9月10日(月) 体験会
- ◆スポーツハウス棟窓口前集合
- ◆専用ポール貸し出し無料

## ハナトピア岩沼

☎23-4787 FAX 24-4887 ㊟三色吉字雷神7-1

### 体験講座（市内在住または市内在勤の方対象）

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

講座名	フラワーアレンジ	生活雑貨ペイント	お菓子教室
内容	プリザーブドフラワーのアレンジメント	ガラスビンにリースのペイント	・ドライフルーツのパウンドケーキ ・柚子胡椒のパン
日時	9月17日(月) 13時30分～15時	9月27日(木) 9時30分～12時30分	9月16日(日) 10時～13時
場所	研修室第2		体験加工室
定員	10人（最少催行：1人）	10人（最少催行：1人）	18人（最少催行：4人）
申込締切	9月7日(金)	9月17日(月)	9月6日(木)
参加料	3,500円 (材料費含む)	大1,500円、小600円 (材料費含む)	3,800円 (材料費含む)
講師	山本 明美さん	曳地 未紀さん	只木 満理さん

申込方法／講座名、開催日時、氏名、住所、電話番号を記入の上、はがきまたはファクスにて申し込みのほか、窓口で直接申し込みも可能です（電話での申し込みは不可）

※先着順で受け付けていますが、キャンセルにも対応するため、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで持ち物などをお知らせします。



## 平日夜間初期救急外来

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院

受付時間／平日19時～21時30分

診察申込／☎070-6635-9454

※事前に電話で受診可能かどうか問い合わせください。



## 休日急患当番医

全ての診療科目に対応できるわけではないのでご注意ください。

診療時間／9時～12時、14時～17時

(土曜日の午後、休日の17時以降に対応できる医療機関は消防署(☎22-5171)で紹介)

- 2日(日) 森整形外科クリニック ☎22-1311
- 9日(日) 岩沼泌尿器科クリニック ☎29-2945
- 16日(日) 佐藤医院 ☎22-2848
- 17日(月) 安田内科医院 ☎22-2693
- 23日(日) あおば内科・胃腸内科クリニック ☎29-3741
- 24日(月) スズキ記念病院 ☎23-3111
- 30日(日) なかやま整形外科クリニック ☎23-1639



## 休日当番薬局

受付時間は各薬局へ問い合わせください。

- 2日(日) あおぞら薬局桜店 ☎24-6990
- 9日(日) 末広調剤薬局 ☎23-2205
- 16日(日) あいあい薬局 ☎23-1763
- 17日(月) 調剤薬局いわぬま ☎24-4375
- 23日(日) スマイル薬局玉浦店 ☎25-5828
- 24日(月) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555
- 30日(日) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555



## 休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～17時

- 2日(日) みどり台ファミリー歯科(名取) ☎022-399-8148  
齊藤歯科医院(亶理) ☎34-8241
- 9日(日) いちろう歯科クリニック(名取) ☎022-382-8601
- 16日(日) おおみや歯科(名取) ☎022-382-2537  
にいの歯科(山元) ☎38-1887
- 17日(月) 心友歯科医院 ☎25-6444
- 23日(日) 清水歯科医院(名取) ☎022-384-6338  
きくち歯科(亶理) ☎34-0644
- 24日(月) めでしま歯科医院(名取) ☎022-384-1840
- 30日(日) 荘司歯科医院(名取) ☎022-384-0101  
大手町歯科クリニック ☎23-4618



## 納税ほか

- 国民健康保険税(第5期)
- 介護保険料(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期) **納期限／10月1日(月)**



## 水道休日当番

業務時間／8時～17時

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)までご連絡ください。

- 1日(土) (有)藤正施設 ☎24-3209
- 2日(日) (有)ウオーテックヤオヤ ☎22-2417
- 8日(土) (有)シンコウ設備工業 ☎24-0431
- 9日(日) (株)高橋工業 ☎25-4088
- 15日(土) (有)南設備工業所 ☎22-4253
- 16日(日) 相原水道工業所 ☎22-0346
- 17日(月) (有)及川水道工業所 ☎22-4507
- 22日(土) (有)布田設備工業所 ☎22-3004
- 23日(日) (株)嶺利設備工業所 ☎22-1451
- 24日(月) (有)管栄設備 ☎22-4464
- 29日(土) (有)森久設備 ☎22-0450
- 30日(日) (有)小島設備工業所 ☎35-6447



## 犬猫情報

### ● 犬猫引き取り日

保健所と事前相談の上、指定した日程で引き取り手続きを行います。

問／塩釜保健所岩沼支所 食品薬事班(☎22-6294)

### ● 犬の譲渡を受けたときや死亡したとき

生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課(☎内線335)

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※避妊手術を行うなど繁殖制限にご理解ください。



## 粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含み月～土曜日まで搬入受け入れします。  
(年末年始を除く) 9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター(ぼぽか)

住所／下野郷字新藤曾根1-1 問／☎23-1178

- 粗大ごみの戸別収集の申し込み  
代行運搬受付センター☎35-3020(要事前予約・有料)



## 愛の献血

- 16日(日) ヨークベニマル岩沼西店  
10時～11時45分、13時～16時30分  
問／健康増進課(☎内線345)



## 長寿をお祝いしました

8月7日に星とらさん（玉浦西一丁目）、12日に  
 宍戸宗助さん（たけくま第二西）がめでたく誕生  
 日を迎えられ、市から敬老祝金が贈られました。  
 これからも元気にお過ごしください。



星とらさん  
(101歳)



宍戸宗助さん  
(105歳)

## 健診、相談のご案内

実施場所／保健センターなど 問／健康増進課（☎内線 347～349）※健康診査・予防接種では、受付10分前から番号札を置いています。

	保健行事	月日	曜	対象者	受付時間
妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (休日を除く)		妊婦	9時～16時30分
	赤ちゃんホットライン (電話相談)			乳幼児を持つ親	9時～16時 来所相談は電話予約制 ☎22-2754
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳相談、乳房マッサージ希望者	
	すすく教室	9月5日 10月3日	水	平成30年4月生まれ 平成30年5月生まれ	9時30分～9時50分
	ちびっこ相談	9月6日 10月4日	木	乳幼児を持つ親（計測は11時30で終了）	9時30分～10時
	1歳からの離乳食完了期教室	9月28日	金	平成29年8月と9月生の子と親（家族でも可） (先着25組、9月3日(月)から要電話予約)	9時10分～9時25分
	ことばの相談	随時	-	子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制
接種 予防	BCG接種	9月26日 10月29日	水月	5～8カ月に達するまで	10時30分～11時
	健康診査	3カ月児健康診査	9月5日 10月3日	水	平成30年5月生まれ 平成30年6月生まれ
※対象人数により受付時間が変わります。詳しくは、健診案内はがきをご覧ください。					
1歳8カ月児健康診査		9月19日 10月17日	水	平成29年1月生まれ 平成29年2月生まれ	13時～13時20分
2歳6カ月児歯科健康診査		9月13日 10月11日	木	平成28年3月生まれ 平成28年4月生まれ	
3歳6カ月児健康診査	9月27日 10月25日	木	平成27年3月生まれ 平成27年4月生まれ		
相談	個別健康相談	随時	-	食事、運動など、生活習慣について相談希望の方、 体重の減量や禁煙希望の方	来所相談は電話予約制 (心の健康相談は1週間前までに電話予約)
	心の健康相談	9月25日	火	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその 家族 場所／市役所 問／社会福祉課（☎内線358）	
講座など	カラダみるCafe (場所／みなみプラザ)	9月11日	火	市民【内容：血圧、血管年齢、体脂肪、骨密度測定、 高性能体組成計（インボディ）測定、みそ汁等塩分 測定（持参した方）・ハーブティー試飲】	10時30分～13時 事前予約不要
	スマイルヘルスサポーター 市民公開講座（場所／保健センター）	9月10日	月	市民【内容：ストレッチ、半径1mウォーキング、 リズム体操など】	14時～15時 事前予約不要
	健康づくり運動体験会 (場所／勤労者活動センター)	9月28日	金	市民【内容：ストレッチ、リズム体操、脳トレなど のレクリエーション】	14時～15時 事前予約不要

実施場所・問／塩釜保健所岩沼支所（☎22-2189）

	保健行事	月日	曜	備考
相談	ひきこもり・ 思春期こころの相談	9月11日	火	対象／思春期の方、家族、関係者 電話予約制
	①エイズ相談②性感染症相談	月～金(休日を除く)		①電話にて匿名でできます ②電話、直接面接の相談です
	アルコール・薬物関連 専門相談	9月13日	木	個別相談／15時～17時 家族教室／13時30分～14時45分 電話予約制
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	9月4日 9月18日	火	電話予約制（前日まで）
	肝炎ウイルス検査			
登録	骨髄バンク登録			



(Instagram)



(YouTube)



(Facebook)

フォロー・シェアをお願いします！

千年希望の丘交流センター と検索。  
問／千年希望の丘交流センター (☎23-8577)  
復興・都市整備課 (☎内線426)

凡例



Eメールアドレス  
ホームページ



## 岩沼デマンドタクシーの運行が変更になります

変更開始日／10月1日(月)～

### 変更内容／

- (1)対象区域の拡大 (二色吉北、三色吉南、北長谷北、林一、早股下一の一部)
  - (2)指定乗降所の追加 (全14カ所から42カ所に増え、西部と東部で利用できる指定乗降所を統一します)
- ※対象者には別途ご連絡します。

### 問／生活環境課

(☎内線333・335)

## みそ作り日程調整(抽選)会

毎年、みそ作りを希望する団体が多く日程の調整が必要なことから、平成31年度のみそ作りの日程について抽選会を行います。事前申し込みは不要ですので、抽選会当日に直接来場ください。

なお、駐車スペースが限られています。1団体1台に乗り合わせて来場ください。

日時／10月12日(金) 14時～  
場所／農村環境改善センター  
多目的ホール

### 問／農村環境改善センター

(☎24-3893)

## 総合体育館から全館停電のお知らせ

電気設備修繕に伴い全館停電となります。期間中は、施設の使用はできませんのでご協力をお願いします。

期間／10月1日(月)～5日(金)

※施設使用申請および鍵の貸し出しは対応しません。

(開館時間：9時～17時)

### 問／総合体育館(ビッグアリーナ)

(☎24-4831)

## 仙塩広域都市計画地区計画の決定案について

地区計画の決定案に係る縦覧を行います。

種類／仙塩広域都市計画地区計画

名称／矢野目西地区計画

縦覧期間／9月6日(木)

～20日(木) 平日9時～17時

縦覧場所／復興・都市整備課

意見書提出期間／9月21日(金)～28日(金) 平日9時～17時

※案の内容については、縦覧期間中、市ホームページにも掲載します。なお、意見書提出期間中には、岩沼市地区計画等の案の作成手続に関する条例に基づき、利害関係のある方は、市に対し意見書の提出が出来ます。意見書(様式自由)に住所氏名、利害関係の権利を明示し、担当課へ持参または郵送(意見書提出期間中必着)してください。

### 問／復興・都市整備課

(☎内線424)

## 南児童遊園内の遊具を更新

老朽化のため、南児童遊園に設置している大型遊具2基を更新します。工事期間中は、立ち入りを禁止します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

場所／桑原三丁目37-3

期間／10月1日(月)～

11月30日(金) (予定)

問／子ども福祉課

(☎内線363)



## 秋期有害鳥予察捕獲の実施

有害鳥による農作物への被害を軽減するため、市内猟友会の協力を得て、銃器での捕獲を実施します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

日時／9月5日(水)

5時～日没まで

区域／市内全域(市街地を除く)

問／農政課 (☎内線315)

## 「秋の早朝クリーンいわぬま」に参加をお願いします

9月8日(土)は環境美化市民行動の日です。市では、「住みよい清潔で美しいまち」にするために市内一斉清掃を実施し、環境美化を推進しています。

例年多くの市民・事業者の皆さまに参加いただいています。今回も積極的なご参加をお願いします。



▲春の早朝クリーンで回収された不法投棄ごみ

内容／居住地周辺の清掃、公園、緑地、水辺など公共の場所の清掃、道路沿いに散乱している空き缶や空き瓶の回収

### 問／生活環境課

(☎内線335)

## 9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

日常生活や事業活動から出される廃棄物の一部が、山間や河川に捨てられるケースが後を絶ちません。

収集できない家電4品目(テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機)などを地区の集積所に出す行為も不法投棄に含まれます。市では、このような行為を未然に防止するための呼びかけや、市内一斉清掃を実施し、正しいごみの処理を啓発しています。

一人ひとりがごみの削減に努めるとともに、自らのごみに責任を持ち、ルールに従って適切に処理していただきますようご協力をお願いします。

### 問／生活環境課

(☎内線335)



平成30年秋の交通安全運動  
〜守ろう交通ルール  
高めよう交通マナー〜

9月21日(金)〜30日(日)の10日間、交通事故防止の徹底を図るため、次の4項目に重点を置き、「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

交通事故死ゼロを目指す日  
日にち／9月30日(日)

秋の交通安全市民総ぐるみ運動開始式

日時／9月21日(金) 9時〜  
場所／市役所前広場  
問／生活環境課

(☎内線3334)

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請等に関する休日窓口の開設

マイナンバーカードの交付

申請や受け取りのための休日窓口を設けます。手続きには必ずご本人がお越しください。なお、通常の証明・届け出などの業務は行いません。

日時／9月9日(日) 9時〜15時  
10月20日(土) 9時〜12時

開設場所／市民課

対象／①写真付きカードの交付申請をする方、②写真付きカードを申請済で市から交付案内通知書が届いている方

持ち物／①本人確認書類(運転免許証など)官公庁発行の写真付き証明書、写真(縦4・5センチ×横3・5センチ)、個人番号カード交付申請書、通知カード、住基カード(お持ちの方のみ)、②市から送付された交付案内通知書にて事前に確認ください

※本人確認書類について

官公庁発行の顔写真付き証明書をお持ちでない方は、当日のほかに、後日改めて市役所へおいでいただく必要があります。

問／市民課 (☎内線222)

雨水貯留タンク設置補助金制度のお知らせ  
〜9月10日は下水道の日です〜

市では、防災に対する市民意識の向上・啓発の促進および水害の軽減のため、雨水貯留タンクを設置した方に対し、購入および設置に要する経費の一部を補助します。

●補助対象者

- ・市内に住所を有する個人または事務所などを置く法人で、建物に雨水貯留タンクを設置した方
- ・市税や下水道使用料および下水道事業受益者負担金を滞納していない方
- ・この補助金の交付を過去に受けていない方

●補助対象製品

- ・雨水流出を抑制し、雨水を雑用水として活用できる常設型の雨水貯留タンク(ローリータンクなどの移動を目的としたタンクは対象になりません)
- ・雨水を100リットル以上貯留でき、上記用途のために販売されている未使用製品であること
- ・平成27年4月1日以降に購入・設置した製品であること

●補助金の額

- ・購入および設置に要した費用の2分の1
  - ・交付金額の上限は2万5,000円
- ※予算の範囲内で補助金を交付しますので、お早めに申請手続きを行ってください。

●申し込み

下水道課窓口へ備え付けの申請書に必要事項を記載の上、添付書類と併せて提出してください。(申請書は市ホームページからダウンロード可)

問／下水道課 (☎内線444)

保健・福祉

敬老のつどい

市では、多年にわたり家族や地域社会の発展につくされた方々をお祝いするため「敬老のつどい」を開催します。

今年度は、岩沼西中学校吹奏楽部による演奏や、津軽三味線による、迫力と笑いのあふれる楽しいアトラクションを予定していますので、ぜひお越しください。

日時／9月9日(日) 10時〜

(受付：9時〜)

場所／市民会館大ホール  
対象／市内在住で平成30年4月1日までに80歳以上となられた方  
※対象者には郵送のご案内します。

問／介護福祉課 (☎243016)



歯周病疾患検診を実施

40歳、50歳、60歳、70歳の方を対象として実施し、対象者には通知を送付します。

歯周病は、糖尿病や脳梗塞など口腔以外の病気にも関わ

りがあり、お口の健康維持は身体の健康維持につながると言われています。検診を受診して、大切な歯と身体を守りましょう。

対象／40、50、60、70歳の市民(平成31年4月1日時点)  
検診期間／9月1日(土)〜10月31日(水)

負担金／500円

検診場所／市内指定医療機関  
申込・問／健康増進課 (☎内線345)



## 9・10月は認知症を知る月間です

9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、下記のとおり認知症に関するさまざまな取り組みを行います。

伝えたいのは、右記の3つのメッセージ。多くの方の参加をお待ちしています。

◎認知症は誰にとっても身近な病気です

◎自分のために、誰かのためにできることがあります

◎早く気付いて正しい対応をしましょう

### 健康医学セミナー 認知症講演会

**日時** / 9月29日(土) 13時～15時  
(受付:12時30分～)  
**場所** / 総合南東北病院 2階講堂  
**テーマ** / 家族が認知症になったらどうすればいいの  
か ほか (終了後、物忘れ相談会あり)  
**講師** / 総合南東北病院(神経内科) 認知症サポ  
ート医 加藤 昌昭氏、同病院 看護師 細矢 愛  
実氏  
**参加費** / 無料 **申込** / 不要  
**問** / 総合南東北病院 総務課 (☎ 23-3151)

### 家族介護教室 「認知症の理解と対応」

**日時** / 10月18日(土) 10時～11時30分  
**場所** / 勤労者活動センター 視聴覚室  
**講師** / 講話:グループホーム朝日所長  
佐伯 貴博氏、アロマオイルでリラクゼーシ  
ョン:川嶋針灸整骨院 沼下 真樹氏  
**対象** / 65歳以上の市民、介護者、介護に興味関  
心がある方  
**定員** / 30人 **参加費** / 無料  
**申込期限** / 10月12日(金)  
**申込・問** / 岩沼西地域包括支援センター

## 認知症カフェ

### 南東北地域包括支援センター

**「認知症ふれあいCafe」**  
**日時** / 9月3日(月) 14時30分～15時30分  
**場所** / 総合南東北病院 食堂 **参加費** / 100円  
**内容** / 体操で脳に快刺激!!膝・腰の痛み改善体操

### マリンホーム地域包括支援センター

**「玉浦カフェ」**  
**日時** / 9月19日(水) 10時～12時  
**場所** / マリンホーム地域交流室 **参加費** / 100円  
**内容** / 教えて駐在さん!!詐欺予防の話

### 岩沼西地域包括支援センター

**「みんなのカフェ」**  
**日時** / 9月21日(金) 10時～11時30分  
**場所** / 西部地区老人憩いの家  
**参加費** / 100円  
**内容** / 頭と体をフル回転!!コグニサイズ体験会  
※頭を使いながら体を動かす運動のこと。

### 社協地域包括支援センター

**「ランチカフェ 生協」**  
**日時** / 9月21日(金) 11時～13時30分  
**場所** / みやぎ生協岩沼店 1階休憩コーナー  
**内容** / 食事で取り組む脳活性!!脳いきいき栄養三  
二講座  
※昼食の準備は各自でお願いします。

## 認知症ボランティア (認友) 養成講座

認知症ボランティアとして地域活動を行う「認友」の養成講座を開催します。市や地域包括支援センターと一緒に、認知症に関するイベント開催時などのボランティアとして活動していただけます。

**対象** / 認知症サポーター養成講座を受講したことがある方

(未受講の方はご相談ください)

**申込期限** / 9月21日(金)

**申込・問** / 介護福祉課  
(☎ 24-3016)



▲認友第1期生

日時	内容
9月29日(土) 13時～15時	※上記の健康医学セミナー「認知症講演会」と同時開催。
10月26日(金) 10時～12時	<b>テーマ</b> / 認知症の理解を深め、望ましい対応を知ろう <b>講師</b> / グループホーム職員など <b>場所</b> / 総合福祉センター(あいプラザ)
11月9日(金) 10時～12時	<b>テーマ</b> / 傾聴を学ぼう <b>講師</b> / NPO法人仙台傾聴の会 <b>場所</b> / 総合福祉センター(あいプラザ)

## 地域包括支援センターからのお知らせ

### 家族介護教室 「男の料理教室～バランスの良い食事は介護の基本～」

毎日のメニューに悩んでいませんか。惣菜にひと手間かけて、時短で栄養バランスのとれた料理に大変身。試食もできます。

**日時** / 10月19日(金) 10時～13時 **場所** / フレスコキクチ岩沼西店

**講師** / 岩沼南デイサービスセンター管理栄養士 遠藤 聡美氏

**対象** / 65歳以上の市民、介護者、介護に興味関心がある方 (男性の方限定となります)

**定員** / 12人 **参加費** / 無料 **申込期限** / 10月12日(金)

**申込・問** / 岩沼西地域包括支援センター



各種更新について

① 医療費助成受給者証の更新

「子ども」「心身障害者」「母子・父子家庭」の各医療費助成受給者証の有効期限は、9月30日となっております。10月1日以降は使用できなくなりま

すので、ご注意ください。

更新の手続きは不要で、継続助成となった方には新しい受給者証を、所得制限限度額を超えた方には停止通知書を、それぞれ9月下旬に郵送します。現在お持ちの受給者証を返却する必要はありません。

転入などの理由により所得の確認ができない方には、課税証明書などを提出していただく場合があります。その場合は事前に連絡をします。

まだ登録申請をしていない方、加入保険や住所などに変更がある方は手続きをしてください。

② 国民健康保険被保険者証の更新

国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、9月30日となっております。10月1日以降は使用できなくなります。

で、ご注意ください。

更新の手続きは不要で、9月下旬に新しい保険証を郵送します。現在お持ちの保険証を返却する必要はありません。

なお、勤務先の社会保険等に加入した場合や、家族の被扶養者となった場合は、国民健康保険を喪失する(やめる)ための手続きが必要となります。

問/健康増進課

(☎内線343・344)

1歳からの離乳食完了期教室

離乳食完了期は、母乳やミルクから卒業し、食べ物中心の栄養にかわる大切な時期です。また、食べ物をよくかんで食べる能力を育てる時期でもあります。

この教室では、お子さんが離乳食から幼児食へ上手に移行できるようにアドバイスをを行います。

日時/9月28日(金)

9時30分~11時30分

(受付:9時10分~25分)

場所/保健センター

参加費/無料

内容/計測、歯科衛生士と管理栄養士のお話

※託児あり。離乳食完了期食の試食も用意しています。

対象/平成29年8月または9月生まれの子と親

(家族でも可)

定員/先着25人

(9月3日)から電話で受け付け)

申込・問/健康増進課

(☎内線343・346)



助産師による女性のカラダ講座

妊娠したいと考えている方を対象に、身体の変化や妊娠適齢期における妊娠・出産を含めたライフプラン設計と健康管理のための講座を開催します。

日時/9月29日(土)

14時~16時

場所/スズキ記念病院

4階大ホール

対象/将来妊娠を考える女性

やご夫婦、カップル

参加費/無料

内容/助産師による講話、セルフマッサージ、ハーブ

ティリーの試飲など

※ご希望の方には、終了後に個別相談を行います。

(内容によっては対応が難しい場合もありますので、ご了承ください)

定員/50人

申込方法/電話で申し込み

または ☐hokenshi@city.wanuma.miyagi.jpに①女性のカラダ講座参加希望、②氏名をご記入の上、送信してください

申込・問/健康増進課

(☎内線347)

募集・催し

夢☆あこがれプロジェクト

秋のクラシックコンサート

仙台フィルハーモニー管弦楽団によるアンサンブルコンサートです。さまざまな年代の方が楽しめる企画となっております。

ぜひプロの演奏家が奏でる本物の音楽を聴きにきてください。

日時/9月17日(月)

15時~(開場:14時30分)

場所/グリーンピア岩沼内 食菜館ひまわり前テント

※雨天時などは、グリーンピア岩沼内の別会場となる場合がございます。

参加費/無料

無料送迎バス/岩沼駅西口発

14時30分、グリーンピア岩沼発16時15分

曲目(予定)/モーツァルト

管弦四重奏曲「春」より第1楽章、魔女の宅急便、千と千尋の神隠しなど

問/政策企画課

(☎内線528)



産業用地の分譲

市が整備中の矢野目西産業用地について、進出事業者を募集します。応募資格や業種の制限などがありますので、市ホームページに掲載する募集要項をご覧ください。

募集期間/9月18日(火)~

12月21日(金)

申込・問/産業立地推進室

(☎内線371・372)



**非常勤職員の採用試験（作文、面接など）のご案内**

業務内容／環境衛生に係る相談および指導業務など

勤務場所／生活環境課

報酬（月額）／13万500円

（当月25日支払い）、交通費支給あり

募集人数／1人

勤務時間／週29時間（週4日）

受験資格など／普通自動車運転免許を有し、環境衛生に

関する制度・業務に理解・関心がある方

申込方法／9月20日（木）まで

生活環境課へ履歴書を郵送ください

問／生活環境課

（☎内線333）

**外国人旅行者向け観光ガイド**

本市に訪れる外国人旅行者に岩沼の観光スポットや文化、食、体験などを案内する観光ガイドを募集します。

（株）インアウトバウンド仙台・松島が主催する講習を受け、観光ガイドのスキルを習得した上で活動していただく予定です。

市の魅力や外国の方に紹介したいという方は、まずはご連絡ください。

市営住宅入居者募集のご案内

募集戸数／亀塚第二、里の杜、玉浦西四丁目、三軒茶屋西

住宅 計7戸

申込書の配布／8月31日（金）～9月12日（水）

配布場所／復興・都市整備課

または宮城県住宅供給公社

申込方法／所定の申込用紙・専用封筒を郵送

申込・問／宮城県住宅供給公社 入居管理課

（仙台市青葉区上杉一丁目1-20ふるさとビル）

☎0222240014

「救急の日」および普通救命講習会

9月9日は「救急の日」です。救急の日を含む1週間は救急医療週間としても定められており、救急業務および救急医療に対する意識を高める日となっています。

応急手当の方法や救急医療に対する正しい知識と理解を深めることを目的とし、普通救命講習会を開催します。



**宝くじのコミュニティ助成事業**

**宝くじの助成金で備品を整備**

小川町内会（大村邦彦会長）がコミュニティ活動に係る備品として、集会所にテレビやプロジェクター、スクリーンなどを整備しました。



▲そのほか机やイスも整備しました

地域の交流に役立つ備品として、活用しています。

**平成31年度の募集をします**

（一財）自治総合センターでは、宝くじ事業の社会貢献広報を目的に、地域に密着して活動している団体への助成事業を実施しています。申請を希望する団体は、9月21日（金）までに下記までご連絡ください。

**助成事業の例**／一般コミュニティ助成事業、コミュニティセンター助成事業、地域防災組織育成助成事業、青少年健全育成助成事業など

※詳しくは、自治総合センターのホームページ内「コミュニティ助成事業」の実施要領をご覧ください。

問／さわやか市政推進課（☎内線643・644）

※10人以上の団体やご家族などでの開催も随時受け付けします。

申込・問／消防署警防課

（☎225171）

日時／9月16日（日）

9時～12時

場所／岩沼市消防署3階会議室

申込方法／受講日前日まで電話で申し込み

※実技も行いますので動きやすい服装でお越しください。

**人事異動のお知らせ（8月1日付）**

総務部

防災課長 野口太郎

※7月31日付で、防災課長石垣茂の兼務を解く。

大光殿会員募集中！お得な特典多数あります

～豊かな人生を送るためのお役立ち情報～  
**生き生きライフセミナー**  
～ビールの飲み比べも楽しみに～  
平成30年 Vol.49 『美味しいビールの飲み方』  
9月16日（日） 10:00～11:30  
大光殿にて  
講師：仙台支社 伊藤 圭汰 様  
美味しい珈琲・お菓子・お土産付き  
お申込み・お問合せ：0223-22-2347 担当：専務大友 戸内まで  
参加費500円  
20名様限定 要予約  
大光殿会員募集中！お得な特典多数あります  
有限会社 大友葬儀社 0223-22-2347  
〒989-2432 宮城県岩沼市中央三丁目1番21号  
ご利用は365日 24時間受付

**お祝い会プラン**  
長寿のお祝い  
お祝い初め  
七五三のお祝い  
などに  
月替わりの  
お祝い膳  
5,300円～  
お祝い初め膳 3,500円  
ミニコース 2,100円  
キッズプレート 1,800円  
電話 0223-24-4455  
岩沼リゾート  
電話 0223-24-4455  
宮城県岩沼市北長谷字切通1-1 グリーンピア岩沼内



### 消防団員の募集

災害が発生したとき、市民が力を合わせて行動するコミュニティの中で、地域防災力の中核的な役割を果たすのが消防団です。しかし、東日本大震災以降、市でも消防団員が大幅に減少しました。

防災の原点は、地域です。災害が発生したら、一人では自分の身や家族を守りません。地域の防災の専門家として、防災力の中核として、あなたの力が必要です。

**入団資格**／18歳以上の市民または市内に勤務している方  
**団員処遇**／報酬・報償の支給、被服の貸与、公務災害補償

**受付／随時**  
※女性消防団員を積極的に募集しています。また、男女を問わず、ラップ吹奏専属団員として吹奏楽経験者を募集しています。

**申込・問**／  
消防本部総務課  
(☎22,5171)



### 危険物取扱者試験準備講習会

乙種第4類受験者を対象に講習会を行います。

**日時**／10月21日(日)  
9時～16時

**場所**／巨理消防署 2階会議室  
**受講料**／3500円

(テキスト代込み)  
**受付期間**／9月18日(火)～  
10月19日(金)

**受付場所**／岩沼市防災連絡協議会事務局(消防署予防課内)  
**問**／消防署予防課  
(☎22,5171)

### 相談

#### 「法の日」無料相談所を開設

10月1日は「法の日」です。その記念行事として、司法書士と行政書士による無料法律相談を行います。また、人権擁護委員、行政相談委員、心配ごと相談員、消費生活相談員による各種相談も行います。気軽ににご相談ください。

**日時**／10月1日(月)  
9時～15時  
**場所**／市役所6階の各会議室

### 司法書士・行政書士・行政相談・心配ごと相談

第1会議室  
**消費生活相談**・第1会議室  
**人権擁護相談**・第7会議室

※相談内容の秘密は守られます。

※予約は不要です。

※相談者が多い場合はお待ちいただくことがあります。

**問**／さわやか市政推進課  
(☎内線643・644)

### 消費生活相談「出前講座」

消費生活のトラブルを未然に防ぐため、市の消費生活相談員による出前講座を行います。相談員が皆さまのところへ行き、被害に遭わないためのポイントや契約の基礎知識などについて、事例を交えながら分かりやすく説明します。町内会やサークル活動の会合などでご利用ください。

**日時**／月～金曜日  
10時～15時(1時間程度)

※祝日、年末年始を除く。

**対象**／市内の団体やグループ(おおむね5人以上)  
**費用**／無料(会場は申込者で準備ください)

### 申込方法／開催希望日の1カ月前までに、所定の申込書

を提出ください

**申込・問**／商工観光課  
(☎内線323)

### 国・県など

#### みみサポサロンのご案内

聴覚障害のある方やそのご家族、関係者の方々など、ごなただでもご参加いただけるサロンです。手話や筆談など、安心できるコミュニケーション手段で対応します。

**日時**／9月14日(金)  
13時30分～16時



**場所**／総合福祉センター(あいプラザ) 2階大会議室

**内容**／ロコモティブシンドロームの予防体操、個別相談など

※申し込みは不要です。

**問**／宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)

(☎022-3693-5501)  
(☎022-3693-5502)  
<http://www.mimisupport-miyagi.org/>

弁護士法人 **希望** ・民事・相続  
・離婚・内容証明  
あんしん・ていねい・わかりやすいを大切にしています  
弁護士 森山 博 ・ 弁護士 工藤 芳明 ・ 弁護士 中谷 洸  
仙南事務所 ☎ 0223-29-4381 ※お電話にて相談日のご予約をお願い致します。  
〒989-2432 岩沼市中央一丁目5番12号  
仙台事務所 ☎ 022-266-8243 〒980-0811 仙台市青葉区一番町1-12-20-1105

STAND BY HOME  
モデルハウス OPEN  
無料住宅相談会  
モデルハウスオーナー募集中!  
“BASE”STYLE 憧れの平屋暮らし。  
STAND BY HOME スタンドバイパートナーズ  
株式会社 佐善工務店  
お問合せ 平日 10:00～17:00  
FREE : 0120-284-104  
〒989-2303 巨理郡巨理町達限十文字字牛頭 231-2



フォローしてください！岩沼係長公式SNS  
観光・物産やイベント情報、係長グッズの情報を  
ツイッターとインスタグラムで発信します。  
問／商工観光課 (☎内線322)



(Twitter)



(Instagram)

## 個人版私的整理ガイドライ ンのご案内 (東北財務局)

東日本大震災により被害を受けられた方はガイドラインの利用で震災前からの住宅ローンなどが免除されます。債務の免除には一定の要件がありますので問い合わせください。

問／(二社)個人版私的整理ガイドライン運営委員会コー  
ルセンター  
(☎0120380883  
(平日9時～17時)

## 9月3日から「宮城県ゆず りあい駐車場制度」を開始 します

公共施設や商業施設などの障害者等用駐車区画について、対象者以外の不適正な利用の抑止を図るため、歩行が困難な障害者の方などに、県が障害者等用駐車区画の利用証を交付する制度です。

対象となる駐車区画を利用するには、車内に利用証を掲示する必要があります。

交付対象者／身体障害者や要介護認定を受けた方、妊産

婦の方で歩行が困難な方  
※障害などの状況によりま  
すので、詳しくは、県ホーム  
ページをご覧ください。

対象の駐車区画／制度の実施に協力を申し出た施設の障害者等用駐車区画で、その旨が掲示されている場所

申込方法／市社会福祉課で配布または県ホームページからダウンロードした申請書を県社会福祉課へ直接申し込みまたは郵送

問／県社会福祉課  
(☎98008570 仙台  
市青葉区本町三丁目8-1  
☎0222112519)

## 「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」 のお知らせ

9月1日～7日は「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」です。喫煙しない人でも、受動喫煙により、がんなどのリスクが増大します。喫煙する場合は、受動喫煙に配慮しましょう。

県では、受動喫煙防止の環境づくりを進めるため、事業所などを対象に「受動喫煙防止宣言施設」への登録を募集

しています。登録していただ  
いた事業所にはステッカーな  
どを交付し、事業所の情報を  
県ホームページなどで公表し  
ます。

※本人は喫煙しなくても、身の回りのたばこの煙を吸わ  
されてしまうこと。

問／県塩釜保健所健康づくり  
支援班  
(☎0223635503)

## 山元支援学校 創立40周年記念式典・文化祭

日時／9月29日(土)  
9時45分～13時  
場所／県立山元支援学校  
(宮理郡山元町高瀬字合戦原  
100-2)

内容／記念式典、作品展示お  
よび販売(紙すき・木工・  
陶芸製品、さをり織り製品、  
新鮮野菜など)

※詳しくは、問い合わせくだ  
さい。  
問／山元支援学校  
(☎370518)



## 愛犬との同行避難訓練キ ャンプ

犬を飼育しており、災害時  
に想定される同行避難の体験  
を希望する方やご家族を対象  
に実施します。  
日時／10月20日(土) 13時～  
21日(日) 10時ごろ

場所／早股上集会所、公園  
※詳しくは、問い合わせくだ  
さい。

主催・問／(公社)  
宮城県獣医師会  
中央支部代表  
渡辺 清博  
(渡辺動物病院)

(☎0223844379)



## 動物慰霊祭を開催

宮城県獣医師会中央支部と  
狂犬病予防部会岩沼地区主催  
による慰霊祭を実施します。  
日時／9月22日(土)  
15時～(開場：14時)

場所／名取市メモリアルホー  
ルあさの  
(名取市増田字柳田375  
☎0223816355)

対象／岩沼市、名取市、巨理  
町、山元町在住の動物の飼

Crecia

ふれるたび、あなたにいいこと。

**Kleenex**  
クリネックス



日本製紙グループ  
日本製紙クレシア株式会社  
http://www.crecia.co.jp  
©Registered Trademark of Kimberly-Clark Worldwide, Inc.

有料広告を掲載しています

ごちそうレトルト専門店  
**にしきや**

にしきや本店  
宮城県岩沼市下野郷字新開迎265-1  
TEL.0120-19-2498  
営業時間／10:00～17:00  
定休日／日曜・祝日(土曜日不定休)

オンラインショップ  
http://nishikiya-shop.com  
にしきやオンライン 検索



岩沼係長カレー  
秋バージョン発売中!



岩沼市内の忘れられない風景

「にっぽん縦断ニッころ旅」  
NHKBSプレミアム

**特定計量器定期検査**  
県が行う特定計量器定期検査を商業者対象に実施します。  
日にち・地域／10月23日(火)  
中央地区、24日(水) 玉浦地区・西部地区  
時間／10時～15時  
場所／旧勤労青少年ホーム  
問／県計量検定所検定班  
☎0222-2471641

育者、動物を亡くされた方  
参加費／無料(香典は不要)  
※遺影ならびに供物については、祭壇を用意します。遺骨は持ち込まないでください。  
その他／亡くなった動物への感謝の気持ちを文章にしたいだけの方を募集します。詳しくは、事務局へご連絡ください  
問／宮城県獣医師会狂犬病予防部会岩沼地区事務局  
(渡辺動物病院内)  
☎0222-3844379

景や景色、思い出の場所などを、エピソードとともに紹介してくれる手紙を募集中です。  
県内が舞台の番組放送予定／10月29日(月)～11月2日(金) 月～金曜日：7時45分～59分 火～金曜日：19時～29分  
応募締切／9月10日(月)(必着)  
応募方法／住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、場所にまつわるエピソードを記入し、はがき、ファクスまたは番組ホームページより応募  
※詳しくは、番組ホームページをご覧ください。  
応募・問／NHKふれあいセンター  
☎0570-066066  
http://nhk.jp/kokorotabi)

「明治150年」記念施策  
全国運河サミットinみやぎ  
日時／①10月26日(金) 12時～16時30分  
②27日(土) 9時～16時30分  
場所／①仙台国際センター  
②県内運河沿川  
内容／①基調講演「『明治150年』歴史に学ぶ地域

住宅・土地統計調査を実施します

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、10月1日現在での全国約370万世帯の方々を対象とした大規模なものです。  
調査の対象となった世帯には、調査期間中、統計調査員が調査書類を配布します。インターネットまたは紙の調査票での回答をお願いします。



問／総務省統計局、宮城県、市総務課 (☎内線517)

づくり人づくり」、パネルディスプレイ、運河復興パネル展  
②スタディツアー「運河沿川の震災復興の今」  
参加費／無料(要申し込み)  
申込・問／県河川課  
☎0222-2113173

募集種目	受付期間	1次試験
防衛大学校学生		
推薦	9月5日(水)～7日(金)	9月22日(土)～23日(日)
総合選抜		9月22日(土)
一般	9月5日(水)～28日(金)	11月3日(土)～4日(日)
防衛医科大学校		
医学科学生	9月5日(水)～28日(金)	10月27日(土)～28日(日)
看護学学生		10月20日(土)

募集種目	受付期間	1次試験
自衛官候補生(男子・女子)	年間を通じて行っております。試験期日は、受け付け時にお知らせします。	
一般曹候補生	9月7日(金)必着	9月22日(土)
航空学生		9月17日(月)

自衛隊進路相談説明会日時	場所
9月2日(日) 9時～12時 13時～16時 (事前申し込み不要)	名取駅コミュニティプラザ 1階 プラザホール (JR名取駅西口)

\*募集種目ごとに年齢条件などの受験資格や、2次試験の有無などが異なります。※受け付けは締切日必着。

**さくら整形外科クリニック**  
〒989-2351 亘理郡亘理町字東郷155番地1  
TEL.0223-23-0366  
http://www.sakura-seikei-clinic.com  
地域の皆様に信頼される医療を目指して

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	△
午後 14:30～18:30	●	●	●	●	●	●	△

※受付は診療終了の30分前までです。

有料広告を掲載しています

利用者様に「笑顔」を届ける仕事です。  
**介護スタッフ募集中!**  
電話相談、見学予約、資料請求 ☎0223-25-2588  
(パートさんも募集しています)

**利用者様募集**  
電話相談、見学予約、資料請求 ☎0223-25-2588

仕事内容 食事、入浴、排泄の介助等、有料老人ホーム  
認知症対応グループホームにおける介護業務全般

勤務地 岩沼市たけくま1-20-2

勤務時間 変形(1ヵ月単位)※①～④のシフト制(時間外あり、月平均4時間、休憩時間60分)  
①8:30～17:30 ②7:00～16:00 ③10:30～19:30 ④夜勤16:00～翌9:00

給与 144,000円～178,000円 休日 週休2日制、月9～10日休みシフト制

待遇 通勤交通費実費支給(月/3万5千円まで)、社会保険完備  
社員登用制度有り(毎年7月)、年次有給休暇

株式会社ウエル 介護付有料老人ホーム 認知症対応グループホーム  
http://www.well-nanten.jp ルボたけくま なんてん岩沼  
TEL:0223-25-2588 TEL:0223-24-0715



# もったいないが合い言葉 「食品ロス」削減から取り組むごみの減量化

市では、1人1日当たりのごみ排出量 **870㌔** 以内を目指しています

岩沼市民1人1日当たりのごみ排出量 (㌔/人・日)		
平成23年度	平成28年度	平成37年度 (目標年度)
1,063㌔	942㌔	870㌔

(平成28年度総排出量15,241㌔/人口44,332人/365日=942㌔)

※100㌔は、卵2個分に相当します。家庭の生ごみの80%は水分で、実は、水を切るだけでごみの減量になります。私たちの日常生活からは、売れ残りや食べ残しなど大量の「食品ロス」が発生しています。「食品ロス」の削減には、私たち一人ひとりがもったいないの気持ちを持って、身近なことから取り組むことが重要です。

## ■ 「食品ロス」とは

「食品ロス」とは捨てられてしまう食品のことで、食品の製造、流過程から発生するものや家庭や飲食店での食べ残しや作り過ぎた料理などが挙げられます。

## ■ 「食品ロス」の現状 ～「食品ロス」の半分は家庭から～

**1日134㌔ (茶わん1膳分のご飯に相当する量) が捨てられています。(国民一人当たりで換算)**

国内で1年間に発生する「食品ロス」は621万㌔で、1年間に使われる食材(食品資源)8,294万㌔の約7.5%に当たります。「食品ロス」621万㌔のうち、外食産業や小売業などの事業者からの排出は339万㌔、家庭からの排出は282万㌔と、事業者と家庭がそれぞれ約半分を占めています(平成26年度農林水産省推計)。

## 身近なことからやってみよう! 「食品ロス」削減のための取り組み例

### 家庭編

- 食材を買い過ぎず、買った食べ物は使い切るようにしましょう
- 期限表示が早いものから使用しましょう
- 料理は食べられる量だけ作るよう心掛けましょう
- 野菜や果物の皮は厚むきしないようにしましょう



### 外食編

- ちょうどよい量を注文するように心掛けましょう
  - 「3010運動」を実践しましょう
- 「3010運動」とは食べ残しを減らすための運動で宴会の乾杯後30分間、お開き10分前は料理を楽しむことで、「食品ロス」削減を目指すものです。



問/生活環境課 (☎内線333)

人口と世帯	火災と救急	市内の交通事故件数			
(30年7月末現在)	(30年7月中)	(30年7月末現在)			
住民基本台帳人口	〈火災〉 1件	7月中	1月からの累計	前年累計比	
男 21,807人 (-4)	建 物 1件	人身事故	8件	74件	-39件
女 22,431人 (-14) 計 44,238人 (-18)	車 両 0件	死 亡	0人	0人	-1人
転 入 134人 転 出 148人	林 野 0件	負 傷 者	12人	98人	-46人
出 生 28人 死 亡 32人	そ の 他 0件				
世帯数 17,669世帯 (-20)					
( ) 前月比	〈救急〉 192件				
	交 通 事 故 9件				
	急 病 123件				
	一 般 負 傷 20件				
	転 院 31件				
	そ の 他 9件				
	火 災 0件				

(岩沼警察署調べ)