

平成30年度みなみプラザ団体登録の受け付け

みなみプラザの各部屋を貸し切って利用したい子育て支援推進団体やママサークルなどを募集します。29年度登録団体も30年度の登録が必要となります。

利用場所

- (1) ふれあいサロンの集会室1・2
- (2) 南児童館の多目的ホール
- (3) 子育て支援センターのボランティア室（子育て支援ボランティアを目的として活動する団体のみ）

利用期間／平成30年4月～31年3月

受付日時／2月1日(休)～16日(金) 平日9時～17時

登録条件／市内に住所を有する方、または市内の事業所に勤務する方で構成される会員数がおおむね10人以上の団体

※3月6日(火)13時30分～15時の団体登録説明会への参加必須。

申込方法／みなみプラザ事務室で配布する各申請書に必要事項を記入の上、団体の会則、会員名簿（氏名・住所明記）を提出（各申請書は市ホームページからもダウンロードできます）

その他／子育て支援センターでは、子育てサークルの立ち上げや活動場所の確保、運営方法などに関するご相談をお待ちしています

申込・問／みなみプラザ

(☎24-6710)

「ママになった日」を祝おう！

ママ記念日を開催します！

お子さんの誕生日はママがママになった記念日。いつも家事に子育てにと頑張っている自分に「ママになった日おめでとう」とお祝いしてみませんか。

日時／1月25日(休) 10時～11時30分

場所／みなみプラザ ボランティア室

対象／1月または2月生まれの子を持つ母親（子連れ可）

内容／ハッピーメモリージャーの製作、将来のお子さんに向けたメッセージの収録（収録したCDは後日プレゼントします）

持ち物／お子さんのおやつ・飲み物、マイカップ

参加費／150円

※申込時にお支払いください。

申込期限／1月19日(金)

申込・問／子育て支援センター

(☎36-8762)

市役所に授乳室を設置しました

市役所2階市民ホールに授乳室を設置しました。室内には、授乳用の椅子とテーブル、おむつ交換台が備え付けてありますので、ご利用ください。



問／総務課 (☎内線512)

| 行事(場所) | 実施日時 | 対象者 | 内容 |
|----------------------------|------------------------|----------|--|
| 子育て支援 おはなしキャラバン(みなみプラザ) | 1月19日(金) 10時～11時30分 | どなたでも | ○音楽や楽しい仕掛けを使ったおはなしパフォーマンス ○しかけ絵本の展示 |
| 親子ふれあい広場(西児童センター) | 1月30日(火) 10時～11時30分 | 乳幼児とその家族 | ○遊びの提供、絵本の読み聞かせ、製作あそびなど ○子育て相談 |

問／子育て支援センター (☎36-8762)、岩沼保育園 地域子育て支援センター (☎24-1358)

いわぬま食育通信 Vol.44

※奇数月掲載

岩沼市食育普及週間「いわぬま食育ウィーク」は平成29年度で5年目となります。11月13日～19日の1週間に、市内各所で、「からだにいい食べ方～よくかんで食べよう～」をテーマに食育の取り組みを行いました。給食や調理実習で地元の野菜・果物を使った「かみかみメニュー」を食べながら、よくかむことで食べすぎや太りすぎを予防すること、よくかむ食べ物にはどんなものがあるのかを学びました。その中から主な取り組みを紹介します。

共通かみかみメニュー



主菜：かりっと！豚肉のかりん揚げ
副菜：シャキシャキ！
切干大根の中華サラダ
汁物：白菜とごぼうのみそ汁

〔市内小・中学校〕



▲給食だよりなどの家庭配布や校内掲示・放送、給食時間の指導など、全校で普及に取り組み、子どもたちは給食をよくかんで食べました。(写真は玉小)

〔市内保育所(園)〕



▲保護者の方へ、かむことの利点の頭文字を取った標語「ひみこのはがい〜いぜ!」を紹介しました。(写真はチャフル保育園)

〔保健センター〕



▲岩沼市食生活改善推進員の皆さんや料理教室に参加した方に、かむことと生活習慣病予防の関係を伝え、かみかみメニューを味わいました。



問／健康増進課 (☎内線345)

