



## 平日夜間初期救急外来

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院

受付時間／平日19時～21時30分

診察申込／☎070-6635-9454

※事前に電話で受診可能かどうか問い合わせください。



## 休日急患当番医

全ての診療科目に対応できない場合もありますので、事前に問い合わせの上、受診してください。

診療時間／9時～12時、14時～17時

(土曜日の午後、休日の17時以降に対応できる医療機関は消防署(☎22-5171)で紹介)

- 2日(日) 岩沼クリニック ☎25-6858
- 9日(日) 脳外科内科すずきクリニック ☎25-6567
- 16日(日) 佐藤医院 ☎22-2848
- 23日(日) 石垣記念岩沼中央整形外科 ☎22-5111
- 24日(月) ありた総合内科クリニック ☎25-2561
- 29日(土) 丹野耳鼻咽喉科医院 ☎22-2293
- 30日(日) 総合南東北病院 ☎23-3151
- 31日(月) 本郷医院 ☎24-2100



## 休日当番薬局

受付時間は各薬局へ問い合わせください。

- 2日(日) 杜の都調剤薬局 ☎25-6358
- 9日(日) ひかる薬局 ☎29-4081
- 16日(日) あいあい薬局 ☎23-1763
- 23日(日) クオール薬局岩沼店 ☎25-2189
- 24日(月) クオール薬局岩沼店 ☎25-2189
- 29日(土) 森薬局(山元) ☎38-0334
- 30日(日) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555
- 31日(月) いわぬま中央薬局 ☎23-5010



## 休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～17時

- 2日(日) 櫻場デンタルクリニック(名取) ☎022-383-8816
- 小島歯科医院 ☎22-6480
- 9日(日) たかたく歯科医院(名取) ☎022-384-8841
- 16日(日) 歯科クリニック守(名取) ☎022-382-8677
- 済生堂歯科クリニック(亶理) ☎32-0405
- 23日(日) 島田歯科医院(名取) ☎022-383-0763
- 24日(月) なとり駅前歯科クリニック(名取) ☎022-382-3343
- いわぬま駅前歯科医院 ☎36-8020
- 30日(日) 黒田歯科クリニック(名取) ☎022-383-3888
- 大手町歯科クリニック ☎23-4618
- 31日(月) 山田歯科医院 ☎22-3229



## 納税ほか

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
- 国民健康保険税(第8期) ● 介護保険料(第8期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期) 納期限／1月4日(金)



## 水道休日当番

業務時間／8時～17時

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)までご連絡ください。

- 1日(土) (有)及川水道工業所 ☎22-4507
- 2日(日) (有)布田設備工業所 ☎22-3004
- 8日(土) (株)嶺利設備工業所 ☎22-1451
- 9日(日) (有)管栄設備 ☎22-4464
- 15日(土) (有)森久設備 ☎22-0450
- 16日(日) (有)小島設備工業所 ☎35-6447
- 22日(土) (有)藤正設備 ☎24-3209
- 23日(日) (有)ウオーテックヤオヤ ☎22-2417
- 24日(月) (有)シンコウ設備工業 ☎24-0431
- 28日(金) (株)高橋工業 ☎25-4088
- 29日(土) (有)南設備工業所 ☎22-4253
- 30日(日) 相原水道工業所 ☎22-0346
- 31日(月) (有)及川水道工業所 ☎22-4507



## 犬猫情報

### ● 犬猫引き取り日

保健所と事前相談の上、指定した日程で引き取り手続きを行います。

問／塩釜保健所岩沼支所 食品薬事班(☎22-6294)

### ● 犬の譲渡を受けたときや死亡したとき

生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課(☎内線335)

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※避妊手術を行うなど繁殖制限にご理解ください。



## 愛の献血

今月は一般向けの献血はありません。

問／健康増進課(☎内線342)



## 長寿をお祝いしました

10月18日に本郷つねさん（大手町）がめでたく誕生日を迎えられ、市から敬老祝金が贈られました。これからも元気で過ごしてください。



本郷 つねさん  
(104歳)

## 国民健康保険健康世帯表彰

国民健康保険に加入し、平成30年2月まで2年以上医療機関などを受診しなかった世帯を対象に、健康世帯表彰を実施しました。平成30年度は86世帯が対象で、そのうち5年以上受診していない世帯は20世帯でした。表彰された皆さん、おめでとうございます。

※平成30年7月1日まで継続して国民健康保険に加入し、国民健康保険税を完納していることが表彰の要件。

問／健康増進課（☎内線343）

## 健診、相談のご案内

実施場所／保健センターなど 問／健康増進課（☎内線 347～349）※健康診査・予防接種では、受付10分前から番号札を置いています。

	保健行事	月 日	曜	対象者	受付時間
妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (休日を除く)		妊婦	9時～16時30分
	赤ちゃんホットライン（電話相談）			乳幼児を持つ親	9時～16時
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳相談、乳房マッサージ希望者	来所相談は電話予約制 ☎22-2754
	すすく教室	12月5日 1月9日	水	平成30年7月生まれ 平成30年8月生まれ	9時30分～9時50分
	ちびっこ相談	12月13日 1月10日	木	乳幼児を持つ親（計測は11時30分で終了）	9時30分～10時
	1歳からの離乳食完了期教室	1月25日	金	平成29年12月と30年1月生まれの子と親（家族でも可） （先着25組、12月3日(月)から要電話予約）	9時～9時20分
	ことばの相談	随時	-	子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制
予防接種	BCG接種	12月4日 1月17日	火 木	5～8カ月に達するまで	10時30分～11時
	健康診査	3カ月児健康診査	12月5日 1月9日	水	平成30年8月生まれ 平成30年9月生まれ
※対象人数により受付時間が変わります。詳しくは、健診案内はがきをご覧ください。					
1歳8カ月児健康診査		12月12日 1月16日	水	平成29年4月生まれ 平成29年5月生まれ	13時～13時20分
2歳6カ月児歯科健康診査		12月13日 1月10日	木	平成28年6月生まれ 平成28年7月生まれ	
3歳6カ月児健康診査	12月27日 1月24日	木	平成27年6月生まれ 平成27年7月生まれ		
相談	個別健康相談	随時	-	食事、運動など、生活習慣について相談希望の方、 体重の減量や禁煙希望の方	来所相談は電話予約制 （心の健康相談は1週間前までに電話予約）
	心の健康相談	12月11日	火	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその 家族 場所／市役所 問／社会福祉課（☎内線358）	
講座など	カラダみるCafe （場所／市役所2階 市民ホール）	12月25日	火	市民【内容：血圧、血管年齢、骨密度測定、みそ汁 等塩分測定（持参した方）・ハーブティー試飲、健康 運動指導士によるインボディ測定と結果説明】	10時～13時 事前予約不要
	スマイルヘルスサポーター 市民公開講座（場所／保健センター）	12月3日	月	市民【内容：ストレッチ、半径1kmウォーキング、 リズム体操など】	14時～15時 事前予約不要
	健康づくり運動体験会 （場所／勤労者活動センター）	12月21日	金	市民【内容：ストレッチ、リズム体操、脳トレなど のレクリエーション】※上履きをお持ちください。	14時～15時 事前予約不要

実施場所・問／塩釜保健所岩沼支所（☎22-2189）

	保健行事	月 日	曜	備考
相談	ひきこもり・思春期こころの相談	12月11日 12月12日	火 水	対象／思春期の方、家族、関係者 電話予約制
	エイズ相談	月～金 (休日を除く)		電話にて匿名で相談できます
	性感染症相談			電話、直接面接の相談です
	アルコール・薬物関連専門相談	12月13日	木	個別相談／15時～17時 家族教室／13時30分～14時45分 電話予約制
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	12月4日 12月18日	火	電話予約制（前日まで）
	肝炎ウイルス検査			
登録	骨髄バンク登録			