

広報

いわぬま未来構想の
実現を目指して



いわぬま12

December
2018
平成30年
No. 909



年末に向けて大掃除

10月26日、朝日山公園内で、市シルバー人材センターの会員による清掃奉仕活動が行われました。当日は、爽やかな秋空の下、約40人の方が集まり、気持ちよく利用していただける公園となるよう清掃してもらいました。

主な内容

- ☐ 功労者表彰式（表彰された方々の紹介）…… P2～3
- ☐ 東北・みやぎ復興マラソン2018 …… P5
- ☐ 高知県南国市と姉妹都市締結45周年 …… P6
- ☐ 除雪・融雪路線マップ …… P10～11
- ☐ 年末・年始の業務案内 …… P28

長年の功績をたたえて

（平成30年度岩沼市功労者表彰式）

11月3日に市民会館で、平成30年度岩沼市功労者表彰式が行われました。

本年度受賞者は、それぞれの分野で功績のあった57人と31団体で、菊地市長から出席者一人ひとりに表彰状などが手渡されました。

受賞された方々ならびに国・県などから表彰などを受けられた方々を紹介します。

（順不同・敬称略）



市功労表彰（個人）

【特別教育文化】

折原 美根子（栄町東）

【特別統計】

稲藤 ツヤ子（松ヶ丘第二）

【特別納税貯蓄】

大泉 吉重（北長谷南）

【特別交通安全】

千坂 玲子（平等団地）

【地方自治】

遠藤 守（三色吉中）

邊見 茂（朝日西）

長田 信一（桜第二西）

鎌田 健一（矢野目上）

吉田 八重子（玉崎上）

【教育・文化】

森清（百理町）

【産業・経済】

坂本 久子（土ヶ崎第三）

菊池 洋（仙台市）

郷内 妙子（長岡下）

佐藤 出（本町第二）

古山 善一郎（仙台市）

相原 勇（たけくま第二西）

高橋 典子（中央二丁目第三）

穴戸 繁（早股下二）

平間 良子（松ヶ丘第二）

進藤 稔（中央四丁目第二）

【社会福祉】

町田 幸雄（仙台市）

菊地 悟（仙台市）

沼田 みさ子（三色吉北）

菅野 幸子（館下第二）

熱海 玲子（柴田町）

長竹 真友子（栄町東）

早坂 淳子（仙台市）

蒲生 玲香（名取市）

真嶋 光（末広）

菱沼 信一（名取市）

小島 照正（仙台市）

加藤 仁（名取市）

山田 哲弘（名取市）

安孫子 洋（たけくま第二東）

富樫 貴寿（名取市）

板野 正敬（仙台市）

【統計】

菅井 清光（下野郷下）

渡邊 操（三色吉北）

旗野 孝（早股上）

浅井 邦雄（相の原第二）

【保健衛生】

高橋 博茂（志賀中）

【消防】

井上 潤一（三色吉南）

遊佐 光浩（吹上第一西）

大村 勝広（小川上）

市功労表彰（団体）

【地方自治】

株式会社阿部和工務店（仙台市）

一般社団法人宮城県消防設備協会（仙台市）

感謝状

志賀 一男（相の原第二）

佐藤 護（館下第二）

アサヒグループホールディングス株式会社（東京都）

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社（東京都）

株式会社（東京都）

株式会社デユオ（静岡県）

株式会社ユアテック仙台南営業所（名取市）

東北電力株式会社岩沼電力センタ（岩沼市）

株式会社キクチ（福島県）

株式会社メガネの相沢（仙台市）

宮城県卓球協会（仙台市）

富士建設工業株式会社（新潟県）

株式会社スウェンソン（東京都）

株式会社畑惣商店（仙台市）

有限会社中央総合商事（岩沼市）

感謝状（震災復興支援）

佐藤 和男（東京都）

加藤 幸次（白石市）

川村 智秋（桜第三）

名もない花たちの会（仙台市）

感謝状（千年希望の丘支援）

宮脇 昭（神奈川県）

一般社団法人森の防潮堤協会（仙台市）

公益財団法人鎮守の森のプロジェクト（東京都）

一般社団法人千年希望の丘協会（岩沼市）

イオン株式会社（千葉県）

特定非営利活動法人どんぐりモンゴリ（愛知県）

公益財団法人ニッセイ緑の財団（東京都）

東洋ゴム工業株式会社仙台工場（岩沼市）

金蛇水神社（岩沼市）

株式会社ベッセル福山ニユー（岩沼市）

キャッスルホテル（広島県）

大成設備株式会社（東京都）

日立国際電気グループ労働組合（東京都）

国や県などの表彰

「文化の日」県知事表彰

民生安定功勞

氏家隆浩（朝日東）

寒風澤 菊男（原）

富沢 令子（桑原第三）

保健衛生功勞

佐藤雅晴（下野郷上）

鈴木 嘉次男（中央二丁目第二）

交通安全功勞

岩沼地区安全運転管理者会

（岩沼市）

教育行政関係

平成30年度教育功績者表彰

藤川 チュキ（三色吉北）

交通安全関係

宮城県交通安全功勞者等表彰

高橋 たづよ（志賀中）

大友 一子（長岡下）

防犯関係

防犯功勞者表彰（公社）宮城県防犯協会連合会長・宮城県警察本部長連名表彰

遠藤 豊（館下第二）

統計関係

宮城県知事感謝状

稲藤 ツヤ子（松ヶ丘第二）

佐藤 昭子（松ヶ丘第二）

松崎 祥昭（藤浪）

宮城県統計調査員協議会連合会

会長感謝状

星久雄（本町第二）

経済産業大臣官房調査統計グループ長感謝状

浅井 邦雄（相の原第二）

保健衛生関係

平成30年度すばらしいみやぎを創る運動功績者表彰

運動普及リーダースマイルヘル

スサポーター

（岩沼市）

社会福祉関係

全国民生委員児童委員連合会会長表彰

久保 昭（桑原第三）

洞口 信子（館下第二）

島田 信子（末広）

渡辺 眞由美（栄町中央）

大友 清一（長岡下）

渡邊 美恵子（矢野目中）

更生保護関係

全国保護司連盟理事長表彰

板橋 肇子（桜第四）

宮城県保護司会連合会長表彰

千葉 君雄（桜第五）

東北地方更生保護女性連盟会長表彰

佐藤 美津江（下野郷上）

仙台保護観察所長感謝状

三浦 礼子（桑原第三）

宮城県更生保護女性連盟会長表彰

牛澤 利子（土ヶ崎第一北）

宮城県更生保護協会理事長感謝状

櫻井 まさよ（早股下二）

折原 美根子（栄町東）

栄えある受章 おめでとうございます

（年齢は受章日時点）

秋の叙勲

瑞宝小綬章

佐藤 隆信さん（74歳）

（桜第一南）



昭和38年4月に気仙沼高校卒業後、同校に用務員として採用され、働きながら高校教員免許を取得し、永きにわたり奉職されました。

仙台第二高等学校長で定年を迎えた後も、宮城教育大学で特任教授を務められるなど、地域の教育振興に尽力されました。

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

佐藤 富士郎さん（71歳）

（松ヶ丘第二）



昭和41年4月に宮城県警察に入職されて以来、41年の永きにわたり奉職されました。

岩沼警察署を含む県内13の警察署に勤務され、石巻警察署で退職されるまで、刑事課に所属するなど地域の安全のために尽力されました。

全国大会へ出場

「ねんりんピック富山2018」



伊東 昭さん
（松ヶ丘第一）

11月3日～5日に開催された「ねんりんピック富山2018」のグラウンド・ゴルフ競技に伊東昭さんが出場されました。

9月に行われた県大会で入賞し、全国大会出場を勝ち取った伊東さんは、退職されてから約20年の間、グラウンド・ゴルフを続けており、現在も多目的グラウンドで週に2～3回練習しているとのこと。

大会出場前、伊東さんは「グラウンド・ゴルフを通し、震災の際に支援を受けたお礼を全国の皆さんに伝えたい」と大会への意気込みを話されました。



▲大会では、ホールインワンも達成されました

さらなる防災力の向上へ

「ヒロセホールディングス(株)および入間市と災害協定を締結」

全国各地でさまざまな大規模災害が発生している状況を踏まえ、災害発生時に迅速に対応するための体制強化を目的として、ヒロセホールディングス(株)と「災害時における仮設橋梁その他の仮設鋼材等の供給協力に関する協定」を、埼玉県入間市と「災害時相互応援協定」を締結しました。

10月9日、ヒロセホールディングス(株)(廣瀬太一代表取締役会長兼社長、本社・東京都)と締結した協定は、災害による落橋や道路陥没などが発生した際、市の要請に応じて、必要な仮設資材を優先的に供給することなどについて定めています。

締結式で廣瀬代表取締役会長兼社長は「道や橋の分断は復旧・復興の大きな足かせとなるので、いざというときのために互いに準備し、被害を最小限にしていきたい」と話されました。



▲協定書を取り交わす廣瀬代表取締役会長兼社長(左)と菊地市長



▲協定書に署名を行う田中市長(左)と菊地市長

11月5日、埼玉県入間市(田中龍夫市長)と締結した協定は、大規模災害が発生した際、両市が同時に被災する可能性は小さく、どちらかが被災した場合に、迅速な復旧・復興活動を開始するための体制構築が可能なことから、応援職員の要請や物資支援などについて定めています。

締結式で菊地市長は「災害時は自治体では対応できないことも多い。必要な支援を見極め、協力したい」と話し、田中市長は「今まで応援職員を派遣してきた縁を大事にし、有事の際には互いに協力したい」と話されました。

市民生活にも大きな影響

「台風24号で各地に被害」

9月30日から10月1日にかけて、大型で非常に強い台風24号が暴風域を伴い本市に接近しました。市内数カ所で道路への倒木や電線の断線などが発生し、最大100戸の停電や道路通行止め、建物被害など、市民生活にも大きな影響が出ました。

市でも警戒本部を設置し、小学校の始業時間の繰り下げや市内2カ所の自主避難所開設などを行いました。今年度に入り、台風での警戒体制が4回、地震による警戒体制が1回となっています。日ごろの備えを確認し、防災の基本である「自助」「共助」を高めていきたいと思います。



▲下野郷では電柱が倒れるなどの被害が発生しました

新年度から新たな消防体制へ

「消防広域化許可書交付式」

10月18日、県庁で「消防広域化許可書交付式」が行われました。式には、村井嘉浩宮城県知事、菊地市長、山田周伸巨理町長、齋藤俊夫山元町長が出席し、知事から巨理地区行政事務組合の組合長である齋藤町長に対し、許可書が交付されました。

これにより、平成31年4月から岩沼市消防本部は、あぶくま消防本部と名称も変わり、新たな体制でスタートすることとなります。

広域化によって、初動体制が充実し、現場到着時間も短縮されるなど、さらなる消防力の強化が図られることとなります。



▲(左から)山田町長、齋藤町長、菊地市長、村井知事

全国から1万1000人のランナーが参加



- ①親子ペアラン、②車いすジョギング、③メインステージの様子、④蒲崎給水所、⑤二野倉給水所、⑥相野釜給水所で行われた新そばの振る舞い、⑦玉浦希望ラインを走るランナー、⑧相野釜給水所

10月13日、14日の2日にわたり、「東北・みやぎ復興マラソン2018」(主催・仙台放送、(一財)宮城陸上競技協会)が行われました。

1日目には親子ペアランと車いすジョギングが、2日目にはフルマラソンと5キロの部が行われ、2日間で1万1000人のランナーが参加しました。

沿道に駆けつけた多くの市民からは「来てくれてありがとう」という言葉も聞かれ、復興マラソンならではの光景が見られました。

また、千年希望の丘相野釜公園の近くに設置された給水所では、公園周辺で収穫されたばかりのそば粉を使用した新そばがランナーに振る舞われました。

姉妹都市締結45周年記念事業



▲合わせて作成した缶バッジのイラスト

岩沼市と高知県南国市（平山耕三市長）が姉妹都市となつてから、今年で45年を迎えました。8月には南国市が、11月には岩沼市の市民訪問団が両市を訪れ、これまでの感謝を伝えるとともに、歓迎会や市内を視察するなどして友好を深めました。

45年もの長い間、姉妹都市として交流を続けることができた背景には、行政だけでなく、市民同士がさまざまな場面で両市のつながりを大切にしてきたことがあります。あらためて両市の絆を確かめ合いながら、交流の輪をより一層広げる貴重な訪問となりました。

8/17 南国市民訪問団



▲南国市民訪問団の皆さんと歓迎会で交流しました



▲連会による和太鼓の演奏

歓迎会のほか、いぬま市民夏まつりへの参加や県内の被災地などを視察しました。



▲千年希望の丘（1号丘付近）に記念植樹をしました



▲植樹地には、記念のプレートも設置されています



▲竹駒神社では巫女舞などを見ました

11/7 岩沼市民訪問団



▲岩沼市民訪問団の皆さん

南国市では多くの皆さまに歓迎いただき、鳴子を使つてのよさこい踊りなどで交流を深めました。

また、高知市の桂浜や4月にリニューアルした坂本龍馬記念館などを訪れました。



▲訪問団を歓迎する平山市長



▲南国市の皆さんと鳴子を手を踊りました



▲高知県立坂本龍馬記念館や宇和島市の伊達博物館を見学しました



10/21~29



①ドーバー市長を表敬訪問、②ナパ市長を表敬訪問、③ドーバー空軍基地を訪問、④中学生海外派遣事業でお世話になっている学校（CCS）を訪問

東日本大震災で支援をいただいた米国ドーバー市（クリスチャンセン市長）とナパ市（テッチェル市長）を菊地市長と桜井副議長が訪問しました。

ドーバー市では、復興支援や今年で20回目となる中学生海外派遣事業へのお礼と交流の継続を伝えてきました。

また、震災後初めての訪問となるナパ市では、復興支援のお礼を伝え、義援金をいただいたナパ市民などと交流しました。

今年ドーバー市とは、友好都市締結15周年、ナパ市とは、姉妹都市締結45周年の節目の年を迎え、両市ともさらなる交流を深めていきます。

復興支援のお礼伝える

ドーバー市・ナパ市へ訪問



▲「いつだって!」「Forever」を披露した西小の皆さん

市民会館で、市内各小学校の4年生が練習の成果を披露する「平成30年度岩沼市小学校音楽発表会」が開催されました。

児童たちは緊張した面持ちでしたが、ステージに上がって大勢の観客を前にすると、生き生きとした表情で会場いっぱい歌声を響かせていました。一生懸命歌う姿には、保護者の皆さんも感動した様子でした。

また、今年は宮城教育大学の学生によるリコーダーの演奏も行われ、音楽の授業で馴染みのある楽器とは思えない美しい音色に聞き入っていました。

思いを込めた歌声を届ける

小学校音楽発表会



▲迫力あるフラッグ隊の演技

市民会館で、陸上自衛隊東北方面音楽隊による「岩沼ふれあいコンサート2018」が開催されました。毎年開催しているこのコンサートも、今年で13回目になります。

今年は、玉浦中1年の八巻駿さんが、酒井伊知郎音楽隊長にお礼の花束を贈呈し、温かな拍手に包まれました。

また、公演では岩沼市出身の山本智宏一等陸曹がアルトサクソフォンのソロを披露する場面や、東北方面フラッグ隊が演奏に合わせて演技を披露する場面などがあり、会場内は大いに盛り上がりしました。

自衛隊による本格コンサート

岩沼ふれあいコンサート2018



子育ての楽しさや大変さを学ぶ

～乳幼児親子と中学生の交流事業～

みなみプラザで、「乳幼児親子と中学生の交流事業」が行われ、乳幼児親子18組と岩沼中学校2年生34人が参加しました。

この事業では、代表の生徒が妊婦スーツを着用し、座ったり、靴下を履いてみたり、妊娠してお腹が大きくなったときの行動の大きさを体験しました。

また、グループに分かれて、中学生が参加されたお母さんたちに、妊娠中のことや子育ての大変さなど積極的に質問していました。少し慣れようと、実際に抱っこするなど生徒たちにとって貴重な体験となりました。



▲抱っこの仕方を教わり、乳幼児と触れ合う生徒

理科の世界を満喫

～理科大好きフェスティバル～

岩沼南小学校で、「理科大好きフェスティバル」が行われ、市内の小学生や保護者など約260人が参加しました。

会場には企業や大学、団体による12の実験ブースが開かれ、児童たちは、宇宙飛行士試験に挑戦したり、実際の電子顕微鏡などに触れたり特別な体験をしました。

イベントの最後には、米村でんじろうサイエンスプロダクションのジャイアン村上さんによるおもしろサイエンスショーも行われ、巨大な風船などを用いた迫力ある実験に、児童たちからは驚きの声が上がりました。



▲巨大風船実験の様子

おもしろ科学教室を体験

～サイエンス・スクール～

10月15日に岩沼中学校で、11月15日に岩沼小学校で、宮城教育大学の村松隆学長を講師に招き「サイエンス・スクール」が行われました。

岩中で行われた実験では、液体窒素を用いて、気体の酸素が青色の液体に変わる様子を見たり、二酸化炭素からドライアイスを作ったりと、普段の授業の中では行うことができない実験を見学することができました。

生徒たちからは「空気が液体になったり、固体になったりする様子を見られて良かった」「酸素が液体になると青色になって驚いた」などの感想が聞かれました。



▲普段とは違う実験に興味津々でした（岩中）

日本の伝統芸能に大笑い

～落語教室～

市内各小学校で、（公社）落語芸術協会による落語教室が開かれました。日本文化や芸術の素晴らしさを知ってもらおうと、今年の1月に市と同協会が協定を結んだことで実現しました。

児童たちは、鳴り物の実演に興味津々に見入り、太神楽（どくがら）曲芸では歓声を上げ、落語が披露されると、会場は大きな笑い声に包まれました。

参加した児童らは「目の前で落語を聞いたのは初めてだったけど面白かった」「昔の言葉遣いなのに話の内容がしっかり伝わってきた」と話し、日本の伝統芸能に楽しみながら触れることができたようです。



▲本格的な落語を聞く子どもたち（南小）

▶バランスを取りながら紙風船を傘回ししました（南小）





10/18



▲実際に調理も体験しました(岩小)

郷土料理を味わおう

郷土料理学習

10月2日に玉浦中学校、4日、5日に岩沼中学校、18日に岩沼小学校で、郷土料理学習「ふるさとの味はらこ飯を味わおう」の授業が行われ、3校合わせて304人の児童・生徒が参加しました。

事業に協力いただいた(株)森景商店の森さんが実際に鮭をさばくのを見たり、食育コーディネーターである三品美智子さんから、はらこ飯の名前の由来を教えてもらうなど、郷土料理への理解を深めました。

参加した児童・生徒からは「地域の郷土料理なので、教えてもらったことを忘れずに未来へつなげていきたい」といった感想が聞かれました。

10/19



▲代表児童6人がバッティングに挑戦しました

夢に向かって努力を

楽天イーグルス未来塾

玉浦小学校で、元プロ野球選手で楽天イーグルスアカデミーコーチの西村弥さんが、6年生に夢の大切さを伝えました。

西村さんは、小学生の頃から甲子園に出ること、プロ野球選手になることを目標にどんな努力をしてきたか、大きな壁にぶつかったときにどう立ち向かったか、自身の経験を児童たちに熱く語りました。

また、恩師である監督からの言葉を紹介し、「夢を簡単に諦めず、周りの人に支えてもらいながら、自分が納得する努力をしてほしい」と未来に向かう児童らにエールを送りました。

10/21



▲サツマイモの収穫を楽しむ子どもたち

親子で一緒に食育体験

サツマイモ収穫体験&料理教室

ハナトピア岩沼で、小学生親子を対象とした「サツマイモ収穫体験&料理教室」が行われ、親子11組計26人が参加しました。

子どもたちは、大人に負けないくらい頑張ってサツマイモを収穫し、持参した袋に入りきらないほどたくさん持ち帰れた親子もいました。

収穫体験の後の行われた料理教室では、一生懸命包丁を使って、サツマイモを使ったサンドイッチやスープを作りました。

料理が出来上がると、子どもたちは「美味しい」と笑顔を見せ、収穫と料理を体験でき、親子で楽しむことができました。

10/21



▲山林火災に備えて訓練を行う消防団員

山林火災に備えて

中継ポンプ送水訓練

グリーンピア岩沼で、消防団員による「中継ポンプ送水訓練」を実施しました。

この訓練は山林や水利の乏しい地域などでの消火活動を想定したもので、当日は47人の消防団員が参加しました。

訓練では、堤の水を水源として吸水し、消防団の小型動力ポンプを使用しました。全長1・4キロ、高低差が約70メートルを8台のポンプで中継し、遠距離への放水を迅速かつスムーズに行えるようホースの延長や機器の取り扱い方法を確認することができました。



12月～3月の冬期間

交通量の多い幹線道路やバス路線などの
車道の除雪・融雪を行います



太平洋

市では、交通量の多い幹線道路やバス
経路などの交通を確保するため、除雪・
融雪作業を行います。
除雪作業は、交通量の少ない夜間に行
い、融雪作業は、夜間など気温が下がり
凍結のおそれがある場合に、交差点や坂
道などに融雪剤を散布します。

除雪・融雪の問い合わせ先

- 市道：土木課 (☎内線415・416)
- 県道：県仙台土木事務所 道路建設第二班 (☎022-297-4111)
- 国道：国土交通省 岩沼国道維持出張所 (☎22-3039)





ご協力をお願いします

- ①自宅前など、生活道路の除雪をお願いします。
- ②路上駐車は除融雪作業や通行の支障となります。
- ③車道への雪投げは危険です。道路脇などに寄せるようにしましょう。
- ④日陰などは、除融雪作業後でも凍結していることがありますので、安全運転を心掛けましょう。



天候の急変などにより除融雪作業が間に合わない場合や、市で作業を行わない区間については、市民の皆さんのご協力をお願いします。

※指定の箇所に小分けした融雪剤を入れた融雪箱を設置していますので、散布のご協力をお願いします。(自宅などへ散布するために持ち帰ることはご遠慮ください)

※町内会などで融雪にご協力をいただける場合は、融雪剤を無償で提供しますので、土木課へご連絡ください。

12月3日～9日は障害者週間です

障害は誰にでも生じ得るものです。しかし、周囲の理解や配慮があれば、乗り越えられる壁はたくさんあります。障害のないあなたも、障害のあるあなたも、自分には何ができるか、考えてみませんか。そこから共に生きる社会はつくられます。

障壁を越えて ～大友さんの挑戦～

僕は、筋肉がだんだん弱くなる進行性筋ジストロフィーという病気です。

今回は、二科展のデザイン部門で初応募し入選しました。

このデザインは、パソコンを使い1カ月かけて完成しました。「心の色」というタイトルです。

心の色は時の流れで色が変わっていくし、人それぞれ違う。

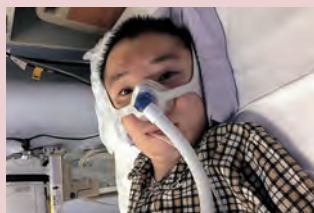
時計と木は時を表し、大きい目は世界の人々を見ている。その思いを描いてみました。

病気があってもなくても、目標に妥協することなく挑戦することは結果はどうあれ必要だと思います。

人生は一度きりなのだから、今を大事に生きていきたいと思っています。

この作品を見ていただいた方々の心の色が明るい色になる事を願っています。

大友 和弘（桜第一西）



▲大友さんの作品

ヘルプマークの配布を開始します

ヘルプマークとは、内部障害や難病など、外見からは分かりにくい困難を抱える方への援助や配慮を促すストラップで、全国で普及が進んでいます。市内においても、お互いを尊重し、共に支えあう文化を醸成するため、配布を開始します。

配布開始日／12月3日(月)

配布場所／社会福祉課（障害者手帳などの提示は不要です）

問／社会福祉課（☎内線 358）



精神障がい者家族会すずかぜに 参加しませんか

精神障がい者家族会すずかぜは、精神障害のある方がいる家族が集まって情報交換をする場として平成6年から活動をしている団体です。家族会の仲間同士で個々の悩みや体験を言葉に出して共有することにより、みんなの体験が知識となり、日々の生活の中での接し方、対応の仕方が良い方向に変化していくことを目指しています。主な活動は、家族交流会（定例会）、施設見学などの移動研修会で、2～3カ月に1回活動しています。

問／精神障がい者家族会事務局
（社会福祉課内 ☎内線 358）

障害を理解するための 出前講座

市では、障害を理解するための出前講座を行っています。皆さんの所属団体などで講座を希望されるときは、下記へ問い合わせください。

申込・問／社会福祉課
（☎内線 358）



いわぬま健康づくり“イキイキ”通信 Vol.23 (隔月連載中)

寒さで家にこもりがちな時期こそ、意識的に体を動かして健康生活を送りましょう。

みんなで楽しく体を動かしたい方におすすめの市民公開講座・体験会

運動普及リーダーの皆さんと一緒に楽しく体を動かしてみませんか。保健センターや勤労者活動センターで公開講座や体験会を開催しています。まずは一度、気軽にご参加ください。(予約不要)

スマイルヘルスサポーター

運動の楽しさ、気持ちよさを一緒に体験しましょう。

日程／12月3日(月)、1月21日(月)、2月4日(月)、
3月11日(月) いずれも14時～15時

場所／保健センター

持ち物／飲み物、タオル



元気サポーター

楽しみながら、運動初心者の方でも気軽にできる運動を行っています。

日程／12月21日(金)、1月25日(金)、2月22日(金)、
3月22日(金) いずれも14時～15時

場所／勤労者活動センター

持ち物／上履き、飲み物、タオル

マイペースに、家で体を動かしたい方におすすめのDVD

半径1メートルウォーキングDVD

“5分の時間”“半径1メートル程度のスペース”があればできる、岩沼市オリジナルの有酸素運動プログラムです。竹駒神社や金蛇水神社、グリーンピア岩沼の自然など市内の風景をイメージした楽曲に合わせてウォーキングできます。

保健センターでレンタル、販売(1枚300円)しています。



健康づくり運動普及DVD

ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動の基本、ながら体操などの手軽で効果的な運動方法を紹介しています。一人でも、仲間とでもDVDを見ながら一緒に運動できます。

保健センター、市民図書館などでレンタルしています。

※販売はしていません。

いわぬま健幸づくり隊活動報告 ～「コンタ君の倍返しラリー」～

10月27日(土)、「コンタ君の倍返しラリー」(主催：市商工会)において、健康づくりの活動を行いました。買い物中に歩数計を付けて歩いてもらったり、血管年齢や骨密度測定などの健康測定や健康意識調査を行い、イベント参加者に健康づくりを呼びかけました。

買い物中の市民へ
健康意識調査を実施！



問／健康増進課 (☎内線 347～349)

みなみプラザで今年もイルミネーションが始まります

毎年この時期になると、みなみプラザはクリスマス一色になります。あちらこちらにリースやサンタさんが並び、館内を盛り上げます。

中庭にある大きなモミの木は、クリスマスツリーとなり、夜はイルミネーションが点灯します。きらきら輝くフォトスポットもあります。多くの皆さまの来館をお待ちしています。

期間／12月3日(月)～25日(火)
(平日16時～17時)



▲▶みなみプラザでクリスマス気分を味わいませんか(写真は昨年の様子)

干支DEおひるねアートが始まります

来年の干支は、いのしし年です。年賀状にも使えるかわいい干支のおひるねアートで写真撮影ができます。遠くに住むおじいちゃん、おばあちゃんへかわいい写真を送ってませんか。

期間／12月17日(月)～28日(金)

(平日11時30分～13時)

※それ以外の時間で写真撮影を希望される方は、事務室職員へお声がけください。



▶2018年のおひるねアート

おはなしキャラバンクリスマス会

毎回楽しい歌やダンスのおはなしキャラバンがパワーアップ。みなみプラザ職員と一緒にクリスマス会を楽しみましょう。サンタさんからのミニプレゼントもあります。

日時／12月13日(木) 10時～

場所／みなみプラザ 多目的ホール

内容／おはなしパフォーマンス、しかけ絵本の紹介



問／子育て支援センター (☎36-8762)

行事(場所)	実施日時	対象者	内容
おはなしキャラバン(西保育所)	12月7日(金) 10時～11時30分	どなたでも	○おはなしパフォーマンスしかけ絵本の紹介
親子ふれあい広場(東児童館)	12月19日(水) 10時～11時30分	乳幼児とその家族	○遊びの提供、絵本の読み聞かせ、製作遊びなど ○子育て相談

問／子育て支援センター (☎36-8762)、岩沼保育園 地域子育て支援センター (☎24-1358)

○譲ります [] は希望価格

●植木(ツツジ、ウツギ、ナンテン、ドウタン、サカキ、150cm程度) [無料]、●ゴルフシューズ(25.0cm、黒) [無料]、●ゴルフバッグ(マルマン製、茶) [無料]、●礼服3着(男性用、ウエスト89cm、身長172cm程度) [無料]、●折りたたみ式テーブル(ベージュ、幅80cm×奥行50cm×高さ70cm、状態良好) [1,500円] ●ドッグフード(腎臓サポート、新品、期限：平成31年1月) [無料]、●ペットシート(ワイド・80枚入り、開封後未使用) [無料]、●ペット用紙おむつ(小・中型犬用28枚入り) [無料]

ゆずりあいコーナー

○譲ってください [] は希望価格

●使い古しのバスタオル、フェイスタオル、シーツ [無料] ※工房あすなろ(☎内線787、水曜日を除く平日の9時～16時30分)に直接ご連絡ください。●ワープロー式(富士通製) [有料、要相談]

募集中



受付開始／12月4日(火) 9時～電話にて受け付け

掲載申込・問／生活環境課 (☎内線333・335)

岩沼市食生活改善推進員協議会の 伝達講習会を開催します

食物繊維たっぷりメニューがテーマの健康料理講習会です。市民の皆さま、食改員と健康づくりに取り組みませんか。
日時／12月13日(休) 10時～13時頃 (受付：9時30分～)
場所／保健センター 2階調理室
定員／先着25人程度 参加費／300円
持ち物／米0.5合、エプロン、三角巾、筆記用具
※自宅のみそ汁持参で塩分測定します。
申込方法／氏名、お住みの地区、電話番号を伝えてください
申込締切／12月6日(休)
申込・問／大友 (☎22-0415)

まちなかセミナー 参加者募集

クリスマスのミートパイとデザートを作ります。
日時／12月16日(日) 10時～13時
場所／Café花ritte (中央1丁目4-32)
講師／齊藤 静子氏 (Café花ritteオーナー)
定員／15人 参加費／1,000円 持ち物／エプロン
主催／岩沼歩いて暮らせるまちづくりネット
申込締切／12月10日(月)
申込・問／事務局 及川 (☎21-1106)

ふれあい遊び・リトミック

クリスマスをテーマに楽しく活動してみませんか。気軽に問い合わせください。ミニコンサートは参加者とそのご家族が対象となります。
日にち／12月16日(日)
時間／0～3歳：9時30分～10時10分、ミニコンサート：10時30分～11時、3歳以上：11時20分～12時
場所／たけくま集会所 参加費／800円 (お子さん一人につき)
問／田中 (☎080-1984-5121 ☐gogo.dominant@gmail.com)

すずの会 音楽の扉#5 スペシャルバージョン

クリスマスソングやオペラ音楽など、数々の名曲を歌います。本格的なコーヒーを飲みながら、午後のひとときをリラックスして音楽を楽しみませんか。
日時／12月22日(土) 13時30分～ (開場：13時)
場所／市民会館 中ホール チケット／800円 (お茶菓子券)
チケット販売・問／佐藤 (☎090-1931-1310)

朝日山探鳥会 (参加費無料)

日にち／12月23日(日) 場所／朝日山公園
集合場所／朝日山公園第一広場駐車場
(9時集合～11時30分散散)
持ち物／観察用具 (双眼鏡、図鑑など)、筆記用具
※観察用具のない方も、気軽にご参加ください。
問／赤津 (☎23-2106)

ゴスペル・ウインクス Cafe de クリスマス おかげさまで10かいめ (無料)

日時／12月24日(月) 13時30分～ (開場：13時)
場所／市民会館 中ホール ゲスト／いわぬま児童合唱団
曲目／Ave Maria、くいしんぼ組曲ほか
問／佐藤 (☎090-1931-1310)

エフエムいわぬま年末年始特別番組

12月31日(月)の23時～1月1日(火)の2時、竹駒神社境内特設ブースにて年末年始特別番組を放送します。市内駐車場の情報などをお伝えするほか、多彩なゲストをお迎えしてお送りします。

現在、番組内でご紹介するメッセージを募集中です。メッセージテーマは「あなたが考える新元号は？」です。メッセージをお寄せいただいた方の中から、抽選で豪華景品をプレゼントします。(テーマ以外のメッセージも対象です。ぜひお寄せください)

問／エフエムいわぬま (☎23-5080 ☎23-5083
☎989-2464 三色吉字雷神7-1 ☐radio@fm779.com)

2019 岩沼市民インドアソフトテニス大会

日時／1月27日(日) 9時～ (受付：8時30分～)
場所／総合体育館
参加資格／市民、市内職場勤務者・団体が籍者、市内学校在籍者、岩沼市ソフトテニス協会会員
種目／①少年：男・女 (中学1・2年生)、②一般：男・女 (中学3年生以上)、③壮年 (55歳以上)
※①は各校、男女それぞれ5ペアまで参加可。
競技方法／国際ルールによるトーナメント戦
(参加ペア数によって、リーグ戦に変更する場合もあり)
参加費／中学3年生以下：1ペア600円、その他：1ペア2,000円 (当日受付にて徴収)
申込方法／総合体育館に設置している申込用紙に必要事項を記入の上、総合体育館へ直接申し込みください
申込締切／1月16日(火)
問／事務局 村井 (☎23-3662)

シルバーアクセサリ同好会 メンバー募集

世界でたったひとつの、ハンドメイドのアクセサリ作りを楽しんでみませんか。シルバーの輝きに再発見がたくさんあるかもしれません。いわぬま市民交流フェスティバル (公民館まつり) にも展示していますので、ご覧ください。
日時／毎月第1火曜日 10時～12時
場所／中央公民館 第5会議室 講師／佐藤 洋子氏
※詳しくは、問い合わせください。
問／仁志 (☎24-5608)

【掲載希望について】

「みんなのひろば」は、市民の皆さんの無料の情報掲載コーナーとしてご利用いただいています。掲載内容と連絡先を明記した原稿を下記まで送付ください。ただし、いただいた原稿を掲載できない場合もあります。(掲載できる主なもの：サークル会員募集、市民手作りの催しなど) 掲載できない主なもの：政治・宗教・営利を目的とするもの、前月号に掲載された団体 (個人) によるものなど

申込締切／2月号に掲載希望の場合は、1月1日まで (掲載希望月の前月1日まで)

掲載申込・問／さわやか市政推進課 (☎内線644 ☎22-2143 ☐kouhou@city.iwanuma.miyagi.jp)

エフエムいわぬま

あいうえおあるまの市役所情報 **77.9MHz**
(月～金曜日) 12時30分／18時40分 放送中

12月の主な番組	3	月	子育て支援センターからのお知らせ	14	金	市民図書館からのお知らせ
	5	水	市民会館インフォメーション	17	月	年末・年始の業務案内
	10	月	教育委員会からのお知らせ	19	水	グリーンピア岩沼運動教室のお知らせ
	12	水	ヒートショックと出初式について	26	水	冬の交通安全について

市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 住所 二木2-8-1
HP <http://www.iwanumashilib.jp/>
休館日／3月、10日(月)、17日(月)、25日(火)、
28日(金)～1月4日(金)

今月の特集

○一般書のテーマ

「本で振り返る2018年」
間もなく2019年を迎えます。平成
も最後、本で1年を振り返ってみませ
んか。

○児童書のテーマ

「クリスマス」・「冬・雪で遊ぼう！」
クリスマスと冬・雪にまつわる児童
書を展示します。



子ども向け上映会 **無料**

12月なので、あわてんぼうのサンタさんが図書
館にやってくるかもしれません。

日にち／12月15日(土)

場所／2階セミナールーム「阿武隈」

幼児向け／10時30分～ おはなし会

11時～ 上映会「グーフィーの釣天狗」「ねこざ
かなのクリスマス」ほか

小学生向け／11時40分～ 上映会「ムーミン谷と
ウィンターワンダーランド」

※当日直接会場までお越しください。

セミナールームを自習室として開放します

今年の冬休みも休館日以外の毎日を開放しますの
で、自学自習にご利用ください。詳しくは、館内に
備え付けの「開放日カレンダー」をご覧ください。

期間／12月22日(土)～1月6日(日)

9時30分～17時

場所／2階セミナールーム「阿武隈」

対象／小学生以上の方



市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 住所 里の杜1-2-45
休館日／17日(月)、28日(金)～1月4日(金)

第32回みんなで歌う第九の会 演奏会

日時／12月9日(日) 15時～ (開場：14時30分)

場所／大ホール

チケット／自由席3,000円

チケット購入場所／市民会館、
チケットぴあ (Pコード：126507)



わらび座ミュージカル

「KINJIRO! ～本当は面白い二宮金次郎～」

日時／2月23日(土) 14時～ (開場：13時30分)

場所／大ホール

チケット／一般3,000円、

中学生以下1,500円

チケット購入場所／市民会館、岡文、
藤崎、わらび座 (☎0187-44-3332)



いわぬま寄席「冬の幕」

日時／2月2日(土) 10時30分～12時

出演／神田鯉栄 (講談) ほか

いわぬまサロンコンサート「冬の句音」

日時／1月20日(日) 12時30分～14時

出演／小川有紀子 (バイオリン)、大野おる (ビ
オラ)、菊地知也 (チェロ)、鳥羽亜矢子 (ピアノ)

曲目／ピアノ四重奏曲第2番第一楽章 (モーツァ
ルト)、最初から今まで (Ryu) ほか

上記共通

場所／中ホール

チケット／全席自由2,000円

(文化鑑賞会員は1,800円)

チケット購入場所／市民会館、岡文



総合体育館 (ビッグアリーナ)

☎24-4831 FAX 24-4174 住所 里の杜1-1-1
休館日／28日(金)～1月4日(金) 施設設備点検・保守および修繕日／27日(木)

第27回いわぬまエアポートマラソン

日時／12月2日(日) 開会式：8時40分 スタート：9時30分 閉会式：12時30分頃

※1日(土)～3日(月) (いわぬまエアポートマラソン事前準備など)、27日(木)は、申請受け付け、鍵の貸し出し・
返却などは行っています。

※行事予定表など詳しくは、当館発行の行事予定表または市ホームページをご覧ください。



グリーンピア岩沼

☎25-5122 FAX 25-5132 北長谷字切通1-1



私たちは toto 助成を受けています。

グリーンピア岩沼運動教室（要参加券：一般500円、高校生以下700円）

森のプール「水中運動教室」

〔成人対象〕

- 成人水泳教室（初級・中級）
【月曜日：14時～15時】
【木曜日：14時～15時】
【木曜日：19時～20時】
【金曜日：11時～12時】
【土曜日：10時30分～11時30分】
- クロール教室
【木曜日：10時30分～11時15分】
- 背泳ぎ教室
【水曜日：16時～16時45分】
- 平泳ぎ教室
【土曜日：15時～15時45分】

- バタフライ教室
【金曜日：15時～15時45分】
- 脂肪燃焼アクア教室
【月曜日：19時15分～20時】
- 腰・肩・膝痛改善アクア教室
【水曜日：10時15分～11時】

〔小学3～6年生対象〕

- ◎小学生水泳教室（初級・中級）
【月曜日：17時～18時】
【水曜日：17時～18時】
【木曜日：17時～18時】
【土曜日：16時～17時】

〔小学3年生～成人対象〕

- 上級水泳教室
【月曜日：18時～19時】
【水曜日：18時～19時】
【土曜日：17時～18時】
- 泳力強化教室
【水曜日：19時～20時】

〔小学生以下とその保護者対象〕

- 親子水泳教室
【月曜日：15時30分～16時15分】

スポーツハウス棟「陸上運動教室」（成人対象）

- ズンバ®（ダンスエクササイズ教室）
【火曜日：9時～10時】
- のびやかストレッチ教室
【火曜日：11時15分～12時15分】
- やわらかボールで健幸教室
【金曜日：13時15分～14時15分】
- 腰・肩・膝痛改善教室
【火曜日：10時～11時】
- 簡単筋トレ教室
【火曜日：13時15分～14時15分】

※12月24日(月)～1月4日(金)は、祝日と年末年始のため教室はお休みです。教室に参加するときは、参加券のほかに施設使用料が必要です。運動制限がある方とオムツが取れていない方は、教室に参加できません。

里山散策（10時～12時）

グリーンピア森の散策会

5日(水) 里山保護活動
12日(水) 定例散策
集合／食菜館ひまわり前

森のサポーター

23日(日) 散策路案内
集合／食菜館ひまわり前
参加料／100円（保険料含む）

ノルディックウォークいわぬま

10日(月) 体験会
集合／スポーツハウス棟窓口前
※専用ポール貸し出し無料。

年末年始の休館日について

- 屋内・屋外スポーツ施設、トレーニングルーム、食菜館ひまわり
12月28日(金)～1月4日(金)
- 森のプール
12月25日(火)～1月4日(金)
- 日帰り入浴
12月31日(月)午前、1月7日(月)午前

ハナトピア岩沼

☎23-4787 FAX 24-4887 三色吉字雷神7-1 休館日／28日(金)～1月4日(金)



体験講座（市内在住または市内在勤の方対象）

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

講座名	生活雑貨ペイント	フラワーアレンジ	クリスマスケーキ作り
内容	バラのアロマキャンドル作り	お正月の生花アレンジメント	①苺のデコレーションケーキ（プレーンシフォン生地）18等分 ②栗の渋皮煮とチョコレートのデコレーションケーキ（チョコシフォン生地）18等分
日時	12月26日(水) 9時30分～12時30分	12月26日(水) 13時30分～15時	12月22日(土) ①9時30分～11時30分 ②12時30分～14時 ※①②より選択して申し込み。
場所	研修室第1	研修室第2	体験加工室
募集	10人（最少催行：1人）	10人（最少催行：1人）	各12人（最少催行：各4人）
締切	12月17日(月)	12月17日(月)	12月12日(水)
参加料	2,000円（材料費含む）	3,500円（材料費含む）	各3,900円（材料費含む）
講師	曳地 未紀さん	山本 明美さん	只木 満理さん

申込方法／講座名、開催日時、氏名、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクスまたは窓口で直接申し込みください（電話での申し込みは不可）

※先着順で受け付けますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。



平日夜間初期救急外来

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院

受付時間／平日19時～21時30分

診察申込／☎070-6635-9454

※事前に電話で受診可能かどうか問い合わせください。



休日急患当番医

全ての診療科目に対応できない場合もありますので、事前に問い合わせの上、受診してください。

診療時間／9時～12時、14時～17時

(土曜日の午後、休日の17時以降に対応できる医療機関は消防署(☎22-5171)で紹介)

- 2日(日) 岩沼クリニック ☎25-6858
- 9日(日) 脳外科内科すずきクリニック ☎25-6567
- 16日(日) 佐藤医院 ☎22-2848
- 23日(日) 石垣記念岩沼中央整形外科 ☎22-5111
- 24日(月) ありた総合内科クリニック ☎25-2561
- 29日(土) 丹野耳鼻咽喉科医院 ☎22-2293
- 30日(日) 総合南東北病院 ☎23-3151
- 31日(月) 本郷医院 ☎24-2100



休日当番薬局

受付時間は各薬局へ問い合わせください。

- 2日(日) 杜の都調剤薬局 ☎25-6358
- 9日(日) ひかる薬局 ☎29-4081
- 16日(日) あいあい薬局 ☎23-1763
- 23日(日) クオール薬局岩沼店 ☎25-2189
- 24日(月) クオール薬局岩沼店 ☎25-2189
- 29日(土) 森薬局(山元) ☎38-0334
- 30日(日) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555
- 31日(月) いわぬま中央薬局 ☎23-5010



休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～17時

- 2日(日) 櫻場デンタルクリニック(名取) ☎022-383-8816
- 小島歯科医院 ☎22-6480
- 9日(日) たかたく歯科医院(名取) ☎022-384-8841
- 16日(日) 歯科クリニック守(名取) ☎022-382-8677
- 済生堂歯科クリニック(亶理) ☎32-0405
- 23日(日) 島田歯科医院(名取) ☎022-383-0763
- 24日(月) なとり駅前歯科クリニック(名取) ☎022-382-3343
- いわぬま駅前歯科医院 ☎36-8020
- 30日(日) 黒田歯科クリニック(名取) ☎022-383-3888
- 大手町歯科クリニック ☎23-4618
- 31日(月) 山田歯科医院 ☎22-3229



納税ほか

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
- 国民健康保険税(第8期) ● 介護保険料(第8期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期) 納期限／1月4日(金)



水道休日当番

業務時間／8時～17時

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)までご連絡ください。

- 1日(土) (有)及川水道工業所 ☎22-4507
- 2日(日) (有)布田設備工業所 ☎22-3004
- 8日(土) (株)嶺利設備工業所 ☎22-1451
- 9日(日) (有)管栄設備 ☎22-4464
- 15日(土) (有)森久設備 ☎22-0450
- 16日(日) (有)小島設備工業所 ☎35-6447
- 22日(土) (有)藤正設備 ☎24-3209
- 23日(日) (有)ウオーテックヤオヤ ☎22-2417
- 24日(月) (有)シンコウ設備工業 ☎24-0431
- 28日(金) (株)高橋工業 ☎25-4088
- 29日(土) (有)南設備工業所 ☎22-4253
- 30日(日) 相原水道工業所 ☎22-0346
- 31日(月) (有)及川水道工業所 ☎22-4507



犬猫情報

● 犬猫引き取り日

保健所と事前相談の上、指定した日程で引き取り手続きを行います。

問／塩釜保健所岩沼支所 食品薬事班(☎22-6294)

● 犬の譲渡を受けたときや死亡したとき

生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課(☎内線335)

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※避妊手術を行うなど繁殖制限にご理解ください。



愛の献血

今月は一般向けの献血はありません。

問／健康増進課(☎内線342)



長寿をお祝いしました

10月18日に本郷つねさん（大手町）がめでたく誕生日を迎えられ、市から敬老祝金が贈られました。これからも元気で過ごしてください。



本郷 つね さん
(104歳)

国民健康保険健康世帯表彰

国民健康保険に加入し、平成30年2月まで2年以上医療機関などを受診しなかった世帯を対象に、健康世帯表彰を実施しました。平成30年度は86世帯が対象で、そのうち5年以上受診していない世帯は20世帯でした。表彰された皆さん、おめでとうございます。

※平成30年7月1日まで継続して国民健康保険に加入し、国民健康保険税を完納していることが表彰の要件。

問／健康増進課（☎内線343）

健診、相談のご案内

実施場所／保健センターなど 問／健康増進課（☎内線 347～349）※健康診査・予防接種では、受付10分前から番号札を置いてあります。

	保健行事	月 日	曜	対象者	受付時間
妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (休日を除く)		妊婦	9時～16時30分
	赤ちゃんホットライン（電話相談）			乳幼児を持つ親	9時～16時 来所相談は電話予約制 ☎22-2754
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳相談、乳房マッサージ希望者	
	すくすく教室	12月5日 1月9日	水	平成30年7月生まれ 平成30年8月生まれ	9時30分～9時50分
	ちびっこ相談	12月13日 1月10日	木	乳幼児を持つ親（計測は11時30分で終了）	9時30分～10時
	1歳からの離乳食完了期教室	1月25日	金	平成29年12月と30年1月生まれの子と親（家族でも可） （先着25組、12月3日（月）から要電話予約）	9時～9時20分
	ことばの相談	随時	-	子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制
予防接種	BCG接種	12月4日 1月17日	火 木	5～8カ月に達するまで	10時30分～11時
健康診査	3カ月児健康診査	12月5日 1月9日	水	平成30年8月生まれ 平成30年9月生まれ	①13時～13時20分 ②14時～14時20分
	※対象人数により受付時間が変わります。詳しくは、健診案内はがきをご覧ください。				
	1歳8カ月児健康診査	12月12日 1月16日	水	平成29年4月生まれ 平成29年5月生まれ	13時～13時20分
	2歳6カ月児歯科健康診査	12月13日 1月10日	木	平成28年6月生まれ 平成28年7月生まれ	
	3歳6カ月児健康診査	12月27日 1月24日	木	平成27年6月生まれ 平成27年7月生まれ	
相談	個別健康相談	随時	-	食事、運動など、生活習慣について相談希望の方、 体重の減量や禁煙希望の方	来所相談は電話予約制 （心の健康相談は1週間前までに電話予約）
	心の健康相談	12月11日	火	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその 家族 場所／市役所 問／社会福祉課（☎内線358）	
講座など	カラダみるCafe （場所／市役所2階 市民ホール）	12月25日	火	市民【内容：血圧、血管年齢、骨密度測定、みそ汁 等塩分測定（持参した方）・ハーブティー試飲、健康 運動指導士によるインボディ測定と結果説明】	10時～13時 事前予約不要
	スマイルヘルスサポーター 市民公開講座（場所／保健センター）	12月3日	月	市民【内容：ストレッチ、半径1kmウォーキング、 リズム体操など】	14時～15時 事前予約不要
	健康づくり運動体験会 （場所／勤労者活動センター）	12月21日	金	市民【内容：ストレッチ、リズム体操、脳トレなど のレクリエーション】※上履きをお持ちください。	14時～15時 事前予約不要

実施場所・問／塩釜保健所岩沼支所（☎22-2189）

	保健行事	月 日	曜	備考
相談	ひきこもり・思春期ごろの相談	12月11日 12月12日	火 水	対象／思春期の方、家族、関係者 電話予約制
	エイズ相談	月～金 (休日を除く)		電話にて匿名で相談できます
	性感染症相談			電話、直接面接の相談です
	アルコール・薬物関連専門相談	12月13日	木	個別相談／15時～17時 家族教室／13時30分～14時45分 電話予約制
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	12月4日 12月18日	火	電話予約制（前日まで）
登録	肝炎ウイルス検査			
	骨髄バンク登録			

12月の相談

問い合わせは、
岩沼市役所(☎ 22-1111・FAX 24-0897)へ

人権（近隣トラブル・女性や高齢者などをめぐる人権に関すること）	
日時	6日(木) 13時～16時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎内線235）
問	さわやか市政推進課（☎内線643）

行政（国や県に対する苦情・要望）	
日時	20日(木) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎内線235）
問	さわやか市政推進課（☎内線643）

心配ごと（生活上でのいろいろな心配ごと）	
日時	4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎内線235）
問	さわやか市政推進課（☎内線643）

巡回無料法律相談（賃借・契約・相談・離婚などの法律に関わる相談）	
日時	25日(火) 13時～16時
場所	総合福祉センター（人 あいプラザ）ボランティア研修室
備考	下記問い合わせ先へ要電話予約 ※相談される場合は要件がありますので、事前に問い合わせください。
問	法テラス山元（☎ 050-3383-0213）

税務相談（相続税など税金に関すること）	
日時	7日(金)、17日(月)、27日(木) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎内線236）
備考	7のつく日に開催 土・日曜日・祝日の場合は翌開庁日
問	税務課（☎内線243）

消費生活（架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること）	
日時	毎週月・水・金曜日（祝日を除く）9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎内線235）
問	商工観光課（☎内線323）

生活困窮（生活保護制度など社会保障制度に関すること）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課（☎内線353・354）

ひとり親・寡婦相談（ひとり親・寡婦家庭生活に関すること）	
日時	平日 10時～15時
場所	塩釜保健所岩沼支所相談室（中央三丁目1-18）
備考	相談希望日の1週間前15時30分まで下記問い合わせ先へ要電話予約
問	仙台保健福祉事務所塩釜保健所（☎022-363-5507）

子育て（子育てに関すること）	
日時	①平日 9時～17時、②平日 9時～16時30分
場所・電話・問	①地域子育て支援センターひよこプラザ（岩沼保育園） （☎24-1358） ②子育て支援センター（みなみプラザ）（☎36-8762）

家庭児童（児童虐待・DVなど）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	子ども福祉課（☎内線395）

青少年（学校・家庭生活・異性問題や交友関係など）・教育（不登校いじめなど）	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター（人 あいプラザ）内 青少年室・教育相談センター（ヤングテレホン相談員専用電話 ☎22-3333）
問	生涯学習課（☎内線572・573）

高齢者の介護予防・介護などに関すること 認知症に関すること 高齢者の虐待通報・権利擁護・介護者支援の相談	
日時	平日 8時30分～17時
場所・電話	【西小学区】岩沼西地域包括支援センター（☎36-7266） 【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター（☎25-6834） 【南小学区】南東北地域包括支援センター（☎23-7543） 【玉小学区】マリホーム地域包括支援センター （☎25-6656）
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域（小学校区）ごとにあります
問	介護福祉課（☎24-3016）

身体・知的障害者（児）しょうがいふくしそうだんかい （身体・知的障害者（児）の生活などに関する相談）	
日時	14日(金) 10時～15時
場所	総合福祉センター（人 あいプラザ）相談室
備考	担当：岩沼市身体障害者相談員 森 （☎080-1667-0480）
問	社会福祉課（☎内線355）

障害者（児）（障害者（児）の虐待・権利擁護に関する相談）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話	【相談窓口】宮城福祉オンブズネット「エール」 岩沼市相談専門（☎022-796-8228） 【虐待通報】市役所3階社会福祉課（☎内線352）
問	社会福祉課（☎内線352）

障害者（児）（障害を理由とする差別に関する相談 ①※市によるもの②※民間事業者によるもの。）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①さわやか市政推進課（☎内線643） ②社会福祉課（☎内線352）

市民活動（市民活動に関すること）	
日時	平日・土曜日 9時～19時
場所	市民活動サポートセンター （いわぬま市民交流プラザ内）
備考	専門相談対応 14日(金)、22日(土) 13時30分～16時30分
問	市民活動サポートセンター（☎35-7205）



市民バス回数券の使用期限は3月11日まで

市民バスの回数券は、平成30年3月11日をもって販売を終了しています。すでにお買い求めいただいた回数券の使用期限は、平成31年3月11日までとなりますので、お早めにご使用ください。

また、同額分の「1日フリー乗車券」との引き換えも可能です。詳しくは、生活環境課へ問い合わせください。

問／生活環境課
(☎内線333)

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請等に関する休日窓口の開設

マイナンバーカードの交付申請や受け取りのための休日窓口を設けます。手続きには必ずご本人がお越しください。なお、通常の証明・届け出などの業務は行いません。

日時／12月8日(土)

1月26日(日) 9時～12時

開設場所／市民課

対象／①写真付きカードの交付申請をする方、②写真付きカードを申請済みで市から交付案内通知書が届いている方

持ち物／①本人確認書類(運転免許証など官公庁発行の写真付き証明書、写真(縦4・5センチ×横3・5センチ)、個人番号カード交付申請書、通知カード、住基カード(お持ちの方のみ)、②市から送付された交付案内通知書にて事前に確認ください

※本人確認書類について

官公庁発行の顔写真付き証明書をもちでない方は、後日改めて市役所へおいでいただく必要があります。

問／市民課 (☎内線222)

小児の普通救命講習会を開催

当市の救急車の現場到着時間は平均約7分。あなたは、いざというとき、大切なお子さんを救えますか。心肺停止からの約3分間が社会復帰を大きく左右します。現場に居合わせたあなたの処置がとて

も大事です。そのためにも正しい知識と技術を身につけましょう。この講習は0歳から未就学児程度のお子さん相手を想定した講習となります。

日時／12月16日(日) 9時～12時

場所／岩沼市消防署3階会議室

内容／AEDを用いた心肺蘇生法、その他の応急手当、急な疾患の対応について

申込方法／受講日前日まで電話で申し込み

※実技も行いますので動きやすい服装でお越しください。

※10人以上の団体などの開催も随時受け付けします。

申込・問／消防署警防課

(☎22-5171)

中央児童遊園内のすべり台が新しくなります

老朽化のため、中央児童遊園のすべり台を新しく設置します。工事期間中は、立ち入りを禁止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

期間／12月10日(月)～31日(月)予定

場所／館下三丁目45-3

問／子ども福祉課

(☎内線393)

岩沼係長のぶらりバスさんぽ

駅東・中央循環線は①～④を1台のバスで運行し、岩沼駅東側の各地区を順番に周回している路線です。通院やお買い物などの日常生活の足としてご利用いただけます。

※①～④は1乗車分の運賃でご利用できます。
※④から①への利用は乗り換えが必要です。



駅2

「市民会館・藤浪経路」は里の杜、阿武隈、藤浪方面にお住まいの方が岩沼駅へ。市民会館や、中央通りも通ります。



駅3

「吹上経路」は二木、桑原、吹上方面にお住まいの方が岩沼駅へ行くのに便利です。



スタート!

岩沼駅東口

1

岩沼駅東口

2

岩沼駅東口

3

岩沼駅東口

4

岩沼駅東口

ゴール!

岩沼駅東口

「相の原・梶橋経路」は相の原、梶橋方面にお住まいの方が岩沼駅へ行くのに便利です。



「市民会館・市役所経路」は駅東口を出発して、市民会館、市役所、中央通り商店街へ行くのに便利です。



駅を中心に運行する循環線では、バスの正面に「動物のマーク」があります!このマークはバスが運行する地区にあわせて変わります。

岩沼係長が新しくなった市民バスに乗って、岩沼市内をぶらり散歩します。

今回のバス旅は「駅東・中央循環線①～④」に乗って、市内を周遊しました。

岩沼駅東口

一周約13分

一周約28分

一周約20分

一周約24分

岩沼駅東口



生活環境課
☎内線333



通常運賃は1回乗車で一般200円、小・中学生・70歳以上100円です。1日フリー乗車券(400円、小・中学生・70歳以上は200円)で何回でも乗車できます。



(Instagram)



(YouTube)



(Facebook)

フォロー・シェアをお願いします！

千年希望の丘交流センター と検索。

問／千年希望の丘交流センター (☎23-8577)

復興・都市整備課 (☎内線426)

入浴事故を予防しましょう

入浴関連死は全国で年間約1万9千人に上り、市内でも入浴事故が発生しています。

65歳以上の高齢者で、12月～3月の寒暖差の大きい冬期間に発生しており、心臓・脳の病気を抱えた方に多くみられました。該当する高齢者のいるご家庭では特にご注意ください。また、浴槽内の水没による事故が多いことから、胸元以下の半身浴をお勧めします。

これからの寒い季節、次の点に注意し、自分自身やご家族で未然に入浴事故の予防をしましょう。

次の点に注意しましょう

- ・脱衣所や浴室をあらかじめ暖め、入浴時の温度差を少なくする。
- ・入浴前に家族に伝える。
- ・入浴前に十分な水分補給をし、飲酒後の入浴は避ける。
- ・ぬるめの温度(39～41℃)で入浴し、長湯はしない。
- ・深夜や起床後は入浴しない。

異常を発見した場合の対処

- ①入浴中の意識障害を認めた

ら、顎を風呂ぶたにさせて溺没を防ぐ。

- ②湯栓を抜く。

- ③力があれば、浴槽から搬出する。その後救急要請する。

力がなければ、搬出せず救急要請する。

- ④浴槽から救出できれば、仰向けにして呼吸を確認する。

- ⑤普段どおりの呼吸がなければ、心臓マッサージを実施し、救急隊の到着を待つ。

問／消防署警防課

(☎22-5171)

冬道の安全運転1・2・3運動

1割のスピードダウン

2倍の車間距離

3分早めの出発

12月1日(出)～2月28日(木)に「冬道の安全運転1・2・3運動」が展開されます。

冬道の走行時は、積雪・凍結などによる滑走事故が起こりやすいことから、安全な速度、車間距離の保持、早めの出発を実践・習慣化しましょう。

冬道の滑走事故を防ぐため、次の3原則を守り安全運転を

実践しましょう。

滑走事故防止3原則

- ①急ブレーキをかけない

- ②急ハンドルを切らない

- ③急加速をしない

問／生活環境課 (☎内線334)

年末の交通事故防止運動

12月1日(出)～31日(月)は「年末の交通事故防止運動」期間です。

12月は日没時間が年間を通じて最も早く、交通量の増加に伴う渋滞や心理的な慌ただしさ、飲酒機会の増加、積雪・凍結などによる路面状況の悪化など、さまざまな要因が重なり合って、交通事故が多発する時期です。

一人ひとりが安全に安心して生活できるよう、交通ルールの遵守と交通マナーの実践、冬道の安全運転を心掛け、ゆとりを持った行動で交通事故を防ぎましょう。

問／生活環境課 (☎内線334)

交通安全教室の申し込み

市では、保育所(園)、幼稚園、学校、老人会などの地域

の団体を対象に、交通安全に関する話や実技指導を行う交通安全教室を開催しています。市の交通安全指導員と交通指導隊員による親切で分かりやすい教室ですので、ぜひご利用ください。

申込方法／生活環境課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、申し込みください(申込書は市ホームページからダウンロード可)
申込・問／生活環境課 (☎内線334・336)

夕暮れ時の交通事故防止運動

～ラ・ラ・ラ運動～

ライトオン(早めの点灯)
ライトアップ(目立つ装備・服装)
ライトケアフル(右側注意)

1月31日(木)まで「夕暮れ時の交通事故防止運動」が展開されています。

日没時間が早くなりますので、車や人の動きが活発になる時間帯のため、早め点灯や反射材・LEDライトなどを活用して交通事故防止に努めましょう。

問／生活環境課 (☎内線334)

農林業奨励補助金の申請

市では、経営改善に伴う農林業用資機材の購入に係る補助を行っています。

補助対象／平成30年1月1日～12月31日に支払いが完了した農業用資機材

補助率／購入金額の3分の1以内(対象上限100万円、申請者が多数の場合は予算の範囲内で調整)

申請方法／農政課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、提出ください
(申請書は市ホームページからダウンロード可)

申請期限／1月31日(木)

申請・問／農政課 (☎内線315)

「いわねま市民交流フェスティバル」に決定

「公民館まつり」の新名称

これまでに38回を数える「公民館まつり」は、公民館などの講座・教室や定期利用団体の学習の成果を広く発表する場として市民に定着してきました。

このたび、市民主役の生涯



学習の場をさらに発展させるため、公民館まつりに変わる新しい名称を公民館利用者などに募集したところ、40点の応募があり、公民館まつり実行委員会で選考した結果、「いわぬま市民交流フェスティバル」に決定しました。

この新名称は、玉浦コミュニケーションセンターで活動している「雅遊^{がゆう}」（篠笛）の斎藤民子さん（校第二）の応募作品「いわぬま交流フェスティバル」を採用し、実行委員会で「市民」という言葉を加えて決定されました。「市民の皆さまが交流できるお祭りになるように」という思いが込められています。

今年度の2月16日(土)、17日(日)から新しい名称となり、フェスティバルが開催されます。

いわぬま市民交流フェスティバル「お弁当販売業者」募集

日程／2月16日(土)、17日(日)

販売場所／中央公民館

販売内容／弁当やおにぎりなどの軽食（昼食用）

販売要領など

①フェスティバル関係者への予約販売（300食程度）、1～2週間前の予約と当日の代金引き換え支払い

②一般来館者への当日販売、当日100食程度の即金販売（売り切れ次第終了）

申込締切／12月14日(金)

※申込時に「販売メニューと種類ごとの販売額（税込み）」を提示してください。

申込・問／いわぬま市民交流フェスティバル実行委員会事務局（中央公民館内）
☎23・3434、FAX23・3451

保健・福祉

丈夫な骨を保つために

「カルシウムアップ料理教室」

日時／12月11日(火) 9時30分～13時（受付：9時15分）

場所／保健センター

内容／講話、調理実習、軽運動など

対象／今年度の骨粗しょう症検診受診者および希望する方

定員／先着25人

申込締切／12月4日(火)

※詳しくは、広報いわぬま11月号をご覧ください

いただくか問い合わせください。



問／健康増進課（内線346）

子宮頸がん検診は22日(土)まで

対象／20歳以上の女性で今年度まだ受けていない方

検診期間／12月22日(土)まで

場所／市内医療機関3カ所
自己負担／2000円（74歳、700円（75歳））

詳しくは、受診票をご確認ください。お持ちでない方はご連絡ください。

申込・問／健康増進課

（☎内線346）

乳がん検診を実施します

乳がん検診を左記の日程で実施します。申し込みをされた方には受診票をお送りしています。これから申し込まれる方はご連絡ください。

日程／12月6日(木)～21日(金)

（9日(木)、16日(木)を除く）

場所／保健センター（12月11日(火)～13日(木)は勤労者活動センター）



（平成31年4月1日時点での年齢）

対象	35～39歳の女性	40～64歳の奇数年齢の女性	65～74歳の奇数年齢の女性	75歳以上の奇数年齢の女性
検査内容	超音波検査	マンモグラフィ2方向	マンモグラフィ1方向	マンモグラフィ1方向
自己負担	2,000円	2,500円	1,500円	500円

※6月～7月に国民健康保険対象の特定健診を受けられた方にお渡ししたがん検診クーポン券を使用すると、右記自己負担額から500円引いた額で検診を受けることができます。詳しくは、受診票をご覧ください。

申込・問／健康増進課

（☎内線346）

相談

第70回人権週間特設人権相談所

昭和23年12月10日の国際連合総会において、「世界人権宣言」が採択され、採択日の12月10日を「人権デー」と決めました。この日を最終日とする1週間を人権週間（12月4日～10日）とし、人権擁護活動を推進するための各種行事を全国的に実施しています。

女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題や近隣トラブルなど身近なことで困っていることはありませんか。市では、人権週間に合わせて、人権擁護委員による特設人権相談所（無料）を開設します。予約は不要です。

日時／12月6日(木) 9時～16時
場所／市役所 2階市民ホール相談室

人権相談窓口の紹介

人権全般／
☎0570・003・110
（平日8時30分～17時15分）

問／さわやか市政推進課

（☎内線643）

地域包括支援センターからのお知らせ

今月のつどいの場（認知症カフェ・介護者や住民のつどい）

南東北地域包括支援センター

「認知症ふれあいCAFE」

日時／12月3日(月) 14時30分～15時30分

場所／総合南東北病院 食堂

参加費／100円

内容／講話「グループホームって何だろう？」

マリンホーム地域包括支援センター

「玉浦カフェ」

日時／12月19日(水) 10時～12時

場所／マリンホーム 地域交流室

参加費／100円

内容／宮城県認知症疾患医療センター
(南浜中央病院)ミニ講話

岩沼西地域包括支援センター

「みんなのカフェ」

日時／12月20日(木) 10時～11時30分

場所／西部地区老人憩いの家 参加費／100円

内容／クリスマス会

社協地域包括支援センター

「カフェ メロディー」

日時／12月20日(木) 14時～15時30分

場所／カーサ岩沼 4階 参加費／100円

内容／ハーモニカのメロディを聞き交流

イベント参加者募集

家族介護教室「知っておきたい耳の話～聞こえと難聴・認知症の関係について～」

日時／12月11日(火) 14時～15時30分

場所／マリンホーム地域交流室

内容／講話、個別相談、聴力測定（希望者）

講師／パナソニック補聴器(株) 大塚 康 氏

対象／介護をしている家族、本人、関心のある方

定員／20人（要申し込み） 参加費／無料

申込・問／マリンホーム地域包括支援センター



いきいき☆100歳体操教室のご案内

DVDを見ながら（おもりをつけて）筋力UP！の運動をしませんか。

日時／1月8日～3月26日の毎週火曜日（全12回） 11時～12時

場所／岩沼南地域支援センター（桑原四丁目7-34 岩沼南デイサービスセンター 2階）

参加費／初回のみ500円（別途送迎希望者は要相談）

対象／65歳以上で医師からの運動制限のない方（南小学校区にお住まいの方優先）

※送迎対応可能です。申し込み時にご相談ください。

申込・問／南東北地域包括支援センター



募集・催し

市民活動お役立ちシリーズ 「伝わるチラシ作りのヒント」

活動が伝わるチラシ作りのヒントを学べる講座を開催します。日ごろの活動に役立つ内容となっています。

また、いわぬま市民交流プラザの印刷機の便利な使い方もご紹介します。

日時／12月14日(金)

13時30分～15時

場所／いわぬま市民交流プラザ 交流室1・2

講師／せんだい・みやぎ NPOセンター 太田 貴氏

参加費／無料

申込方法／電話または直接申し込みください

申込・問／市民活動サポートセンター

（いわぬま市民交流プラザ内 ☎357205）



TOYO TIRES
Winter TRANPATH TX

進化したアイス性能をそなえた
ハイト系専用の瞬感スタッドレスタイヤ!!

東洋ゴム工業株式会社仙台工場
〒989-2484 宮城県岩沼市吹上3-5-1
TEL:0223-22-2191 FAX:0223-24-4518
<http://www.toyo-rubber.co.jp/>

さくら整形外科クリニック
〒989-2351 巨理郡巨理町字東郷155番地1
TEL.0223-23-0366
<http://www.sakura-seikei-clinic.com>

JR巨理駅東口・新巨理町役場建設地そば

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:30～18:30	●	●	●	●	●	●	●

※受付は診療終了の30分前までです。



平成31年新春賀詞交歓会

日時／1月4日(金) 16時～

場所／岩沼リゾート(北長谷字切通1-1 グリーンピア岩沼内)

会費／2000円

申込方法／12月13日(木)まで、市商工会または商工観光課に会費を添えて申し込みください

※申込期日以降に申し込みをされた方は、参加者名簿に掲載できません。

問／市商工会(☎222526)、商工観光課(☎内線323)

平成31年岩沼市成人式

市内に居住されている該当者の方には、今月案内状を送付します。市外に居住されている方で、岩沼市の成人式に参加を希望される方はご連絡ください。

日時／1月13日(日) 13時30分～(受付：12時30分～)

場所／市民会館大ホール

該当者／平成10年4月2日～11年4月1日に生まれた方

問／生涯学習課

(☎内線572・573、

☐ kyouiku@city.iwanuma.miyagi.jp

臨時職員募集のご案内

①事務補助員(税務課)

業務内容／一般事務

採用人数／若干名

勤務場所／税務課

受験資格／市内に住所を有し、1月～3月に勤務することが可能な方

賃金／日額6200円

勤務時間／7時間45分

その他／パソコン操作の経験や資格があれば履歴書に記載してください。採用の可否については面接を行い、決定します

受付期間／12月3日(月)～21日(金)

勤務条件など／

①任用期間は6カ月以内です。ただし6カ月を超えない範囲で1度だけ更新する場合があります。

②勤務日数は業務内容により変動する場合がありますが、基本的に毎週月～金曜日の週5日です。

③賃金支給日は月末締め翌月15日支払い(土・日曜日・



祝日の場合はその前日)です。

④交通費は市職員に準じて支給します。

⑤任用期間などにより社会保険および雇用保険に加入する場合があります。

申込方法／履歴書を税務課に郵送または直接お持ちください

問／税務課(☎98912480 桜一丁目6-20

☎内線244)

②事務補助員(子育て支援センター)

業務内容／事務補助業務

採用人数／1人

勤務場所／子育て支援センター

受験資格／事務業務実務経験が1年以上の方

賃金／時給800円

勤務時間／8時30分～17時15分

勤務期間／平成31年1月～3月

受付期間／12月3日(月)～14日(金)

申込方法／履歴書を子ども福祉課に直接お持ちください

問／子ども福祉課

(☎内線392)

③看護師

業務内容／赤ちゃんの健診など

保健事業の技術補助業務

採用人数／若干名

勤務場所／保健センター

受験資格／看護師免許を有し心身ともに健康な方

賃金／時給1000円

勤務時間／8時30分～17時の間で事業の内容により調整

申込方法／健康増進課に電話連絡。その後履歴書、免許証の写しを持参

問／健康増進課(☎内線342)

④助産師

業務内容／①妊産婦・新生児訪問指導業務、②乳幼児・保護者への相談指導および乳幼児健診などの技術補助業務

採用人数／若干名

勤務場所／保健センター

受験資格／助産師免許を有し心身ともに健康な方

賃金／時給1150円(①は1件あたり単価となります)

勤務時間／月12日程度(1日4時間程度)

申込方法／健康増進課に電話連絡。その後履歴書、免許証の写しを持参

問／健康増進課

(☎内線348)

忘・新年会プラン
2018年/2019年
10名様以上のご予約で 岩沼市内近郊無料送迎
詳しくはお問合わせください

冬季限定 鍋コース
日帰りプラン 7,000円
前泊プラン 12,500円～
コースに含まれるもの
お料理・飲み放題(2時間)
会場料・サービス料
消費税

岩沼リゾート
電話:0223-24-4455
〒989-2455 宮城県岩沼市北長谷字切通1-1 グリーンピア岩沼内

有料広告を掲載しています

ごちそうレトルト専門店 にしきや
にしきや本店
宮城県岩沼市下野郷字新開迎265-1
TEL.0120-19-2498
営業時間/10:00～17:00
定休日/日曜・祝日(土曜日不定休)

オンラインショップ
https://nishikiya-shop.com
にしきやオンライン 検索

平成31・32年度岩沼市競争入札参加資格審査申請の受付

平成31・32年度に市が発注する工事などの競争入札参加希望の方を対象に「入札参加資格審査申請」の受け付けを行います。平成29・30年度の登録をしている方々も対象となりますので、ご注意ください。

対象業務／①建設工事、②測量・コンサルなど、③物品購入・役務など

受付期間／郵送：12月3日(月)～19日(水) (当日消印有効)、持参：12月10日(月)～13日(木)

有効期間／平成31年4月1日から2年間

申請書・申請要領など／市ホームページよりダウンロードしてください

問／総務課 (☎内線508)



市営住宅入居者募集のご案内

募集戸数／亀塚第二住宅、阿武隈住宅 計6戸

申込書の配布／11月30日(金)～12月12日(水)

配布場所／復興・都市整備課 または宮城県住宅供給公社

申込方法／所定の申込用紙・専用封筒での郵送による受け付けとなります

受付期間／12月1日(土)～12日(水) (当日消印有効)

申込・問／宮城県住宅供給公社 入居管理課 (仙台市青葉区上杉一丁目1-20 ふるさとビル、☎022-224-0014)

確定申告に関するお知らせ



確定申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただく大変便利です。電子申告による申告書の提出のほか、作成した申告書を印刷して郵送などにより税務署へ提出することができます。

また、1月からは、マイナンバーカードやICカードリーダー

ドライタをお持ちでない方も、税務署で本人確認を行った上で発行する「ID」と「パスワード」があれば、自宅のパソコンやスマートフォンから「確定申告書作成コーナー」を利用して、e-taxで申告ができます。

岩沼市役所では、仙台南税務署によるID・パスワード発行申請の臨時窓口を次のとおり開設します。この機会にID・パスワードを取得したい方は、ぜひご利用ください。

開設日時／12月10日(月)、11日(火) 9時～16時

開設場所／市役所 2階市民ホール



必要書類／運転免許証などの本人確認書類

平成30年分所得税等確定申告の申告書作成会場は、アズテックミュージアムにおいて2月18日(月)から3月15日(金)まで開設されます。2月17日(日)以前は、税務署内において平成30年分の確定申告書の作成指導は原則として行っていない。申告書作成会場の開設期間中にご来場ください。

問／仙台南税務署 (☎022-306-8001)

みみサロンのご案内

聴覚障害のある方やそのご家族、関係者の方々などでもご参加いただける「みみサロサロン」です。手話や筆談など、安心できるコミュニケーション手段で対応します。事前申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

日時／12月3日(月) ①13時30分～15時、②15時～16時

場所／総合福祉センター (あいプラザ) 2階大会議室

内容／

①「もしも介護が必要になったら」

岩沼市高齢者福祉サービスなどの介護福祉制度のしくみをご紹介します。

②交流サロン、個別相談コーナー

ちょっと一息、気軽にしゃべりをしませんか。個別の相談にも応じます。

問／宮城県聴覚障害者情報センター (みみサロみやぎ) (☎022-393-5501)

～豊かな人生を送るためのお役立ち情報～

生き生きライフセミナー

平成30年
12月16日(日)
10:00～11:30

会場 大光殿

Vol.52『神棚の祀り方・供え方』

竹駒神社

講師：榎宜 小野 泰治 様

20名様限定 要予約

美味しい稲荷・コンコン汁・お土産付き

お申込み・お問合せ：0223-22-2347 担当：専務大友 穴戸まで

参加費500円

大光殿会員募集中！お得な特典多数あります

有限会社 大友葬儀社 0223-22-2347

有料広告を掲載しています

弁護士法人 希望

・民事・相続
・離婚・内容証明

あんしん・ていねい・わかりやすいを大切にしています

弁護士 森山 博 ・ 弁護士 工藤 芳明 ・ 弁護士 中谷 洸

仙南事務所

☎ 0223-29-4381

※お電話にて相談日のご予約をお願い致します。

〒989-2432 岩沼市中央一丁目5番12号

仙台事務所

☎ 022-266-8243

〒980-0811 仙台市青葉区一番町1-12-201105



FAX 022-393-5502
 E-mail info@mimisuppo-miyagi.org
 HP http://www.mimisuppo-miyagi.org/

視覚障害者情報交流会

日時／12月7日(金) 13時～16時
 場所／総合福祉センター(人あいプラザ) 2階大会議室

対象／視覚に障害のある方(手帳の有無は問いません)、見えない・見えにくい方のご家族、視覚障害者支援に関心のある方など

内容／講話「消費者トラブルにご用心」、視覚障害者向け福祉用具紹介・体験、懇談会
 参加費／無料

問／宮城県視覚障害者情報センター
 (☎022-2344047)

あぶくま消防本部消防職員採用試験のご案内

採用予定職種／消防職
 募集予定人員／若干名

受験資格／平成5年4月2日～13年4月1日までに生まれた方で、普通自動車免許

(AT限定不可)を有しているまたは取得見込みかつ採用後、管内または近郊に居住できる方(勤務地まで通勤時間がおおむね1時間以内)

申込書配布・受付期間

12月3日(月)～17日(月)
 (平日8時30分～17時)

※郵送による受け付けの場合は、12月17日(月)必着。「特定記録郵便」などの確実な方法によって申し込みください。

受験申込書は、巨理地区行政事務組合総務課で配布しています。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用統一試験受験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズの入る大きさ)を必ず同封してください。

第1次試験／1月27日(日)

第2次試験／2月下旬予定

配布・申込・問／

巨理地区行政事務組合総務課(〒989-2351)

巨理町字祝田34-2
 (☎347737)

平成31年竹駒神社初詣にかかる交通規制のご案内

竹駒神社の初詣開催に伴い、市内の道路で交通規制が行われます。皆さんのご協力をお願いします。詳しくは、ホームページをご覧ください。

日時／12月31日(月) 22時～

1月1日(火) 18時

問／竹駒神社(☎222101)

竹駒神社どんと祭裸参り参加者募集

日時／1月14日(月)

①16時～

(受付：15時～15時30分)

②18時～

(受付：17時～17時30分)

集合場所／市民体育センター

参加費／2000円(竹駒神社のお札付き。消耗品以外

の衣装レンタル費用は別途)

定員／各日100人

申込締切／12月14日(金)

(定員に達し次第締め切り)

申込・問／市商工会

(☎222526)

自賠責切れていませんか

交通事故による死傷者数は

年々減少傾向にあるものの、平成29年の事故発生件数は約47万件、死傷者数は約58万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

自賠責保険・共済は、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

問／国土交通省東北運輸局宮城運輸支局郵送・監査部門

(☎022123512517)

STAND BY HOME
モデルハウス OPEN
 モデルハウスオーナー募集中！
“BASE”STYLE
 憧れの平屋に暮らす。
 STAND BY HOME スタンドバイパートナーズ
 株式会社 佐善工務店
 無料住宅相談会
 問合せ
 FREE: 0120-284-104
 〒989-2303 巨理郡巨理町逢隈十文字字牛頭 231-2

お歳暮は、豊富な品揃えてお待ちしております。
馬場かまぼこ
 株式会社 馬場かまぼこ
 岩沼市たけくま二丁目5番8号
 TEL・FAX: 0223-22-3101
 みるみる笹かまづくり!!
笹かまの郷
 本社・工場: 巨理郡巨理町逢隈鹿島字西鹿島62番地
 TEL: 0223-34-1258 FAX: 0223-34-5038



年末・年始の業務案内



●本庁・各施設などの「休業期間」

施設または業務名	休業期間	備考
本庁	12月29日(土)～1月3日(木)	出生・死亡・婚姻などは、休業期間中も市役所東側入口の警備室で受け付けします。
総合福祉センター（あいプラザ）、南部地区総合福祉プラザ（岩沼みなみプラザ）、子育て支援センター、農村環境改善センター		農村環境改善センターは12月25日(火)終日、28日(金)17時～が休館となります。
市内認可保育所（園）、児童館・児童センター		
市民会館、各公民館、市民図書館、旧勤労青少年ホーム（市役所北側）、ハナトピア岩沼、勤労者活動センター、総合体育館、市民体育センター、陸上競技場、多目的グラウンド、学校開放（体育館、校庭）、玉浦コミュニティセンター、いわぬま市民交流プラザ	12月28日(金)～1月4日(金)	
グリーンピア岩沼	17ページをご覧ください	
千年希望の丘交流センター	12月26日(水)～1月7日(月)	
朝日山公園野球場	12月26日(水)～	冬季期間は3月31日(日)まで休園となります。
朝日山・市民テニスコート	12月26日(水)～1月9日(水)	
岩沼市斎場	1月1日(火)～1月3日(木)	
し尿のくみ取り	12月29日(土)～1月3日(木)	申込先/（協）名巨清掃事業公社 ☎22-6030
市民バス（デマンド・復興路線含む）	12月31日(月)～1月2日(水)	1月3日(木)から通常通り運行します。
岩沼駅西自転車駐輪場	12月29日(土)～1月3日(木)	休業期間中も利用できますが、管理員が終日不在となりますので、使用料金は後日、支払いをお願いします。
休日急患当番医・休日水道当番など	18ページをご覧ください	年始分は広報いわぬま1月号に掲載します。

●ごみの収集

今年のごみ集積所からの最終収集日は、次のとおりです。**年始は1月4日(金)からの開始になりますので、ごみカレンダーをご確認ください。**

分別区分		燃えるごみ	ペットボトル 缶類・びん類 紙製容器包装類 プラ容器包装類	紙パック 段ボール 新聞・雑誌類 布類	金属製品類 ガラスくず類	せともの類 複合素材製品類 有害・危険ごみ
地区						
A	梶橋・相の原・中央	12月31日(月)	12月28日(金)	12月19日(水)	12月4日(火)	12月18日(火)
B	館下・二木・大手町・稲荷町・本町	12月31日(月)	12月28日(金)	12月26日(水)	12月11日(火)	12月25日(火)
C	桜・末広・藤浪	12月31日(月)	12月25日(火)	12月21日(金)	12月5日(水)	12月19日(水)
D	桑原・桑原西・大昭和・西六角	12月29日(土)	12月25日(火)	12月28日(金)	12月6日(木)	12月20日(木)
E	吹上・吹上西・阿武隈	12月29日(土)	12月24日(月)	12月18日(火)	12月7日(金)	12月21日(金)
F	志賀・長岡・小川・三色吉・東谷地・敷島・ 山桜・大和・荒井・たけくま・北長谷・南長谷	12月28日(金)	12月26日(水)	12月17日(月)	12月13日(木)	12月27日(木)
G	栄町・朝日・あさひ野	12月28日(金)	12月26日(水)	12月20日(木)	12月3日(月)	12月17日(月)
H	土ヶ崎・竹の里・松ヶ丘・平等	12月28日(金)	12月24日(月)	12月27日(木)	12月12日(水)	12月26日(水)
I	押分・空港南・下野郷・玉浦西・恵み野	12月29日(土)	12月27日(木)	12月24日(月)	12月14日(金)	12月28日(金)
J	早股・寺島・里の杜	12月29日(土)	12月27日(木)	12月25日(火)	12月10日(月)	12月24日(月)

【お願い】ごみ集積所は、地域ごとに利用者同士で協力して清掃などの維持管理を行っています。集積所にごみを出す場合には、集積所周辺にお住まいの方などの迷惑にならないよう、ごみの出し方と分け方のルールを守り、清潔に、気持ちよく使いましょう。

●粗大ごみなどの受け入れ（搬入）

岩沼東部環境センターへのごみの自己搬入は年末は**12月28日(金)16時まで**、年始は1月4日(金)からの受け入れとなります。年末年始は混雑が予想されますので、時間に余裕を持って搬入するようお願いします。

直接搬入先	休業期間	受付
岩沼東部環境センター（ばぽか） 下野郷字新藤菅根1-1 ☎23-1178	12月29日(土)～1月3日(木)	受付時間（月～土曜日（祝日を含む）） 9時～11時30分、13時～16時

人口と世帯

（30年10月末現在）

住民基本台帳人口
男 21,826人 (+34)
女 22,463人 (+13) 計 44,289人 (+47)
転入 198人 転出 152人
出生 35人 死亡 34人
世帯数 17,757世帯 (+50)

() 前月比

火災と救急

（30年10月中）

〈火災〉	0件	〈救急〉	158件
建物	0件	交通事故	16件
車両	0件	急病	79件
林野	0件	一般負傷	25件
その他	0件	転院	31件
		その他	7件
		火災	0件

市内の交通事故件数

（30年10月末現在）

	10月中	1月からの累計	前年累計比
人身事故	10件	102件	-55件
死亡	0人	0人	-1人
負傷者	14人	132人	-71人

（岩沼警察署調べ）