

先輩ママに聞いてみよう！ プレママミーティング

妊婦さんと子育て中ママとの交流会です。妊娠中の過ごし方や、出産・育児に関することなど、みんなで話して、先輩ママに聞いて、疑問や不安を軽減しましょう。赤ちゃんのお世話体験や、管理栄養士のお話もあります。

日時／9月12日(月) 10時～11時30分

場所／子育て支援センター ボランティア室

対象／妊娠中の方（初産・経産は問いません）

定員／20人 先着順（電話で受け付け）

申込期限／9月8日(木)

申込・問／健康増進課（☎内線347～349）

ママになった日を祝おう！ 「ママ記念日」開催

子育て支援センターの新事業「ママ記念日」が9月からスタートします。

お子さんの誕生日はママがママになったお誕生日でもあります。いつも家事に子育てにと頑張っている自分に「ママとしてのお誕生日おめでとう！」とお祝いしてみませんか。この事業はエフエムいわぬまとタッグを組んで開催していきます。

日時／9月14日(水) 10時～11時30分

(11月・1月・3月にも開催)

場所／岩沼みなみプラザ ボランティア室

対象／9月・10月がお子さんの誕生月である母親とお子さん

内容／ハッピーメモリージャーの製作・将来のお子さんに向けたメッセージをCD収録（後日プレゼント！）

持ち物／お子さんのおやつ・飲み物・マイカップ

参加費／150円を受付時に支払ってください

申込期限／9月8日(木)

申込・問／子育て支援センター
（☎36-8762）



1歳からの離乳食完了期教室

離乳食完了期は、母乳やミルクから卒業し、食べ物中心の栄養にかわる大切な時期です。食べ物をよく噛んで食べる能力を育てる時期でもあります。そこで、この教室では、お子さんが離乳食から幼児食へ上手に移行できるようにアドバイスを行います。

ぜひお子さんと一緒に参加し、健康な食生活のために役立ててみませんか。

日時／9月23日(金) 9時30分～11時30分

(受付：9時15分～)

場所／保健センター 参加費／無料

内容／歯科衛生士と管理栄養士のお話（託児あり。離乳食完了期食の試食も用意しています）

対象／平成27年8月または9月生まれの子と親（家族でも可）

定員／25組 先着順（9月1日(木)から電話で受け付け）

申込・問／健康増進課（☎内線345・346）

平成28年度子育て応援者 養成講座が終了しました



子育て支援センターで行っている事業の協力ボランティアの育成、スキルアップを目的とした子育て応援者養成講座が終了し、今年度は4人の方が新たに子育て応援者となりました。講座では、子育て支援における多種多様なお話を講師の先生からいただき、これからの子育て支援活動において、地域全体で子育てを支えていくことの重要性を受講者の皆さんと今一度見つめなおす良い機会となりました。




▲講座の様子

	行事	実施日時	対象者	内容
子育て支援	親子ふれあい広場 (西児童センター)	9月21日(水) 10時～11時30分	乳幼児とその家族	○あそびの提供、絵本の読み聞かせ、製作あそびなど ○子育て相談
	絵本のひろば (いたのこどもクリニック)	9月28日(水) 10時～11時30分	どなたでも	○おはなしパフォーマンス、しかけ絵本の紹介
問／子育て支援センター（☎36-8762）、岩沼保育園 地域子育て支援センター（☎24-1358）				

みんなのひろば

凡例  Eメールアドレス
 ホームページ

市民手作りの催しやサークル会員募集の情報などをお寄せください。原稿は**掲載希望月の前月1日**までに内容と連絡先を明記して〒989-2480 桜1丁目6-20 さわやか市政推進課広報係(☎22-2143)  kouhou@city.iwanuma.miyagi.jp)へ。
※提出された原稿が掲載できない場合もあります。
【掲載できない主なもの】
①政治・宗教・営利を目的とするもの。②同一団体(個人)の掲載は、1カ月以上の間隔をあけてください。(連続しての掲載はできません)

岩沼山草会 秋の展示会開催

秋が旬の山野草を約120鉢展示します。
日時/10月1日(土) 9時~16時、2日(日) 9時~15時
場所/ハナトピア岩沼 研修室 主催/岩沼山草会
問/久大保 (☎23-3122)

岩沼市食生活改善推進員協議会 伝達講習会

日時/10月3日(月) 10時~13時ごろ(受付:9時30分~)
場所/保健センター2階 調理室 参加費/300円
定員/25人程度(先着順) テーマ/生涯骨太クッキング
持ち物/米0.5合、エプロン、三角巾、筆記用具(自宅の味噌汁汁持参で塩分測定します)
申込方法/9月23日(金)までに、氏名・地区・電話番号を、電話またはファクスで申し込み
申込・問/高橋(陽) (☎・☎22-4744)

おもちゃの1日病院

日時/9月25日(日) 10時~15時 場所/名取市増田西公民館
費用/修理代:無料 部品代:実費
申込・問/事前に電話でおもちゃドクターピノキオへ
小田 (☎090-3984-0872) (20時~21時)


いわぬま児童合唱団 団員募集

12月の市民会館での演奏会で一緒に歌ってくれる団員を募集します。
練習日時/毎週火曜日 16時30分~17時30分
場所/旧勤労青少年ホーム 対象/4歳~小学6年生(中学生は要相談)
会費/月2,000円(2カ月間無料体験あり)
申込・問/指導者 高橋 (☎090-8614-6449)

岩沼西中学校卒業生の皆さん アンケートへのご協力を

岩沼西中学校開校30周年記念誌の発行にあたり、卒業生を対象としたアンケートを行っています。ご協力をお願いします。
設置場所/学校ホームページ、市役所、各公共施設、スーパーなど
問/岩沼西中学校 (☎24-3155)


【募集】レッツいわぬまスポーツネット

- ◆キッズ野球教室(小学生)
日時/9月7日(水)~(毎週水曜日) 16時30分~18時
会費/1期8回3,000円 場所/朝日山野球場
- ◆いも煮会・ウォークラリー参加者募集
日時/9月15日(水) 10時~ 場所/みんなの家(玉浦)
会費/会員500円 非会員800円 締切/9月8日(水)
- ◆大人エクササイズ教室(10月スタート、3期)
会費/3カ月10,000円(8教室受け放題)
- ◆わいわいシニアスポーツ教室(多種目、50歳以上)
日時/毎週木曜日 10時~ 会費/1期10回3000円
- ◆HIPHOPダンス教室
日時/木曜日または金曜日の夕方 対象/4歳~小学生
会費/週1コース:月4,000~5,000円
申込・問/レッツいわぬまスポーツネット(体育センター内)
(☎・☎23-9355)  lets_iwanuma@yahoo.co.jp)

BDFを利用した環境改善 活動スタッフを募集

毎月1回目の資源収集日の午前中に廃食用油を回収し、環境に優しい軽油代替燃料(BDF)などのリサイクル活動や遊休農地に景観作物などを栽培する活動をしています。平成28年4月~7月の回収実績はドラム缶で22本相当でした。ご協力ありがとうございました。
活動スタッフ、BDFの製造パートナー、BDFご利用の協力者を募集しています。
申込・問/いわぬまバイオ・リサイクルオイル協議会
事務局 島津 (☎090-7796-7958)

一心館合気道教室 会員募集

- ◆里の杜集会所(毎週水曜日)
時間/子ども:18時~(60分)、女性のみ:19時~(90分)
- ◆岩沼中学校柔道場(毎週土曜日)
時間/子ども:18時~(60分)、一般:19時~(90分)
- ◆農村環境改善センター(第1または第2土曜日)
時間/子ども:17時30分~(60分)、一般:19時~(90分)
※子ども:4歳~小中学生、女性:中学生以上の方、一般:中学生以上の男女
- ◆岩沼中学校柔道場(マンスリークラス)
日時/毎月第1または第2火曜日 19時~(90分) ※要予約。
対象/中学生以上の男女(月1回の稽古)
問/及川 (☎090-3754-5243)  info@issshinkan.org)

丘サポ・いわぬま 参加・見学・体験を!

“千年希望の丘をきれいに!丘の姿です・顔です”
日時/10月6日(水) 9時~11時 雨天中止
集合場所/千年希望の丘・相野金公園駐車場
活動/①持ち寄り苗木の植樹:苗提供、持参(1.5m位まで)
②育樹:草取り、ごみ回収(用具は会で用意)
参加費/無料 持ち物/作業着、手袋、長靴、飲み物など
主催/丘サポ・いわぬま 協力/いわぬま森のサポーター
問/丘サポ・いわぬま 鈴木 (☎090-5352-8435)

第8回すずの会公演 オペラ「フィガロの結婚」

全幕日本語による上演です。
日時/9月22日(休祝) 12時開場、12時30分開演
場所/市民会館 大ホール 入場料/無料
問/佐藤 (☎090-1931-1310)

女性の視点から防災を考える講座

- 連続講座で、どなたでも参加できます。
時間/いずれも10時~12時 場所/市民会館 視聴覚室
参加費/無料 締切/9月7日(水) 後援/岩沼市
※託児無料:講座10日前までに申し込み 5人まで(3歳~未就学児)
①岩沼市の防災計画と避難所運営マニュアル
日にち/9月17日(土) 講師/岩沼市防災課
②災害時・女性の視点が必要か?
日にち/10月22日(土)
講師/特定非営利活動法人イコールネット仙台
③要援護者の支援
日にち/11月19日(土) 講師/岩沼市社会福祉課
④こんな時の対応は?...ワークショップ
日にち/12月17日(土) 講師/特定非営利活動法人イコールネット仙台、いわぬま女性防災リーダーの会
申込・問/いわぬま女性防災リーダーの会 佐藤
(☎・☎24-3146)

岩沼歩いて暮らせるまちづくりネット 参加者募集

- ◆おり紙 つるし飾り制作ボランティア募集
日時/9月13日、20日、10月11日、25日、11月8日、29日、12月6日、13日、20日(予備日)
いずれも火曜日10時~11時30分
場所/総合福祉センター(あいプラザ)2階 大会議室
参加費/200円(資料、切手、封筒代)※材料は主催者で用意。
対象/全8回中5回以上参加できる方 定員/40人
申込方法/9月6日(水)までにファクスで申し込み
- ◆まちなか映画館
日時/9月21日(水)、10月19日(水)、11月16日(水) 18時30分~19時30分
場所/猪股時計店2階
映画/チャップリンの古いフィルムを上映します
前売券/500円(猪股時計店で販売)※当日券600円
- ◆秋のお茶会
日時/9月24日(土) 12時~15時 場所/高養様宅
参加費/500円(当日お支払いください)
問/まちづくりネット 及川 (☎・☎24-4090)

エフエムいわぬま

あゝあるまちの市役所情報 77.9MHz
(月~金曜日) 12時30分/18時40分 放送中

9月の主な番組	2	金	第25回エアポートマラソン出場者募集	16	金	市民会館インフォメーション
	5	月	グリーンピア岩沼 水泳教室スタンプラリー	19	月	秋の全国交通安全運動
	9	金	健康増進課からのお知らせ	21	水	派遣職員の紹介④
	14	水	理科大好きフェスティバル、科学技術作品展、私立高校入試説明会	23	金	ご存じですか?ヘルプカード
				26	月	派遣職員の紹介⑤

※「岩沼市からのお知らせ」は朝、昼、夕の1日3回放送しています。(土・日を除く)