

みんなの環境基本計画③

今月は、環境基本計画で掲げる基本目標の「地球環境問題への貢献」と「環境共生社会の醸成」に関連した、みんなでできる身近な取り組みを紹介します。

低炭素社会の実現に向けた取り組みを！

日常生活や事業活動に伴い排出される二酸化炭素などが、地球温暖化やオゾン層の破壊などを引き起こし、地球環境を悪化させています。

市の二酸化炭素排出量は、震災以降増加に転じており、一人ひとりの省エネルギー行動の実践や再生可能エネルギーの導入など、地域から地球環境へ貢献するという視点で取り組むことが必要となります。

環境保全活動に積極的に参加しよう！

環境問題の解決には、環境保全に向けた一人ひとりの意識の高まりと正しい知識、自主的・積極的な行動が求められています。地域で環境について考え、地域から環境保全活動を広げていきましょう。

私たちができる取り組み

節電・節水
しましょう



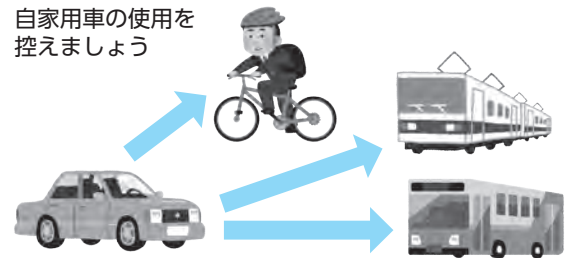
家電を買い換える際は
省エネ型を選びましょう



マイバッグを
持参しましょう



自家用車の使用を
控えましょう



市は“できること”を応援しています！！

- ・住宅用太陽光発電システムの設置に補助金を交付します。(1kwあたり2万円、上限8万円)
- ・地球温暖化に関する情報の提供を行い、市民・事業者への啓発を行います。
- ・環境に配慮した事業者の認定制度を整備し、事業者と連携、取り組みを促進します。
- ・地域の環境美化活動を促進し、環境活動の意識啓発を促します。(早朝クリーンいわぬま)
- ・環境教育・環境学習を推進するため、環境学習会などの機会を提供します。
- ・防犯灯のLED化を促進します。(市防犯灯補助金)

もっとあります“できること”！！

- ・地球環境問題への理解を深め、地球温暖化防止活動へ積極的に参加しましょう。
- ・冷暖房機器の設定温度・時間を適正に管理するなど、省エネルギー型ライフスタイルを実践しましょう。
- ・地域や職場、学校などにおける環境活動や環境学習に積極的に参加しましょう。
- ・環境問題について、家族で話し合う機会をつくり、家庭において実践しましょう。

問／生活環境課 (☎内線333・335)

守ろう交通ルール
高めよう交通マナー

交通ルール
守るあなたが
守られる

9月21日(水)～30日(金)の10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。
この運動の基本を「子どもと高齢者の交通事故防止」と定めています。また、次の3つの重点目標を掲げ運動を展開します。

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
(特に、反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)
- ②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

この運動期間中、家庭や職場、地域で交通ルールの遵守や正しい交通マナーの実践について話し合います。
問／生活環境課 (☎内線334)

自立支援教育訓練給付金事業・ 高等職業訓練促進給付金等事業について

ひとり親家庭の母または父を
対象とした、就業に結びつける
ために資格取得などを支援する
制度です。

制度の一部に変更があったた
め改めて制度の内容をお知らせ
します。いずれも利用する際
は、事前相談が必要です。

【自立支援教育訓練給付金】

対象／次の要件を全て満たす方
○児童扶養手当を受給してい
る、または同等の所得水準に
あること

○受講開始日において、雇用保
険法による教育訓練給付の受
給対象にないこと

※雇用保険対象の方は、ハロー
ワークにご相談ください。

○当該教育訓練を受けることが
適職に就くために必要である
と認められること

○過去に当該制度または雇用保
険法の教育訓練給付を受けて
いないこと

対象講座／厚生労働大臣指定教
育訓練講座であること

※インターネットで「教育訓練
給付制度検索システム」と検
索するか、ハローワークでご
確認ください。

支給額／講座受講のために本人
が支払った合計金額の60%

(上限20万円)
※60%の金額が1万2000円
以下の場合が対象外。

【高等職業訓練促進給付金等事 業】

対象／次の要件を全て満たす方
○児童扶養手当を受給してい
る、または同等の所得水準に
あること

○養成機関で1年以上修業し、
資格取得の見込みがあること

○過去に当該制度、求職者支援
制度または雇用保険法の訓練
延長給付金等を受けていない
こと

対象資格／看護師、准看護師、
介護福祉士、保育士、理学療
法士、作業療法士、歯科衛生
士、美容師、社会福祉士、製
菓衛生師、調理師

支給額／
○非課税世帯 月額10万円
○課税世帯 月額7万5000円

※支給期間は3年が上限です。
また、修了時に修了支援給
付金として非課税世帯には
5万円、課税世帯には2万
5000円支給されます。

問／子ども福祉課
(☎内線3996)

10月1日から B型肝炎ワクチンの定期接種が始まります

開始時期／10月1日(土)～ 対象／平成28年4月1日以降に生まれた、1歳未満のお子さん

標準的な接種期間／生後2月から生後9月に至るまでの間

接種回数	接種間隔	
3回	2回目	1回目の接種から27日以上の間隔をにおいて接種
	3回目	1回目の接種から139日以上の間隔をにおいて接種

接種費用／無料(定期接種対象者が「定められた接種間隔」で「定められた回数」を接種する場合)

※10月1日以前に任意でB型肝炎ワクチンの予防接種を受けている場合、接種回数は任意接種も含めて3回
となりますが、費用が無料となるのは10月1日以降の定期接種分のみとなります。

※4月～8月生まれのお子さんには、9月中に詳しいご案内と予診票を郵送します。9月以降に生まれたお子
さんは、新生児訪問の際にお渡しします。

問／健康増進課 (☎内線345・346)

いわぬま食育通信 Vol.36 ※奇数月掲載

市の調査では、成人の方で朝食を毎日食べない人(朝食欠食者)が全体の約1割を占め、特に20～39歳の男女で朝食欠食者の割合がもっとも高くなっています。朝食を食べることには、頭や体を働かせるためのエネルギー源の補給、肥満防止にも役立つなど、さまざまなメリットがあります。忙しくて時間がない、という方も簡単なものを取り入れられるといいですね。そこで今回は、5分でできるレシピをご紹介します。

◇巣ごもり卵◇ 電子レンジでOK!好きな野菜でアレンジも。



<材料(1人分)>

卵……………1個
キャベツ……………中1枚(50g)
ベーコン……………1/2枚(10g)
ピザ用チーズ…5g
塩、こしょう…少々
ケチャップ……………お好みで

<作り方>

①キャベツはせん切り、ベーコンは細長く切る。
②①を耐熱容器に入れ、中央に卵を割り入れる。竹串で卵黄を2～3カ所刺しておく。(レンジで破裂しないように)
③塩、こしょう、ピザ用チーズをかけ、ラップをして600Wの電子レンジで1分30秒～2分程度加熱する。
④お好みでケチャップをかけてできあがり。

エネルギー：150キロカロリー 塩分：0.9g



問／健康増進課 (☎内線346)

