



# 健康診査のご案内

～年に一度は体の点検とお手入れを忘れずに～ 問／健康増進課（☎内線346）

市では、岩沼市が医療保険者（健康保険証を発行している機関）として実施する特定健診（40～74歳の岩沼市国民健康保険被保険者）、基本健診（19～39歳の市民）、後期高齢者健診（後期高齢者医療被保険者）を実施します。

特定健診、基本健診、後期高齢者健診は、ご都合に合わせて集団健診と個別健診を選択することができます。受診券は、特定健診は対象の方全員に、基本健診と後期高齢者健診は申し込みいただいた方に、6月中旬に送付します。

特定健診は、40～74歳の方を対象に医療保険者に実施が義務付けられています。医療保険の種類によっては、市が実施する会場で受診できますので、医療保険者からの受診案内などでご確認ください。

## ●集団健診

下記の日程、会場で特定健診、基本健診、後期高齢者健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査を実施します。

前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査は、当日会場で受け付けしますので、下記日程の会場にお越しください。

受付時間／9時10分～11時、13時10分～15時

月 日	会 場
6月13日(月)	玉崎公会堂
6月14日(火)	矢野目中央集会所
6月15日(水) (午前のみ)	志賀コミュニティーセンター
6月15日(水) (午後のみ)	勤労者活動センター
6月16日(木)～17日(金)	
6月18日(土) (午前のみ)	たけくま集会所
6月20日(月)～22日(水)	
6月23日(木)～24日(金)	玉浦公民館
6月25日(土) (午前のみ)	
6月27日(月)～7月1日(金)	保健センター
7月3日(日) (午前のみ)	
7月4日(月)～8日(金)	
7月9日(土) (午前のみ)	

※7月1日、8日は夜間（17時～19時）も実施します。

## ●個別健診

下記医療機関で特定健診、基本健診、後期高齢者健診を実施しています。

予約が必要となりますので、各医療機関にお問い合わせください。

健診期間	健診医療機関名	電話
6月13日(月)～ 7月30日(土) ※日・祝日除く。	青木神経科内科クリニック	24-5501
	あおば内科・胃腸内科クリニック	29-3741
	ありた総合内科クリニック	25-2561
	岩沼クリニック	25-6858
	おなかのクリニック	25-6188
	佐藤医院	22-2848
	総合南東北病院	23-3151
	丹野（耳鼻咽喉科）医院	22-2293
	中川医院	22-2016
	なかやま整形外科クリニック	23-1639
	脳外科内科すずきクリニック	25-6567
	本郷医院	24-2100
	緑の里クリニック	23-2678
	森整形外科クリニック	22-1311
	安田内科医院	22-2693
	山本クリニック	22-2630

## 結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診 ※年齢基準は、平成29年4月1日です。

結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診を集団健診において、上記日程で実施します。

結核・肺がん検診は、4月に申し込まれた方に受診票を送付します。また、車いすで結核・肺がん検診を希望される方は、7月9日午前の部で、リフト付きレントゲン車で受けることができます。感染症法により65歳以上の方は、年に1度結核検診を受けることになっています。これから申し込みをしたい方、車いすで受けたい方は事前に健康増進課までご連絡ください。

肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診を希望される方は、会場で当日申し込みください。

検診名	結核・肺がん検診	肝炎ウイルス検査	前立腺がん検診
対象者	40歳以上の方	40～70歳の方で、平成14年以降に市で行った検査を受けていない方	55、60、65、70歳の希望される方
自己負担金	レントゲン検査／無料 喀痰検査／500円	800円 国が定める感染症予防事業の対象になるため、40、45、50、55、60、65、70歳の対象者は無料になります。	800円

6月4日～10日

# 「歯と口の健康週間」

問／健康増進課（☎内線349）

今年度も歯と口の健康週間が始まります。

歯と口は**健康に生きていく力を支えるもの**です。

虫歯や歯周病などを予防し、歯と口の健康を保つことは、**生きる力を支えること**につながります。

標語 「健康も 楽しい食事も いい歯から」



## 本年度の重点目標

生きる力を支える歯科口腔保健の推進  
～生涯を通じた**8020運動**の新たな展開～



### 「8020（ハチマルニイマル）運動」とは？

1989年（平成元年）より厚生省（当時）と日本歯科医師会が推進している「**80歳**になっても**20本**以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われていました。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊産婦を含めて生まれてから亡くなるまでのすべてのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。ぜひ「8020」を目指しましょう。

いつまでもおいしいものを食べ続けるための**元気な歯は、日々の手入れから。**

#### 市で行っている歯の健康チェック、相談

事業名	対象	内容
歯周疾患検診	40歳、50歳、60歳、70歳の方 ※平成29年4月1日の年齢	委託医療機関における個別検診 (自己負担500円)
妊婦歯科健康診査	市内在住の妊婦の方 ※受診票は母子手帳と同時に交付します。	委託医療機関における個別健診 (自己負担500円)
幼児健康診査	1歳8カ月、2歳6カ月、3歳6カ月健康診査対象のお子さん	歯科健診、集団指導 ※随時個別指導
ちびっこ相談	未就学（小学校入学前）のお子さん	歯科衛生士による個別相談

## いわぬま健康づくり“イキイキ”通信 Vol.8 (隔月連載中)

### 市民の健康づくりを市民がサポート！

わたしたち「いわぬま“健幸”づくり隊」の活動を紹介します。

4月23日、「<sup>けん</sup>ちゃん<sup>こう</sup>ちゃん春のまちなかウオーキング」を開催しました。その日は、新緑もさわやかなウオーキング日和。市役所前広場に集合後、竹駒神社・岩沼駅・岩沼小学校界隈を歩きました。途中、休憩をしたり、道端のチューリップに感動したり、運動の爽快さとともに、まちなかの良さも再発見した1時間でした。

市民の皆さんも、身近な場所で気軽にウオーキングを始めてみませんか。「いわぬま“健幸”づくり隊」は皆さんと一緒に健康づくりを進めています。オレンジベストを見たら、気軽にお声がけくださいね。

