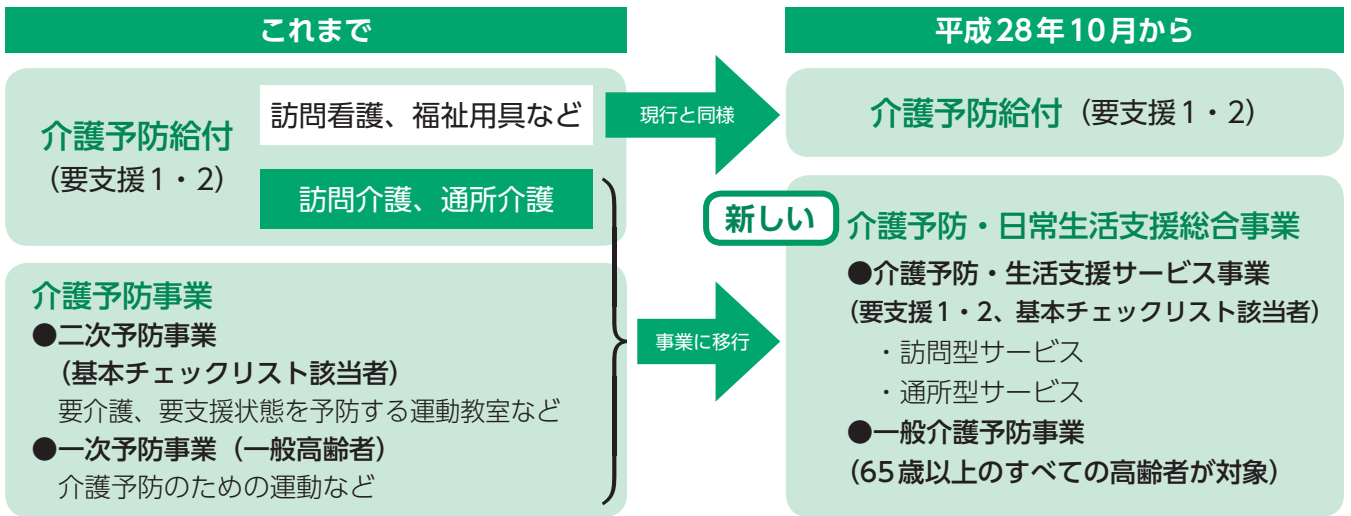


65歳以上のみなさんへ

# 平成28年10月1日から 介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)がスタート

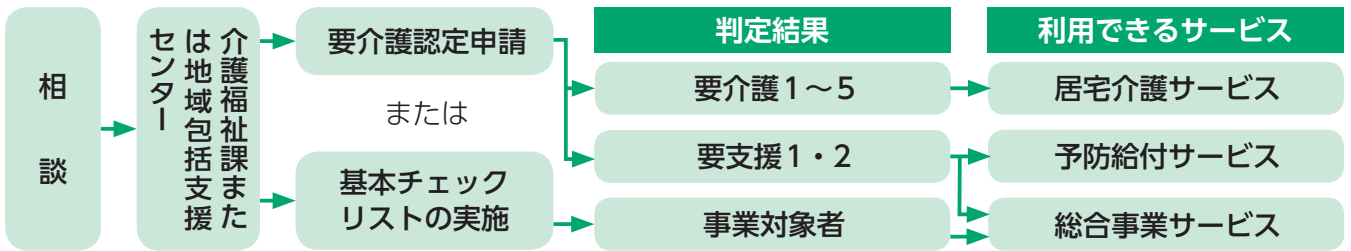
## 新しく始まる総合事業とは

- 新しく始まる総合事業は、高齢者の介護予防と自立した日常生活の支援を目的とした事業で、「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」の二つからなります。
- 総合事業が始まると、介護予防サービスの「訪問介護」、「通所介護」は、総合事業の「介護予防・生活支援サービス事業」に移行します。
- 「介護予防・生活支援サービス事業」のサービスのみを利用する場合は、要介護（要支援）認定の手続きをしなくても、基本チェックリスト（※）による判定で、ご利用できます。



要介護1～5の人が利用するサービスは変更ありません。

## サービス利用の流れ



※基本チェックリストとは、身体状況などに関する25項目の質問により介護が必要な状態を判定するものです。

## 新しい総合事業で利用できるサービス

### 介護予防・生活支援サービス事業

**サービス内容** ※内容や回数などは、ケアマネジャーと相談の上、で決定されます。

#### ●訪問型サービス

**訪問介護** 自宅を訪問して、調理や掃除などを一緒に行い、利用者のできることが増えるように支援します。

#### ●通所型サービス

**通所介護** デイサービスセンターで、食事・入浴などのサービスや体操・筋力トレーニングなどを受けられます。

#### 通所型サービス (お買い物ミニデイ事業)

通いの場で、参加者と交流しながら体操・レクリエーションなどや買い物支援を受けられます。



## 一般介護予防事業

### サービス内容

#### ●健幸いきいき広場

市内4カ所で軽運動の教室を開催しています。(申し込みが必要です)  
※詳しくは、毎年3月と9月の広報いわぬま折込チラシをご覧ください。

#### ●地域介護予防事業助成金(教室事業・サロン事業)

10人以上の高齢者のグループが、市内で軽運動を中心として①2カ月間に4回以上、または②3カ月間に月1回ずつ行う事業に、講師謝礼金・会場借用料の一部を助成しています。  
※詳しくは、介護福祉課または地域包括支援センターに問い合わせください。



桑原健幸教室



お茶飲サロン「フレンド」



KENZO YOGA矢野目教室



ふれあいサロン「ハッピー」

#### ●各種介護予防講座など

地域包括支援センターでは各種介護予防講座などを開催しています。

お住まいの地区の地域包括支援センターをご確認ください。

### 岩沼西小学校学区

名称：岩沼西地域包括支援センター  
業務委託法人：社会福祉法人 敬長福祉会  
住所：〒989-2459 たけくま三丁目6番8号  
(☎36-7266 FAX 23-3577)

### 岩沼小学校学区

名称：岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター  
業務委託法人：社会福祉法人 岩沼市社会福祉協議会  
住所：〒989-2431 相の原一丁目2番14号  
(☎25-6834 FAX 25-4332)

### 岩沼南小学校学区

名称：南東北地域包括支援センター  
業務委託法人：社会医療法人 将道会  
住所：〒989-2427 里の杜一丁目2番6号  
(☎23-7543 FAX 23-5665)

### 玉浦小学校学区

名称：マリンホーム地域包括支援センター  
業務委託法人：社会福祉法人 ライフケア赤井江  
住所：〒989-2429 恵み野一丁目7番地の1  
(☎25-6656 FAX 22-1271)

問／介護福祉課 (☎24-3016 FAX 24-3087)

交流サロン事業について  
問／介護福祉課 (☎24-3016)



いつ来ても、いつ帰っても自由です。会員になる必要もありません。年会費もありません。コーヒーやお茶、お菓子など用意し、様々な企画(健康麻雀、カラオケなど)を計画してお待ちしております。

場所／二木西地区集会所  
(二木一丁目4番1-7)  
日時／第2・第4水曜日 10時～15時  
参加費／100円～200円(活動内容  
によって変動あり)  
問／後藤 (☎22-0858)

市内では、市の補助金を活用した交流サロン事業が広がっています。「予約や登録は必要なく、自由に来て、自由に帰る」というルールのもと、現在5つのサロンが精力的に活動しています。  
広報いわぬま8月号から引き続き、今月は3つ目のサロンを紹介いたします。  
**「本町シニアサロン会」**  
今年の5月にオープンした「本町シニアサロン会」。お茶飲み会やいろいろなレクリエーションを通し、交流を深めています。

高齢者等交流サロンを  
紹介します③