

子育てガイドブックが新しくなりました

「子育てガイドブック」に、妊婦の皆さんにもお使いいただけるよう、新たなページが加わりました。妊娠中に気を付けたいことや妊婦健康診査のご案内のほか、子ども・子育て支援新制度に対応した情報も掲載されています。表紙のイラストやお子さんの成長を綴った「子どもカレンダー」など、これまでの良さはそのままに、新しくなった「子育てガイドブック」をどうぞご覧ください。



閲覧場所／岩沼みなみプラザなどの市内公共施設

ワンデー・トーキング・パーティ

ママ同士のおしゃべりを楽しみながら、子育ての小さな悩みや不安を解決するサロン「ワンデー・トーキング・パーティ」の受付方法が変わります。

受付場所／岩沼みなみプラザ 事務室前

受付時間／9時～ 受付方法／先着順

※受付を終えられた方は、サロンが始まるまで自由にお過ごしください。

※開催日については、毎月発行の「Happyチャイルドカレンダー」をご確認ください。

問／子育て支援センター (☎36-8762)

子育て支援	行事	実施日時	対象者	内容
	親子ふれあい広場 (西児童センター)	4月27日(水) 10時～11時30分	乳幼児とその家族	○あそびの提供、絵本の読み聞かせ、リズム製作あそびなど ○子育て相談

問／子育て支援センター (☎36-8762)、岩沼保育園 地域子育て支援センター (☎24-1358)

岩沼市子育て世代包括支援センター“妊娠・子育て相談窓口”のお知らせ

市では、子育て支援機関や医療機関、児童相談所などと連携しながら、妊娠期から子育て期までの切れ目のない相談支援を行う窓口として、保健センター内に相談窓口を設けています。電話相談のほか、センター内での母乳相談・育児相談もできますので、妊娠中や産後の不調、育児の悩み・不安などありましたら、気軽にご利用ください。

相談窓口開設時間／月～金曜日 9時～16時 (祝日を除く)

電話番号／22-2754 (保健センター内)

問／健康増進課 (☎内線347～349)



助産師・保健師・管理栄養士が、相談支援・情報提供を行います

妊娠期

母子健康手帳交付の際に妊婦さんの体調確認のほか、出産・子育てに向けた相談に応じます。また、妊娠中のさまざまな相談にも随時応じます。

出産後

産後およそ1カ月頃までに、産婦さんと赤ちゃんの健康状態確認のため家庭訪問に伺います。また、赤ちゃんのお世話、母乳育児などの電話相談にも応じます。

子育て期

離乳食、幼児食などの栄養相談、発育発達の相談に応じ、関係機関と連携し、きめ細やかに支援していきます。

リサイクル情報コーナー

家で眠っているモノ、捨てるにはもったいないモノ、生かしてみませんか？

※4月8日(金) 8時30分より電話にて受け付けします。



○譲ります [] は希望価格



- 和装用道行コート (紫・未使用) [5,000円]、●和装用ミンクストール (数回使用) [5,000円]、●折りたたみベッド (2カ月使用) [無料]、●ランドセル (赤・6年使用) [2,000円]、●西中男子制服一式 (3年使用、Lサイズ、Yシャツ有、ネクタイ無) [5,000円]、●西中女子制服一式 (3年使用、LLサイズ、ブラウス無) [5,000円]、●英和辞典 (3年使用) [無料]、●ハムスターケージ (5年使用) [無料]、●西小体操着 (150cm・6年使用) [無料]、●剣道用具一式 (6年使用) [無料]、●名取高校男子制服一式 (1年使用、Mサイズ) [応相談]、●木製二段ベッド (20年前、良質) [無料]、●こぼと幼稚園女児スカート (1年3カ月使用、110cm) [500円]、●仙台東高校男子制服・体操着一式 (3年使用、170cm程度) [格安]、●ダブルコート (3年使用、男:紺(Mサイズ)、男:黒(Lサイズ)、女:灰(Mサイズ)) [格安]、●Vネックセーター (3年使用、男:紺(Mサイズ)) [格安]、●剣道着 (3年使用、男性用、170cm～180cm) [格安]、●学習机 (20年前) [無料]

○譲ってください [] は希望価格

- ひよこ園男児制服、体操着、通園バッグ (4才児程度対象) [応相談]
- 使い古しのタオル類 (バスタオル、シーツ、タオルケットなど) [無料] ※工房あすなる (☎内線787、水曜日を除く平日の9時～17時) に直接ご連絡ください。

掲載申込・問／生活環境課 (☎内線335)

みんなのひろば

凡例  Eメールアドレス
 ホームページ

市民手作りの催しやサークル会員募集の情報などをお寄せください。原稿は**掲載希望月の前月1日まで**に内容と連絡先を明記して〒989-2480 桜1丁目6-20 さわやか市政推進課広報係 (☎22-2143 ✉kouhou@city.iwanuma.miyagi.jp)へ。
※提出された原稿が掲載できない場合もあります。

【掲載できない主なもの】

①政治・宗教・営利を目的とするもの。②同一団体(個人)の掲載は、1カ月以上の間隔をあけてください。(連続しての掲載はできません)

第44回岩沼市民ゴルフ大会 参加者募集

日時/4月29日(金)(昭和の日) 場所/表蔵王国際ゴルフクラブ
募集定員/100人 (定員になり次第締め切ります)
参加資格/市民および市内に勤務している方
参加費/5,000円(プレー費、飲食代は個人清算となります)
申込場所/松岡新聞舗、おさだガラストローヨー住器、ふたき旅館、表蔵王国際ゴルフクラブ(参加申込用紙有り)
申込期限/4月15日(金)まで
問/岩沼市民ゴルフ大会事務局
那須(☎090-8925-3003)

第24回岩沼市春季ソフトテニス大会 参加者募集

日時/4月30日(土) 午前9時~(受付は8時30分~、雨天時は5月1日(日)に順延)
場所/朝日山公園テニスコート
参加資格/市民、市内に勤務している方および市内学校・団体の在籍者
参加費/一般・壮年の部:1ペア2,000円、少年の部:1ペア600円(小学生は所属クラブ監督推薦を要します)
種目/一般男女、壮年(満55歳以上)、少年男女(小・中学生)
申込期限/4月20日(水)総合体育館必着(中学生は各学校でまとめてお申し込みください。)
後援/岩沼市教育委員会
問/岩沼市ソフトテニス協会事務局 村井(☎23-3662)

菜の花マラニック&ウォーキング 参加者募集

日にち/5月1日(日) 場所/北釜菜の花畑隣接の広場(名取市下増田屋敷84-3付近)
参加費/中学生以上2,000円、小学生以下無料
申込期限/4月24日(日)まで
主催/一般社団法人PARACUP
問/PARACUP SENDAI事務局(☎080-4094-2649)



朝日山探鳥会 (参加費無料)

日時/4月24日(日) 9時集合、11時30分ごろ解散
場所/朝日山公園第一広場駐車場
持ち物/観察用具(双眼鏡、図鑑など)、筆記用具
※観察用具を持たない方も、気軽にご参加ください。
問/赤津(☎23-2106)

スポーツ教室 参加者募集

◆オトナ教室1期(3カ月)1万円で受け放題

以下の8教室が受け放題になります。

開催日・教室名/

- ①(月)日中・エアロビクス教室
- ②(月)お昼・子連れOK美スタイルメイク教室
- ③(月)夜間・足腰にやさしいプールで脂肪燃焼教室
- ④(火)日中・ズンバ教室
- ⑤(火)夜間・ファイティング運動教室
- ⑥(木)日中・ヨガ教室
- ⑦(木)夜間・ヨガ教室
- ⑧(金)夜間・メラメラダンス教室

◆小学生スポーツバイキング教室(年15,000円)

レッツで主催しているすべての小学生教室(野球、ミニバス、サッカー、ランニング、ダンス教室)を4月から1年かけて巡って、色々な種目にチャレンジする教室です。種目単品での受講もOKです。
※レッツのスポ少、通年教室に通っている場合は5000円割引となります。

◆キッズヒップホップダンス教室(4歳以上未就学児~小学生)

日時/毎週木・金曜日の夕方 場所/市民体育センター
月会費/5,000円、未就学児クラスのみ4,000円
(4月・5月は体験価格で1回1,000円)

申込・問/レッツいわぬまスポーツネット(体育センター内)
(☎・☎23-9355 ✉lets_iwanuma@yahoo.co.jp)

岩沼市吹奏楽団 団員募集

しばらく楽器を吹いていない方も学生さんも大歓迎です。老若男女、幅広い世代が集まって楽しく練習しています。
練習日/毎週土曜日 18時~ 活動場所/市内各施設
主な活動/定期演奏会、リバーサイドプラス、市の行事に参加
月会費/大人2000円 学生500円
参加資格/高校生以上で楽器をお持ちの方
問/小畑(✉iwasui.iwanuma@gmail.com)
☎ http://iwasui1988.wpblog.jp/



女声合唱団「コール・さくら」団員募集

合唱曲はもとより思い出のJ-POPまでいろいろな曲を楽しんで歌っています。私たちと一緒に歌ってみませんか。
練習日/毎週金曜日 10時~12時 活動場所/西公民館
問/佐藤(☎24-0752)

岩沼ヨガ同好会 会員募集

創立35年、会員80人で「日々快適に!」をモットーにして体の動く限り頑張っています。ふと疲れを感じたとき、そっと自然に癒してくれるヨガを体験しませんか。初心者の方も大歓迎です。
日時/毎週水曜日 10時~11時30分
活動場所/総合体育館
月会費/1,200円 申込・問/渡部(☎22-0458)

3B体操ふじの会 会員募集

手具の特性を活用し、行動域を広げ音楽に合わせて体を動かし、心身をリフレッシュさせる健康体操です。体験お待ちしています。
日時/毎月第1・2・4月曜日 10時~11時45分
活動場所/旧勤労青少年ホーム
問/橋本(☎22-4025)

太極拳 メンバー募集

健康増進に大きな効果のある太極拳を始めてみませんか。未経験者歓迎します。

教室名・日時/

- ①太極拳大河・毎週火曜日 13時30分~
- ②太極拳協会・毎週火曜日 19時~
- ③太極拳風雅・毎週金曜日 14時~
- ④太極拳朋友・毎週土曜日 9時30分~

場所/①②市民会館、③土ヶ崎集会所、④勤労者活動センター

おはよう太極拳が始まります 参加者募集

日時/4月~9月の毎週土曜日 6時30分~7時(雨天時中止)

場所/竹駒神社

問/岩沼市太極拳協会事務局 加茂(☎24-6259)

潮騒太鼓 メンバー募集

一緒に和太鼓を叩いて汗を流しましょう。

○潮騒太鼓メンバー募集(中学生以上)

日時/第1・第3木曜日、第2・第4月曜日 19時~

場所/市民会館 リハーサル室

問/森(☎090-9638-1191)