

森のプール「水泳教室」

目標や泳力に合わせて自由に選べる水泳教室を開催しています。無料の事前登録を済ませたら、都合に合わせて好きな教室に参加できます。参加希望者には参加券を交付しますので、実費相当額として参加1回につき一般(65歳以上を含む)500円、高校生以下700円を受け付けにてお支払いください。祝日や繁忙期を除き、年間を通して開催していますので、忙しい方にもお勧めです。当日申し込み可、申し込み期限はありません。

〔成人対象〕

- **初心者水泳教室**
【水曜日コース：19時～20時】
【金曜日コース：11時～12時】
- **成人水泳教室**
【月曜日コース：14時～15時】
【木曜日コース：14時～15時】
【木曜夜コース：19時～20時】
【土曜日コース：10時30分～11時30分】
- **クロール教室**
【木曜日：10時30分～11時15分】
- **背泳ぎ教室**
【水曜日：16時～16時45分】
- **平泳ぎ教室**
【土曜日：15時～15時45分】
- **バタフライ教室**
【金曜日：16時～16時45分】

- ★運動制限のある方は参加できません。
- ★参加券のほか、プール使用料が必要です。
【使用料(4時間)：一般500円 高校生以下・65歳以上300円】

〔小学3年～6年生対象〕

- ◎ **小学生水泳教室**
【月曜日コース：17時～18時】
【水曜日コース：17時～18時】
【木曜日コース：17時～18時】
【土曜日コース：16時～17時】

〔小学3年～中学3年生対象〕

- ◎ **小中学生上級水泳教室**
【月曜日コース：18時～19時】
【水曜日コース：18時～19時】
【土曜日コース：17時～18時】

3月21日(月)は、祝日のため水泳教室はお休みです。



「共通利用券」と「運動教室参加券」の有効期限が迫っています!

平成27年度中に健幸カード満了特典として配付している「グリーンピア岩沼内共通利用券」と運動教室の参加希望者などに交付している「グリーンピア岩沼内運動教室参加券」の有効期限は、それぞれ平成28年3月31日(木)です。有効期限を過ぎる前に忘れずにご利用ください。

里山散策日

- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● グリーンピア森の散策会
3月2日(水) ピアサンの日
(里山保護活動) 3月9日(水)・25日(金) 定例散策 ◆いずれも10時～12時 ◆食菜館ひまわり前集合 | <ul style="list-style-type: none"> ● 森のサポーター
3月27日(日) 散策路案内
(市民対象) ◆10時～12時 ◆食菜館ひまわり前集合 ◆参加料100円(保険料含む) | <ul style="list-style-type: none"> ● ノルディックウォークいわぬま
3月14日(月) ノルディック
ウォーキング体験会 ◆10時～12時 ◆スポーツハウス棟(体育館)
窓口前集合 ※無料貸し出しポールあります。 |
|--|--|--|

申込・問/グリーンピア岩沼 ☎25-5122 (月～金：9時～17時)



●エフエムいわぬま番組紹介 77.9MHz

「岩沼まるっとラジオ」 日曜日15時～

コンサートなどの音楽イベント、市内の子どもたちの発表会や園児たちのかわいい歌声、地元で開催された役立つ講演会などなど。市内の「音」を毎週「まるっと」紹介します。ぜひ、お聞きください。

パソコン・スマートフォンでも聞けます。
ホームページをチェック!

みんなのひろば

市民手作りの催しやサークル会員募集の情報などをお寄せください。原稿は**掲載希望月の前月1日まで**に内容と連絡先を明記して〒989-2480 桜1丁目6-20 さわやか市政推進課広報係 (FAX)22-2143 (E)kouhou@city.iwanuma.miyagi.jpへ。
※提出された原稿が掲載できない場合もあります。

【掲載できない主なもの】

①政治・宗教・営利を目的とするもの。②同一団体(個人)の掲載は、1カ月以上の間隔をあけてください。(連続しての掲載はできません)

岩沼ライオンズクラブ ボランティア活動助成金のご案内

岩沼ライオンズクラブは市内の社会貢献活動を行うボランティア団体に対して、活動のための道具、材料、交通費、食費、その他必要経費を支援する「岩沼ライオンズクラブボランティア活動助成金」を設立しました。

助成額/1事業1団体10万円まで(5団体程度を予定)

申請期限/3月31日(休) 決定通知/4月中の予定

助成金授与/5月のクラブ例会日

事業実施期間/平成29年3月31日まで

事業報告書/事業終了後30日以内に提出

問/岩沼ライオンズクラブ事務局 (☎22-5091)

※電話受付は火・水・木の10時~13時

第5回武隈の里ひな人形まつり

中心商店街や公共施設など、市内70カ所につるしびなや折り紙で作成したつるし飾りを展示します。有料イベントや、豪華賞品が当たるひな人形まつりラリーも実施します。

期間/2月28日(日)~3月31日(休)

オープニングセレモニー/

2月28日(日)10時 猪股時計店2階ホールにて

有料特別イベント/

①3月5日(土) フルートコンサート(会場:岩沼教会)

②3月13日(日) 吹奏楽コンサート(会場:ふたき旅館)

③3月20日(日) ギターコンサート&早春の和楽の調べ~篠笛~(会場:デイサービスたんぼぼ中央)

④3月26日(土) 語り部と寄席(会場:高養様宅 ※中央1丁目。)

※有料イベントは、いずれも13時30分開演。チケットは4回分1,000円で猪股時計店にて販売。当日券は1回につき500円。

問/及川 (☎24-4090)

ひな祭り開催のご案内

朝日地区地域交流サロン「行ってみっかい」 吊るしびな華の会

今年で4回目の開催になります。皆さまにご覧いただくと励みになります。ぜひ、お越しください。

日時/3月12日(土)・13日(日) 10時~16時(13日(日)は12時まで)

場所/荒井集会所(朝日地区)

内容/吊るしびな、ひな壇飾り、木目込み人形、折り紙の吊るし飾り、手作りびななどを展示。手作り体験(1個500円)、お茶コーナーなど

見学/無料 問/宮部 (☎24-1737)

いわぬま自然塾セミナー受講者募集

身近な自然について学ぶ「自然塾セミナー」を開催します。

日時/①3月9日(休)「阿武隈川の自然環境」

②3月16日(休)「日本ミツバチの話」

③3月23日(休)「宮城の蟻」※時間は19時~21時

場所/中央公民館第2会議室 参加費/3回で500円(資料代)

申込・問/いわぬま自然塾 及川 (☎・FAX)24-4090)

いっしょにうたいませんか いわぬま児童合唱団

5月29日(日)のステージと一緒に参加しませんか。

ステージ当日までの体験入団ができ、その場合の会費はかかりません。

練習日/毎週火曜日16時~17時30分

場所/旧勤労青少年ホーム(市役所向かい)

対象/3歳~小学6年生

問/高橋 (☎24-6071)

“一心館合気道教室” 会員募集

合気道は、攻撃を目的とせず、争わずに相手を制する武道です。

優しい性格のお子さんや幼児、女性、中高年の方にも無理なく安心して続けることができます。ぜひこの機会に合気道を体験してみませんか。

①里の杜集会所:毎週水曜日

子供クラス 18時~19時、女性クラス 19時~20時30分

②岩沼中学校柔道場:毎週土曜日

子供クラス 18時~19時、一般クラス 19時~20時30分

③農村環境改善センター:第1または第2土曜日

子供クラス 17時30分~18時30分、一般クラス 19時~20時30分

※子供クラス:4歳から小中学生、一般クラスは中学生以上の男女、女性クラスは中学生以上の方

④岩沼中学校柔道場 毎月第1または第2火曜日

マンスリークラス 19時~20時30分(要予約)

※対象は、中学生以上の男女

問/及川 (☎090-3754-5243 (E)info@isshinkan.org)

西少剣(にししょうけん)で剣道をやろう!

「正しく、楽しく、強く」をモットーに稽古を続けている岩沼西少年剣道錬成会(スポーツ少年団)です。会員を募集しています!一度見学に来てください!

稽古日時/毎週水・土曜日 17時~19時 毎週日曜日9時~11時

稽古場所/岩沼西小学校体育館

対象/園児・小学生の男女、大人のリバイバル剣士も大歓迎です!

会費/入会費1,000円(スポーツ保険など)、月会費2,500円

申込・問/長谷 (☎090-2958-0977)

身体を動かす喜び

「danceを通じて楽しく心も身体も笑顔に!」をテーマに障害児(年齢問わず)のお子さんと親御さんを対象にコミュニケーションをはかりながらdanceをします!明るい未来のために!

場所/Let's Fit(一光石油さんの隣)

曜日/月・火・木・金曜日

時間/19時~20時30分

参加費/500円(毎回4人限定)

持ち物/タオル、シューズ

問/日本ストリートdance代表 大宮 (☎080-1854-6905)

岩沼航空少年団団員・幹部団員募集

航空少年団は航空に関する知識を学ばほか、ボランティアやレクリエーションなどを行っています。平成28年度的一般団員(第26期生)と幹部団員(指導者)を募集します。

募集/一般団員:市内の小・中学生 幹部団員:大学生以上

主な活動/規律訓練、航空教室、合宿訓練、レクリエーション など

※活動は月1回、日曜日に開催

年会費/一般:12,000円、幹部:6,000円、入団費2,000円

申込・問/斎 (☎090-5358-9779)