

「子育て講演会」のご案内

子どもの食事は身体を大きくするだけではなく、“心”を健やかに育む“力”があります。「食」と「子育て」の関わりを学ぶ講演です。お子さんの「食」を通し、ご家族の「食」も見直してみませんか？子育て期以外の方も参加できます。ぜひご参加ください。

テーマ／「食を通して心を育てる」
 日時／3月3日(休) 10時～11時30分
 (受付：9時30分～)

場所／保健センター
 講師／みやぎ食育アドバイザー 飯淵由美氏
 ※託児希望の方は事前予約が必要です。(1歳以上、先着15人まで)

託児申込先／健康増進課 (☎内線349)
 問／岩沼保育園 地域子育て支援センター
 (☎24-1358)

北中の給食が宮城県知事賞を受賞



▶(左から)調理員と
 栄養士で構成された
 チームの皆さん、樋
 口校長、百井教育長

地場産物の活用や食事内容の多様化などを目指し開催された第3回宮城県学校給食「伊達な献立」コンクールで、岩沼北中学校の給食が最高位の宮城県知事賞を受賞しました。

応募メニューは「かつおの竜田おろしソース」、「カラフル米粉麺スープ」、「岩沼産のりんごのゼリー」などで、チームの栄養士、戸羽美希さんは「積極的に岩沼の地場産物を取り入れたことと、調理員の努力と技術が評価されたのではないかと話し受賞を喜びました。」

いわぬま健康づくり“イキイキ”通信 Vol.6 (隔月連載中)

岩沼市健康づくり市民計画 (ライフステージ：子どもの健康づくり)

分野：たばこ「たばこが体に与える害を知り、自分やまわりの人の身を守ろう」

★小学生にたばこに関する健康教室を開催しました★

12月の2日間、南児童館、東児童館の放課後児童クラブの子どもたちに「たばこが身体に与える影響について」の健康教育を行いました。みんな真剣に話を聞き、自分や家族の身体のことについて、それぞれ感想を教えてくださいました。健康について考える良い機会になったようです。

▶ペーパーサートでたばこの煙の害を説明



▶真剣に聞いていました

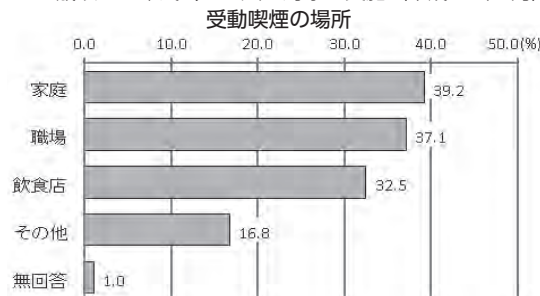


★岩沼市民のたばこにまつわる現状★

市民健康意識調査*において、20歳以上の市民の喫煙率は全体の16.9% (男性30.3%、女性8.6%) となっています。また、過去1週間以内に受動喫煙があった人は44.2%、受動喫煙の場所は右記のグラフのとおりです。

他の人が吸っているたばこの先から出る煙 (副流煙) には、吸っている本人が直接吸う煙 (主流煙) よりも高い濃度の有害物質が含まれています。受動喫煙を防ぎ、みんなで健康を守りましょう。

*20歳以上の市民2,000人を対象に実施。(平成26年5月)



問／健康増進課 (☎内線349)

善意の寄付に感謝します ～岩沼保育園がクリスマス献金～

12月24日、岩沼保育園の園児と職員の皆さんが市役所を訪れ、福祉向上の資金にと募金活動をしたお金を寄付しました。その後、園児たちから菊地市長にかわいらしい歌のプレゼントがありました。善意の寄付に心から感謝します。



▲市長に募金を手渡す園児たち ▲元気いっぱいに歌いました

岩沼みなみプラザ 登録団体の受付開始

岩沼みなみプラザの各部屋を占有して利用したい子育て支援推進団体やママサークルなどの登録を受け付けします。

登録の種類／

(1) ふれあいサロンの集会室1・2

(2) 南児童館の多目的ホール

(3) 子育て支援センターのボランティア室

※ボランティア室を利用できる団体は、子育て支援ボランティアを目的として活動する団体のみ。

利用期間／平成28年4月～29年3月

受付日時／2月1日(月)～12日(金)

9時～17時 ※土・日・祝日を除く。

登録条件／市内に住所を有する方、または市内の事業所に勤務する方で構成される会員数がおおむね10人以上の団体

申込方法／各種申請書に必要事項を記入の上、団体の会則・会員名簿(氏名・住所明記)を添付し提出してください。各種申請書は岩沼みなみプラザ事務室にて配布しています

その他／団体登録とあわせて、子育て支援センターでは、子育てサークルに興味のある方を募集します。活動場所の確保やサークルの運営方法など、活動に関するご相談を受け付けます

申込・問／岩沼みなみプラザ (☎24-6710)

ウエルカム はじめましてのWelcomeサロン

市内でお子さんと一緒にいける場所や生活に必要な施設の紹介をしつつ、楽しくおしゃべりしながらママたちの交流をお手伝いします。引越して来たばかりで不安を抱えるのはとても自然なこと。同じドキドキを抱えたママたち同士、お友達になりましょう。申し込みは不要です。

日時／2月19日(金) 10時～11時30分

場所／岩沼みなみプラザ 集会室

内容／市内での子育てに役立つ情報を紹介

対象／平成27年4月以降に岩沼市へ転入してきた乳幼児親子
(これまでWelcomeサロンに参加されたことのない方)

問／岩沼市子育て支援センター (☎36-8762)

桃の節句を「つるし雛」で

岩沼みなみプラザでは、雛人形を飾って春の訪れを待っています。雛結ひなゆいの会25の皆さんが手作りした「つるし雛」も、温かく子どもたちの成長を見守っています。趣向を凝らしたつるし雛は年々華やかさを増し、今年はどんな姿を見せてくれるのか楽しみです。岩沼みなみプラザから春を感じてみませんか。

展示期間／2月5日(金)～3月18日(金) 9時～17時

※集会室を使用する団体がある場合には、観覧できないことがあります。

問／岩沼みなみプラザ (☎24-6710)

総合体育館2月行事予定

6日(土) 岩沼市スポーツ少年団本部レクリエーション交流キンボール大会

7日(日) 第20回インドアミックスダブルス大会(テニス)

7日(日) ニッセイ卓球教室

8日(月)(全館) 施設設備点検日

11日(木・祝) 宮城県小学生バレーボール新人決勝大会

13日(土) コスモスポーツクラブ年長ドッジボール大会

21日(日)、27日(土)(メイン・サブ) 市民開放デー

22日(月)(全館) 施設保守修繕日

28日(日) バスケットボールスクールハーツミニバスケットボール大会

※詳しくは、当館発行の行事予定表、または市ホームページをご覧ください。

※詳しくは、総合体育館・陸上競技場にお問い合わせください。

問／総合体育館 ☎24-4831 陸上競技場 ☎24-1242