

## 子連れスポット耳より情報バスツアー 参加者募集

毎年人気のバスツアーを今年は5月に開催します。岩沼市内をぐるっと巡り、お子さんと一緒に行きたくなるようなスポットや、子育て真っ最中の方々に役立つ情報をご紹介します。

岩沼に来たばかりのママはもちろん、ずっと岩沼に住んでいるけれど、子育ては初めてというママもぜひご参加ください。バスツアーの後にはランチ交流会を予定していますので、ママ友を作りたいという方にもぴったりです。お子さんと一緒に岩沼を知り尽くしましょう。

日時／5月27日(水)

バスツアー 9時45分～(バスツアーのみの参加も可)

ランチ交流会 12時～13時

場所／岩沼みなみプラザ(集合・解散)

対象者／岩沼での子育てに不慣れな方

持ち物／お子さんのおもちゃ・おやつ・飲み物、お弁当

※お弁当は注文ができます。申込時にお知らせください。

申込期間／5月1日(金)～22日(金)

※直接または電話でお申し込みください。

申込・問／岩沼市子育て支援センター (☎36-8762)

## まご孫サロンの特別企画を開催しました

まご孫サロンは、おじいちゃんとおばあちゃんがお孫さんと一緒に楽しめる企画でいっぱいです。3月には南児童館の子どもたちや地域包括支援センターの方々と、マジックショーを観賞しました。

岩沼みなみプラザで楽しめる企画だけでなく、おうちでもたくさん遊べるように、さまざまな遊びを紹介していきます。

申込制ではありませんので、どうぞお気軽にご参加ください。

日時／5月19日(火)

※奇数月に開催します。詳しい日程は、広報などでご確認ください。

場所／岩沼みなみプラザ

問／岩沼市子育て支援センター (☎36-8762)

## 岩沼市放課後子ども教室(のびやか教室) ボランティア募集!!

この教室は、地域の皆さんのご協力をいただき、放課後に子どもたちが安心して活動できる居場所を作ろうという趣旨の下で、6月から市内4つの小学校の教室や校庭を会場に、宿題や遊びなどを行います。

この活動にご協力いただけるボランティアの方を募集します。子どもたちと一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか。そして、ボランティア同士の交流を楽しみませんか。



### ○ボランティアの内容

子どもたちが安全に楽しく過ごせるように、見守ったり遊んだりする仕事です。

### ○活動日

週1回程度、平日の放課後2時間程度。(小学校により開催日が異なります)

### ○募集期間

随時受け付けています。

問／生涯学習課

(☎内線 572・573)

## 竹とんぼって楽しいね!

2月27日、岩沼南小学校の1年生が、中央四丁目にお住まいの竹とんぼ名人、手島進一郎さんと山元清司さんから竹とんぼの飛ばし方のコツを学びました。児童たちは、5分もしないうちに上手に飛ばし、時間を忘れて楽しんでいました。

使用した竹とんぼは、全て手島さんの手作りで一つひとつきれいな色が塗られ、ビーズなどの飾りまで付けられていました。また、児童全員に竹とんぼをプレゼントするというサプライズもあり、地域の方との交流もできた学習となりました。



## 今年度も“臨時福祉給付金”と“子育て世帯臨時特例給付金”が支給されます

消費税の引き上げに際し、所得の低い方々に与える負担を配慮した“臨時福祉給付金”が、また、子育て世帯への影響を緩和するため“子育て世帯臨時特例給付金”が臨時的な給付措置として、金額が変更された上で、26年度に引き続き支給されます。

申請・給付事務は市町村が行うことになり、岩沼市ではその準備を進めています。

子育て世帯臨時特例給付金については、6月の児童手当現況届と一体的に申請を受け付ける予定です（詳しくは広報6月号などでお知らせします）。

臨時福祉給付金については、平成27年度住民税が確定してから申請を受け付けることとなりますので、8月以降にあらためてお知らせします。

### 《給付金の概要》

#### ○臨時福祉給付金…1人当たり6,000円

平成27年度分の住民税（均等割）が課税されていない方が対象ですが、次の方は対象から外れます。

- ①住民税（均等割）が課税されている者の扶養親族など
- ②生活保護受給世帯

#### ○子育て世帯臨時特例給付金…子ども1人当たり3,000円

基準日（平成27年5月31日）における平成27年6月分の児童手当受給者および要件を満たす方。

※昨年度と異なり、生活保護受給者や臨時福祉給付金受給者も子育て世帯臨時特例給付金を受給することができます。

※公務員については、児童手当とは異なり、所属庁から発行される証明書をもって、市町村に申請することとなります。（詳しくは所属庁の担当課へ問い合わせください）

### 《お願い》

配偶者からの暴力が理由で、住民票を岩沼市に移すことができないまま岩沼市で生活している方については、事前に居住市町村（岩沼市）へ申し出があり、一定の要件を満たせば、申出者が受給することができますので、速やかに下記までご連絡ください。

※住民票がある市町村で、すでに配偶者に対して支給決定が行われている場合は、申出者に給付することはできませんので、ご了承ください。

問／臨時福祉給付金について 社会福祉課（☎内線351）

子育て世帯臨時特例給付金について 子ども福祉課（☎内線396）

## いわぬま食育通信 Vol.28 (奇数月掲載)



今月の旬の野菜「たけのこ」を使った健康レシピを紹介します。

たけのこを買う時は、短くて太い物が柔らかくておすすめです。たけのこは、食物繊維を多く含み、便秘の予防や症状の改善、大腸がんや糖尿病、高血圧、動脈硬化の予防に役立ちます。

下処理方法は、外側の茶色い皮に縦に切れ目を入れ、手で開いて茶色い皮のみをむきます。採れたてであれば熱湯で20分くらいゆで、箸を刺してすっと刺されれば完成です。ぜひご賞味ください。

### 「たけのご飯」

(1人分のエネルギー319キロカロリー、塩分1.2g)

(材料4人分)

白米…2合 (300g)	A {	だし汁…2カップ (400cc)	合計2カップ(400cc)
ゆでたけのこ…160g		砂糖…小さじ2 (6g)	
油揚げ…小1枚	B {	薄口しょうゆ…大さじ1と1/2 (30g)	
三つ葉などの青味の野菜 …適量		酒…大さじ2 ※具の煮汁+水	

(作り方)

- 1 米は洗い、ザルに上げて水気を切る。
- 2 たけのこは縦に千切りにする。油揚げは熱湯をかけて油抜きし、水気を絞って千切りにする。
- 3 鍋に、Aと2を入れてさっと煮、具と※具の煮汁に分ける。
- 4 釜に米とBを混ぜて炊く。炊き上がったらすぐに3の具を混ぜて蒸らし、器に盛って青味の野菜を飾る。



問／健康増進課（☎内線345）

