

森のプール10周年記念祭

10月5日(日) 子どもから大人まで楽しめる無料イベントを開催します♪
 申込不要！イベント参加賞あり！みんなと一緒に楽しいひとときを過ごしましょう！

～イベントプログラム～

10:00～10:50 小学生水泳教室① (3年生以上対象)	13:30～14:00 成人水中アクアビクス教室
10:50～11:00 水中○×クイズ①	14:00～14:30 成人水泳教室 (平泳ぎ 初級・中級)
11:00～11:30 成人水中ウオーキング教室	14:30～15:00 成人水泳教室 (バタフライ 初級・中級)
11:30～12:00 成人水泳教室 (クロール 初級・中級)	15:00～15:50 小学生水泳教室② (3年生以上対象)
12:00～12:30 成人水泳教室 (背泳ぎ 初級・中級)	15:50～16:00 水中○×クイズ②

- ★ 当日のプール棟の営業時間は、10時～18時です。(最終入館17時)
- ★ イベント参加費は無料ですが、プール使用料が必要です。
 【使用料 (4時間)】：一般500円 高校生以下・65歳以上300円
 ※未就学児は無料です。(オムツが取れていないお子様はプール使用不可)
 ※小学2年生以下のお子様2人につき保護者1人の付き添いが必要です。
- ★ プール・プールサイドに入る際は、水着と水泳帽子の着用が必要です。
- ★ 館内でのビデオ・写真撮影は禁止です。

ウオーキング教室とアクアビクス教室は6、7コースで、その他のプログラムは1、2コースで行います。(イベントで使用しないコースは通常どおり使用できます。)
 開始前に場内アナウンスを行いますので案内に従って指定場所へお集まりください。

トレーニングマシンリニューアル

10月1日(水)からトレーニングルームの各マシンが新しくなりました。
 これまでのマシンとは使用方法が異なるため、初めて新マシンをご使用される方には、スタッフが使用方法をご案内します。
 ※トレーニングルームのご利用には、初回のみ講習会(予約制)の受講が必要です。

里山散策日

- グリーンピア森の散策会
 - 10月1日(水) ピアサンの日 (里山保護活動)
 - 10月5日(日)・24日(金) 定例散策
 - ◆いずれも10時～12時
 - ◆食彩館 ひまわり前集合
- 森のサポーター
 - 10月26日(日) 散策路案内 (市民対象)
 - ◆10時～12時
 - ◆食彩館 ひまわり前集合
 - ◆参加料100円 (保険料含む)

森のサポーターさんの
 散策アドバイス
 「かわいい「どんぐり」を
 探しに行きましょう!!」



問/グリーンピア岩沼 ☎ 25-5122 (月～金：9時～17時)

総合体育館10月行事予定

6日(月)・27日(月) 施設設備点検・修繕日	13日(月)(祝)(メイン) 仙台市私立高校女子バレーボール秋季大会
5日(日)(メイン) 市長杯硬式空手道大会	16日(木)(サブ) 岩沼市健康増進課 健康美活ツアー
(サブ) 宮城県剣道連盟四・五段審査会	18日(土)(メイン・サブ) 第55回宮城県市町村職員バレーボール大会
8日(水)(メイン) 第46回市老連スポーツ大会	26日(日)(全館) 全国高専ロボコン東北地区大会
11日(土)・12日(日)(全館) 第47回NTTグループ全国剣道大会	28日(火)・29日(水)(サブ) 被災地支援事業健康体操教室

陸上競技場10月行事予定

1日(水)(予備日6日(月)) 県会員秋季グラウンド・ゴルフ大会	13日(月)(祝) 市長杯サッカー大会 (小学生の部・女子の部)
2日(木)(予備日3日(金)) 名取高校陸上大会	15日(水)(予備日20日(月)) 市長杯グラウンド・ゴルフ大会
7日(火) 名取支援学校 校内マラソン大会	17日(金)(予備日21日(火)) 藤浪グラウンド・ゴルフ大会
10日(金)(予備日14日(火)) 岩沼西中学校校体育祭	19日(日) 第36回片町町内会グラウンド・ゴルフ競技大会
11日(土) 名取・岩沼・亘理地区中学校新人大会(サッカー)	24日(金) 尾花沢市・岩沼市グラウンド・ゴルフ交流大会
12日(日) 岩沼市スポーツ少年団世代間交流グラウンド・ゴルフ大会	25日(土)・26日(日) 第35回竹駒神社杯仙南地区少年サッカー大会

※詳しくは、当館発行の行事予定表、または岩沼市のホームページをご覧ください。

問/総合体育館 ☎ 24-4831

みんなのひろば

市民手作りの催しやサークル会員募集の情報などをお寄せください。原稿は掲載希望月の前月1日までに内容と連絡先を明記して〒989-2480 桜1丁目6-20 さわやか市政推進課広報係(☎22-2143 ✉kouhou@city.iwanuma.miyagi.jp)へ。
※提出された原稿が掲載できない場合があります。

英会話同好会 会員募集

日時/毎月第2・第4金曜日 19時30分~21時
場所/西公民館 2階 研修室
内容/やさしい英会話の勉強 会費/月2,000円(予定)
講師/アイカ先生
申込・問/角田(☎22-3219)

岩沼揚名時太極拳協会 会員募集

ゆったりと体を動かし、穏やかな時を味わってみませんか。
日時・場所/
①毎週火曜日 9時~12時 市民会館
②毎週木曜日 19時~21時 北部地区老人憩の家
問/玉田(☎22-1478)

岩沼市母子寡婦福祉会 会員募集

母子および寡婦の福祉向上を図るため、会員相互の親睦を深め自立に向けた活動をしています。
対象/岩沼市に居住する母子および寡婦 会費/500円
申込・問/岩沼市母子寡婦福祉会 会長 菅野(☎22-4930)

弓道教室 生徒募集

日本古来の伝統的武道である「弓道」を一緒に勉強してみませんか。
日時/11月~12月 毎週月・木曜日 13時30分~15時30分
場所/竹駒神社内弓道場 2階 躬修殿(きゅうしゅうでん)
対象/中学生以上の男女 会費/実費(足袋代など)
募集人数/15名(先着順)
申込・問/竹駒弓道会 事務局 猪股(☎・☎23-8839)

スポーツ教室参加者募集!体験・見学もできます!

①レッツイわぬま地域交流会(グラウンド・ゴルフ&芋煮会)
日時・場所/10月21日(火) 9時30分~14時ごろ グリーンピア岩沼 費用/会員500円(非会員は+100円)
申込締切/10月6日(月) ※どちらか一方の参加もできます。
②被災地支援健康体操教室(無料)
日時・場所/10月28日(火)・29日(水) 10時~12時 総合体育館 対象/被災者(仮設・みなし仮設者)
③健康体操講習会(無料)
日時・場所/10月28日(火) 13時~ 総合体育館 会議室
④わいわいシニアスポーツ教室(卓球・ソフトバレーなど)
日時・場所/毎週木曜日 10時~ 体育センター
費用/1期3,000円
⑤その他の教室(ヨガ・エアロビ・メラメラダンスなど)
申込・問/レッツイわぬまスポーツネット(体育センター内)
(☎・☎23-9355 ✉lets_iwanuma@yahoo.co.jp)

BDFを利用した環境改善 活動スタッフ募集

毎月1回目の資源収集日の午前に廃食用油を回収し、環境に優しい軽油代替燃料(通称BDF)などのリサイクル活動や遊休農地に景観作物などを栽培する活動をしています。平成26年4月~8月の回収実績は、ドラム缶で29本相当です。活動スタッフ、BDFの製造パートナー、BDFご利用の協力者を募集します。
申込・問/いわぬまバイオ・リサイクルオイル協議会 事務局 島津(☎090-7796-7958)

朝日山探鳥会(参加費無料)

日時/10月26日(日) 9時集合 11時30分ごろ解散
場所/朝日山公園第一広場駐車場
持ち物/観察用具(双眼鏡、図鑑など)、筆記用具
※観察用具を持たない方も、気軽にご参加ください。
問/赤津(☎23-2106)

岩沼市食生活改善推進員協議会の伝達講習会

日時/10月20日(月) 10時~13時ごろ
場所/保健センター 2階 調理室 参加費/300円
持ち物/米0.5合、エプロン、三角巾、筆記用具
募集人数/20名程度(先着順)、みそ汁持参(塩分測定あり)
申込方法/氏名、お住まいの地区、電話番号を、10月15日(水)までに下記申し込み先までご連絡ください
申込・問/酒井(☎・☎22-5435)

宮城いきいき学園仙南校文化祭

日時/10月4日(土) 10時30分~16時
場所/岩沼市民会館
内容/作品展示、震災チャリティ募金、ステージ発表、お楽しみ抽選会
主催/社会福祉法人宮城県社会福祉協議会
問/宮城いきいき学園仙南校文化祭実行委員会 柳田(☎0224-56-5561)

親子バイオ実験教室 参加者募集

日時/10月19日(日) 14時~16時
場所/中央公民館 調理室
内容/DNAやダイズのタンパク質をつかまえてみよう!
参加方法/氏名、連絡先、学年を明記し、親子で、下記までメールかファクスで申し込みください。4年生以上は、子どもだけでも参加できます。
参加費/一人100円(保険代・資料代)
持ち物/筆記用具
※実験ではエタノールを使います。アレルギーのある方はご相談ください。
申込・問/NPO法人 くらしとバイオプラザ21(☎03-5651-5810 ☎03-3669-7810 ✉bio@life-bio.or.jp)

第7回 岩沼市グランドシニアゴルフ大会

日時/10月20日(月) 8時集合
場所/仙台空港カントリークラブ
対象/岩沼市民で、男性70歳以上、女性60歳以上の方
参加費/2,000円
※10月10日(金)までにお申し込みください。
主催/岩沼市グランドシニアゴルフ大会実行委員会
申込・問/岩沼市老人クラブ連合会事務局(☎29-3711)

~福島、六ヶ所村、未来への伝言~ フクシマと六ヶ所村を結ぶもの。 今、いのちのバトンを渡すために

自主上映会と交流会を開催します。
日時/10月26日(日) 14時~16時30分
場所/西公民館 2階 集会室(駐車場有り)
参加費/300円 主催/放射能から岩沼を守る会
問/小川(☎090-5555-0756 http://hakaritai.blog.so-net.ne.jp/)

岩沼山草会 秋の展示会開催

秋が旬の山野草を約150鉢展示します。園芸種にはない山野草の良さを見に来てください。
日時/10月25日(土) 9時~16時
10月26日(日) 9時~15時
場所/ハナトピア岩沼 ギャラリー
主催/岩沼山草会 問/大久保(☎23-3122)

2014 岩沼市長杯 卓球大会種目追加のお知らせ

日時/11月3日(月) 9時~ 場所/総合体育館 サブアリーナ
追加種目/一般ダブルスの部に、男性・女性のほかに混合ダブルスが追加となります
問/岩沼市卓球協会 佐藤(☎090-1490-3678 19時以降)