

平成25年4月～平成26年3月の 国民年金保険料について

平成25年度の国民年金保険料が変わります。
4月以降の納付書は4月中にお手元に届きます
ので納め忘れのないようお願いします。

| ●国民年金保険料● | | 月額 |
|-----------|---------|----|
| 定額 | 15,040円 | |
| 定額+付加保険料 | 15,440円 | |
| 納期限 | 翌月末 | |

※末日が休日の場合は翌営業日が納期限です。

●国民年金保険料を前納する場合●

| | 12カ月分 (納付書払) | | 6カ月分 (納付書払) | | 月額 (口座振替) |
|--------------|-----------------|-----------|----------------|-----------|--------------|
| | 上期 | 下期 | 上期 | 下期 | |
| 定額 | 177,280円 | 89,510円 | 89,510円 | 14,990円 | 14,990円 |
| 定額+ 付加保険料 | 181,990円 | 91,890円 | 91,890円 | 15,390円 | 15,390円 |
| 納期限 | 4月30日(火) | 10月31日(木) | 4月30日(火) | 10月31日(木) | 当月末 |

※12カ月分前納および6カ月分前納の口座振替の場合は金額が異なります。

◇国民年金保険料納付案内・勤奨事業を委託している民間事業者の変更◇

委託事業者名(宮城県内): 日立トリプルウィン(株) (変更前: キャリアリンク(株))

委託期間: 平成25年2月1日～平成27年4月30日

※電話・訪問などによる未納期間のご案内や免除などの申請手続きのご案内の業務を日本年金機構が上記事業者に委託しています。ただし、銀行口座を指定してATMの操作により振り込みをお願いすることや、直接保険料を預かることはありません。

問 仙台南年金事務所 (☎ 022-246-5114)
市民課国民年金係(市役所2階☎内線225・226)

◇国民年金◇

国民年金は、老齢基礎年金以外にも、障害基礎年金や遺族基礎年金などがあります。保険料の納め忘れがあると年金を受け取ることができないこともありますので、納め忘れのないようにしましょう。また、収入が少ない、離職などの理由から保険料を納めることが難しい場合は保険料を免除または猶予できる制度があります。免除・納付猶予制度は所得審査がありますので、希望される方は市民課国民年金係までご相談ください。

◇学生納付特例◇

国民年金保険料の納付が困難な学生の方には学生納付特例制度があります。学生納付特例制度は4月～3月が審査対象の期間となります。25年4月以降の学生納付特例制度を希望される方は手続きをしてください。

持ち物 / 学生証または在学証明書・年金手帳・認印

春の交通安全運動

守ろう交通ルール 高めよう交通マナー
交通ルール 守るあなたが 守られる

4月6日(土)～15日(月)の10日間、「**子どもと高齢者の交通事故防止**」を基本とする春の全国交通安全運動が実施されます。期間中、家庭や職場、地域で交通ルールの遵守や正しい交通マナーの実践について話し合ひましょう。

重点目標

I 自転車の安全利用の推進

(特に自転車安全利用五則の周知徹底)

II 全ての座席のシートベルトと

チャイルドシートの正しい着用の徹底

III 飲酒運転の根絶

自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

飲酒運転は犯罪です

平成24年中の飲酒運転交通事故(原付以上の人身事故)は、93件発生。発生件数と負傷者数は若干減少しましたが、死亡事故は6件、7名が死亡し、増加しました。飲酒運転は悪質で危険な犯罪行為で厳しく罰せられ、死亡事故などの重大事故に直結し、6つの宝を失い、本人や家族を含め周囲の全ての人を巻き込み不幸にします。市民の皆さん一人ひとりが安全で安心して生活できるよう、「飲酒運転をしない させない 許さない」を実践し、飲酒運転の根絶を図りましょう。

死亡事故の内訳

| | 死者 |
|-----|----|
| 車対人 | 2人 |
| 車対車 | 2人 |
| 車単独 | 3人 |

飲酒運転で失う6つの宝

- ① 命(死亡事故に直結)
- ② 家族(家族離散など)
- ③ 仕事(職場解雇など)
- ④ 社会的信用(マスコミ報道など)
- ⑤ 免許(免許取消しなど)
- ⑥ お金(罰金や遺族補償など)

事故発生の特徴

- ① 深夜から早朝にかけて多発
- ② 飲酒場所は「飲食店」が4割以上、次いで「自宅」が多い
- ③ 飲酒運転者は40代が最多。次いで50代、20代、30代の順

担当 生活環境課 (☎内線 334)

～大切な定期予防接種を受けましょう～

市で実施している予防接種には、「集団接種」と委託医療機関で受ける「個別接種」があります。適切な時期に接種できるよう、計画的に進めましょう。

定期予防接種の種類

① 集団接種（保健センター）で受けるもの

| 種類 | 対象者・対象年齢 | 標準的接種期間 | 回数および間隔 |
|------------|---------------|-----------|---------|
| BCG（生ワクチン） | 出生後～1歳の誕生日の前日 | 生後5カ月～8カ月 | 1回 |

② 個別接種（委託医療機関）で受けるもの

| 種類 | 対象者・対象年齢 | 標準的接種期間 | 回数および間隔 |
|--|--|--|--|
| 4種混合 (3種混合にポリオを加えたワクチン) (不活化ワクチン) | 1期 初回 生後3カ月～7歳6カ月未満 追加 生後3カ月～7歳6カ月未満 | 生後3カ月～1歳 1期初回3回目から 12～18カ月の間 | 3回（20～56日間隔） 1回 ※1期初回終了後6カ月以上おく。 |
| | 2期 11～13歳未満 | 小学6年生 | 1回（学校を通じて通知） ※ジフテリア・破傷風の混合ワクチン。 |
| 4種混合を受けない場合 3種混合 (百日咳・破傷風・ジフテリアの混合ワクチン) (不活化ワクチン) | 1期 初回 生後3カ月～7歳6カ月未満 追加 生後3カ月～7歳6カ月未満 | 生後3カ月～1歳 1期初回3回目から 12～18カ月の間 | 3回（20～56日間隔） 1回 ※1期初回終了後6カ月以上おく。 |
| | 2期 11～13歳未満 | 小学6年生 | 1回（学校を通じて通知） ※ジフテリア・破傷風の混合ワクチン。 |
| ポリオ (不活化ワクチン) | 1期 初回 生後3カ月～7歳6カ月未満 追加 生後3カ月～7歳6カ月未満 | 生後3カ月～1歳 1期初回3回目から 12～18カ月の間 | 3回（20～56日間隔） 1回 ※1期初回終了後6カ月以上おく。 |
| | 日本脳炎 (不活化ワクチン) | 1期 初回 生後6カ月～7歳6カ月未満 追加 生後6カ月～7歳6カ月未満 | 3歳 4歳 |
| 麻しん風しん混合 (生ワクチン) | 1期 生後1歳～2歳未満 | 生後1歳～1歳3カ月 | 1回 |
| | 2期 小学校就学前1年間 (4月1日～3月31日) | | 1回 |

③ 4月1日から定期予防接種に加わる予定のワクチン

| 種類 | 対象者・対象年齢 | 標準的開始年齢 | 回数および間隔 |
|--|-------------------------------|-------------------------------|---|
| 子宮頸がん 予防ワクチン (ヒトパピローマウイルス 感染症予防ワクチン) (不活化ワクチン) | 中学1年生～高校1年 生に相当する年齢の 女子 | 中学1年生～高校 1年生に相当する 年齢の女子 | 3回 (ワクチンの種類により、初回接種から1カ月後または2カ月後、初回接種から6カ月後の合計3回) |
| ヒブワクチン (不活化ワクチン) | 生後2カ月 ～5歳未満 | 生後2カ月以上 7カ月未満に開始 | ○生後2カ月以上7カ月未満に開始 4～8週間の間隔で3回接種、3回目の接種後から7～13カ月の間に1回追加接種…計4回 ○生後7カ月以上12カ月未満に開始 4～8週間の間隔で2回接種、2回目の接種後から7～13カ月の間に1回追加接種…計3回 ○1歳以上5歳未満に開始：1回接種 |
| 小児用肺炎球菌 (不活化ワクチン) | 生後2カ月 ～5歳未満 | | ○生後2カ月以上7カ月未満に開始 27日以上の間隔で3回接種、3回目の接種から60日以上の間隔をあけて1回追加接種…計4回 ○生後7カ月以上12カ月未満に開始 27日以上の間隔で2回接種、2回目の接種から60日以上の間隔をあけて（生後12カ月～15カ月の間に）1回追加接種…計3回 ○生後12カ月以上24カ月未満に開始：2回接種（60日以上の間隔をあける） ○2歳以上5歳未満に開始：1回接種 |

定期予防接種の市内委託医療機関は下記になります（完全予約制）

| | 医療機関名 (五十音順) | 電話番号 | 定期予防接種の種類 | | | | | | | |
|----|-----------------|------------------------------|-----------|------|-----|------|-------------------|-------|----|---------|
| | | | 四種混合 | 三種混合 | ポリオ | 日本脳炎 | 麻しん・風しん (1・2期) | 子宮頸がん | ヒブ | 小児用肺炎球菌 |
| 1 | あおば内科・胃腸内科クリニック | 29-3741 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2 | いたのこどもクリニック | 29-4158 29-4110 (予約専用) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 3 | スズキ記念病院 | 23-3111 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 4 | 中川医院 | 22-2016 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5 | 森川医院 | 22-2848 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × | × |
| 6 | 森川こどもクリニック | 25-2711 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7 | 岩沼クリニック | 25-6858 | | | | | | ○ | | |
| 8 | ありた総合内科クリニック | 25-2561 | | | | | | ○ | | |
| 9 | おなかのクリニック | 25-6188 | | | | | | ○ | | |
| 10 | 緑の里クリニック | 23-2678 | | | | | | ○ | | |
| 11 | 安田内科医院 | 22-2693 | | | | | | ○ | | |
| 12 | 山本外科内科医院 | 22-2630 | | | | | | ○ | | |

★接種期間に関する注意点

- ① 接種時期の「○歳（○カ月）未満」とは、誕生日の前々日までをいいます。例えば、誕生日が30日の場合28日までが接種対象で、29日は対象外の任意接種となります。
- ② 4種混合・3種混合・ポリオワクチンの1期初回の間隔が56日間を過ぎた場合、日本脳炎1期初回の間隔が28日間を過ぎた場合は、発熱などの医学的な要因によって接種できなかった場合を除き、対象外の任意接種となります（全額自己負担）。
- ③ 生ワクチンを接種した場合は接種した日から別の予防接種を行うまで27日以上、不活化ワクチンの場合は6日以上間隔をおかなければならないと定められています（定期予防接種のBCGと麻しん風しん混合ワクチン以外は不活化ワクチンです）。

★料金について

定期予防接種は、集団は保健センターで、個別接種は委託医療機関で接種期間内に受ける場合に限り無料です。『宮城県広域化予防接種実施医療機関（県内の医療機関）』でも接種を受けることができますので、事前にご連絡ください。また、県外で受ける場合は申請が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

問／健康増進課（☎内線345・347～349）