

住み続けたいまち岩沼

広報いわぬま wanuma



2020年

12

No.933



木漏れ日が心地よい並木道

グリーンピア岩沼自然散策路の一つ、どんぐりの道。その自然溢れる景色も堪能できる、ノルディックウォーキングになりました。

(11ページに関連記事)

特集

～救急活動について考える～

長年の功績をたたえて

（令和2年度岩沼市功労者表彰式）

11月3日に市民会館で、「令和2年度岩沼市功労者表彰式」が行われました。

今年度受賞者は、それぞれの分野で功績のあった64人と29団体で、菊地市長から出席者一人ひとりに表彰状などが手渡されました。

受賞された方々ならびに国・県などから表彰などを受けられた方々を紹介します。

（順不同・敬称略）

市功労表彰（個人）

【特別地方自治】

飯塚 悦男（下野郷下）

長田 忠広（桑原第二）

芳賀 悦子（中央四丁目第二）

松澤 茂雄（中央三丁目第二）

【特別社会福祉】

板橋 肇子（桜第四）

【特別保健衛生】

清水 達朗（中央一丁目第二）

遠藤 裕三（中央一丁目第二）

【特別納税貯蓄】

齋 孝治（桑原第二）

【特別消防】

阿部 智幸（桜第二）

森 智美男（押分）

吉本 喜一（塩竈市）

【地方自治】

佐藤 淳一（矢野目下二）

古積 俊憲（桜第一東）

新山 憲一（二木第二）

鎌田 壽信（末広）

長田 忠広（桑原第二）

宮部 淳子（朝日東第一）

西本 喜恵（中央一丁目）

千葉 博男（吹上第三）

【教育・文化】

小林 修子（桜第一西）

菅井 幸徳（藤浪西）

【産業・経済】

菊地 幸子（早股下二）

伊藤 芳一（朝日東第二）

佐藤 喜一（栄町中央）

高橋 直紀（長岡上）

高橋 利男（志賀中）

高橋 富雄（小川上）

沼田 健一（恵み野東）

栗野 昭治（早股下二）

【社会福祉】

森 武雄（桑原第一）

菅野 一枝（土ヶ崎第一南）

半沢 美智子（栄町南）

遠藤 律江（柴田町）

鈴木 洋一（名取市）

石田 亜希（仙台市）

似内 佳子（名取市）

林 弘美（藤浪東）

三浦 一朗（吹上第一西）

【統計調査】

山下 陽子（桑原第二）

瀧澤 もと子（土ヶ崎第一北）

遠藤 仁男（本町第二）

【保健衛生】

佐藤 隆信（桜第一南）

上中 恒憲（仙台市）

南館 公雄（桑原第二）

【納税貯蓄】

佐藤 恰司（押分）

森 通匡（林一）

【交通安全】

郷内 洋子（玉崎下）

大宮 健一（志賀下）

大友 浩一（下野郷上）

三品 邦男（早股上）

大友 浩幸（中央三丁目第二）

郷内 妙子（長岡下）

郷内 洋子（玉崎下）

市功労表彰（団体）

【地方自治】

株式会社合田観光商事 岩沼ひまわり

丸富工業株式会社

【社会福祉】

読み聞かせボランティアネットワーク・岩沼

感謝状

箕笹 文夫（下野郷下）

三浦 義典（中央三丁目第二）

アサヒグループホールディングス株式会社

七十七愛の募金会

相双五城信用組合

岩沼ライオンズクラブ

株式会社小野配管

株式会社メガネの相沢

東北電力ネットワーク株式会社 岩沼電力センター

電力センター

（岩沼市）

（岩沼市）

（岩沼市）

（岩沼市）

株式会社ユアテック仙台南営業所 (名取市)
有限会社新エナジーハウス (岩沼市)

株式会社Kuber (仙台市)
株式会社イマイ自動車 (岩沼市)
公益社団法人24時間テレビチャリティ委員会 (東京都)

フレスコ株式会社 (福島県)
株式会社畑惣商店 (仙台市)
岩沼野球スポーツ少年団 (岩沼市)

岩沼ロータリークラブ (岩沼市)
岩沼建設産業同友会 (岩沼市)

感謝状 (震災復興支援)

NTTドコモグループ社員一同 (東京都)

感謝状 (千年希望の丘支援)

一般社団法人森の防潮堤協会 (仙台市)
公益財団法人鎮守の森のプロジエクト (東京都)
一般社団法人千年希望の丘協会 (岩沼市)

宮城県柴田農林高等学校 (大河原町)

NPO法人どんぐりモンゴリ (愛知県)

TOYOTIRE株式会社仙台工場 (岩沼市)

株式会社ベッセル福山ニューキャッスルホテル (広島県)
株式会社にしき食品 (岩沼市)

国や県などの表彰

「文化の日」 県知事表彰

地方自治功労 森繁男 (早股中)
交通安全功労 千坂玲子 (平等団地)

教育行政関係

全国スポーツ推進委員功労者表彰 折原美根子 (栄町東)

統計関係

経済産業大臣表彰 (構造統計調査) 稲藤ツヤ子 (松ヶ丘第一)
大久一代 (恵み野西)
経済産業省大臣官房調査統計グループ長感謝状 遠藤仁男 (本町第二)

宮城県統計協会会長表彰 郷右近多美子 (相の原第二)

穴戸正宏 (志賀上)
菊地久子 (栄町北)

監査関係

全国都市監査委員会表彰 鎌田壽信 (末広)

社会福祉関係

宮城県社会福祉功労者知事表彰 鈴木千賀子 (三色吉南)
宮城県社会福祉協議会社会福祉事業功労者表彰 渡辺眞由美 (栄町中央)

宮城県民生委員児童委員協議会会長表彰 (民生委員・児童委員活動支援者) 宮部晋 (朝日東第一)

東北精神保健福祉連絡協議会会長表彰 岩沼市精神保健福祉家族会すずかけ (岩沼市)

保護司関係

東北地区保護司連盟会長表彰 牧野久美子 (早股中)
氏家滋子 (朝日東第一)
仙台保護観察所長感謝状 國井洋子 (中央二丁目)

更生保護女性会関係

東北地方更生保護女性連盟会長表彰 三浦礼子 (桑原第二)
仙台保護観察所長感謝状 折原美根子 (栄町東)
宮城県更生保護女性連盟会長表彰 武田篤子 (桑原第三)

宮城県更生保護協会理事長感謝状 高橋たつよ (志賀中)
鈴木禮子 (下野郷下)

農業関係

宮城県農業会議会長表彰 平井博 (矢野目中)
菅井清光 (下野郷下)

自衛隊関係

東北方面総監感謝状 沼田健一 (恵み野東)
小笠原和夫 (土ヶ崎第三)

栄えある受章 おめでとうございます

(年齢は受章目時点)

専門工事業振興功労 旭日双光章



菊地 幸一さん (71歳)
(玉浦西三丁目西)
(長谷釜)

昭和54年に造園業を始められ、(一社)宮城県造園建設業協会にて岩沼分会長、県南支部長、副会長を務めるなど、41年の永きにわたり奉職されました。「伝統ある日本の庭園と技術を守り、後世に伝えていきたい」とお話をいただきました。

教育功労 瑞宝双光章



丸山 春夫さん (72歳)
(本町第二)

昭和48年4月に宮城県宮城町立広瀬小学校教諭として入職され、名取市教育委員会教育長として退職されるまで41年の永きにわたり奉職されました。「生きること楽しいと子どもたちに伝えたい、周りの方に感謝したい」とお話をいただきました。

特集

救急活動について考える

年末年始は一年の中でも救急車の出動が多い時期です。改めて救急車の利用について考えてみましょう。



その119番本当に緊急ですか

救

急車や救急医療は限りある資源です。救急出場件数が多くなれば、遠くの救急隊が出動する確率が高まり、現場への到着が遅れてしまいます。そうすると、本来救える可能性のある命が救えなくなる恐れがあります。「交通手段がない」、「すぐに診てもらえない」、「この病院に行けばよいか分からない」、「困っているから」と救急車を呼ぶ人がいます。いざという時の自分の安心のため、救急隊の出動によって救われる命のために、救急車の利用について考えてみましょう。

救急車を呼ぶべきか分からないとき

夜

間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法が知りたいときは#7119をご利用ください。看護師などが対処方法について助言するほか、受診の必要性、受診可能な医療機関を案内してくれます。

子どもの相談は「子ども夜間安心コール#8000」へご相談ください。相談数には限りがあり、電話がつながらないことやお待たせすることがあります。

急な病気やけがで迷ったら!

おとな救急電話相談

#7119

または、022-706-7119

(※7119番をご利用いただけない電話があります)

医療スタッフが、電話でアドバイス!

- ① 症状のご相談
- ② 対処についてのアドバイス
- ③ 休日・夜間に受診できる医療機関のご案内

平日 9時~19時 / 土日 14時~8時 / 日・祝日 8時~8時

この電話は、あくまで相談と助言を目的とするものです。緊急、重症の場合は、迷わず119番へ!

子ども夜間安心コール

#8000

または、022-212-9390

(※8000番をご利用いただけない電話があります)

平日 19時~翌8時 / 15歳未満の子どものみ

宮城県 / 仙台市

▲意識がない、いつもと様子が違うなどの場合は迷わず119番を

こうしたケースで救急車が呼ばれました

- ・蚊に刺されてかゆい。
- ・タクシーの営業時間外だから。
- ・お酒を飲んでしまい、運転できない。
- ・病院で待つのが面倒。
- ・紙で指を切った。(出血は止まっている)
- ・処方薬がなくなりました。
- ・海水浴に行き日焼けした足がヒリヒリする。



救急車の呼び方



119 番通報すると、通信指令員は火災なのか救急なのかお聞きします。その後は5W1Hに基づいて聴取していきます。**慌てず、ゆっくり**教えてください。

Q 119番、火事ですか、救急ですか。

A 救急です。

救急であることをはっきりと伝えてください。

Q 住所はどこですか。

A ○○市○丁目○番地です。

住所は必ず市町村名から伝えてください。分からない場合は、近くの大きな建物、交差点など目印になるものを伝えてください。

Q どうしましたか。

A 父親が胸の痛みを訴えて倒れました。

最初に誰がどのようにしてどうなったと簡潔に伝えてください。

Q おいくつの方ですか。

A 65歳です。

分からないときは「60代」のようにおおよそで伝えてください。

Q あなたの名前と連絡先を教えてください

A 私の名前は○○○○です。電話番号は…。

場所が不明な時などに問い合わせることがあります。連絡可能な電話番号を伝えてください。

その他に既往歴、現在かかっている病気などについて聴取します。また現在コロナ禍ということもあり、発熱や呼吸器症状がある場合、「新型コロナウイルスがまん延している地域への渡航歴」、「濃厚接触者との接触の有無」、「味覚・嗅覚に異常がないかなど症状に関すること」など新型コロナウイルスに関することをお聞きします。



PA連携を知っていますか

▶ 岩沼消防署救急係
浦山消防士長



あぶくま消防本部の救急隊員から

消防隊(Pumper)と救急車(Ambulance)が協力して行う活動を「PA連携」(ピーエールンけい)と呼んでいます。

あぶくま消防本部では次のような場合に、救急車と同時、または単体で消防車も出動し、連携して救急活動にあたっています。

- ①重症・緊急性が予想される
- ②救急隊の到着が遅れることが予想される時などに、救急技術の資格者が乗車した消防車が出動する
- ③中高層建築物などで、傷病者の搬送が困難と判断される
- ④交通量の多い道路などで、救急隊員や傷病者などの安全の確保を図る必要がある
- ⑤傷害事件などで、救急隊員や傷病者などの安全の確保を図る必要がある
- ⑥ドクターヘリを活用する
- ⑦その他救急隊のみでは対応が困難とされる

119番通報をして救急車を呼んだのに消防車も来たと驚かれるかもしれませんが、ご理解とご協力をお願いします。

問/あぶくま消防本部

(☎22-5172、🌐https://www.watarigousei.com)

普通救命講習のご案内

いざという時のため、救命講習を受講しませんか

あぶくま消防本部では下記のとおり救命講習会を開催しています。

普通救命講習

毎月第3日曜日に岩沼消防署内で開催しています。

- ・奇数月：普通救命講習会Ⅰ(成人) 9時～12時
 - ・偶数月：普通救命講習会Ⅲ(小児) 9時～12時
- 現在は新型コロナウイルス対策として、講習会受講者にはマスク着用、手指消毒、検温を実施していただき、しっかりとソーシャルディスタンスをとった講習会を開催しています。



WEB講習

インターネットを通じて自宅などで応急手当の基礎知識を学べるWEB講習(🌐https://www.watarigousei.com/e-learning)もあります。事前にWEB講習を受講していただくと、通常3時間の救命講習を2時間の実技講習のみで受講できます。

※上記以外にも随時、講習会を受け付けています。受講希望の方はあぶくま消防本部まで問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症関連情報

医療

発熱外来を開設しています

インフルエンザ流行期の発熱患者診療に対応するため、岩沼市医師会、総合南東北病院、岩沼市の3者が連携し、発熱外来を設置しました。11月16日から市医師会の協力により、**かかりつけ医のいない市民**を対象に外来診療を行っています。



場所
市民会館駐車場内

診療受付時間／平日13時～15時
(12月31日(木)を除く)

診療受付電話番号／

☎080-7195-1616

※診療時間には限りがありますが、あらかじめ診療受付時間内に電話でご連絡ください。

対象／37.5以上の発熱や呼吸器

症状のある16歳以上の市民
※かかりつけ医がいる場合はそ

ちらにご相談ください。

※16歳未満(小児)の方は、小児科などのかかりつけ医にご相談ください。

持ち物／健康保険証、お薬手帳など

注意事項

来院時はマスクを着用してください。嗅覚・味覚障害など新型コロナウイルス感染症が強く疑われる方や接触が疑われる方は、直接、**受診・相談センター**へご相談ください。

☎022-211-2882
☎022-211-3883
※いずれも24時間受け付け。

今年には特にインフルエンザ対策を

1. インフルエンザワクチン接種
ワクチンを接種することで、

インフルエンザの発症や重症化予防が期待できます。高齢者、持病がある人、妊婦、乳幼児など重症化のおそれのある人は、医師と相談の上ワクチンを接種しましょう。

今年度、高齢者には予防接種

費用を全額助成しています。遅くとも12月上旬頃までに受けましょう。

2. 感染予防を心掛けましょう

①身体的距離の確保…人との距離をできるだけ2メートル以上離しましょう。

②マスクの着用…会話をする時は必ず着用し、飛沫を防止しましょう。

③手洗い・消毒…石けんで30秒以上洗い、流水で十分すすぎましょう。または、手指を消毒してください。

3. インフルエンザが疑われたら

インフルエンザの主な症状は高熱、頭痛、関節痛などの全身症状ですが、新型コロナウイルスなどでも同じ症状が出る場合があります。

発熱・呼吸が苦しいなどの症状がみられたら、初めにかかりつけ医に電話で相談をお願いします。

問／健康増進課
(☎内線345～349)

小規模事業者応援給付金

新型コロナウイルスの影響により、売上額が特に減少している左記「対象」に該当する事業者に対し、給付金を支給します。

対象／次の全てに該当する市内事業者

- ①市内に店舗、工場、事務所を有する営利法人および個人事業者、②令和元年分の確定申告または住民税申告をしていること、③令和元年分の申告で売上額(事業収入)が1千万円以下であること、④令和2年8月～11月のいずれか1カ月の売上額が前年同月比で50%以上減少していること、⑤岩沼市宿泊・旅客自動車運送業等支援金を受給していないこと、⑥大企業、農事組合法人、農業者、漁業者ではないこと

給付額／1事業者につき最大10万円

※ただし、令和元年の売上額が240万円を下回る場合は、別途計算した金額を給付します。

申請期限／1月29日(金)(申請は郵送で

お願いします。当日消印有効) ※受付開始日など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問／新型コロナウイルス対策室

(☎23-5240)

パブリックコメント（意見公募手続き）を募集します

パブリックコメントとは、市の基本計画などを策定する場合に、案の段階から公表し、市民の皆さんからご意見などを広く求め、寄せられたご意見に対して考えを明らかにし、実施機関としての意思決定を行う手続きをいいます。

次のA、B、Cの計画案について、市民の皆さんからたくさんのご意見をお待ちしています。

A 岩沼市地域福祉計画（案）
「みんなが安心していきいきと暮らせるまちづくり」を基本理念とした現在の計画を見直し、令和3年度を初年度とする新たな計画の策定に向けて検討を進めています。

B 第8期岩沼市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（案）
高齢者に関する施策を総合的かつ計画的に推進するとともに、介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施を図るための施策を推進しています。今年度で現在の計画が終了することから、令和3～5年度の新たな計画の策定に向けて検討を進めています。

C 岩沼市第3期障害者計画／岩沼市第6期障害福祉計画（第2期障害児福祉計画）（案）
「障害があっても地域の中で役割や生きがいをもって自分らしく生きられるまちいわぬま」を基本理念に障害福祉施策を推進しています。今年度で「障害福祉計画・障害児福祉計画」が終了することから、検討を進めています。

公募期間／12月25日(金)～1月25日(月)
計画案の閲覧場所／**共通**市ホームページ、市役所1階情報公開室、**A** 社会福祉課（総合福祉センター・**i**あいプラザ内）、**B** 介護福祉課（総合福祉センター・**i**あいプラザ内）、**C** 市役所3階社会福祉課

意見を提出できる方／①市民、②市内に事務所または事業所を有する方、③市内勤務者、④市内在学者、⑤利害関係者

提出方法／ご意見（様式自由）、住所、氏名、「意見を提出できる方」の①～⑤のいずれに該当するかを明記の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接お持ちください（電話不可）

提出先・問

A 社会福祉課（〒9809-2427 里の杜三丁目4-15、☎内線353、FAX 35-7752、✉fukushi@city.iwanuma.miyagi.jp）

B 介護福祉課（〒9809-2427 里の杜三丁目4-15、☎24-3016、FAX 24-3007、✉kaigo-fukushi@city.iwanuma.miyagi.jp）

C 社会福祉課（〒9809-2400 桜一丁目6-20、☎内線359、FAX 24-0406、✉fukushi@city.iwanuma.miyagi.jp）

社会福祉課（☎内線353）、介護福祉課（☎24-3016）

「地域福祉」「介護福祉」に関する計画の市民説明会を開催します

地域福祉や介護予防、高齢者福祉に係る各種施策などについて、広く市民の皆さんにご理解いただくため、説明会を開催します。この機会にぜひご参加ください。

説明予定の計画／
○岩沼市地域福祉計画（案）
○第8期岩沼市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（案）

日時／1月20日(水) ①14時～15時（受付・13時30分～14時）、②18時30分～19時30分（受付・18時～18時30分）
※いずれも同一内容。

場所／総合福祉センター（**i**あいプラザ）2階大会議室

対象／①市民、②市内に事務所または事業所を有する方、③市内勤務者、④市内在学者、⑤利害関係者

定員／各回先着25人

申込方法／いずれかの申込先に電話で氏名、電話番号を伝えてください

※手話通訳者派遣などを希望する方は、開催日の2週間前までに社会福祉課（☎内線356）へご連絡ください。

受付期間／12月10日(木)～1月8日(金)
※当日はマスク着用でお越しください。また、自宅で検温を行い、発熱・体調不良などの症状のある方は参加をご遠慮ください。

申込・問／
社会福祉課（☎内線353）、
介護福祉課（☎24-3016）

平沢復興大臣が復興状況を視察

11月11日、平沢勝栄復興大臣が岩沼市を訪れ、千年希望の丘を視察されました。

平沢復興大臣は相野釜公園内の慰霊碑で献花を行い、黙とうを捧げました。その後、千年希望の丘交流センターで、菊地市長から被災地の復興状況などの説明を受けました。

平沢復興大臣は「さまざまな地域を見てきたが、それぞれに合った支援が必要であると感じた」と話されました。



▲説明を受ける平沢復興大臣（右）

世界にはばだけ

岩沼市青少年顕彰贈呈式

10月19日、青少年顕彰贈呈式が行われ、聖ウルスラ学院英智小・中学校6年の大友琥白さんを顕彰しました。

大友さんはストリートダンス世界大会の日本予選として今年7月に開催された「JUDO STREET DANCE WORLD CHAMPIONSHIP JAPAN2020」のソロ部門10〜11歳で優勝しました。これにより、大友さんは来年8月にイギリスで行われる決勝大会へ出場する権利を獲得しています。他にもオンラインの国際大会で優秀な成績を収めており、今後のさらなる活躍を期待します。

【顕彰インタビュー】

- ◎ 何歳からダンスを始めましたか。
- ◎ 4歳から始めました。
- ◎ 今後の抱負を教えてください。
- ◎ 来年のイギリスで行われる大会に向けて練習を重ね、頑張っていきたいです。



主な入賞歴

NGUオンラインバトル 準優勝
INTERNATIONAL BATTLE 優勝

寄贈いただきました

10月30日、新型コロナウイルスで生活困窮となった方への支援として、J A岩沼市から市へお米が寄贈されました。このお米は、J A共済地域活性化活動促進事業により購入されたものです。お米は年内中に市社会福祉協議会を通じて、引換券として対象者へ配布されます。



▲高橋敏也 J A岩沼市代表理事 理事長（左）、三浦一朗市社会福祉協議会会長（右）

オリジナルフレーム切手 「おいでよ！岩沼市散策スポット」贈呈式

10月29日、日本郵便(株)から市内の散策スポットが印刷されたオリジナルフレーム切手が贈呈されました。

嵯峨孝子岩沼郵便局長は「震災復興のお手伝いができれば」と話されました。

切手は市内郵便局で好評発売中



▲嵯峨岩沼郵便局長（左から3番目）、松澤浩二岩沼巨理部会会長（右）

（仮称）西部地区防災コミュニティセンター建設工事安全祈願祭

10月20日、西部地区の地域コミュニティ形成を支援する、（仮称）西部地区防災コミュニティセンターの建設工事安全祈願祭が行われました。

防災コミュニティ活動や市民活動などを通した生きがいづくりの拠点としての役割も期待されています。



▲木造2階建てで、調理室や多目的室などがあります

▲くわ入れする菊地市長

子育て情報

母子手帳アプリ「いわぬまキッズアプリ」のご案内

「母子モ」アプリをダウンロードし、郵便番号を入力すると「いわぬまキッズアプリ」をご利用いただけるようになります。
問/健康増進課 (☎内線349)



ちびっくすくいてい

子どもたちの発育状況を測定してみませんか。かわいい身体測定記入表（発育表）を用意しています。支援センターに遊びに来たついでに、計測してみましよう。

期間/12月14日(月)～18日(金)

対象/市内在住の乳幼児親子
持ち物/バスタオル(乳児)



▲身長や体重を書き込める表や成長過程を見るグラフがもらえます

クリスマス会に来てね

サンタさんと一緒に写真を撮ったり、クリスマスに関するお話を聞いたり親子で楽しみましょう。サンタさんからのミニプレゼントもあります。

期間/12月23日(水)、24日(木)

10時30分～11時30分

場所/みなみプラザ 絵本の部屋

対象/市内在住の乳幼児親子

内容/おはなしパフォーマンス、サンタと一緒に撮影ができるフォトスポット

※2日間とも同じ内容になります。

干支DOEアートが始まります

来年はうし年で、我慢や発展の前触れの年といわれています。地道に突き進む年となるように願いながら、うしと一緒に写真撮影をし、子どもの思い出の1ページを増やしましょう。

期間/12月7日(月)～1月8日(金)

平日11時30分～13時30分(休館日を除く)

※右記の時間以外で撮影を希望する方は、職員にお声掛けください。
場所/みなみプラザ 相談室



▲前は干支とオリンピックをアレンジ。今回はうしに乗ったように見えるデザインです。

※いずれも参加費は無料です。

直接会場へお越しください。

問/子育て支援センター

(☎36-8762)

子育て支援講座

「ヨガでリラックス」

日常の育児から少し離れて気分転換をしませんか。ヨガのさまざまなポーズを体験して、心も体もリフレッシュしましょう。

日時/12月2日(水)

10時～11時30分

対象/市内在住の乳幼児親子

持ち物/飲み物

定員/先着7組



やる気スイッチ

ご家庭で出る廃材をリメイクすれば、素敵なアイテムに変身します。子どもたちのやる気スイッチを引き出す楽しい工作をしましょう。

日時/12月7日(月)～9日(水)

10時～11時30分

対象/市内在住の子育て中の方

ぺんぎんランド

子育て中の悩みや疑問をお母さん同士でお話ししませんか。市内の美味しいお店や遊び場スポットなども気軽に情報交換できる楽しいサロンです。

日時/12月21日(月)、22日(火)

10時～11時30分

対象/市内在住の幼児親子

持ち物/飲み物

定員/先着7組

ぺんぎんクリスマス会

今年は、密を避けながらも華やかなクリスマスを皆さんと一緒に過ごします。保育所の子どもたちとの交流やサンタさんの登場もあります。気軽に遊びに来てください。

日時/12月25日(金)

10時～11時30分

対象/市内在住の子育て中の方

持ち物/飲み物



※いずれも参加費は無料です。直接会場へお越しください。

問/東子育て支援センター (☎35-7767)

安全安心のまちづくりを目指して

〈全国地域安全運動〉

岩沼・名取地区出動式

10/9



▲各地へ出動する皆さん

岩沼警察署で、「全国地域安全運動の出動式」が行われ、岩沼警察署管内の防犯協会や防犯ボランティアの皆さんが参加しました。この運動は毎年10月11日～20日の10日間にわたって実施されています。

市内でも、下校途中の子どもたちへの声掛け事案や高齢者を狙った特殊詐欺事件が発生しています。そのような犯罪を未然に防ぎ、犯罪のないまちづくりを目指して、期間中は、各地域で防犯意識を高めるキャンペーン活動が行われました。

ふるさとの味を学び味わう

〈郷土料理学習〉

10/21,11/2



▲真剣な表情でサケのさばき方を見つめる児童

玉浦小学校で、ふるさに愛着を持つてもらおうと、6年生67人を対象に郷土料理の学習が行われました。

地域の方を講師に迎え、はらこ飯の由来や作り方を学びました。今回は、新型コロナウイルス感染症防止対策のため、調理の体験はできませんでしたが、児童たちは講師の方が目の前でサケをさばき、調理している様子を真剣に見学しました。その後、出来上がったのはらこ飯をみんな味わいました。

児童は「とても美味しかった」と話し、ふるさとの味を直接学ぶ貴重な体験になりました。

面白いサツマイモを見つけよう

〈サツマイモ収穫&焼きいも体験〉

10/24



▲サツマイモを収穫し、嬉しそうな表情

ハナトピア岩沼で、食育事業の一環として「サツマイモ収穫&焼きいも体験」が行われ、約50人の親子が参加しました。

移植ベラを手に持ち、勢いよく土を掘る親子や、変わった形のサツマイモを一生懸命に探す児童の様子が見られました。

収穫後は、ほくほくの焼きいもが用意され、試食が行われました。また、長さや形の面白さを競う「ランプリも開催され、「また参加したい」などの声が上がリ、会場は盛り上がりを見せていました。

白熱の真剣勝負

〈中央公民館長賞市民囲碁大会〉

10/25



▲優勝した中学生の二階堂さん（左）

中央公民館で、「中央公民館長賞市民囲碁大会」（協力：日本棋院仙南中央支部）が行われ、18人が参加しました。

上位入賞者（敬称略）は次のとおりです。

Aクラス	
優勝	二階堂史晟（7段）
準優勝	川名健二（7段）
3位	山口春夫（7段）
Bクラス	
優勝	藤原忠温（2段）
準優勝	柿沼喜久男（4段）
3位	田中宏昌（初級）

10/29



▲エンディングノートを紹介する弁護士の工藤芳明氏

市民図書館で、市社会福祉協議会地域包括支援センター主催の「家族介護教室」が行われ、24人が参加しました。
教室では自身が亡くなった後に起こることや遺言などの解説が行われ、参加した方は、メモを取りながらじっくりと耳を傾けていました。万が一に備え、エンディングノートや遺言書に記録を残しておくことで、自分の残したい意思を伝えることにつながります。
講座後は相続などの質問が活発に行われ、有意義な時間となりました。

エンディングについて考えよう

〈家族介護教室〉

10/30



◀ひもを巻き取ってお菓子を手繰りよせています



▶元気な声で「トリック・オア・トリート」

相の原保育所で「ハロウィーンパーティー」が行われ、保育所の子ども61人が参加しました。
子どもたちは、それぞれ魔法使いやジャックオーランタンなどのハロウィーンにちなんだ衣装をして、「トリック・オア・トリート」と大きな声で唱え、魔女に扮した先生たちから、お菓子をもらいました。
自分たちの力でお菓子を手繰りよせるゲームもあり、子どもたちは年に一度のハロウィーンを満喫していました。

みんなで仮装を楽しもう

〈相の原保育所

ハロウィーンパーティー〉

10/31



▲太平洋が眼前に広がります

グリーンピア岩沼で「健康づくりノルディックウォーキング」が開催され、20代から80代の32人が参加しました。
講師にみちのくノルディックウォーキングネットワークの星勝久氏を迎え、歩き方などの基礎を学んだから、コースを歩きました。
当日は晴天に恵まれ、絶好のウォーキング日和となり、参加した皆さんは、コース上の第1展望台から一望できる太平洋の見事な景色を眺めながら、ウォーキングを楽しみました。

秋晴れの中で里山の風を感じながら

〈健康づくり

ノルディックウォーキング〉

11/5



▲ゲームでそれぞれの意見を発表する参加者の皆さん

玉浦コミュニティセンターで、「男女共同参画・多様な視点からの防災対策実践講座」が開催され、26人が参加しました。この事業は市と県の共催で行いました。
講師はNPO法人SONAE防災研究所代表理事の庄子健一氏で、災害発生時の緊急判断をイメージするクロスロードゲームが行われました。
参加者からは「大変勉強になった」「講座に夢中で、時間があっという間に過ぎた」「ぜひ、所属している自主防災組織でも取り入れた」との声が上がりました。

楽しく真剣に防災を学ぶ

〈男女共同参画・多様な視点からの

防災対策実践講座〉

12月～3月の冬期間

交通量の多い幹線道路やバス路線などの
車道の除雪・融雪を行います



太平洋

市では、今年も交通量の多い幹線道路やバス経路などの交通を確保するため、除雪・融雪作業を行います。

除雪作業は、交通量の少ない夜間に行い、融雪作業は、夜間など気温が下がり凍結の恐れがある場合に、交差点や坂道などに融雪剤を散布します。

除雪・融雪の問い合わせ先

- 市道：岩沼市土木課
(☎22-1111 内線418・419)
- 県道：宮城県 仙台土木事務所
道路建設第二班
(☎022-297-4111)
- 国道：国土交通省 岩沼国道維持出張所
(☎22-3039)



市内除融雪路線マップ



ご協力をお願いします

- ①自宅前など、生活道路の除雪をお願いします。
- ②除融雪作業や通行の支障となりますので、路上駐車はしないようにしましょう。
- ③車道への雪投げは危険です。道路わきや空き地に寄せるようにしましょう。
- ④日陰などは、除融雪作業後でも凍結していることがありますので、安全運転を心掛けましょう。

天候の急変などにより除融雪作業が間に合わない場合や、市で作業を行わない区間については、市民の皆様のご協力をお願いします。

※指定の箇所に小分けした融雪剤を入れた融雪箱を設置していますので、散布のご協力をお願いします。

(自宅などへ散布するために持ち帰ることはご遠慮ください)

※町内会などで融雪にご協力をいただける場合は、融雪剤を無償で提供しますので、土木課までご連絡ください。



公共施設の利用について

市内各公共施設を利用する際は、事前に自宅で検温をし、体調が悪い場合には利用を控えるようにお願いします。また、3密（密閉、密集、密接）の回避を徹底し、マスクの着用をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 住 二木2-8-1 HP http://www.iwanumashilib.jp/
休館日/7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)～1月4日(月)

今月の特集

- 一般書のテーマ
「もう読みましたか?～今年度文学賞受賞作品～」
見逃していた作品をチェックしてみてください。
- 児童書のテーマ
「クリスマス」・「たのしいおんがく」
クリスマスの本、音楽に関する本を展示します。



冬休みにセミナールームを自習室として開放します

今年の冬休みもセミナールームを開放します。自学自習に利用ください。
期間/12月24日(木)～27日(日)
9時30分～17時 (2時間まで)
場所/2階セミナールーム「阿武隈」
席数/20席 (定員の4分の1)
対象/どなたでも (小中学生・高校生および学生優先)
※利用の際は感染防止対策にご協力いただき、体調不良の方はご遠慮ください。

2階まちかどギャラリーのイベント **無料**

第6回岩沼まちかど絵画展

市内で活動する岩沼絵画会の皆さんの作品を展示します。
期間/12月2日(水)～27日(日)
10時～17時 (最終日は16時まで)
展示内容/水彩画、油絵、版画など

ハナトピア岩沼

市ホームページに今年度の開催講座日程を掲載しています▶

ハナトピア岩沼

検索

☎23-4787 FAX 24-4887 住 三色吉字雷神7-1 休館日/28日(月)～1月4日(月)

体験講座 (市内在住または市内在勤の方対象)

講座名	フラワーアレンジ		雑貨ペイント	クリスマスケーキ	寄せ植え (プランツギャザリング)
内容	お正月の生花アレンジメント	新春に飾る生花アレンジメント	トールペイント&デコレーション (木工ボードのクリスマス仕上げ)	①苺のシフォンケーキ (プレーン生地) ②栗の渋皮煮のチョコレートシフォンケーキ (①、②より選択)	お正月の玄関を飾る寄せ植え
日時	12月25日(金) 13時30分～15時	1月11日(月) 13時30分～15時	12月18日(金) ①9時30分～12時 ②13時～15時30分 (①、②より選択)	12月20日(日) 9時45分～12時30分	12月20日(日) ①10時～12時 ②13時～15時 (①、②より選択)
場所	研修室第2		ギャラリー	体験加工室	研修室第2
定員	10人 (最少催行:1人)	10人 (最少催行:1人)	各10人 (最少催行:1人)	12人 (最少催行:4人)	各8人 (最少催行:1人)
申込締切	12月16日(水)	12月24日(木)	12月11日(金)	12月11日(金)	12月14日(月)
参加料	3,500円 (材料費含む)	3,500円 (材料費含む)	1,500円 (材料費含む)	4,200円 (材料費含む)	4,500円～6,000円 (材料費含む)
講師	山本 明美さん		曳地 未紀さん	只木 満理さん	小泉 富士子さん

申込方法/講座名、開催日時、氏名、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクスまたは窓口で直接申し込みください (電話での申し込みは不可)

※先着順で受け付けていますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで持ち物などをお知らせします。

市民会館・中央公民館

☎23-3450 FAX 23-3451 里の杜1-2-45 休館日/21日(月)、28日(月)～1月4日(月)

空調設備改修のため市民会館のホールなどを一時閉鎖します (工事状況により期間変更の場合あり)

場所/大ホール、中ホール、リハーサル室 期間/12月1日(火)～令和3年6月30日(水) (予定)

※中央公民館会議室(第2・3・4・5)、和室、調理実習室、視聴覚室についても換気扇設置工事のため、令和3年4月1日から約1カ月間閉鎖する予定です。

グリーンピア岩沼



私たちは toto 助成を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 北長谷字切通1-1

グリーンピア岩沼運動教室 ※受講には参加券(一般500円、高校生以下700円)と施設使用料が必要です。

1. 温水プール「水中運動教室」(要参加券)

成人対象

- | | |
|------------------------------------------------------|------------------------------------|
| ●成人水泳教室(初級・中級)
【月・木曜日:14時～15時】
【月・木曜日:19時～20時】 | ●アクアシェイプアップ教室
【水曜日:19時～20時】 |
| ●平泳ぎ教室
【土曜日:15時～15時45分】 | ●腰・肩・膝痛改善アクア教室
【水曜日:10時15分～11時】 |
| ●バタフライ教室
【金曜日:15時～15時45分】 | |

小学3～6年生対象

- | | |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| ●小学生水泳教室(初級・中級)
【月・水・木曜日:17時～18時】
【土曜日:16時～17時】 | ●小学3年生～成人対象
●上級水泳教室
【月・水曜日:18時～19時】
【土曜日:17時～18時】 |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|

2. スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象、要参加券)

- | | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| ●腰・肩・膝痛改善教室
【月曜日:10時～11時】 | ●やさしい筋力UP教室
【月曜日:11時15分～12時15分】 | ●ZUMBA®(ダンスエクササイズ教室)
【火曜日:10時～11時】 |
| ●ストレッチとヨガ教室
【火曜日:11時15分～12時15分】 | ●楽しく有酸素運動教室
【火曜日:13時15分～14時15分】 | ●アクティブヨガ教室
【水曜日:17時～18時】 |
| ●やわらかボールで健幸教室
【金曜日:13時15分～14時15分】 | | |

里山散策(10時～12時)

グリーンピア森の散策会

2日(水) 里山保護活動
9日(水) 定例散策
集合/食菜館ひまわり前

森のサポーター

27日(日) 散策路案内
集合/食菜館ひまわり前
参加料/100円(保険料含む)

ノルディックウォークいわぬま

14日(月) 体験会
集合/スポーツ棟窓口前
※専用ポールは貸し出し無料。

年末年始の休館のお知らせ ※12月24日(木)～1月4日(月)は施設点検および年末年始のため教室はお休みです。

- 温水プール 12月24日(木)～1月4日(月)
- 屋内・屋外スポーツ施設、トレーニングルーム 12月28日(月)～1月4日(月)
- 食菜館ひまわり 12月28日(月)～1月5日(火) ●日帰り入浴 12月28日(月)午前、1月4日(月)午前

総合体育館(ビッグアリーナ)



私たちは toto 助成を受けています。



☎24-4831 FAX 24-4174 里の杜1-1-1 HP <https://iwasp.com/> 休館日/28日(月)～1月4日(月)

12月から始まる教室

- オリンピック畑中みゆき氏による健康体操教室【14日(月)、21日(月):13時30分～14時30分】(定員20人)

11月から開始した教室(その他の教室はホームページをご覧ください)

- 成人バドミントン上級【金曜日:10時～11時30分】、初級【金曜日:13時30分～15時】(定員各10人)

※成人バドミントン教室講師:剣持路子氏(岩沼市出身)

現役時代の経歴もさることながら、引退後は強豪の北都銀行で3年間コーチをし、現日本代表である永原・松本ペアのコーチを務めました。現在は総合体育館で勤務し、市内中学校の部活動指導などを務めています。

- ・12月1日(火)は全館休館です(施設の申請・商品販売:17時まで、鍵の貸し出し:21時まで)
- ・12月27日(日)は17時で閉館です(施設の申請・商品販売・鍵の貸し出し:17時まで)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどを中止・延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

信号機が変わります

現在の信号機を「押しボタン式歩車分離式信号機」に変更します。ボタンを押したときのみ歩行者用信号機が変わります。

場所／里の杜地内

工事期間／令和3年3月末まで



問／岩沼警察署

(☎22-4341)、

生活環境課

(☎内線334・336)

年末の交通事故防止運動

12月は、道路交通上のさまざまな悪条件が重なり、交通事故が最も発生する時期です。交通ルールの遵守、交通マナーの実践、冬道の安全運転を習慣付けるとともに、ゆとりを持った行動で交通事故

防止を図りましょう。

【主な注意点】

- ・横断歩道は歩行者優先です。ドライバーは横断者を見掛けたら、必ず停まりましょう。
- ・車両は早めのライト点灯、歩行者は目立つ服装や反射材を身に着けましょう。
- ・冬道は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発を心掛けましょう。
- ・飲酒運転は絶対にやめましょう。

問／生活環境課

(☎内線334・336)

マイナンバーカードの申請方法のご案内

マイナンバーカードは、12桁のマイナンバーが記載された顔写真付きの公的な身分証明書です。

電子証明書を搭載することで、コンビニエンスストアなどでの各種証明書の取得や、マイナポイントの申し込みができ、令和3年3月からは健康保険証としても利用できるようになります。

①市役所での申請方法

受付場所／市民課

日時／平日8時30分～17時15分

持ち物／本人確認書類（運転免許証など官公署発行の顔写真付き証明書）、顔写真

（縦4.5センチ×横3.5センチ）、通知カード、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

※官公署発行の顔写真付き証明書をお持ちでない方は、後日あらためて市民課へお越しいただく必要があります。

受取方法／申請から1～2カ月後、市から申請者へ送付されます

②郵送やスマートフォンでの申請方法

交付申請書（平成27年以降に各家庭へ送付された通知カードに添付）を用意してください

通知カード



通知カード

交付申請書

郵送の場合

交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼付の上、専用の返信用封筒で郵送する。

※交付申請書や返信用封筒をお持ちでない方は、市民課までお越しください。

スマートフォンの場合

交付申請書に記載されているQRコードを読み取り、申請用ウェブサイトで申請する。

※交付申請書をお持ちでない方は、本人確認書類を持って市民課までお越しください。

受取方法／申請から1～2カ月後、申請者に市から交付の案内が届きます。案内に記載されている持ち物を用意し、市民課でお受け取りください

【休日窓口の開設】

交付申請・受け取り業務のみを行います。手続きには本人がお越しください。詳しくは、問い合わせください。

受付場所／市民課

日時／12月12日(土) 9時～12時

※詳しい申請方法は、マイナンバーカード総合サイト

(☎ <https://www.kojinbangocard.go.jp>) をご覧ください。

問／市民課

(☎内線227・228)

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります

令和3年3月(予定)から、医療機関や薬局などで、順次利用が可能となります。利用できる医療機関は、厚生労働省のホームページで公表される予定です。

◆利用申し込みについて

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、マイナポータルでの申し込みが必要となります。詳しくは、マイナポータル (https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html) をご覧ください。

◆問い合わせはこちらから

マイナンバー総合フリーダイヤル (☎0120-95-0178)

受付時間／平日9時30分～20時、土・日曜日・祝日9時30分～17時30分

健康診査のご案内

～年に一度は体の点検とお手入れを忘れずに～

※年齢は令和3年4月1日時点。

特定健康診査（特定健診）、基本健診および後期高齢者健診を実施します。

受診券は、**特定健診対象の方（40～74歳の岩沼市国民健康保険加入者）、基本健診対象の方（19～39歳の市民）、後期高齢者健診対象の方（後期高齢者医療被保険者）のうち、集団健診を申し込んだ方に送付**します。

●集団健診

次の日程、会場で①特定健診、②基本健診、③後期高齢者健診、④結核・肺がん検診、⑤前立腺がん検診、⑥肝炎ウイルス検査を実施します。

前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査は当日に受け付けますので、直接会場にお越しください。

受付時間／9時～11時、13時～15時、
自己負担額／特定・基本健診：1,500円、
後期高齢者健診：無料



日程・会場／・保健センターにお越しの方は、市役所駐車場をご利用ください

・新型コロナウイルス対策のため、会場へお越しの際はスリッパをお持ちください

日 程	会 場
1月12日(火)、13日(水)	保健センター
1月14日(木)～16日(土)	玉浦コミュニティセンター
1月18日(月)～22日(金)	勤労者活動センター
1月24日(日)～2月1日(月)	保健センター
2月2日(火)～5日(金)	勤労者活動センター

特定健診は、40～74歳の方を対象に医療保険者に実施が義務付けられています。医療保険の種類によっては、市が実施する会場で受診できますので、医療保険者からの受診案内などをご確認ください。

●特定健診の追加項目

上記の自己負担額で、下記内容を追加します。

①全員：クレアチニン検査、貧血検査、②50歳男性：前立腺がん検査 ※いずれも採血検査。

結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

集団健診で、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査を実施します。

結核・肺がん検診は、3月に申し込まれた方へ受診票を送付します。感染症法により65歳以上の方は、年に1度結核検診を受けることになっています。また、これから申し込む方は、事前に健康増進課までご連絡ください。前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査を希望する方は、事前申し込み不要です。

検診名	結核・肺がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査
対象者	40歳以上の方	55、60、65、70歳の希望される方	40～70歳の方で、平成14年以降に市で行った検査を受けていない方
自己負担金	レントゲン検査：無料 喀痰検査：500円	800円	800円 ※国が定める感染症予防事業の対象になるため40、45、50、55、60、65、70歳の方は無料になります。

問／健康増進課（☎内線346）

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどを中止・延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

(令和3年4月1日時点の年齢)

対象	35～39歳	40～64歳 奇数年齢	65～74歳 奇数年齢	75歳以上 奇数年齢
検査内容	超音波 検査	マンモグラ フィ2方向	マンモグラフィ1方向	
自己負担	2,000円	2,500円※	1,500円	500円

※令和3年4月1日時点で41歳の方は無料です。

保健福祉

乳がん検診の実施

乳がん検診を実施します。対象の方で申し込みをされた方には受診票を送付しました。これから申し込みされる方は、ご連絡ください。
日程／12月3日(木)～18日(金)
(6日(日)、13日(日)を除く)

場所／保健センター

(9日(水)～11日(金)は勤労者活動センター)

※8月～9月にお渡しした「がん検診クーポン券」を使用すると、上記自己負担額から500円引いた額で検診を受けることができます。詳しくは、受診票をご覧ください。また、今年度は例年と異なる方法で実施するため、待ち時間が長くなる場合があります。なお、勤労者活動センターで受診する方はスリッパを持参してください。

申込・問／健康増進課

(☎内線346)

セルフメディケーションについて

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」(WHOの定義)です。健診などで自分の体の状態を定期的に把握することや、軽い体調不良には市販薬(OTC医薬品※)を活用して自分自身の健康維持や病気の予防・治療にあたることもセルフメディケーションの一つです。詳しくは、厚生労働省ホームページ

ページ (<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124853.html>)をご覧ください。

※医師の処方箋なしに、ドラッグストアなどで購入できる下記のロゴマークが記載された医薬品です。

問／健康増進課

(☎内線342)



カルシウムアップ料理教室

日時／12月11日(金) 9時30分～12時30分

(受付：9時15分～)

場所／保健センター

内容／講話、調理実習、軽運動など

対象／今年度の骨粗しょう症検診受診者および希望される方

定員／先着18人

参加費／1人300円

持ち物／マスク、エプロン、三角巾、米0.5合、筆記用具

申込方法／参加費をお持ちの上、健康増進課または保健センターへ直接申し込み

申込締切／12月4日(金)

問／健康増進課

(☎内線346)

地域包括支援センターからのお知らせ

こちら元気づくりステーション
～いきいき100歳体操教室のご案内～

寒い日が続き、運動する機会が減っていませんか。みんなで一緒にDVDを観ながら、おもりをつけて筋力アップの運動をしましょう。

日時／1月21日(木)～3月25日(木) 10時～11時

(毎週木曜日、全9回)

場所／岩沼南地域支援センター
(桑原四丁目7-34)

対象／60歳以上で医師からの運動制限のない方

参加費／無料

定員／先着10人

申込・問／南東北地域包括支援センター
(☎23-7543)

募集・催し

第31回文化財企画展「すこし昔のくらしと道具」

すこし昔の岩沼には、くらしに必要なモノをつくるさまざまな職人がいました。この企画展では、下駄づくりや酒づくりの工程を、実際に使っていた道具とともに展示しています。また、岩沼で盛んだった藍栽培や藍玉づくりの様子も、市指定有形文化財「藍づくり

の額」をもとに紹介しています。すこし昔の岩沼のくらしをぜひご覧ください。

開催期間／2月28日(日)まで

開催時間／10時～17時

場所／市民図書館 2階ふるさと展示室

さと展示室

問／ふるさと展示室

(☎25-2302)





農業奨励補助金の申請

市では、経営改善に伴う農業用資機材の購入に係る補助を行っています。

補助対象／令和2年1月1日

～12月31日に支払いが完了した農業用資機材

※他の補助金との二重交付はできません。

補助率／購入金額（対象上限100万円）の3分の1以内（申請者が多数の場合は予算の範囲内で調整）

申込方法／農政課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、提出してください

（申請書は市ホームページからダウンロード可）

申込期限／1月29日（金）

問／農政課（☎内線314）

市営住宅入居者の募集

募集戸数／4戸（亀塚第3住宅、里の杜住宅、三軒茶屋

西住宅）

申込方法／施設管理課、県住宅供給公社で配布している

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、専用封筒により郵送で申し込み

申込書の配布・受付期間

12月1日（火）～12日（土）

（当日消印有効）

問／県住宅供給公社

入居管理課

（仙台市青葉区上杉一丁目1-20ふるさとビル、☎022-224-0014）

令和3年岩沼市成人式

市内在住の対象の方には、案内状を送付します。市外在住の方で、岩沼市の成人式に参加を希望される方はご連絡ください。

日時／1月10日（日）

13時30分～

（受付：12時30分～）

場所／総合体育館メインアリーナ

※市民会館大ホールが空調設備改修工事のため、来年の成人式は総合体育館で行います。

対象／平成12年4月2日～13年4月1日生まれの方

問／生涯学習課

（☎内線572・573）



**12月3日～9日は「障害者週間」です
支えあいの輪を広げ、誰もが暮らしやすいまちを創りましょう**

**「手助けが必要な人」と「手助けをする人」を結ぶ
ヘルプカード**

「ヘルプカード」は、障害のある人が普段から身につけておくことで、緊急時や災害時、困ったときに手助けをお願いしやすくするものです。



◀氏名、住所、電話番号、緊急時の連絡先、必要な支援、苦手なことなどを記載できます

【ヘルプカードを使いたい方】

社会福祉課で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

【困っている人を見かけたら】

「どうしましたか」とゆっくり声を掛け、サポートをお願いします。

**精神障がい者の家族のつどい
岩沼市精神福祉家族会すずかぜ**

精神障がい者を持つ家族の情報交換の場として、平成5年度に発足しました。

家族同士で経験や悩みを語り合ったり、勉強会を通じて病気や対応の仕方を学んでいます。

仲間だからこそ話せること、分かり合えることがたくさんあります。

コロナ禍で通常の活動が難しい状況が続いていますが、興味のある方は下記までご連絡ください。



問／社会福祉課（☎内線358）

エフエムいわぬま

FM 77.9MHz
（月～金曜日）8時30分／12時30分 放送中

12月の主な番組	2	水	子育て支援センターからのお知らせ	16	水	グリーンピア岩沼からのお知らせ
	4	金	障害者週間について	18	金	パブリックコメントの募集について
	7	月	健康増進課からのお知らせ	22	火	教育委員会からのお知らせ
	9	水	成人バドミントン教室について	24	木	年末年始のお知らせ
	14	月	交通安全のお知らせ			

令和3・4年度岩沼市競争入札参加資格審査申請の受付

令和3・4年度に市が発注する工事などの入札参加希望の方を対象に「入札参加資格審査申請」の受け付けを行います。

平成31・32年度の登録をしている方も申請対象となりますので、ご注意ください。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、持参による受け付けは行わず、郵送による受け付けのみとなります。

対象業務／①建設工事、②測量・コンサルなど、③物品購入・役員など

受付期間／12月1日(火)～24日(木)
(郵送のみ、当日消印有効)

有効期間／令和3年4月1日～令和5年3月31日

申請書・申請要領など／市ホームページよりダウンロードしてください

申請・問／総務課
☎0989-2480
桜一丁目6-20、
☎内線512・514

会計年度任用職員採用試験のご案内

職種	業務内容	勤務場所	報酬	勤務時間	受験資格	募集人数
①事務補助員(一般事務)	各種証明書発行業務などに関する補助	市民課	時給 925円	7時間15分(週4日)	市内在住で、パソコン操作経験および窓口事務経験を有する方	1人
②障害福祉支援員	障害福祉に関する補助業務(区分認定調査、支給決定に関する補助業務など)	社会福祉課	月額 132,464円	週29時間(週4日)	精神保健福祉士、社会福祉士、作業療法士、看護師、保健師のいずれかの資格を有する方	1人
③事務補助員(一般事務)	障害福祉に関する窓口業務およびその他関連事務補助など	社会福祉課	月額 120,480円	週31時間(週4日)	窓口対応実務経験(3年以上)を有し、パソコンの基本操作(文書作成や表計算など)ができる方	1人
④事務補助員(診療報酬点検員)	レセプトの内容点検およびその他関連事務補助など	社会福祉課(総合福祉センター)	月額 132,464円	週29時間(週4日)	医療機関などにおいて、レセプトに関する医療事務の業務経験がある方	1人
⑤生活保護就労支援相談員	稼働能力を有する生活保護受給者に対しての就労支援業務	社会福祉課(総合福祉センター)	月額 70,800円	週15.5時間(週2日)	パソコンの基本操作ができ、下記のいずれかに該当する方 1.公共職業安定所の元職員、2.社会福祉士、精神保健福祉士、キャリアコンサルタントなど、就労支援を行うにあたり有益な資格を保有している方、3.就労支援業務経験がある方	1人

任用期間／①1月1日～3月31日、②③④⑤4月1日～令和4年3月31日

※勤務実績によって2回まで再度任用される場合あり。

受付期間／①12月1日(火)～11日(金)(郵送の場合は11日(金)必着)、②③④⑤12月7日(月)～25日(金)(郵送の場合は当日消印有効)

採用試験／①面接、②③④⑤作文、面接 ※試験日時と場所は申込者に後日連絡。

報酬支払日／月末締め翌月15日支払い(土・日曜日・祝日の場合はその前日)

※交通費は、市職員に準じて支給します。任用期間により、社会保険や雇用保険に加入することがあります。有給休暇が付与されます。

申込方法／履歴書(証明書などの写しを添付)を各担当課へ持参または郵送(封筒の表に「会計年度任用職員採用試験申込(勤務場所、職種)」と朱書き)してください

申込・問／①市民課(〒989-2480 桜一丁目6-20、☎内線222)、②③社会福祉課(〒989-2480 桜一丁目6-20、☎内線358)、④⑤社会福祉課(〒989-2427 里の杜三丁目4-15、☎内線353)

味が跳ねてる
馬上 かまぼこ

お歳暮は、豊富な品揃えて
お待ちしております。

株式会社 馬上 かまぼこ 店
岩沼市たけくま二丁目5番8号
TEL・FAX: 0223-22-3101

ヨークベニマル岩沼西店・カワチ薬品向い
岩沼店

みるみる筍かまづくり!!
筍かまの郷

本社・工場: 亶理郡亶理町逢隈鹿島字西鹿島62番地
TEL: 0223-34-1258 FAX: 0223-34-5038

有料広告を掲載しています

SNS はじめました

伊藤建設の会社情報や、施工事例、イベントなどお得な情報を発信していきます

LINE ID: itoken1835
Instagram ID: itoken1835
Facebook 伊藤建設 岩沼

伊藤建設株式会社 クリスマスイベント開催中!!



任期付職員採用試験のご案内

職種	採用予定人数	受験資格
事務	若干名	平成22年度以降の期間において実務経験（4年以上）を有する方

※詳しくは、募集要項や市ホームページで必ずご確認ください。

任用期間／4月1日～令和4年3月31日

募集要項・受験申込書配布および申込受付期間／12月1日(火)～18日(金)（平日8時30分～17時15分）
（郵送による申し込みは18日(金)必着）

※申込書の郵送を希望する場合は、封筒の表に「任期付職員（事務）試験募集要項請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒（A4判が入る大きさ・角型2号）に120円切手を貼付したものを必ず同封してください。

申込・問／政策企画課（〒989-2480桜一丁目6-20、☎内線524・525）

市民活動助成金 **第3期募集**

市民活動助成金の申請受け付けを行います。申請を検討している団体は早めにご相談ください。

対象団体・事業など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

助成金の額／1団体上限10万円

申請期間／12月7日(月)～25日(金)

申請方法／事前にさわやか市政推進課と協議の上、申請書など必要書類を提出

※令和3年2月～3月に行う事業が対象となります。

申請・問／さわやか市政推進課（☎内線644）

岩沼産そばが味わえます

千年希望の丘相野釜公園周辺で収穫された「そば」を使用した料理が、12月上旬から市内飲食店で味わえます。詳細は、各店舗により異なりますので、ご確認ください。

提供店舗／

和食・そば千歳

（☎24-2378）、

そば処おさだ

（☎23-2958）、

あべ屋食堂



（☎22-2671）、
ビストロル・セルクル
（☎29-4495）、
ドウ・ラパン
（☎23-5408）、
レストランカシユカシユ
（☎21-1011）、
ブルーランジュリーベック
（☎36-9189）、
カフェ花リット
（☎090-7339-5400）

問／商工観光課
（☎内線322）

相談

無料 第72回人権週間特設人権相談

昭和23年12月10日の国際連合総会において、「世界人権宣言」が採択され、採択日の12月10日は人権デーと定められました。この日を最終日とする1週間を人権週間（12月4日～10日）とし、人権擁護活動を推進するための各行事が全国的に行われています。女性、子ども、高齢者などをめぐる人権の問題や近隣トラブルなど身近なことで困っていることはありませんか。

市では、特設人権相談所を開設します。予約は不要です。
日時／12月3日(木) 9時～15時
場所／市役所 2階市民ホール相談室

みんなの人権110番
（☎0570-003110）
（平日8時30分～17時15分）

問／さわやか市政推進課
（☎内線644）

国・県など

土地の筆界(境界)問題に関する無料相談会

土地の筆界(境界)をめぐる紛争解決の方法について、法務局職員および土地家屋調査士が、無料で相談に応じます。
日時／毎月第3木曜日
13時30分～16時30分
場所／宮城県土地家屋調査士会館(仙台市青葉区二丁目18-3)

申込方法／希望日の前週金曜日までに電話で申し込み

申込・問／仙台法務局民事行政部不動産登記部門地図整備・筆界特定室

（☎022-2225-5752）

お葬式の相談会

① 12/1 (水) 10:00～13:00	② 12/7 (日) 10:00～13:00	～ご来場者の多くが安心したとお帰りになります～
③ 12/13 (日) 10:00～13:00	④ 12/18 (金) 10:00～13:00	Q.どんな相談をしているの？ ・お葬式の流れについて ・お葬式の費用について ・準備しておく事 ・会員制度について など
⑤ 12/24 (木) 10:00～13:00	⑥ 12/30 (水) 10:00～13:00	相談会来場者プレゼント ○お葬式のことがよくわかる資料 ○花王キュキュットクリア泡スプレー

大光殿会員募集中！お得な特典多数あります
有限会社 大友葬儀社 〒989-2432 宮城県岩沼市中央三丁目1番21号
☎0223-22-2347 ご利用は365日24時間受付

売りタイ
買いタイ

イステーション
アドレス株式会社
0120-126-788
岩沼市中央三丁目 2-24 2F

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどを中止・延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

特定計量器定期検査の実施

市内の事業者などを対象として特定計量器定期検査を実施します。

日程・地域／12月21日(月) 中央地区、22日(火) 玉浦地区・西部地区

受付時間／10時30分～14時30分
場所／旧勤労青少年ホーム
問／県計量検定所検査班
(☎022-247-1641)

令和3・4年度巨理名取共立衛生処理組合競争入札参加申込書の受付

令和3・4年度に当組合の競争入札に参加を希望される方の参加資格審査および登録を行います。

登録を希望される方は、申請要領および必要な提出書類を確認の上、受付期間中に提出してください。

また、提出書類に変更がありますので、申請要領などをご確認の上、書類のご提出をお願いいたします。

対象業務／①工事、②建設コンサルタントなど、③物品購入・その他

受付期間／12月1日(火)～17日(木)

(郵送のみ、当日消印有効)

※封筒の余白に、「競争入札参加申込書在中」と記載してください。

有効期間／令和3年4月1日～令和5年3月31日
申請書・申請要領など／当組合事務局にて配布

※ホームページからダウンロード可。
申請・問／巨理名取共立衛生処理組合 総務課
(〒989-1242 1
下野郷字新藤曾根1-1、
☎22-1717)

視覚障害者情報交流会の開催

日時／12月17日(木) 13時～16時
場所／いわぬま市民交流プラザ 多目的室1・2

対象／視覚に障害のある方(手帳の有無は問いません)、ご家族、支援者の方など

内容／講話「視覚障害者向け日常生活用具について」、視覚障害者向け福祉用具紹介・体験、懇談会

参加費／無料
※申し込みは不要です。
問／県視覚障害者情報センター
(☎022-21234-4047)



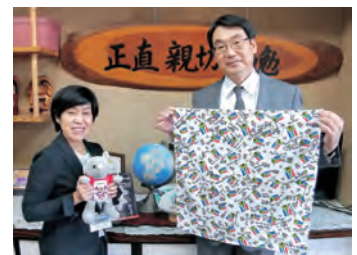
オリ・パラ通信 vol.7

問／復興創生課 (☎内線528)

南アフリカの学校から、岩沼小学校にぬいぐるみと寄せ書きが贈呈されました。

南アフリカのプレトリアにあるクロフォード校から、岩沼小学校に寄せ書きが書かれたスカーフと象のぬいぐるみがプレゼントされました。両校は、今年の1月にテレビ会議で交流しています。

スカーフには、「stay safe (お元気で)」「best wishes (幸福を祈る)」などと書かれており、ぬいぐるみと共に岩沼小学校に展示してあります。



▲小木曾校長(右)と清河教頭(左)

南アフリカの国旗・国歌の学習講座を開催しました。



10月31日、市民会館で、国旗・国歌の学習講座を開催しました。国旗の学習は講師に吹浦忠正氏をお招きし、市民約100人が参加しました。その後に行われた国歌の学習では、オペラ歌手の新藤昌子氏とピアニストの鼓緒太氏の指導のもと、事前に南アフリカの国歌を練習してきた市民36人が参加しました。国歌斉唱の様子は撮影し、12月上旬ごろ国のホストタウン専用ホームページ「世界はもっとひとつになれる」で公開される予定です。

毎月第一土曜日は「みんなの土曜日！」

初回は12/5(土)9:00～
①500円以上のお買い物で50円引き

②先着20名様にさつまいも(中サイズ2～3本)プレゼント!

岩沼みんなの家 by infocom

★月曜ランチ 月曜12～15時
★水曜ランチ 水曜12～15時
★産地直売 土曜09～15時
★みんなのカフェ 毎日0930～15時(月水12～15時)
定休:火/日曜・祝日(祝土曜は営業)
問:080-9696-5025

有料広告を掲載しています



岩沼係長カレー 冬バージョン発売中!

ごちそうレトルト にしきや

オンラインショップ
https://nishikiya-shop.com
にしきやオンライン 検索

お電話またはFAXでの注文も承っております。
下記の受付時間内にお電話ください。
☎0120-19-2498
(土・日・祝日を除く10時～17時)
☎0223-29-3850
(にしきや通販専用)





生活安全情報 岩沼警察署からのお知らせ



- ⚠️ 年末年始特別警戒取り締まりを実施します**
 - ・年末年始の期間(12月15日～1月3日)は、金融機関やコンビニエンスストアを狙った強盗事件などが懸念されることから、警察ではパトロールなどの街頭活動を強化します。
 - ⚠️ ニセ警察官にご注意ください**
 - ・警察官を装った特殊詐欺被害が発生しています。
 - ・警察官がキャッシュカードを預かることはありません。
 - ・少しでも不審に感じたら、警察署に電話し本物の警察官か確認しましょう。
 - ⚠️ 夜道の「ながら歩き」はやめましょう**
 - ・夜道を1人で歩いている女性を狙った痴漢被害が発生しています。
 - ・音楽を聴き、スマートフォンを操作しながら夜道を歩くと、不審者に狙われやすくなるのでやめましょう。
- 問/岩沼警察署 (☎22-4341)、
生活環境課 (☎内線334・336)

催事の中止
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の催しは中止となります。

①令和3年新春賀詞交歓会
②竹駒神社どんと祭裸参り
問/市商工会
(☎22-2526)

令和3年の初詣
神社周辺の交通規制が行われ
ますので、皆様のご協力を
お願いいたします。詳しくは、
各神社のホームページをご覧
ください。

※混雑の状況などにより、入
場制限を行う場合があります。
すのでご注意ください。

問/竹駒神社
(☎22-2101)、
金蛇水神社
(☎22-2672)

消費生活相談コラム



定期購入にご注意！通信販売を利用した定期購入のトラブルが多発しています

〈事例〉
インターネットの通信販売で健康食品を購入。1回だけ試すつもりで注文したところ、同じ商品が翌月も送られてきた。広告を再度確認すると、「3回以上の定期購入が条件」と書かれていた。

対策

インターネット通販をはじめ通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。購入者の都合で返品できるかどうか、返品できる場合の送料負担などの条件(返品特約)は、表示内容に従うこととなります。返品特約の表示がない場合には、商品到着後8日間以内であれば、購入者が送料を負担して返品をすることができます。

注文前に必ず内容を確認しましょう。

相談窓口/市消費生活相談 (☎内線235(月・水・金曜日 9時～15時))、消費者ホットライン (☎188)、
岩沼警察署 (☎22-4341)

問/商工観光課 (☎内線323)

自衛官候補生等の募集
種目/①自衛官候補生、②賃費学生(技術)、③陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

試験日/①受け付け時にお知らせ、②1月30日(土)、③1月23日(土)

申込期間/①随時、②1月15日(金)まで、③1月6日(水)まで



※詳しくは、問い合わせください。
問/自衛隊宮城地方協力本部
名取地域事務所
(☎022-3833-8752)

弁護士法人 **希望** ・民事・相続
・離婚・内容証明
あんしん・ていねい・わかりやすいを大切にしています
弁護士 森山 博 ・ 弁護士 工藤 芳明 ・ 弁護士 中谷 洸
仙南事務所 ☎ 0223-29-4381 ※お電話にて相談日のご予約をお願い致します。
〒989-2432 岩沼市中央一丁目5番12号
仙台事務所 ☎ 022-266-8243 〒980-0811 仙台市青葉区一番町1-12-20-1105

お昼の御会食に最適！
- たまてぼこ -
玉手箱
3,200円(税込)
ご利用時間:2時間
(11:00～15:00の間)
※2日前までのご予約制となります。(4名様より)
別途送料頂戴します。8名様以上で資料サービス

10名様以上
岩沼市内
無料送迎

東京第一ホテル
岩沼リゾート
電話. 0223-24-4455
宮城県岩沼市北長谷字切通1-1 グリーンピア岩沼内



平日夜間初期救急外来

岩沼市医師会および巨理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。(12月29日～31日を除く)

場所／総合南東北病院 1階

受付時間／平日19時～21時30分

診察申込／☎070-6635-9454

※事前に電話で受診可能かどうか問い合わせください。



納税ほか

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
- 国民健康保険税(第8期) ●介護保険料(第8期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期) **納期限**／1月4日(月)



休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～17時

- 6日(日) いわぬま駅前歯科医院 ☎36-8020
那智が丘歯科医院(名取) ☎022-386-5989
- 13日(日) おぎはら歯科医院(名取) ☎22-0712
- 20日(日) 荘司歯科医院(名取) ☎022-384-0101
南館歯科医院 ☎24-4880
- 27日(日) たまうらデンタルクリニック ☎29-4430
- 30日(水) いちろう歯科クリニック(名取)
☎022-382-8601
- 31日(木) 歯科クリニック守(名取) ☎022-382-8677
斉藤歯科医院(巨理) ☎34-8241
- 1月1日(金) 島田歯科医院(名取) ☎022-383-0763
- 1月2日(土) なとり駅前歯科クリニック(名取)
☎022-382-3343
にいの歯科(山元) ☎38-1887
- 1月3日(日) 上中デンタルクリニック ☎35-7557



休日急患当番医

受診される方は、終了間際は混み合いますので診療時間内に余裕をもって、来院ください。

また、全ての診療科目に対応できない場合がありますので、事前に問い合わせください。

診療時間／9時～12時、14時～17時

- 6日(日) なくい外科内科胃腸内科クリニック
☎35-7461
- 13日(日) さとう純整形外科クリニック ☎25-4970
- 20日(日) おなかのクリニック ☎25-6188
- 27日(日) 西陵内科 ☎22-1818
- 29日(火) 丹野医院 ☎22-2293
- 30日(水) 総合南東北病院 ☎23-3151
- 31日(木) ありた総合内科クリニック ☎25-2561
- 1月1日(金) 総合南東北病院 ☎23-3151
- 1月2日(土) 脳外科内科すずきクリニック ☎25-6567
- 1月3日(日) 岩沼泌尿器科クリニック ☎29-2945



水道休日当番

業務時間／8時～17時

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)へご連絡ください。

- 5日(土) (有)シンコウ設備工業 ☎24-0431
- 6日(日) (株)高橋工業 ☎25-4088
- 12日(土) (有)南設備工業所 ☎22-4253
- 13日(日) 相原水道工業所 ☎22-0346
- 19日(土) (有)及川水道工業所 ☎22-4507
- 20日(日) (有)布田設備工業所 ☎22-3004
- 26日(土) (株)嶺利設備工業所 ☎22-1451
- 27日(日) (有)管栄設備 ☎22-4464
- 28日(月) (有)森久設備 ☎22-0450
- 29日(火) (有)小島設備工業所 ☎35-6447
- 30日(水) (有)藤正施設 ☎24-3209
- 31日(木) (有)ウオーテックヤオヤ ☎22-2417
- 1月1日(金) (有)シンコウ設備工業 ☎24-0431
- 1月2日(土) (株)高橋工業 ☎25-4088
- 1月3日(日) (有)南設備工業所 ☎22-4253
- 1月4日(月) 相原水道工業所 ☎22-0346



休日当番薬局

受付時間は各薬局へ問い合わせください。

- 6日(日) クオール薬局あさひ野店 ☎36-9789
- 13日(日) 武隈調剤薬局 ☎25-6227
- 20日(日) いわぬま西調剤薬局 ☎24-3930
- 27日(日) クオール薬局岩沼西店 ☎25-2866
- 29日(火) 調剤薬局エーゲ海(山元) ☎37-7567
- 30日(水) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555
- 31日(木) クオール薬局岩沼店 ☎25-2189
- 1月1日(金) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555
- 1月2日(土) ひかる薬局 ☎29-4081
- 1月3日(日) 末広調剤薬局 ☎23-2205



愛の献血

- 12月3日(木) 岩沼市役所
13時30分～16時30分
問／健康増進課 (☎内線342)



マイナンバーカードの 休日窓口開設

マイナンバーカードの交付申請・受け取り窓口を開設します。手続きには本人がお越しください。詳しくは、下記へ問い合わせください。

日時／12月12日(土) 9時～12時 場所・問／市民課 (☎内線228)

白寿・長寿をお祝いしました

10月3日に高橋均さん〔101歳〕（松ヶ丘第一）、5日に森仲さん〔100歳〕（恵み野西）、13日に大友恒次さん〔99歳〕（土ヶ崎第一北）、15日に洞口ちよ子さん〔100歳〕（三色吉北）、22日に助清すさよさん〔100歳〕（朝日東第一）がめでたく誕生日を迎えられ、市から敬老祝金が贈られました。

白寿を迎えられた大友さんに長寿の秘訣を伺うと、「ストレスを溜めないこと」と話していただきました。これからも元気で過ごしてください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、写真撮影は控えていただきました。

がんに関する相談窓口のお知らせ

専門の相談員が無料で受け付けています。どなたでも利用ができますので、気軽に連絡ください。

日時／平日9時～16時

相談方法／面談、電話、ファクス、メールでの相談

※面談は電話での予約が必要です。

問／宮城県がん総合支援センター

☎022-263-1560、FAX 022-263-1548、

✉ zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp

健診、相談のご案内

実施場所／保健センターなど 問／健康増進課（☎内線 347～349）

	保健行事	月日	曜	対象	受付時間
妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (祝日を除く)		妊婦	9時～16時30分
	赤ちゃんホットライン（電話相談）			乳幼児を持つ親	9時～16時 来所相談は電話予約制 ☎22-2754
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳、乳房相談	
	すくすく教室	12月2日	水	令和2年7月生まれ	9時20分～9時40分
	ちびっこ相談	12月10日 1月7日	木	乳幼児を持つ親（計測は11時30分で終了）	9時30分～10時
	ことばの相談	随時		子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制
予防接種	BCG接種	12月11日 1月14日	金 木	5～8カ月に達するまで	10時30分～11時
	健康診査	3カ月児健康診査	12月2日 1月6日	水	令和2年8月生まれ 令和2年9月生まれ
1歳8カ月児健康診査		12月9日 1月20日	水	平成31年4月生まれ 令和元年5月生まれ	
2歳6カ月児健康診査		12月10日 1月14日	木	平成30年6月生まれ 平成30年7月生まれ	
3歳6カ月児健康診査		12月24日 1月28日	木	平成29年6月生まれ 平成29年7月生まれ	
相談	個別健康相談	随時		食事や運動などの生活習慣について相談希望の方、体重の減量や禁煙希望の方	相談は電話予約制 (心の健康相談は1週間前までに電話予約)
	心の健康相談（場所／市役所）	12月21日	月	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその家族 問／社会福祉課（☎内線352）	
講座など	カラダみるCafe（場所／市民ホール）	12月22日	火	市民【内容：血圧・血管年齢・骨密度・運動機能測定、みそ汁の塩分測定（持参した方）】	10時～13時 事前予約不要
	スマイルヘルスサポーター 市民公開講座（場所／保健センター）	12月21日	月	市民【内容：ストレッチ、リズム体操など、持ち物：飲み物、タオル】	14時～15時 事前予約不要
	元気サポーター体験会（場所／勤労者活動センター）	12月18日	金	市民【内容：ストレッチ、リズム体操など、持ち物：飲み物、手ぬぐい、バスタオル、上履き（運動靴）】	

実施場所・問／塩釜保健所岩沼支所（☎22-2189）

	保健行事	月日	曜	備考
相談	ひきこもり・思春期ごろの相談	12月22日	火	対象／思春期の方、家族、関係者 電話予約制
	エイズ相談	月～金 (祝日を除く)		電話にて匿名で相談できます
	性感染症相談			電話、直接面接での相談です
	アルコール・薬物関連専門相談	12月10日	木	個別相談／15時～17時 家族教室／13時30分～14時45分 電話予約制
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	12月1日 12月15日	火	電話予約制（前日まで）
	肝炎ウイルス検査			
登録	骨髄バンク登録			



の相談

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、相談などを中止・延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

人権 (近隣トラブル・女性や高齢者などをめぐる人権に関すること)	
日時	3日(休) 13時～16時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎内線643)

行政 (国や県に対する苦情・要望)	
日時	17日(休) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎内線643)

心配ごと (生活上でのいろいろな心配ごと)	
日時	1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎内線643)

巡回無料法律相談 (賃借・契約・相続・離婚など法律に関わる相談)	
日時	22日(火) 13時～16時
場所	総合福祉センター (いあいプラザ) ボランティア研修室
備考	下記問い合わせ先へ要電話予約 ※相談する場合は要件がありますので、事前に問い合わせください。
問	法テラス山元 (☎050-3383-0213)

税務相談 (相続税など税金に関すること)	
日時	7日(月)、17日(休)、28日(月) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線236)
備考	7のつく日に開催 土・日曜日・祝日の場合は翌開庁日
問	税務課 (☎内線243)

消費生活 (架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること)	
日時	毎週月・水・金曜日 (祝日を除く) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	商工観光課 (☎内線323)

生活困窮 (生活保護制度など社会保障制度に関すること)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課 (☎内線353・354) 社会福祉協議会 (☎29-3970)

ひとり親・寡婦相談 (ひとり親・寡婦家庭生活に関すること)	
日時	平日 10時～15時
場所	塩釜保健所岩沼支所相談室 (中央三丁目1-18)
備考	相談希望日の1週間前15時30分まで下記問い合わせ先へ要電話予約
問	仙台保健福祉事務所塩釜保健所 (☎022-363-5507)

子育て (子育てに関すること)	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	①地域子育て支援センターひよこプラザ(岩沼保育園) (☎24-1358) ②子育て支援センター(みなみプラザ) (☎36-8762) ③東子育て支援センター (☎35-7767)

家庭児童 (児童虐待・DVなど)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	子ども福祉課 (☎内線395)

青少年 (学校・家庭生活・異性問題や交友関係など)教育 (不登校・いじめなど)	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
電話	☎22-3333
問	生涯学習課 (☎内線572・573)

高齢者の介護予防・介護などに関すること 認知症に関すること 高齢者の虐待通報・権利擁護・介護者支援の相談	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【西小学区】岩沼西地域包括支援センター (☎36-7266) 【若小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター (☎25-6834) 【南小学区】南東北地域包括支援センター (☎23-7543) 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター (☎25-6656)
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域(小学校区)ごとにあります
問	介護福祉課 (☎24-3016)

身体・知的障害者(児)しょうがいふくしそだんかい (身体・知的障害者(児)の生活などに関する相談)	
日時	18日(金) 10時～15時
場所	総合福祉センター (いあいプラザ) 相談室
備考	担当：岩沼市身体障害者相談員 森 (☎080-1667-0480)
問	社会福祉課 (☎内線358)

障害者(児) (障害者(児)の虐待・権利擁護に関する相談)	
日時	平日 9時～17時
場所	【相談窓口】宮城福祉オンブズネット「エール」 岩沼市相談専門 (☎022-796-8228、022-722-7225) 【虐待通報】社会福祉課 (☎内線352)
問	社会福祉課 (☎内線352)

障害者(児) (障害を理由とする差別に関する相談 ①市によるもの、②民間事業者によるもの)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①さわやか市政推進課 (☎内線643) ②社会福祉課 (☎内線352)

市民活動 (市民活動に関すること)	
日時	平日・土曜日 9時～19時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター (☎35-7205) (いわぬま市民交流プラザ内)
備考	専門相談対応 11日(金)、22日(火) 13時30分～16時30分

交通事故紛争処理センターからのお知らせ

自動車事故にかかる損害賠償の紛争解決を弁護士が中立公平な立場から無料でお手伝いします。※電話予約が必要です。
問 / (公財) 交通事故紛争処理センター仙台支部 (☎022-263-7231)

脳を使って心を癒す3色パステルアートと トーンチャイム ここほっと12月

3色だけで簡単に描けるパステルアートと心に響く鐘の音でクリスマスの世界に浸りましょう。性別、年齢、障がいの有無に関係なくどなたも参加できます。
日時/12月13日(日) 13時~15時40分
場所/いわぬま市民交流プラザ
参加費/300円(材料費) ※事前申し込みが必要です。
問/沼田 (☎090-2020-5602)

朝日山探鳥会

日にち/12月20日(日) **場所**/朝日山公園
集合場所/朝日山公園第1駐車場 (9時集合~11時30分解散)
持ち物/観察用具(双眼鏡、図鑑など)、筆記用具
 ※観察用具を持たない方も気軽に参加ください。
問/赤津 (☎23-2106)

エフエムいわぬま 年末年始特別番組

12月31日(木)22時~1月1日(金)1時、岩沼駅前サテライトスタジオにて「年末年始特別番組」を放送します。
 市内駐車場情報をお伝えするほか、電話をつないでのゲストトークなどをお送りします。
 番組内では「心の叫び!」をテーマにメッセージを募集中。
 今年のモヤモヤは今年のうちに発散。パーソナリティが代わりにスタジオで叫びます。
 メッセージをいただいた方は抽選でお年玉プレゼント(予定)。ぜひお聴きください。
問/エフエムいわぬま (☎23-5080、☎23-5083、✉smile@fm779.com)

2021岩沼市民インドアソフトテニス大会

日時/1月24日(日) 9時~(受付:8時30分~)
場所/総合体育館
参加資格/市民、市内職場勤務者・団体が籍者、市内学校在籍者、岩沼市ソフトテニス協会会員
種目/①少年:男・女(中学1・2年)、②一般:男・女(中学3年生以上)、③壮年(55歳以上)
 ※①は各校、男女それぞれ5ペアまで出場できます。
競技方法/国際ルールによるトーナメント戦
 (参加ペア数によってはリーグ戦に変更する場合があります)
参加費/中学3年生以下:1ペア600円、その他:1ペア2,000円(当日受付にて回収)
申込方法/総合体育館に設置している申込用紙に必要事項を記入の上、総合体育館へ申し込みください
申込締切/1月16日(土) ※総合体育館必着。
 ※コロナ対策のため、検温とマスクの着用をお願いします。
問/事務局 村井 (☎23-3662)

ラジオ体操と太極拳のお誘い

毎朝NHK実況に合わせてラジオ体操をしませんか。
日時/毎朝6時30分~
集合場所/朝日山公園内自動販売機横・中央駐車場
内容/ラジオ体操第1、第2、初歩太極拳
問/朝日山ラジオ体操・太極拳同好会
 出川 (☎080-5574-2476)

○譲ります []は希望価格

- 姿見の鏡(茶系統色、鏡120㌘、土台25㌘、新品同様) [無料]、●布団(ダブルサイズ、敷き布団・掛け布団、ピンクの花柄、白のカバー付属、通常使用) [無料]、●布団(敷き布団・掛け布団、子ども用(小学生まで使用可能な大きさ)、黄色、新品同様) [無料]、●こたつ用掛け布団(187㌘×187㌘、ブラウン、状態良好) [2,000円] ●一枚板の木製座卓(縦140㌘×横80㌘、厚さ6㌘、新品同様) [3,000円]、●半三面鏡(高さ180㌘×鏡110㌘×奥行40㌘、赤系統色、新品同様) [3,000円]、●和タンス(縦150㌘×横100㌘、赤系統色、新品同様) [3,000円]、●整理タンス(縦150㌘×横100㌘、赤系統色、上部はガラスケース、新品同様) [3,000円]、●簡易トイレ(大人用、イス型、通常使用) [1,000円]、●チャイルドシート(灰系統色、5年間使用) [1,000円]、●チャイルドシート(黒系統色、小学生用、4年間使用) [300円]、●布団(敷き布団6枚、柄や色は別々、新品同様・普通使用・5年間使用のものが混在) [1,000円]、●布団(掛け布団2枚、青系統色、新品) [2,000円]、●布団(敷き布団、幼児用、100㌘×140㌘、青系統色、3年前購入) [無料]、●布団(敷き布団、幼児用、100㌘×140㌘、青系統色、2年前購入) [300円]、●布団(敷き布団、幼児用、100㌘×70㌘、赤系統色、3年前購入) [200円]、●西こぼと幼稚園制服一式(男児用、サイズ130㌘、セーター、ズボン、バッグ、夏帽子、4年間使用) [無料]、●連獅子人形(ケース付き、58㌘×39㌘×53㌘、新品同様) [5,000円]、●博多人形(ケース付き、41㌘×35㌘×48㌘、新品同様) [5,000円]、●茶飲み人形(ケース付き、37㌘×27㌘×38㌘、新品同様) [3,000円]、●洋人形(ケース付き、54㌘×45㌘×74㌘、新品同様) [3,000円]、●お茶箱(68㌘×44㌘×48㌘、新品同様、※2セットあり) [各1,000円]、●プラスチックケース(75㌘×40㌘×33㌘、新品同様) [500円]、●衣装缶ケース(75㌘×44㌘×22㌘、新品同様) [300円]、●和風のれん(85㌘×150㌘、2枚、新品) [1,000円]、●折りたたみ式収納ケース(パレット、39㌘×24㌘×25㌘、フタがオレンジ色、本体は緑でカエルの模様あり) [500円] ●ペット用ゲージ(すのこ付き、37.8㌘×57.6㌘×40.5㌘、通常使用) [無料]、●マツ、サカキ、サザンカ、ツツジ(植木、各1本) [無料]、●洋服タンス(3分割できるもの、6段、戸棚付き、小引出し3段あり、30年以上使用) [要相談]、●学習机(木製、イス付属、20年以上使用) [無料]、●木製テーブル(150㌘×95㌘×37㌘、通常使用) [無料]、●子ども用タンス(高さ166㌘×幅59㌘×奥行44.8㌘、ベージュ色、通常使用) [無料]、●木製机(67.6㌘×100㌘×62.5㌘、ベージュ色、59.8㌘×96㌘×24㌘の取り外し可能な本棚付き、通常使用) [無料]、●木製サイドボード(114㌘×136㌘×39㌘、ベージュ色、通常使用) [無料]、●ソファ(縦75.5㌘×横73㌘×奥行90㌘、片肘あり、ベージュ色、7年前購入) [無料]、●ソファ(縦75.5㌘×横55㌘×奥行90㌘、片肘なし、ベージュ色、7年前購入) [無料]、●ベビーバス(高さ24㌘×横54.5㌘×長さ79㌘、沐浴用、水色系統色、通常使用) [無料]、●掛け時計(プラスチック製、直径26.5㌘、黒系統色) [無料]、●ひな人形(高さ60㌘×奥行55㌘×幅65㌘、ガラスケース入り、通常使用) [無料]

ゆずりあいコーナー

受付/12月8日(火)9時から電話で受け付け(取り引きが終了している場合があります)

【ゆずりあいコーナーを終了します】

これまで皆さまにご活用いただききた「ゆずりあいコーナー」は、広報いわぬま令和3年2月号での掲載をもって終了します。※今後の新規受け付けは行いません。 **問**/生活環境課 (☎内線333・335)



工房あすなろからのお知らせ

使い古しの綿Tシャツ、フェイスタオルを募集しています。無料で譲っていただける方は下記へ直接ご連絡ください。

受付期限/12月25日(金)まで **問**/工房あすなろ (☎090-1496-1776、水曜日を除く平日9時~16時30分)



年末年始の業務案内

○市役所・各施設などの「休業期間」

施設または業務名	休業期間	備 考
市役所		出生・死亡・婚姻などは、休業期間中も市役所東側入口の警備室で受け付けします。
総合福祉センター（あいプラザ）、南部地区総合福祉プラザ（岩沼みなみプラザ）、子育て支援センター、東子育て支援センター、すぎのこ学園、市内認可保育施設、児童館・児童センター、農村環境改善センター	29日(火)～1月3日(日)	
玉浦コミュニティセンター、いわぬま市民交流プラザ、ハナトピア岩沼、勤労者活動センター、市民会館、各公民館、市民図書館、旧勤労青少年ホーム（市役所北側）、総合体育館、多目的グラウンド、学校開放（体育館、校庭）	28日(月)～1月4日(月)	市民会館の大ホール、中ホール、リハーサル室は12月1日(火)～6月30日(水)まで一時閉鎖となります。
陸上競技場、市民体育センター	27日(日)～1月4日(月)	
グリーンピア岩沼	15ページをご覧ください	
千年希望の丘交流センター	26日(土)～1月7日(水)	
朝日山公園野球場、朝日山・市民テニスコート	3月31日(水)まで	改修工事のため3月31日(水)まで閉鎖となります。
斎場	1月1日(金)～3日(日)	
し尿のくみ取り	29日(火)～1月3日(日)	申込／(協)名巨清掃事業公社(☎22-6030)
市民バス（デマンド・復興路線含む）	31日(水)～1月2日(土)	
岩沼駅西自転車駐輪場	29日(火)～1月3日(日)	左記の期間は、定期使用の手続きができません。
休日急患当番医・水道休日当番など	24ページをご覧ください	

○ごみの収集

今年のごみ集積所からの最終収集日は、次のとおりです。年始は**1月4日(月)**から開始になりますので、ごみカレンダーをご確認ください。

地区	分別区分	燃えるごみ	ペットボトル 缶類・びん類 紙製容器包装類 プラ容器包装類	紙パック 段ボール 新聞・雑誌類 布類	金属製品類 ガラスくず類	せともの類 複合素材製品類 有害・危険ごみ
A 梶橋・相の原・中央		28日(月)	25日(金)	16日(水)	1日(火)	15日(火)
B 館下・二木・大手町・稲荷町・本町		28日(月)	25日(金)	23日(水)	8日(火)	22日(火)
C 桜・末広・藤浪		28日(月)	29日(火)	18日(金)	2日(水)	16日(水)
D 桑原・桑原西・大昭和・西六角		30日(水)	29日(火)	25日(金)	3日(木)	17日(木)
E 吹上・吹上西・阿武隈		30日(水)	28日(月)	15日(火)	4日(金)	18日(金)
F 志賀・長岡・小川・三色吉・東谷地・敷島・山桜・大和・荒井・たけくま・北長谷・南長谷		29日(火)	30日(水)	21日(月)	10日(水)	24日(木)
G 栄町・朝日・あさひ野		29日(火)	30日(水)	17日(水)	7日(月)	21日(月)
H 土ヶ崎・竹の里・松ヶ丘・平等		29日(火)	28日(月)	24日(木)	9日(水)	23日(水)
I 押分・空港南・下野郷・恵み野・玉浦西		30日(水)	24日(水)	28日(月)	11日(金)	25日(金)
J 早股・寺島・里の杜		30日(水)	24日(水)	22日(火)	14日(月)	28日(月)

【お願い】 ごみ集積所は、地域ごと利用者同士で協力して清掃など維持管理を行っています。集積所にごみを出す場合には、集積所周辺にお住まいの方などの迷惑にならないよう、ごみの出し方と分け方のルールを守り、清潔に気持ちよく使いましょう。

○粗大ごみなどの受け入れ(搬入)

岩沼東部環境センターへのごみの直接搬入は、年末は**28日(月)16時まで**、年始は1月4日(月)からの受け入れとなります。年末年始は混雑が予想されますので、時間に余裕を持って搬入するようにお願いします。

直接搬入先	休業期間	受付
岩沼東部環境センター（ぼぽか） 下野郷字新藤曾根1-1 ☎23-1178	29日(火)～1月3日(日)	受付時間／月～土曜日（祝日を含む） 9時～11時30分、13時～16時

人口と世帯

(2年10月末現在)

住民基本台帳人口
男 21,663人(-4)
女 22,283人(-24) 計 43,946人(-28)
転入 121人 転出 128人
出生 19人 死亡 40人
世帯数 18,210世帯(+3)

() 前月比

火災と救急

(2年10月中)

〈火災〉	1件	〈救急〉	190件
建物	0件	交通事故	16件
車両	1件	急病	103件
林野	0件	一般負傷	32件
その他	0件	転院	31件
		その他	7件
		火災	1件

(岩沼消防署調べ)

市内の交通事故件数

(2年10月末現在)

	10月中	1月からの 累計	前年累計比
人身事故	15件	70件	-23件
死亡	0人	1人	-2人
負傷者	15人	79人	-30人

(岩沼警察署調べ)