

# 不安や悩み

## ひとりで抱えていませんか？

コロナ禍の今、誰かとゆっくり話したい、悩みを聴いて欲しい、自分のことをわかって欲しい・・・、そんな風に思う時はありませんか？

人は、不安や悩み、誰にも言えない心の内を、誰かに話す（放す）ことで心が軽くなり、気持ちの整理ができると言われています。

経験と研鑽を積んだ当会相談員が「心の荷おろし」のお手伝いをさせていただきます。



### <電話相談>

【水～日曜日】

13:00～18:00

☎ 070-2432-4564

☎ 070-2289-6281



### <メール相談>

メール相談は、ホームページのメール相談ボタンをクリックしてください。

認定 NPO 法人仙台傾聴の会

[http://sendai-](http://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/)

[keicho.sakura.ne.jp/wp/](http://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/)



### <対面相談>

◆要予約

☎ 090-6253-5640

◇名取市市民活動支援センター

毎月/第3日曜日

10:00～15:00

◇岩沼市iあいプラザ

毎月/第3水曜日

10:00～15:00

◆県南エリアにて出張型相談を  
随時対応します。

◇巨理町中央公民館

令和4年10月1日(土)

10:00～15:00

みやぎの女性つながりサポート型支援事業として宮城県から委託を受けて実施するものです。コロナ禍で人と人のつながりが薄れ、子育てや夫婦・親子・友達・同僚等の人間関係、失職による経済的貧困等の女性の生き辛さについて、話を聴くことを通してより良い方向にいくように支援をするを目的としています。

～あなたの心に寄り添う～

認定 NPO 法人 仙台傾聴の会 代表理事 森山 英子

〒981-1232 名取市大手町5丁目6-1 名取市市民活動支援センター内

携帯090-6253-5640 Fax022-343-9705

e-mail moriyama-e@r.tulip.sannet.ne.jp

<http://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/>

ホームページは、

こちらから →

