

いわサポ通信

第7号

令和2年11月15日発行

岩沼市市民活動サポートセンター
(いわぬま市民交流プラザ内)
〒989-2441
岩沼市館下二丁目3-1
☎ 35-7205 FAX 35-7265

市民活動サポートセンターの2年間を振り返って

市民活動サポートセンターは、平成30年10月に現在の「いわぬま市民交流プラザ」に活動拠点が移り、皆さまのご支援ご協力をいただき、この10月で2周年を迎えることができました。

市民活動サポートセンターの役割は、文字通り市民活動に関してサポートを行うことで、この間の主な活動内容は右表のとおりです。

この活動の中でも特に力を入れてきたことは、市民同士、市民と市民活動団体、市民活動団体同士のつながりを作ることと市民活動のレベルアップを図ることで、「なかま交流プラス」や「市民活動お役立ち講座」などのイベントを趣向をこらしながら開催し、大勢の方に参加していただきました。

主な活動内容

なかま交流プラスの開催（3回）
市民活動お役立ち講座の開催（2回）
1周年記念イベントの開催
市民活動相談会の開催（44件の相談）
「いわぬま市民活動一覧」平成30年度改訂版発行
情報紙「なかま」の発行（4回）
情報紙「いわサポ通信」の発行（7回）
大判プリンター導入による印刷の利便性向上

なかま交流プラスの会場風景



もう一つ力を入れてきたことが市民活動相談の充実です。令和2年度から、岩沼に連絡所を持ち、地元のことをよく理解している方に専門相談員に加わっていただきました。

この2年間の主な相談件数は44件です。これからも気軽にいろいろな相談にご来館されることを職員一同お待ちしております。

情報活動としては、これまでの全戸配布の情報紙「なかま」に加え、主に公共施設に配置する情報紙「いわサポ通信」を新たに定期発行し、市民活動に関するお役立ち情報の提供に努めてきました。

新型コロナウイルスの感染拡大に歯止めがかからず、市民活動サポートセンターとしても当初計画の大幅な変更を余儀なくされていますが、講座「パソコンを使ったチラシ作り講座」（下記記事参照）や発表会（令和3年1月29日に「いわサポ de ミニ発表会」を開催予定）など、できることから少しずつ始めていきますので、これからもご支援ご協力をよろしく願います。

市民活動お役立ち講座

パソコンを使ったチラシ作り講座



日 時：12月18日（金）14時～16時
場 所：市民交流プラザ 2階 多目的室1・2
講 師：メディアデザイン 代表 伊東 利光さん
受講者数：15人（先着順）
受講条件：ノートパソコンを持参できる方
参加費：無料
申込・問：市民活動サポートセンター ☎35-7205
申込締切：12月4日（金）

実際にパソコンの文書作成ソフト（ワード）を使ってチラシ作りの研修をします。
サークルや町内会の資料作りに活用してみませんか？



“ブレインストーミング”「脳みその嵐」ってどういうこと？

例えば会議などの場面で、場が盛り上がりず、なかなかいいアイデアや結論が出ないということはありませんか？

ブレインストーミングは、「三人寄れば文殊の知恵」という諺があるように、少人数のグループを幾つか作り、そのグループごとにディスカッションすることで多くの意見を出し合い、その中から生まれるアイデアを基に打開策を生み出すという会議手法のことです。



ブレインストーミングの4つのルール

ルール1. 発言に対して批判をしない

発言に対してダメとかバカバカしいと言わない。その場で判断したり批判をしてしまうと、萎縮したり、やる気を阻害する原因になることがあります。

ルール2. 自由に発言する

突飛なアイデアを歓迎する。たとえどんなに些細で突飛なアイデアでも新しいアイデアのきっかけになることがあります。

ルール3. 質よりも量を重視する

「もっといいアイデアがあるはず・・・」と悩んで黙っているよりも、できるだけ多くのアイデアを出すことを心がける。思いつきのアイデア大歓迎。

ルール4. 他人のアイデアに便乗や結合する

他人のアイデアに便乗してアイデアを加えたり、結合させてアイデアの質を高めるようにする。

- ①ファシリテーター（まとめ役）を配置すること
- ②付箋かホワイトボードを使うこと
- ③アイデアを出す時間とまとめの時間を決めておくこと



・・・市民活動団体の紹介・・・



3B体操ふじの会

3B体操は、3種類の用具（ボール、ベル、ベルダー）を使用し、行動域を広げる健康体操です。

会員募集中、見学歓迎です。

日時：毎月 第1、2、4月曜日
10時～11時30分

場所：市民交流プラザ

問：千葉 ☎22-2791



DVDで活動をPRしませんか？

活動の様子をDVDに収録し、市民交流プラザのモニター（大型テレビ）に映して活動をPRしませんか？

収録時間：10分程度（各団体が収録）

放映：週1回程度の予定

申込・問：市民活動サポートセンター

☎35-7205



こんな時は市民交流プラザへ

- 市民活動情報を知りたい
- 市民活動団体を立ち上げたい
- 貸室を利用したい
- 印刷機を利用したい
- 活動をしている中での困りごと・相談など

職員一同、皆さまのご来館をお待ちしています。