

市民活動支援講座

ひとりで抱え込まない！

役割分担改善講座

周りで見ている手伝いたいけど、
手伝い方が分からない…



代表が1人で業務を抱え込んでいる…



市民活動や町内会活動を続ける中で、そんな経験はありませんか？今回の講座では、紙とペンを使って、今抱えている役割を書き出し、整理しながら円滑な役割分担のコツを学びます。

日 時:7月10日(金)13時30分～15時
会 場:いわぬま市民交流プラザ 多目的室1・2
講 師:特定非営利活動法人せんだい・みやぎ NPO センター
事務局次長 中津 涼子 さん
定 員:先着 15 名程度
対 象:市内の市民活動団体や町内会
参加費:無料
申込・問:岩沼市市民活動サポートセンター
(いわぬま市民交流プラザ内)
☎ 35-7205 FAX 35-7265
✉ iwasapo@dream.ocn.ne.jp

申込締切:7月7日(火)

私が
講師です！



中津 涼子さん
特定非営利活動法人せんだい・みやぎ NPO
センター事務局次長

岩沼市市民活動サポートセンターの市民活動
専門相談員。市民活動に関する相談対応や講
座などたくさんの企画運営を手掛けている。



岩沼フラサークル アロアロ



《みんなで楽しく Let's Hula!》

ALOHA

岩沼フラサークル アロアロです。

ゆったりと心地よいハワイアン・ミュージックに合わせてフラを踊ってみませんか？

ゆったりと体をほぐしながら日常を忘れて気分をリフレッシュ！

ハワイの風を感じるような穏やかな時間を私達と一緒に過ごしませんか？

ゆるーく 楽しく そんなアットホームなサークルです。

まずは、お気軽に見学・体験へお越しください。



活動日時：第1・2・3の木曜日

13時30分～15時00分

活動場所：中央公民館

連絡先：080-3330-3284（平井）

市民活動相談会開催のお知らせ(7月・9月)

■開催日時

7月10日(金) 16時00分～16時50分

9月11日(金) 13時30分～14時20分

14時30分～15時20分

■場 所：いわぬま市民交流プラザ 交流室2

■申込・問：岩沼市市民活動サポートセンター
(いわぬま市民交流プラザ内)

☎ 35-7205、FAX 35-7265

市民活動サポートセンターの利用案内

岩沼市市民活動サポートセンター

市民の皆さんが主体となった団体が行う「まちづくり」や「地域づくり」につながる活動を支援しています。

市民活動に役立つ講座や研修会、活動支援の相談会を開催しています。

利用時間：月～金曜日 9時～17時

休業日：土曜日、日曜日、祝日

年末年始（12月28日～1月4日）

印刷コーナー（利用時間：月～金曜日 9時～17時）

利用は、市民活動を行っている団体や町内会の皆さんが対象となります。

※個人、企業などの利用はできません。

《高速印刷機》※用紙は各自ご用意ください。

《大判印刷機》※用紙は備え付けてあります。

〒989-2441 岩沼市館下二丁目3番1号

☎:35-7205 FAX:35-7265

✉:iwasapo@dream.ocn.ne.jp