

# いわさぽ通信

第29号

令和7年9月16日発行

岩沼市市民活動サポートセンター  
(いわぬま市民交流プラザ内)  
〒989-2441  
岩沼市館下二丁目3-1  
☎ 35-7205 FAX 35-7265  
✉ iwasapo@dream.ocn.ne.jp

市民活動団体の **ほかま** 紹介



## かりんの会



～動きたいあなた 今がチャンス!!～

かりんの会は2007年、みやぎ生協岩沼店の集会室で始まりました。それから二木西集会所を経て2019年4月に市民交流プラザで活動を開始しました。

現在は60代から80代まで10名の仲間と先生の11名で活動しています。

3B体操とは、用具を使って音楽に合わせて無理なく楽しめる健康体操です。年に一度、他の教室の方達との交流会もあります。

一度見学にいらっしゃいませんか？  
お待ちしております。



活動日時：月3回、火曜日 14時～15時30分  
活動場所：いわぬま市民交流プラザ  
連絡先：☎24-5627 (百々)

## 市民活動相談会開催のお知らせ(10月・11月・12月)

■開催日時

10月10日(金) 13時30分～14時20分  
14時30分～15時20分  
11月14日(金) 13時30分～14時20分  
14時30分～15時20分  
12月12日(金) 13時30分～14時20分  
14時30分～15時20分

※各日要申し込み。

■相談員：

特定非営利活動法人せんだい・みやぎNPOセンター  
事務局次長 太田 貴さん

■場所：いわぬま市民交流プラザ 交流室2

■相談料：無料

■申込・問：岩沼市市民活動サポートセンター

☎ 35-7205、FAX 35-7265

✉ iwasapo@dream.ocn.ne.jp



## 市民活動支援講座を開催しました

7月11日（金）に、市民活動支援講座「無理なく団体活動を続けるコツ！」を開催しました。講師の特定非営利活動法人せんだい・みやぎNPOセンターの太田貴さんから、会員を集めるための活動PRのパターンや役員の負担を軽くするための役割り分担のコツなど、普段あまり聞く機会の少ない市外の団体の事例も交えながら、分かりやすくお話ししていただきました。

講話の後は、参加者同士で話し合いながら、お互いの活動の情報交換を行い、有意義な時間を過ごしました。参加した方からは、「今後の活動のヒントを得たので頑張ってみようと思います」「団体運営にあたり考え方などが学べました」「分かりやすく聞きやすかった」などの感想をいただきました。



## サポセンキッズアート展を開催しました



北児童センターを利用している児童の皆さんが夏をテーマに描いた作品を、7月29日から8月31日までの間、正面入口脇の窓ガラスに展示しました。かき氷やかぶトムシなど、思い思いに描いた夏のかわいらしい作品が並び、見る人を楽しませていました。次回はどんな作品が並ぶのか今から楽しみです。

### 市民活動サポートセンターの利用案内

#### 岩沼市市民活動サポートセンター

市民の皆さんが主体となった団体が行う「まちづくり」や「地域づくり」につながる活動を支援しています。

市民活動に役立つ講座や研修会、活動支援の相談会を開催しています。

開館時間：月～金曜日 9時～17時  
休業日：土曜日、日曜日、祝日  
年末年始（12月28日～1月4日）

#### 印刷コーナー（利用時間：月～金曜日 9時～17時）

利用は、市民活動を行っている団体や町内会の皆さんが対象となります。

※個人、企業などの利用はできません。

《高速印刷機》※用紙は各自ご用意ください。

《大判印刷機》※用紙は備え付けてあります。

〒989-2441 岩沼市館下二丁目3番1号  
☎:35-7205 FAX:35-7265  
✉:iwasapo@dream.ocn.ne.jp