

# いわサポ通信

第19号

令和5年3月15日発行

岩沼市市民活動サポートセンター  
(いわぬま市民交流プラザ内)  
〒989-2441  
岩沼市館下二丁目3-1  
☎ 35-7205 FAX 35-7265  
✉ iwasapo@dream.ocn.ne.jp

## 市民活動団体の紹介

### 《太極柔力球ひまわり》

太極柔力球は中国生まれのニュースポーツで、ラケットにボールを乗せたまま音楽に合わせて円弧を描く有酸素運動です。私たちは、「いくつになっても自分の足で歩きたい、イキイキと自立した生活をして、自由に楽しみたい」との思いで、より良い健康状態を目指しています。どなたでも楽しめ、筋力アップ、シェイプアップ、脳トレなどの効果が期待できるので、動く喜び、動ける幸せをかみしめています。



ポーズが決まっていますね



体験は無料です。見学・入会はいつでもできます。一度足を運んでみませんか。

活動日時：第1・第3木曜日

13時30分～15時30分

場 所：いわぬま市民交流プラザ

問 問：☎ 090-2020-5602 (沼田)

サポセンからのご案内

### 市民活動団体として登録しませんか？

太極柔力球ひまわりは、市民活動サポートセンター（サポセン）の登録団体です。サポセンを利用する団体のうち、地域づくり、生きがいつくりなどの社会活動や第三者への奉仕活動（この他にもいくつかの条件があります）を行っている団体は、市民活動団体として登録（団体登録）することができます。団体登録をすると、いわぬま市民交流プラザの貸室使用料の減額、無料貸しロッカーの利用などができます。

団体登録に関する条件、申請手続き、施設利用などの詳細は、サポセンにお尋ねください。

市民活動専門相談員さんからの  
ちょっといい話

## 「教えて、相談員さん」

◎ 今回のお題は…

【活動を伝える広報の仕方】



市民活動を続けている中で「ちょっと困ったな」「他の団体ではどうしているのかな」など、相談員さんに聞いてみたいことがありましたら、市民活動サポートセンターまでお気軽にご相談ください。

活動内容を発信する際は、まず、誰に何を伝えたいのかを考えましょう。「広く市民全員に、あれもこれも」と考えたくはありますが、的を絞った方が効果的です。誰に一番伝えたいか具体的に年代などをイメージすると、何を使ってどこに届けるのか考えやすくなります。参加者を増やしたいのか、ボランティアが必要なのか、目的に合わせて伝える内容も考えます。

サポートセンター相談員

特定非営利活動法人せんだい・みやぎNPOセンター  
太田 貴 氏



### 市民活動サポートセンターの 利用時間などが変わります！

令和5年4月1日から市民活動サポートセンターの利用時間、休業日が変更になります。それに伴い、職員が対応する時間と曜日が次のように変わります。

#### 《市民活動サポートセンター》

- 利用時間：平日 9時～17時
- 休業日：土曜日・日曜日・祝日及び  
年末年始（12月28日～1月4日）
- 印刷コーナー利用時間：平日 9時～17時

#### 《いわぬま市民交流プラザの受付時間など》

- 受付時間：平日 9時～17時

※いわぬま市民交流プラザの利用時間に変更はありません。



### 市民活動助成金説明会の お知らせ

市内の市民活動団体などが自主的に行う、地域づくり活動や公益的な活動を推進・支援するための助成金（1団体10万円まで）を交付しています。

助成金説明会を開催しますので、助成金を活用した事業を計画する市民活動団体の方はご参加ください。

- 日時：4月14日（金）  
13時30分～14時30分
- 場所：いわぬま市民交流プラザ2階  
多目的室

※説明会終了後に、助成金申請の相談時間を設けています。

申込・問：岩沼市市民活動サポートセンター  
☎35-7205