

いわサポ通信

第15号

令和4年3月15日発行

岩沼市市民活動サポートセンター
(いわぬま市民交流プラザ内)
〒989-2441
岩沼市館下二丁目3-1
☎ 35-7205 FAX 35-7265
✉ iwasapo@dream.ocn.ne.jp

令和3年度 岩沼市市民活動サポートセンターの事業を振り返って

岩沼市市民活動サポートセンターでは、令和3年度も皆さまのご支援とご協力をいただき、講座やイベントを開催してきました。その一部を紹介します。



7/14 連携促進イベント 「市民活動×地元企業」

地元企業のクリーニングモームさんを招いて、各種団体との連携事例を紹介いただき、今後の連携促進について、活発な意見が交わされました。



10/8 ミニ研修会「コロナ禍の市民活動」

コロナ禍の制限がある中で、つながりなどを絶やさないための工夫や取り組み、すぐにチャレンジできそうな事など、活動のヒントやさまざまなアイデアが飛び出しました。

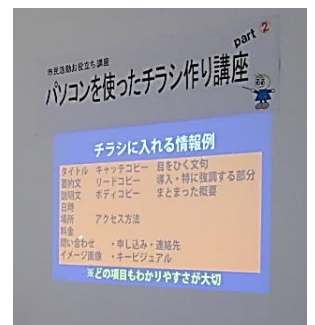


11/12 「市民活動登録団体の交流会」

岩沼市市民活動サポートセンターに団体登録している市民活動団体の活動に関する交流会を行いました。市民活動の講座後にフリートーク形式で活動の悩み事や団体間の協力依頼などの情報交換をし、話題は多岐にわたりました。



講師 伊東 利光 氏



11/19 お役立ち講座 「パソコンを使ったチラシ作り講座パート2」

前回大好評だった講座を開催！講師の方に、より分かりやすい説明をいただき、参加者それぞれがチラシを作成しました。

これからも市民活動団体の皆さんのお役に立てるサポートセンターを目指し、職員一同取り組んでいきます。

市民活動団体の紹介

《タッキースマイル》

岩沼西地域包括支援センター主催の介護予防教室の受講者で、令和2年11月に立ち上げたサークルです。講師の滝口義光先生の名前から、タッキースマイルと名付けました。

岩沼西地域包括支援センターの支援をいただきながら、市の助成金を活用し、講師のタッキー先生の楽しく愉快的脳トレや、ウォーキング、ストレッチ、マット・ゴムチューブの筋トレをしています。そして何よりも会員18人（男性4人、女性14人）の健康維持・増進に向き合う姿勢で笑顔いっぱい活動しています。見学に来てみませんか。



活動日時：月2回（第2、第4金曜日）14時～15時30分

場所：たけくま集会所

問：☎24-3146（佐藤）

市民活動専門相談員さんからの
ちょっといい話

「教えて、相談員さん」

◎ 今回のお題は …

【会員を増やしたい】



活動を続ける中で「会員が増えない」と悩んでいる団体もあるかもしれません。そんな時は、今関わってくれている会員さんに「なぜ会員になったのか・会員を続けているのか」尋ねてみましょう。その理由の中に新会員募集のヒントがあります。会員さんが感じている「やりがい」や「楽しみ」を周囲に伝えることが、新会員獲得のための第一歩です。

市民活動を続けている中で「ちょっと困ったな」「他の団体ではどうしているのかな」など、相談員さんに聞いてみたいことがありましたら、市民活動サポートセンターまでお気軽にご相談ください。

今月の相談員

特定非営利活動法人せんだい・みやぎNPOセンター
太田 貴氏



2月の飾りです。

「いわサポ」の壁面装飾
プラザ2階と階段踊り場の掲示板に、サポセンの情報紙「いわサポ通信」と「なかま」を掲示しています。そしてその周りには季節の装飾が……。皆さんに楽しんでいただけるようスタッフKさんが作ったもの。凝った折り紙飾りなどもありますので、ぜひご覧ください。

いわサポ「ちょっといい話」

プラザ2階と階段踊り場の掲示板に、サポセンの情報紙「いわサポ通信」と「なかま」を掲示しています。そしてその周りには季節の装飾が……。皆さんに楽しんでいただけるようスタッフKさんが作ったもの。凝った折り紙飾りなどもありますので、ぜひご覧ください。

日差しがやわらかくなり、春の気配を感じる今日この頃。でもまだまだ小寒い日もありますね。「冷え」対策のために、白湯を飲んだり、アイピローで目を温めたり、自己流ストレッチを試してみたり……。温泉も好きなのですが、そう頻繁に行けないのが悲しいところ。なので、入浴剤を各種取り揃え、自宅で楽しんでいます。（青）