

4. 高齢者・障害者

福祉

カフェ・グランパ・グランマ

季節の歌を歌ったり、曲に合わせて体を動かしたり、時には新聞の切り抜きを読んだり、歌で手話をしたり、頭を使ったり、その他たくさん楽しいことを計画しています。

活動場所	ハナトピア岩沼		
活動日時	第1火曜日 10:00~11:30		
連絡先	奈良 一江		
	☎0223-24-0775	☎080-1808-0842	
	✉		
入会条件	なし	入会金	なし
会費	なし	見学	可
その他経費など	参加費 100円		

おしゃべりしたり、歌ったり、紙芝居をみたり、民話を聞いたり、その他とにかく楽しくを「もっと~」としております。お待ちしております。

よろず相談所

県南ホッと駆け込み寺

「たった一人のあなたを救う」というスローガンのもとに、相談員ボランティアがさまざまな悩みを抱えている人が、少しでも心が軽くなるよう、寄り添いながら困り事の相談にのっている「悩み・困り事の救急総合病院」的な無料相談所です。

活動場所	勤労者活動センター		
活動日時	毎週水曜日 13:00~16:00		
連絡先	青柳 信治		
	☎	☎080-2803-0857	
	✉ shin1978_0528aoyagi@yahoo.co.jp		
入会条件	なし	入会金	なし
会費	なし	見学	可
その他経費など	なし		

母体は東京新宿の日本駆け込み寺、東北駆け込み寺(仙台)の県南地域の相談所で2022年9月に設立しました。「人の役に立ちたい」という思いがあるかたはどなたでも相談員ボランティアになれます。年齢も問いません。

老人クラブ

三色吉シニア倶楽部

社会貢献ボランティア活動、地域貢献事業、一人暮らし高齢者見守り訪問活動、健康増進活動(グラウンドゴルフ、パークゴルフ、里山ハイキング、ポッチャ)コミュニティ懇親会、お茶会、健康教養活動などなど。

活動場所	勤労者活動センター		
活動日時	月平均10回程度		
連絡先	青柳 信治		
	☎	☎080-2803-0857	
	✉ shin1978_0528aoyagi@yahoo.co.jp		
入会条件	60歳以上 岩沼市民	入会金	なし
会費	年額 2,000円	見学	可
その他経費など	懇親会会費 1,000円ほど		

倶楽部のモットーは「まず楽しく」です。何事も楽しく活動しています。仲間と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。色んな活動があり自分に合った活動を選択できます。まずは見学を!

健康麻雀

コミュニケーション麻雀・リーチの会

(賭けない)(吸わない)(呑まない)でみんなで会話し、健康で麻雀を楽しく遊んでいます。

活動場所	岩沼市総合福祉センターiあいプラザ		
活動日時	第2水曜日(会員研修会)第4水曜日(一般参加の交流会) 13:00~16:00		
連絡先	福田 信幸		
	☎	☎090-7338-6096	
	✉		
入会条件	なし	入会金	なし
会費	年額 600円	見学	可
その他経費など	100円(ドリンク・お菓子代)		

4. 高齢者・障害者

手話学習

手話サークルたけこま会

手話を学び、ろう者との交流の中で手話の楽しさを感じることが出来ます。

活動場所	岩沼市総合福祉センターiあいプラザ		
活動日時	毎週月曜日 19:00~20:45		
連絡先	沼田 智美		
	☎	☎ 090-2020-5602	
	✉ mystory3ab@gmail.com		
入会条件	なし	入会金	なし
会費	なし	見学	可
その他経費など	なし		

手話を学んでみたいなど思っている方、ぜひ軽い気持ちでお立ち寄りください。一緒に楽しく手話を覚えましょう。(事前にご連絡をお願いします)

傾聴活動

認定 NPO 法人仙台傾聴の会 岩沼支部

傾聴ボランティアとして活動しています。個人宅、訪問傾聴。
 ・傾聴カフェ ①たけこま地区③玉浦地区
 ・傾聴サロン i あいプラザでの対面相談

活動場所	岩沼市総合福祉センターiあいプラザ他		
活動日時	①第2金曜日岩沼西コミュニティセンター		
	②第3水曜日岩沼市総合福祉センターiあいプラザ ①②10:00~11:30		
	③第4水曜日玉浦コミュニティセンター 10:00~15:00		
連絡先	井砂 ふみ子		
	☎	☎ 090-7330-1544	
	✉		
入会条件	傾聴ボランティアとしての活動には、養成講座の受講が必要です。	入会金	なし
会費	年額 3,000円	見学	可
その他経費など	なし		

どなたでも参加できます。参加費無料。

軽スポーツ

卓球バレーむぎの会

卓球バレー:子どもからお年寄りまで障害があっても楽しめるスポーツです。(イスに座ってするスポーツです)いつでも見学に来てください。

活動場所	岩沼市総合福祉センターiあいプラザ		
活動日時	第1木曜日(祝日の場合は変更) 10:00~12:00		
連絡先	大久 一代		
	☎	☎ 0223-24-0239 ☎	
	✉		
入会条件	なし	入会金	なし
会費	年額 1,200円	見学	可
その他経費など	なし		

任意団体

みやぎ高次脳機能障害友の会・岩沼

高次脳障害者やご家族、関心のある方などどなたでも自由に参加して話し合う事ができます。またこのような精神疾患についても学び合ったりします。今まで、統合失調症の方やパーキンソン病の方、認知症の方など参加しています。そして、常日頃感じていることを話し合っています。代表の相原は高次脳機能障害者ですが、障害者ピアサポーター、高次脳機能障害ピアサポーター、岩沼市認定認知症サポーター、認知症介助士の資格を取り、会の運営に努力しています。

活動場所	岩沼市総合福祉センターiあいプラザ		
活動日時	毎月1回 火曜日 13:30~15:30		
連絡先	相原 勇		
	☎	☎ 090-7666-9442	
	✉ koujinotomo@yahoo.co.jp		
入会条件	なし	入会金	なし
会費	なし	見学	
その他経費など	なし		

4. 高齢者・障害者

知的障害者の家族の会

岩沼市心身障害児者親の会

成人式、ミニコンサート、親の勉強会、施設見学、森のコンサート、遊ぶ会など ※見学を希望の方は事前に電話などで確認をお願いします。

活動場所	活動の種類により場所を変える場合あり		
活動日時	第2木曜日役員会 8月のお盆の時は変更有		
連絡先	山田 弘子		
	☎0223-24-0150	☎090-1434-6089	✉
入会条件	家族に知的障害、発達障害の方がいる家族。知的障害の方たちが広く市民と共有の生活ができ、幸せに生涯を終えられる町、それに賛同して下さる方たち	入会金	なし
会費	年額 2,000円	見学	可
その他経費など	行事の時実費徴収することあり		

岩沼市に在住する知的障害のある人たち(子どもも大人も)その家族と本人を支援する会。子どもの成長に合わせて親の悩みも多岐にわたるので、それを共有し、節目を乗り越えられる知恵を共有できる会でありたい。それに賛同して下さる賛助会員も募集しています。

交流サロン

さくらとあいの会

音楽を通しての交流サロン「なごみのつどい」を開催している。地域の憩いの場、集いの場として月1回実施。令和5年度からは「みんなであう会」も開催。声を出して歌うことの楽しさ、音楽に触れることの喜びを地域の皆さんと楽しみながら活動している。

活動場所	北部地区老人憩いの家		
活動日時	月2回(第2土曜日、月末) 10:00~12:00		
連絡先	加茂 和枝		
	☎	☎090-6626-3941	✉
入会条件	なし	入会金	なし
会費	年額 2,000円	見学	可
その他経費など	なし		

令和4年9月~相の原、東桜町内会が中心となって立ち上げました。町内会に限らずどなたでも参加できて、音楽を通じて交流を図っています。歌あり、踊りあり、演奏会と多彩で地域の皆さんに喜ばれています。一緒に参加して活動しませんか。お待ちしております。

ふれあいサロン

ボランティア 虹の会

地域の一人暮らし及び日中一人でいる高齢者を対象に「ふれあいサロン」を開催している。おしゃべりをしたり、手作りしたり、体を動かしたりを中心活動として、皆さんが笑顔で楽しみ触れ合っていたきたいと活動している。

活動場所	北部地区老人憩いの家、シルバー人材センター、桑原集会所		
活動日時	市内3地区に分けて月1回 年9回の活動となる		
連絡先	恵美 節子		
	☎	☎090-2881-1490	✉
入会条件	なし	入会金	なし
会費	年額 2,000円	見学	可
その他経費など	なし		

虹の会はふれあいサロンの他にも会員お楽しみ春・秋の研修会や子育て支援の協力、吊るし飾り(折り紙)、花や木植栽協力活動なども行っています。皆年齢を重ねても活動できることを喜び、生き生きと楽しんでいきます。一緒に活動してみませんか。