令和８年度

宮城県

みやぎの
女性つながりサポート型支援事業

孤独や不安を感じる、生活が苦しくなった、DVの不安など、様々な悩みをもつ女性を支えるために、県では女性支援を行うNPO法人と連携し、事業を実施しています。

対　象

悩みや不安を抱える女性、女の子を対象としています。



支援内容

①相談受付

●対面、電話でも相談できます。相談は匿名でも大丈夫です。

②同行支援

●行政機関へ一緒に同行します（下記は一例です）。
例）仕事を探しているけど、職業相談の窓口に一人で行くのが不安…と思っているなど。



各地域の相談窓口はこちら

※相談窓口には、生理用品もご用意しています。

対象：栗原・大崎地域

NPO法人
おおさき地域創造研究会
～きらっと相談室～
☎090-6684-4970

大崎市、栗原市、加美町、色麻町、涌谷町、美里町

対象：気仙沼・登米地域

NPO法人ウィメンズアイ
☎080-9256-0035

気仙沼市、登米市、南三陸町

対象市町村：仙台市

本事業とは別に、仙台市では、
・**出張型相談会「女子のためのほっとスペース」**
・**「女子のちょこっと相談ルーム」**
を実施します。

対象：石巻地域

NPO法人やっぺす
☎090-4932-3949

石巻市、東松島市、女川町

対象：県南地域

認定NPO法人仙台傾聴の会
☎080-3199-4481

白石市、名取市、角田市、岩沼市、蔵王町、七ヶ宿町、大河原町、柴田町、村田町、川崎町、丸森町、亘理町、山元町

対象：仙台北地域

NPO法人キミノトナリ
（電話受付：キャプネット・みやぎ）
☎022-265-8866

塩竈市、多賀城市、富谷市、松島町、七ヶ浜町、利府町、大和町、大郷町、大衡村

※広域的な地域は宮城県が実施。仙台市域は仙台市が実施。

裏面もご覧ください

各団体親身になって話を聞きます。気兼ねなくご相談ください。

担当地域：県南地域

認定NPO法人仙台傾聴の会

☎080-3199-4481
開設日時　10:00～17:00（火、木、土）
対面相談　名取市：毎月第３日曜日
　　岩沼市：毎月第３水曜日
　　要予約070-2025-8200
　　※メール相談はホームページから

メッセージ

不安や悩み、一人で抱えていませんか？誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いて欲しい、自分の事を分かってほしい…など、あなたの心に寄り添い、じっくりと聴かせて頂きます。電話、メールをお待ちしています。

担当地域：気仙沼・登米地域

NPO法人ウィメンズアイ

☎080-9256-0035
開設曜日　火・木・金
開設日時　10:30～18:00
　　（祝日・お盆・年末年始を除く）
※メール相談はホームページから

メッセージ

家族や友だちのこと、仕事や生活のことなど、誰かに聴いてほしいこと、安心できる場で話してみませんか。ひとりで抱え込まず、相談してください。

担当地域：栗原・大崎地域

NPO法人おおさき地域創造研究会

☎090-6684-4970
開設曜日　火・木・金
開設時間　10:00～17:00
　　※対面相談は要予約

メッセージ

↓詳細はコチラ

悩みやお困りごと、不安や孤独をひとりでかかえ込んでいませんか？少しでも心が安らぎ笑顔でいられるようスタッフが一緒になって一歩踏み出すお手伝いをします。お気軽にご相談ください。　～きらっと相談室～

担当地域：石巻地域

NPO法人やっぺす

☎090-4932-3949
開設日時　10:00～18:00（平日 月～金）

メッセージ

QRコードからLINEでも相談可能です！

石巻市・東松島市・女川町にて女性による女性のための相談窓口「こころぴーす♡」を開設しています。友人関係や家族のこと、子育て、介護、就労や就学など、ちょっとしたお困りごとでも構いません。お気軽にご相談ください。

担当地域：仙台北地域

NPO法人キミノトナリ（電話受付:キャプネット・みやぎ）

☎022-265-8866
開設曜日　火・木・土
開設時間　電話：10:00～13:00
　　（祝日・お盆・年末年始を除く）

メッセージ

仙台北地域の女性の、どのような悩みでもお聴きし、お力になります。QRコードからLINEで友だち追加をして、ご連絡してくださいね。（LINEの返信は19：00 ～ 21：00 となります。）

対象市町村：仙台市

女子のためのほっとスペース

●会場　エル・パーク仙台
●対象　女性（子ども連れ可）
●申し込み不要・参加費無料

メッセージ

↓詳しくは
こちらから

仙台市では、人間関係の悩みや日頃の不安などを気軽に話せる場として出張相談会を実施します。さまざまな分野の女性相談員に相談できるほか、小物作り体験や生理用品などの無料配布コーナーもあります。

※エル・ソーラ仙台でも、「女子のちょこっと相談ルーム」などの女性相談事業を行っております。詳しくは仙台市ホームページをご覧ください。

実施期間

仙台市以外：令和８年４月１日（水）～令和９年２月27日（土）
仙　台　市：「女性のためのほっとスペース」（会場：エル・パーク仙台）
令和８年９月４日（金）17：00 ～ 20：30　※入場は20時まで
令和９年１月30日（土）13：30 ～ 17：00　※入場は16時30分まで
「女子のちょこっと相談ルーム」（会場：エル・ソーラ仙台）
令和８年10月22日（木）、令和８年12月12日（土）、令和９年２月27日（土）
いずれも 13：30 ～ 16：30　※入場は 16：00 まで

宮城県