

報道関係者 各位

令和4年9月1日
岩沼市総務部さわやか市政推進課

岩沼市カラダみる Cafe で始める健康づくりとフレイル予防！ ～市長が測定に参加して普及啓発を行います～

岩沼市が平成28年度より実施している「カラダみる Cafe」ですが、実施開始から7年目となり、参加者数は令和3年度末時点で延べ11,000人を達成しました。

市では、市民自らが自身の健康に意識を向け望ましい生活習慣を送れるよう、身近な場所でのきっかけづくりを目的として本事業を開催してまいりましたが、今年度からは新たにフレイル予防も視野に入れた測定、健康相談を実施しております。

今回、市民へのさらなる普及啓発を、市長が自ら測定に参加するなど以下の内容で開催しますので、ぜひ取材をお願いいたします。

日時／ 9月27日（火）10時30分～12時30分

測定・相談：10時30分～12時30分
市長測定：11時～12時（予定）

場所／ 岩沼西コミュニティセンター 交流ホール

- 内容／
- ① 血圧や血管年齢等の測定
 - ② 専門職による健康相談
 - ③ 参加している市民へのインタビュー

岩沼市マスコットキャラクター
岩沼係長



【問合せ】 岩沼市健康福祉部健康増進課 半沢

☎0223-23-0794 FAX 0223-22-1315

✉hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp