

報道関係者 各位

「歩いてみやポ！いわぬまウォーク」も実施中！
歩数をカウントして、目標達成した方の中から抽選で
毎月 50 名様にみやポ 1,000 円分を付与する取り組みです。

令和 8 年 5 月 1 3 日
岩沼市政策部市長公室

歴史探索ウォーキング～雷神山古墳を訪ねて～の開催について

「岩沼市健康づくり市民計画」の推進のため、市民、健康づくり関係団体、行政等がメンバーとして活動している「岩沼市健康づくり市民計画推進委員会（いわぬま“健康”つくり隊）」がウォーキングイベントを開催します。

当日は健康運動指導士によるミニ講話やウォーキング体験の他、観光ボランティアさんより古墳の説明もしていただく予定です。ぜひ取材にお越しいただければと思います。

- 【日 時】 5月18日（月） 10時～12時30分
- 【コース】 弘誓寺（第2駐車場）～館腰遊歩道～雷神山古墳・小塚古墳～
館腰遊歩道～弘誓寺（第2駐車場） 約3.5km
- 【内 容】 ①健康運動指導士によるミニ講話、ウォーミングアップ
②観光ボランティアによる遺跡等の説明
③実際に歩いてみよう
④クールダウン



【問合せ】

岩沼市 健康福祉部 健康増進課 小池・半沢
電 話：0223-23-0794
メール：hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp