

報道関係者 各位

令和8年4月27日
岩沼市政策部市長公室

歩いてみやぽ！いわぬまウォークを実施します

健康寿命の延伸や介護給付費の削減を目的に、ウォーキング事業を新たに開始します。宮城県が運用するアプリ「みやぎ健康ウォーク」を活用して歩数のカウントをしていただき、目標歩数を達成した方の中から抽選で毎月50人にみやぽ1,000円分を付与する取り組みです。

報道機関の皆様におかれましては、市民の皆様に広く周知できるよう、ぜひ取材にお越しいただければと思います。

【実施期間】5月1日より開始(申込は3月26日より開始)

【対象】40歳以上の岩沼市民

【目標歩数】40～64歳：8,000歩/日 65歳以上：6,000歩/日



【問合せ】

岩沼市 健康福祉部 健康増進課 健康対策係

電話：0223-23-0794

メール：hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp

担当：小野寺・大内