

報道関係者 各位

令和8年9月1日
岩沼市政策部市長公室

市民の健康づくりを応援します！

カラダみる Cafeスペシャル「フレイル予防大測定会」の開催

健康づくりのきっかけづくりの場として、月1回開催している「カラダみる cafe」のスペシャル版として「フレイル予防大測定会」を開催し、さまざまな健康測定、運動機能測定等を行います。

また、総合南東北病院の言語聴覚士 佐々木浩児先生をお迎えし、「今からでも間に合う「むせ」対策～いつまでもおいしく食べるために～」というテーマで講話いただきます。

市民が楽しみながら健康について考えるきっかけづくりの場です。

ぜひ、取材にお越しいただければと思います。

【日時】9月15日（火） 9時30分～12時30分

【場所】岩沼西コミュニティセンター

※詳細は別添のチラシをご覧ください。



岩沼市マスコットキャラクター

岩沼係長

【問合せ】

岩沼市 健康福祉部 健康増進課 門馬

電 話：0223-23-0410

メール：hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp

カラダみるCafeスペシャル

フレイル予防 大測定会

参加無料

9月15日(火)

9時30分～12時30分
西コミュニティセンター

事前申込者へ特典あり

事前申込みは必須ではありませんが、9月9日（水）までに申し込みをされた方には特典があります。希望される方は、下記の電話または申込フォームでお申し込みください。

健康増進課 ☎23-0794

（受付時間：平日8時30分～17時15分）



▲申込フォーム

講話

今からでも間に合う 「むせ」対策

～いつまでもおいしく食べるために～

最近食事中の「むせ」が気になる方、いつまでもおいしく食べたい方は、ぜひご参加ください！

時間 9時30分～10時30分
（受付 9時15分～）

講師 総合南東北病院
言語聴覚士 佐々木 浩児 氏

以前に比べて飲み込みにくい、よくむせる…そのままにしていると誤嚥性肺炎のリスクが！
「話す」「聞く」「食べる」の専門家である言語聴覚士が今からできる対策をお話します。



第 2 部

運動機能・健康測定

時間 10時30分～12時30分
（測定受付は12時まで）

✓ 身体

歩行速度/立ち上がり機能/握力
血管年齢/骨密度/血圧

✓ 口腔

口腔機能

✓ 栄養

野菜摂取量/フードモデル展示
みそ汁の塩分濃度（持参された方）

