

報道関係者 各位

令和8年8月17日
岩沼市政策部市長公室

あなたの健康づくりを応援します！

健幸生活応援セミナー～今日が一番若いあなたのために～の開催

健診の結果の見方、食事や運動などの生活上の工夫など、まるごと分かる生活習慣病予防のセミナーです。

医師からの講話、健康運動指導士からの運動実践、管理栄養士からの試食も含めた栄養指導など盛りだくさんです。

ぜひ、取材にお越しいただければと思います。

【日時】8月28日（金） 9時30分～12時00分

【場所】玉浦コミュニティセンター

※詳細は別添のチラシをご覧ください。



【問合せ】

岩沼市 健康福祉部 健康増進課 小池・大内

電話：0223-23-0794

メール：hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp

／ 今日が一番若いあなたのために ／

参加
無料

健幸生活応援セミナー

健診結果の見方が
わからない ???

何に気を付け
たらいいの？

健康のために
勉強したい



そんなあなたに
おすすめ！



令和8年

日時

8 / 28 金 9:30~12:00
(受付 9:15~)

会場

玉浦コミュニティセンター

内容
講師

【医師講話】

東北大学大学院医学系研究科
公衆衛生学専攻 公衆衛生学分野

ほうざわ あつし

寶澤 篤 医師

【軽運動】

株式会社
フクシ・エンタープライズ 健康運動指導士

【栄養講話】

岩沼市健康増進課 管理栄養士

持ち物

R8年度健診結果、上靴、筆記用具、水分補給用の水かお茶

軽運動を行います。動きやすい服装でお越しください。

事前申し込みをした方にはプレゼントを用意しています！

希望の方は、**8月17日（月）**までに電話または申込フォームからお申込みください。

当日の参加も可能です！ぜひご参加ください！



岩沼市マスコットキャラクター
岩沼係長

岩沼市健康福祉部健康増進課

☎ 0223-23-0794

お申し込みは
フォームから

