

報道関係者 各位

令和7年10月16日
岩沼市政策部市長公室

いわぬま“健幸”づくり隊市民公開講座 「筋力アップでフレイル予防」の開催について

「岩沼市健康づくり市民計画」の推進のため、市民、健康づくり関係団体、行政等がメンバーとして活動している「岩沼市健康づくり市民計画推進委員会（いわぬま“健幸”づくり隊）」が市民公開講座を開催します。

当日は健康運動指導士による運動体験や、管理栄養士による講話を予定しています。ぜひ取材にお越しいただければと思います。

【日 時】10月20日（月） 10時～12時30分

【場 所】岩沼市総合体育館（サブアリーナ）

【内 容】①健康運動指導士による運動体験
②管理栄養士による講話



【問合せ】

岩沼市 健康福祉部 健康増進課 小池

電 話：0223-23-0794

メール：hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp