

報道関係者 各位

令和 7 年 8 月 25 日
岩沼市政策部市長公室

市民の健康づくりを応援します！ 元気 100 倍！健幸生活応援セミナーの開催

健診の結果の見方、食事や運動などの生活上の工夫など、まるごと分かる生活習慣病予防のセミナーです。

医師からの講話、健康運動指導士からの運動実践、管理栄養士からの試食も含めた栄養指導など盛りだくさんです。

ぜひ、取材にお越しいただければと思います。

【日時】8 月 29 日（金） 9 時 30 分～12 時 00 分

【場所】岩沼西コミュニティセンター

※詳細は別添のチラシをご覧ください。



【問合せ】

岩沼市 健康福祉部 健康増進課 川久保・大内

電 話：0223-23-0794

メール：hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp

令和7年度

元気100倍!

岩沼市

健幸生活応援セミナー

せっかく受けた健診の結果、毎日の生活に活かさないともったいない!
結果の見方から食事や運動などの生活上の工夫まで、
まるごと分かるセミナーが今年も開催されます。
この機会を逃さずに、ぜひお越しください。

日時・場所

8月29日(金)

9:30~12:00

(受付9:15~)

西コミュニティセンター

講師

ホープウエル株式会社 代表取締役

田中 伸幸 医師

フクシエンタープライズ
健康運動指導士

岩沼市健康増進課
管理栄養士

申込み

不要



※ただし、事前申込者にはプレゼントがあります!
希望の方は8月18日(月)までに下記のいずれかで
お申込みください。

1. 電話 健康増進課 ☎23-0794
2. メール ✉hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp
件名「健幸生活応援セミナー参加希望」
本文 ①氏名、②年齢、③電話番号を
ご記入ください。



▲メールはこちら

持ち物

- 令和7年度健診結果
- 水分補給用の水又はお茶
- 軽運動をしますので動きやすい靴・服装でお越しください。

【問合せ先】 岩沼市健康福祉部健康増進課 ☎0223-23-0794