

報道関係者 各位

令和7年6月18日  
岩沼市政策部市長公室

## “高齢者の健康づくりを応援”「集(あつ)マルシェ」

高齢者が気軽に参加できる通いの場として、「集(あつ)マルシェ」を開催します。  
「集(あつ)マルシェ」は、ふらっと立ち寄れて、健康づくりや介護予防、生活にまつわる「ちょっとしたお役立ち情報」を得られる、市場のように多彩な場です。参加費無料・予約不要です。

ぜひ、取材にお越しいただければと思います。

【日時】 以下のとおり ※4回目は10月以降に開催予定です。

【場所】 竹駒神社参集殿（岩沼市稲荷町1-1）

【対象】 65歳以上の市民



岩沼市マスコットキャラクター  
岩沼係長

日にち	タイムサービス①【こちよい軽運動】 10時~10時30分	タイムサービス②【お役立ちミニ講座】 10時45分~11時15分
6月25日 (水)	「夏を乗り切る準備 体と心を整える」 講師:ヨーガインストラクター 西村 幸子さん	「竹駒神社と伊達家のゆかり」 講師:竹駒神社 権禰宜 村岡 真太郎 さん
7月10日 (木)	「暑さに負けない体づくり 簡単エクササイズ」 講師:フィットネストレーナー 新山 睦美 さん	「高齢者の熱中症対策」 講師:大塚製薬(株) NC 事業部東北支店 圓城 愛菜 さん
7月25日 (金)	「座ってできる軽運動」 講師:(株)フクシ・エンタープライズ 健康運動指導士 宮林 裕子 さん	「暑い時期こそ気をつけたい 高齢者の食事」 講師:管理栄養士 大友 和子 さん

### 【問合せ】

岩沼市健康福祉部介護福祉課 大下

電話：0223-24-3016

メール：kaigo-fukushi@city.iwanuma.miyagi.jp