

報道関係者 各位

令和7年5月16日  
岩沼市政策部市長公室

## 岩沼りんご畑と歴史探訪ウォーキングの開催について

「岩沼市健康づくり市民計画」の推進のため、市民、健康づくり関係団体、行政等がメンバーとして活動している「岩沼市健康づくり市民計画推進委員会（いわぬま“健康”つくり隊）」がウォーキングイベントを開催します。

当日は健康運動指導士によるミニ講話やウォーキング体験の他、観光ボランティアさんより遺跡等の説明もしていただく予定です。ぜひ取材にお越しいただければと思います。

- 【日 時】 5月19日（月） 10時～12時30分
- 【コース】 勤労者活動センター～長岡のりんご畑～杉の内遺跡～  
北原遺跡～長塚古墳～八雲神社～長塚北遺跡～  
新明塚古墳～長徳寺～勤労者活動センター 約3.5km
- 【内 容】 ①健康運動指導士によるミニ講話、ウォーキングアップ  
②観光ボランティアによる遺跡等の説明  
③実際に歩いてみよう  
④クールダウン



岩沼市マスコットキャラクター

岩沼係長

### 【問合せ】

岩沼市 健康福祉部 健康増進課 小池

電 話：0223-23-0794

メール：hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp