

報道関係者 各位

令和5年9月8日
岩沼市政策部総合戦略課

市民の健康づくりを応援します！

カラダみるcafeスペシャル「フレイル予防大測定会」の開催

新型コロナウイルスの流行以降、外出の機会が減り体力の衰えを感じている人も多いことから、市民へフレイル予防啓発の健康測定会を実施します。筋肉量や骨密度などの測定を通じて体の状態を知り、専門職からアドバイスを受けることができます。また、歯科医師による「オーラルフレイル予防」のミニ講話、咬合力チェックも体験できます。

市民が楽しみながら健康について考えるきっかけづくりの場です。ぜひ、取材にお越しいただければと思います。

【日 時】9月26日(火) 10時30分～12時30分

【場 所】岩沼西コミュニティセンター

※詳細は別添のチラシをご覧ください



【問合せ】

岩沼市 健康福祉部 健康増進課 八木・大内

電話：0223-23-0794

メール：hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp