

よちよちさんの^{あしいく}足育教室



足は、全身を支える大切な土台👣

お子さんの足の成長に必要な運動遊びや、靴の選び方を健康運動指導士の先生から教えてもらいましょう。

👣日時：令和8年10月29日（木）10時～11時

👣場所：西子育て支援センター 多目的ルーム

👣講師：健康運動指導士 早坂 聡子 先生

👣対象：市内在住の乳幼児親子

👣定員：先着10組

👣申込：10月15日（木）から電話または直接申し込み

※動きやすい服装、水分補給ご持参でお願いします

