ぺんぎんだより 令和8年 11月号



昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。
東子育て支援センターでは、外でもお部屋でも楽しく遊べますよ♪ぜひ親子で楽しい時間をお過ごしください。
職員一同お待ちしています！

月	火	水	木	金
2	3 文化の日	4 さんぽっぽ 10:00～11:00	5	6
9 しんたいそくday 10:00～11:30	10	11 ぺんぎんランド① 10:00～11:00	12	13
16 あかちゃんルーム 10:00～11:00	17 カラダみるCafé 10:30～12:30	18 子育て支援講座 10:00～11:00	19	20 おはなし たまてばこ 10:30～11:00
23 勤労感謝の日	24	25 ぺんぎんランド② 10:00～11:00	26 ぽかぽかでー 10:30～11:00	27
30 はいはいレース 10:30～	参加申込み随時受付中！			

4日(水) さんぽっぽ

気持ちの良い秋空の中、お散歩カートに乗って、公園までお散歩に行きましょう！

★どなたでもご参加できます
★申し込み不要
※雨天時は室内で遊びます



17日(火) カラダみるCafé

血管年齢や骨密度、運動機能など専用器具を使って測定します。
ぜひこの機会にご自分の体に目を向けてみましょう★

★どなたでもご参加できます
★申し込み不要
※先着でプレゼントもあります♪

18日(水) 子育て支援講座【幼児期からの性教育】

講師：関本咲子さん

お子さんにどうやって伝えたら‥？と悩む大事なこと。楽しくわかりやすく教えてもらえますよ！

★岩沼市在住の親子
★11/11(水)～ 申込み開始

11日(水)・25日(水) ぺんぎんランド ～大人のじかん～



大人だけの空間で、一息つきながら色々なお話を気軽に共有できる時間です。
今月は【タッセルガーランド】をつくります♪

★岩沼市在住の親子
★両日ともに 11/4(水)～ 申込み開始



20日(金) おはなしたまてばこ

おいないぐみさんによるおはなし会♪
ぜひ親子で心温まるひとときをお過ごしください！

★どなたでもご参加できます
★申し込み不要



東子育て支援センター 0223－35－7767