



にじいろ通信

令和8年



月号

子育て支援センター（みなみプラザ内）
申込み・問い合わせ ☎0223-36-8762

熱中症に気を付けよう！

公園遊びで急に機嫌が悪くなる・・・

「眠いのかな？」と思っていたら、実は熱中症の初期症状だったという例も。

子ども特有の“熱中症のサイン”

大人と違い、子どもは自分で「暑い」「気持ち悪い」と言えないことがあります。

- ・顔が赤いのに汗が少ない・ボーっとしている・返事が遅い
- ・いつもより機嫌が悪い・水分を飲みたがらない・抱っこすると体が熱い

こんな変化があれば、早めの休憩を！

月	火	水	木	金	土
3 よちよちくらぶ ハイハイ期から2才児くらい向け 10:00～11:00 (7/21～予約)	4 ちびっこ測定 10:00～11:00 	5 ちびっこ測定 10:00～11:00 	6 教えて！ 保育所申込み（下記参照） 	7 	8 土曜開館日 10時～15時
10 	11 山の日 	12 	13 	14 	15 休館日
17 	18 	19 	20 	21 	22 休館日
24 	25 教えて！ 保育所申込み（下記参照）	26 親子運動遊びデー 10:00～11:00 (予約不要・市外の参加も可)	27 ねんねサロン ねんね期からハイハイ前の赤ちゃん向け 10:00～11:00 (8/13～予約)	28 ゆかいなおはなし会 10:30～11:30 (8/14～予約)	29 休館日
31 	毎日の子育て本当お疲れ様です♡ 暑い日は涼しい支援センターがいちばん！屋根のある公園に遊びにおいて♪ 水遊びも7日までやってるよ！ 				

土曜開館日

8月8日(土)
10:00～15:00

予約不要

(未就学児とその保護者)

土曜日に支援センターを開放します！

パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんみんなで遊びに来てね♡

ねんねサロン

8月27日(木)
10:00～11:00

8月13日(木)～申込開始
先着10組

ねんね期からハイハイ前の赤ちゃんサロンです。ふれあい遊びや工作をおしゃべりしながら楽しみましょう。お友達作り、サロンデビューにもおすすめです♪

ゆかいなおはなし会

8月28日(金)
10:30～11:30

8月14日(金)～申込開始
先着15組

「おひざにだっこ ダンボの会」さんによる読み聞かせパフォーマンスがあります♪
見て楽しい仕掛け絵本もたくさんそろえています。親子でひらいてわくわくしませんか♪

教えて！
保育所申込み

入所に関する簡単な説明会をみなみプラザで開催します。

8月6日(木)・8月25日(火) 10:00～11:30 先着各6組

8月3日(月)～申込みフォームからお申込みください。

詳しくは広報、HP、ポスター等でご確認ください。 問合せ先：0223-23-0826（子ども福祉課）