子育て講座「秋の調べ」

日付：9月18日（金）　時間：10:00～11:00

申込：9月4日～先着15組

今年は「岩沼市吹奏楽団」の皆さんにお越しいただきミニ演奏会を開催します!!
お子さん向けの音楽を生演奏で楽しめますよ♫
どんな楽器がくるかな？小さいお子さんの演奏会デビューにオススメです☆彡

子育て支援センターTEL0223-36-8762

子育て支援講座「親子deリトミック」

○日　時：9月15日（火）10:00～11:00
○対　象：乳幼児親子　先着10組
○持ち物：親子の水分補給
○申　込：9月1日（火）より　電話か直接来館にて

音楽に合わせて、楽しく身体を動かしましょう。
工作の時間もあります。
初めての方でも気軽に参加できますよ。

西子育て支援センター　TEL：0223－23－1838

ハピチャイ　2026年 9月　行事一覧表

月　日	曜日	時　　間	行　事　名	内　　容	対　　象	場　　所	問い合わせ先	備　　考
9月1日	火	10:00～11:00	よちよちくらぶ	お家で気軽にできる親子あそびや季節の工作などを楽しみましょう♪	ハイハイ期から2歳位の親子	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着10組（8/18～申込開始） お子さんの飲み物
		10:40～11:20	キティクラス	モンテッソーリ活動をしよう。	1歳7か月から未就園児	西こばと幼稚園・ぶどうの木保育園（幼稚園部）	西こばと幼稚園 ぶどうの木保育園	事前登録制（入会金1000円）当日申込も可
9月2日	水	9:10～9:25受付	すくすく教室	計測、離乳食のお話・試食、ふれあい遊びの紹介	R8.3～4月生	保健センター	こども家庭センター	
		個別通知参照	3か月児健康診査	問診、計測、診察	R8.5月生	保健センター	こども家庭センター	
9月3日	木	10:00～11:00	みなみで作ろう！～楽しさ夢限大～	年に2回のスペシャルイベントです★おもちゃを作ってみんなで思いっきり遊びましょう♪ 何を作るかはお楽しみに～☆彡	乳幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着15組（8/20～申込開始） お子さんの飲み物
		10:00～11:30	西っこ工房	季節を取り入れた工作を楽しみましょう！（～4日）	乳幼児親子（市外の参加も可）	西子育て支援センター	西子育て支援センター	
		10:30～11:00	おはなし会	「おひざにだっこ ダンボの会」おはなし会	幼児とお母さん（市外の参加も可）	市民図書館	市民図書館	
9月4日	金	10:30～11:30	子育て支援講座「メイクアップレッスン」	毎日のメイクがちょっと楽になるメイクアップレッスンです。 印象がガラリと変わる眉毛の基本をプロに教えてもらいましょう！	子育て中の方	J'sキッズ	J'sキッズ	事前申込、参加費500円 持ち物：アイブロウ・コンシーラー・卓上鏡　講師：武山 ちか さん
		18:00～18:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者（市外の参加も可）	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
9月5日	土	10:00～11:00	地域交流サロン	園見学をお考えの方、この機会にどうぞ！！ゆっくり園見学ができます。	乳幼児親子	岩沼はるかぜこども園	岩沼はるかぜこども園	9/3（木）まで事前申込
		10:00～11:00	チアフルデー	こども園のお友だちと一緒にあそびましょう。	地域の未就園児親子（市外の参加も可）	チアフルこども園	チアフルこども園	お子さんの飲み物
		11:30～12:30	親子アクア	親子で音楽と一緒に水中で運動をする水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者（市外の参加も可）	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
		14:00～14:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者（市外の参加も可）	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
9月7日	月	10:00～11:00	ちびっこ測定	子育て支援センター中央カウンター前でお子さんの成長を計測できます。 オリジナルの発育表に記録します。（～8日）	乳幼児親子（市外の参加も可）	みなみプラザ	みなみプラザ	午後は随時計測します。
		10:00～11:30	しんたいそくday	ねんねのあかちゃんから大人まで測定できます。（～8日）	乳幼児親子（市外の参加も可）	東子育て支援センター	東子育て支援センター	手作り計測表をお渡しします。
9月8日	火	10:00～10:30	さくらっこクラブ（プレ保育）	親子で楽しく身体を動かしましょう！	1～3歳のお子さまと親	岩沼さくら幼稚園	岩沼さくら幼稚園	上靴（親子）、飲み物
		10:00～11:30	こっこのつどい	ハイハイ前のあかちゃん親子のためのサロンです。 ふれあい遊びなどゆったりと楽しみましょう！	ハイハイ前のあかちゃんと保護者	西子育て支援センター	西子育て支援センター	事前申込、先着7組（9/1～申込開始） バスタオル持参
		10:30～11:30	かめかふぇ	ゆっくりとコーヒーを飲みながらおしゃべりしましょう。 日々の子育てのリフレッシュにお気軽にお越しください。	子育て中の方	J'sキッズ	J'sキッズ	申込不要、参加費100円
		10:40～11:20	キティクラス	モンテッソーリ活動をしよう。	1歳7か月から未就園児	西こばと幼稚園・ぶどうの木保育園（幼稚園部）	西こばと幼稚園 ぶどうの木保育園	事前登録制（入会金1000円）当日申込も可
		12:15～13:15	チアフルレストラン	こども園の給食を食べてみよう。	地域の未就園児親子（市外の参加も可） ・離乳食対応不可、・アレルギー対応不可	チアフルこども園	チアフルこども園	
9月9日	水	10:00～11:00	子育て支援講座「いざという時の対処法」	あぶくま消防本部の救命士さんから、乳児・小児の突然の怪我や病気への実践的な対処法を学べます。	乳幼児親子	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込（9/2～申込開始）
		10:10～11:30	ひだまりタイム（りんご組）	親子で遊んだり、子育てについておしゃべりしましょう！	2～4歳児の親子（市外の参加も可）	岩沼南こばと幼稚園	岩沼南こばと幼稚園	登録制、参加費100円
		個別通知参照	5歳児健康診査	問診、計測、診察、就学に向けてのお話	R3.9月生の一部（人数調整のため）	保健センター	こども家庭センター	
9月10日	木	10:00～11:00	てくてくくらぶ	1歳半頃～未就学児向けの年間登録制のくらぶです。毎月1回集まり、親子の運動遊びや体操、季節の遊びなど、元気いっぱいあそびましょう♪	幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	お子さんの飲み物　18組（登録制）
		10:30～11:00	おはなし会	よみきかせボランティア・図書館共催おはなし会 テーマ「ほし」協力：おいなりぐみ	乳幼児とその保護者（市外の参加も可）	市民図書館	市民図書館	
		個別通知参照	2歳6か月児歯科健康診査	問診、診察、栄養・歯のお話	R6.3月生	保健センター	こども家庭センター	
9月11日	金	10:00～11:00	ぺんぎんランド①	大人だけの空間で、ホッとひと息つきませんか？	乳幼児親子	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込（9/4～申込開始）
		10:00～11:15	保育園見学・説明会	保育園見学・説明　離乳食の試食もあります。	保育園入園をお考えの方	J's保育園岩沼	J's保育園岩沼	要申込み
		10:30～11:30	なかよし広場	幼稚園の園庭で遊びませんか？（雨天時は室内を開放します）	1歳～就園前の親子（市外の参加も可）	岩沼南こばと幼稚園	岩沼南こばと幼稚園	上靴、飲み物（親子共に）
		18:00～18:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者（市外の参加も可）	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
9月12日	土	10:00～11:00	チアフルデー	こども園のお友だちと一緒にあそびましょう。	地域の未就園児親子（市外の参加も可）	チアフルこども園	チアフルこども園	お子さんの飲み物
		11:30～12:30	親子アクア	親子で音楽と一緒に水中で運動をする水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者（市外の参加も可）	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
		14:00～14:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者（市外の参加も可）	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
9月13日	日	14:00～15:00	おはなし会	「民話の会・語りっこいわぬま」おはなし会	興味のある方（市外の参加も可）	市民図書館	市民図書館	
9月14日	月	10:00～11:00	チアフルサロン	親子体操	地域の未就園児親子（市外の参加も可）	チアフルこども園	チアフルこども園	お子さんの飲み物
		10:00～11:00	開いてみよう！しかけ絵本	普段絵本のコーナーに並んでいない「しかけ絵本」を自由に見ることができます。 会場の出入りも自由ですのでお気軽に見に来てください☆	乳幼児親子（市外の参加も可）	みなみプラザ	みなみプラザ	
		10:00～11:00	ぺんぎんランド②	大人だけの空間で、ホッとひと息つきませんか？	乳幼児親子	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込（9/4～申込開始）
9月15日	火	10:00～10:40	園庭開放「ひよこデー」	園庭でお友だちや先生と一緒に遊びましょう！	乳幼児親子	ひよこ園　園庭	ひよこ園	事前予約 必要な方は飲み物、着替え、オムツ
		10:00～11:00	子育て支援講座「親子deリトミック」	講師の先生と一緒にリトミックやリズム遊びをします。 お子さんのペースに合わせて参加できますよ。	乳幼児親子	西子育て支援センター	西子育て支援センター	事前申込、先着10組（9/1～申込開始） 水分補給持参
		10:00～11:00	ほのぼのデー	感覚あそび	乳幼児親子（市外の参加も可）	ほのぼの保育園（ホール）	ほのぼの保育園	お子さんの飲み物
		10:30～12:00	園庭開放日	広いお庭で楽しくあそびましょう！	1～3歳のお子さまと親	岩沼さくら幼稚園	岩沼さくら幼稚園	飲み物・雨天中止
		10:40～11:20	キティクラス	モンテッソーリ活動をしよう。	1歳7か月から未就園児	西こばと幼稚園・ぶどうの木保育園（幼稚園部）	西こばと幼稚園 ぶどうの木保育園	事前登録制（入会金1000円）当日申込も可
9月16日	水	9:30～10:20	キティクラス	モンテッソーリ活動、外遊び	2～3歳	岩沼こばと幼稚園	岩沼こばと幼稚園	上靴、飲み物
		10:00～11:00	パンピクラス	親子で身体を動かしたり、工作をしたり、楽しい時間を過ごしましょう！	1歳前後～の乳幼児親子	西子育て支援センター	西子育て支援センター	事前申込、先着10組（9/9～申込開始） おやつ持参
		10:10～11:30	ひだまりタイム（いちご組）	親子で遊んだり、子育てについておしゃべりしましょう！	1～2歳児の親子（市外の参加も可）	岩沼南こばと幼稚園	岩沼南こばと幼稚園	登録制、参加費100円
		13:30～	親子ふれあい絵本事業	親子ふれあい絵本の交付	1歳8か月児健診受診児	保健センター	みなみプラザ	
		個別通知参照	1歳8か月児健康診査	問診、計測、診察、栄養・歯のお話	R7.1月生	保健センター	こども家庭センター	
9月17日	木	10:00～11:30	ママパパ記念日	ママ、パパになった記念に思い出に残る作品を作ったり、 未来のお子さんに向けてのメッセージ収録を行います。	乳幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着6組（9/3～申込開始）
		10:30～11:00	おはなし会	「おひざにだっこ ダンボの会」おはなし会	幼児とお母さん（市外の参加も可）	市民図書館	市民図書館	
9月18日	金	9:30～9:50受付	ばくばく離乳食教室	計測、歯のケアのお話、食事のお話、離乳食の試食	生後9か月～1歳頃の児	保健センター	こども家庭センター	
		10:00～10:30	さくらっこクラブ（プレ保育）	親子で楽しく身体を動かしましょう！	1～3歳のお子さまと親	岩沼さくら幼稚園	岩沼さくら幼稚園	上靴（親子）、飲み物
		10:00～11:00	あかちゃんルーム	おおむね生後6か月までのあかちゃんのためのゆったりサロンです。	生後6か月までのあかちゃんと家族	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込（9/11～申込開始）
		10:00～11:00	子育て講座「秋の調べ」	岩沼市吹奏楽団さんにお越しいただき、秋のミニ演奏会を開催します。 どんな楽器で演奏していただくかは当日のお楽しみです♪	乳幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着15組（9/4～申込開始）
		10:00～11:00	誕生会&ホッとタイム	保育園の子ども達と一緒にお祝いしましょう。	地域の9月生まれのお子さん	岩沼保育園	岩沼保育園	※相談はどなたでもどうぞ 話をしてすっきり帰って下さい。
		10:30～11:30	岩沼さくら幼稚園見学説明会	さくらっこクラブ終了後、幼稚園見学及び入園説明会を行います。	未就園児	岩沼さくら幼稚園	岩沼さくら幼稚園	上靴（親子）、飲み物
		18:00～18:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者（市外の参加も可）	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
9月19日	土	10:00～11:00	チアフルデー	こども園のお友だちと一緒にあそびましょう。	地域の未就園児親子（市外の参加も可）	チアフルこども園	チアフルこども園	お子さんの飲み物
		11:30～12:30	親子アクア	親子で音楽と一緒に水中で運動をする水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者（市外の参加も可）	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
		14:00～14:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者（市外の参加も可）	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
9月24日	木	10:00～10:30	ぽかぽかでー	東保育所のお友だちと「さくらんぼリズム」を楽しみましょう♪	乳幼児親子（市外の参加も可）	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込（9/17～申込開始）
		10:00～11:00	おひさまデー	同年齢のクラスに入って保育体験	乳幼児親子（市外の参加も可）	J's保育園岩沼	J's保育園岩沼	お子さんの飲み物　要申込み
		10:30～11:00	みんなの誕生会	お誕生月のお友だちやおうちの方をみんなでお祝いしましょう！	乳幼児親子（市外の参加も可）	西子育て支援センター	西子育て支援センター	
		個別通知参照	3歳6か月児健康診査	問診、計測、診察、栄養・歯のお話、耳・目の検査	R5.3月生	保健センター	こども家庭センター	
9月25日	金	10:00～10:45	はるかぜデー	園見学をお考えの方、この機会にどうぞ！！ゆっくり園見学ができます。	乳幼児親子	岩沼はるかぜこども園	岩沼はるかぜこども園	9/19（土）まで事前申込
		10:30～11:30	なかよし広場	幼稚園の園庭で遊びませんか？（雨天時は室内を開放します）	1歳～就園前の親子（市外の参加も可）	岩沼南こばと幼稚園	岩沼南こばと幼稚園	上靴、飲み物（親子共に）
		18:00～18:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者（市外の参加も可）	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
9月26日	土	10:00～11:00	チアフルデー	こども園のお友だちと一緒にあそびましょう。	地域の未就園児親子（市外の参加も可）	チアフルこども園	チアフルこども園	お子さんの飲み物
		11:30～12:30	親子アクア	親子で音楽と一緒に水中で運動をする水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者（市外の参加も可）	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
		14:00～14:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者（市外の参加も可）	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
9月28日	月	10:00～11:00	親子運動遊びデー	ホールで体をたくさん動かして遊びましょう!! 五感をフルに使った、普段とは違った運動遊びができます。	乳幼児親子（市外の参加も可）	みなみプラザ	みなみプラザ	
		10:30～11:00	はいはいレース	広い館内で今しか出来ない“はいはい”を思う存分楽しみましょう！	乳幼児親子（市外の参加も可）	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込（随時）
9月29日	火	10:00～10:40	園庭開放「ひよこデー」	園庭でお友だちや先生と一緒に遊びましょう！	乳幼児親子	ひよこ園　園庭	ひよこ園	事前予約 必要な方は飲み物、着替え、オムツ
		10:00～11:30	西っこそくてい処	お子さんの身長・体重を測定します。（～30日）	乳幼児親子（市外の参加も可）	西子育て支援センター	西子育て支援センター	測定表を準備しています。
		10:30～12:00	園庭開放日	広いお庭で楽しくあそびましょう！	1～3歳のお子さまと親	岩沼さくら幼稚園	岩沼さくら幼稚園	飲み物・雨天中止
		10:40～11:20	キティクラス	モンテッソーリ活動をしよう。	1歳7か月から未就園児	西こばと幼稚園・ぶどうの木保育園（幼稚園部）	西こばと幼稚園 ぶどうの木保育園	事前登録制（入会金1000円）当日申込も可
9月30日	水	10:00～11:00	たんぽぽサロン	岩沼北保育園ってどんなとこ？その2	乳幼児親子	岩沼北保育園	岩沼北保育園	参加する方の飲み物
		10:00～11:00	ねんねサロン	ハイハイがまだの赤ちゃんを対象としたサロンです。 ふれあい遊びや季節の工作をのんびりと楽しみます。	ねんね期のあかちゃんと保護者	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着10組（9/16～申込開始） バスタオル

＊＊＊＊＊　問い合わせ先　（岩沼市外局番 0223 ）　＊＊＊＊＊

こども家庭センター（22-1116）　健康増進課（23-0794）　保健センター（22-2754）　グリーンピア岩沼（25-5122）　市民図書館（24-3131）　相の原保育所（22-2536）　西保育所（22-4488）

子育て支援センター「みなみプラザ」（36-8762）　西子育て支援センター（23-1838）　東保育所（35-7367）　東子育て支援センター（35-7767）　J's保育園岩沼（36-9852）　J'sキッズ（36-9853）

岩沼保育園（22-3087）　竹駒保育園（22-2729）　岩沼北保育園（22-2593）　チアフルこども園（25-6220）　ほのぼの保育園（29-4124）　ほのぼの病児保育室（080-4636-1798）　岩沼はるかぜこども園（25-6670）

ひよこ園（25-3034）　岩沼こばと幼稚園（22-5088）　岩沼西こばと幼稚園・ぶどうの木保育園（22-5166）　岩沼南こばと幼稚園（22-5548）　岩沼さくら幼稚園（22-3244）　ひなたぼっこ二木（23-7631）　岩沼おやこ劇場（22-3814）

（イベントに関する問い合わせや、サークル入会申込などは問い合わせ先にお願いします。実施場所には連絡しないようよろしくお願いします！！）

各施設の行事は、都合により内容の変更、中止になる場合もあります。