



# R8年度「てくてくらぶ」参加者募集します

1歳半頃～未就学の親子を対象とした年間登録制のクラブです。

毎月1回集まり、季節の行事・リトミック・集団遊びなどを楽しみます。

初回日時：4月16日(木)10:00～11:00

4月1日(水)から募集開始します!! 《限定18組》

子育て支援センター TEL0223-36-8762



# さんぽっほ

外の空気をたくさん吸いながらセンター周辺を散歩しよう

さんぽカーに乗って公園へレッツゴー!!

4月24日(金)10:00～11:00

帽子と飲み物を持参してネ♪

東子育て支援センター TEL0223-35-7767



## ハピチャイ 2026年4月 行事一覧表

各施設の行事は、都合により内容の変更、中止になる場合もあります。

月日	曜日	時間	行事名	内容	対象	場所	問い合わせ先	備考
4月2日	木	①9:30～10:10 ②10:40～11:20	導入保育⑥	プレ幼稚園	3歳以上	岩沼こばと幼稚園	岩沼こばと幼稚園	上靴、飲み物
		10:30～11:00	おはなし会	「おひざにだっこダンボの会」おはなし会	幼児とお母さん(市外の参加も可)	市民図書館	市民図書館	
4月4日	土	14:00～14:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加も可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
4月6日	月	10:00～11:00	ちびっこ測定	子育て支援センター中央カウンター前でお子さんの成長を計測できます。オリジナルの発育表に記録します。(～7日)	乳幼児親子(市外の参加も可)	みなみプラザ	みなみプラザ	午後は随時計測します。
4月7日	火	10:30～11:30	かめかみえ	ママのリフレッシュにコーヒーを飲みながら、おしゃべりしませんか?子育て中の方なら誰でも大歓迎です。子育ての情報交換をしましょう!	子育て中の方	J'sキッズ	J'sキッズ	申込不要、参加費100円
4月8日	水	個別通知参照	5歳児健康診査	問診、計測、診察、就学に向けてのお話	R3,4月生	保健センター	こども家庭センター	
4月9日	木	10:00～11:00	よちよちくらぶ	お家で気軽にできる親子あそびや季節の工作などを楽しみましょう!	ハイハイ期から2歳位の親子	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着10組(4/1～申込開始)お子さんの飲み物
		10:00～11:15受付	ちびっこ相談	自由計測、発達や発育・生活習慣・食事などの相談	乳幼児をもつ親	保健センター	こども家庭センター	
		10:00～11:30	しんたいそくday	ねんねのあかちゃんから大人まで測定できます。(～10日)	乳幼児親子(市外の参加も可)	東子育て支援センター	東子育て支援センター	手作り計測表をお渡しします
		10:00～11:30	西こ工房	季節を取り入れた工作を楽しみましょう!(～10日)	乳幼児親子(市外の参加も可)	西子育て支援センター	西子育て支援センター	
		10:30～11:00	おはなし会	よみかかせボランティア・図書館共催おはなし会 テーマ「はな」協力:くうちよきはな	乳幼児とその保護者(市外の参加も可)	市民図書館	市民図書館	
個別通知参照	2歳6か月児歯科健康診査	問診、診察、栄養・歯のお話	R5,10月生	保健センター	こども家庭センター			
4月10日	金	10:00～11:00	子育て支援講座「身体スッキリ教室」	ママ、パパ集まれ～!お互いをドキドキさせる体型になりませんか?モビパンを使って、動きをサポートしながら簡単な動きで身体をリセットしましょう。インストラクターは子育て真っ只中の『ほのか先生』です。	子育て中の方	J'sキッズ	J'sキッズ	事前申込、先着10組(4/1～申込開始)、参加費100円 ヨガマット又はバスタオル、フェイスタオル、飲み物
4月11日	土	14:00～14:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加も可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
4月12日	日	14:00～15:00	おはなし会	「民話の会・語りっこいわぬま」おはなし会	興味のある方(市外の参加も可)	市民図書館	市民図書館	
4月13日	月	10:00～11:00	親子運動遊びデー	ホールで身体をたくさん動かして遊びましょう!! 五感をフルに使った、普段とは違った運動遊びができます。	乳幼児親子(市外の参加も可)	みなみプラザ	みなみプラザ	
4月14日	火	10:00～10:40	園庭開放「ひよこデー」	園庭でお友だちや先生と一緒に遊びましょう!	乳幼児親子	ひよこ園 園庭	ひよこ園	事前予約 必要な方は飲み物、着替え、オムツ
		10:00～11:30	やる気スイッチ	身近な材料でわくわくするものを作ろう!(～15日)	乳幼児親子(市外の参加も可)	東子育て支援センター	東子育て支援センター	
4月15日	水	10:00～11:30	こっこのついで	ハイハイ前のあかちゃん親子のためのサロンです。 ふれあい遊びなどゆったりと楽しみましょう!	ハイハイ前のあかちゃん保護者	西子育て支援センター	西子育て支援センター	事前申込、先着7組(4/8～申込開始) バスタオル持参
		個別通知参照	3か月児健康診査	計測、問診、診察	R7,12月生	保健センター	こども家庭センター	
4月16日	木	10:00～11:00	てくてくらぶ	1歳半頃～未就学児向けの年間登録制のクラブです。毎月1回集まり、親子の運動遊びや体操、季節の遊びなど、元氣いっぱいあそびましょう!	幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	年間登録18組(4/1～受付開始) お子さんの飲み物
		10:30～11:00	おはなし会	「おひざにだっこダンボの会」おはなし会	幼児とお母さん(市外の参加も可)	市民図書館	市民図書館	
4月17日	金	18:00～18:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加も可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
4月18日	土	10:00～11:00	地域交流サロン	乳幼児親子向け少人数のアットホームなサロンです。 おしゃべりしながらゆったり園の玩具で遊びましょう!	乳幼児親子	岩沼はるかげこども園	岩沼はるかげこども園	前日まで事前申込、先着5組まで
		11:30～12:30	親子アクア	親子で音楽に合わせて水中で運動をする水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加も可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
		14:00～14:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加も可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
4月20日	月	10:00～11:00	あかちゃんルーム	生後6か月までのあかちゃんのためのゆったりサロンです。	生後6か月までのあかちゃんと家族	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込(4/13～申込開始)
4月21日	火	10:00～11:30	西こそくてい館	お子さんの身長・体重を測定します。(～22日)	乳幼児親子(市外の参加も可)	西子育て支援センター	西子育て支援センター	測定表を準備しています。
4月22日	水	13:30～	親子ふれあい絵本事業	親子ふれあい絵本の交付	1歳8か月児健診受診児	保健センター	みなみプラザ	
		個別通知参照	1歳8か月児健康診査	問診、計測、診察、栄養・歯のお話	R6,8月生	保健センター	こども家庭センター	
4月23日	木	10:00～11:00	誕生会&ホットタイム	保育園の子ども達と一緒に祝いましょう。	地域の4月生まれのお子さん	岩沼保育園	岩沼保育園	※相談はどなたでもどうぞ 話をしつづきり帰って下さい。
		10:00～11:00	チアフルサロン	園庭遊び・トマト栽培(雨天時はホール遊び)	幼児施設に入園していない親子	チアフルこども園	チアフルこども園	水分補給できるもの
		10:30～11:00	特別おはなし会	図書館主催 こどもの読書週間合わせた特別版	乳幼児とその保護者(市外の参加も可)	市民図書館	市民図書館	
		10:30～11:00	みんなの誕生会	お誕生月のお友だちやおうちの方をみんなで祝いましょう!	乳幼児親子(市外の参加も可)	西子育て支援センター	西子育て支援センター	
		個別通知参照	3歳6か月児健康診査	問診、計測、診察、栄養・歯のお話、耳・目の検査	R4,10月生	保健センター	こども家庭センター	
4月24日	金	10:00～10:30	さくらっこクラブ(プレ保育)	親子で楽しく身体を動かしましょう!	1～3歳のお子さまと親	岩沼さくら幼稚園	岩沼さくら幼稚園	上靴(親子)、飲み物
		10:00～11:00	さんぽっほ	外の空気をたくさん吸いながらセンター周辺を散歩しよう☆	乳幼児親子(市外の参加も可)	東子育て支援センター	東子育て支援センター	帽子、飲み物
		18:00～18:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加も可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
4月25日	土	11:30～12:30	親子アクア	親子で音楽に合わせて水中で運動をする水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加も可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
		14:00～14:45	親子水泳教室	温水プールを楽しみながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加も可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
4月27日	月	10:30～11:00	はいはいレース	広い館内で今しか出来ない「はいはい」を思う存分楽しみましょう!	乳幼児親子(市外の参加も可)	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込(随時)
4月28日	火	10:00～10:40	園庭開放「ひよこデー」	園庭でお友だちや先生と一緒に遊びましょう!	乳幼児親子	ひよこ園 園庭	ひよこ園	事前予約 必要な方は飲み物、着替え、オムツ

### \*\*\*\* 問い合わせ先 (岩沼市外局番 0223) \*\*\*\*

こども家庭センター(22-1116) 健康増進課(23-0794) 保健センター(22-2754) グリーンピア岩沼(25-5122) 市民図書館(24-3131) 相の原保育所(22-2536) 西保育所(22-4488)

子育て支援センター「みなみプラザ」(36-8762) 西子育て支援センター(23-1838) 東保育所(35-7367) 東子育て支援センター(35-7767) J's保育園岩沼(36-9852) J'sキッズ(36-9853)

岩沼保育園(22-3087) 竹駒保育園(22-2729) 岩沼北保育園(22-2593) チアフルこども園(25-6220) ほのほの保育園(29-4124) ほのほの病児保育室(080-4636-1798) 岩沼はるかげこども園(25-6670)

ひよこ園(25-3034) 岩沼こばと幼稚園(22-5088) 岩沼西こばと幼稚園・ぶどうの木保育園(22-5166) 岩沼南こばと幼稚園(22-5548) 岩沼さくら幼稚園(22-3244) ひなたぼっこ二木(23-7631) 岩沼おやこ劇場(22-3814)

(イベントに関する問い合わせや、サークル入会申込などは問い合わせ先をお願いします。実施場所には連絡しないようよろしくお願いします!!)