

# 親子リズム遊び

## 5月26日(火)10時~11時

親子でリズム遊びをしませんか？講師の先生の音楽に合わせて  
身体を動かして楽しもう♪1歳位から参加できます★



5/12(火)~申込開始 定員 15組

子育て支援センター TEL:0223-36-8762



# ミニ電車に乗ろう！

## 5月19日(火)10:30~11:30

西子育て支援センターに、今年もミニ電車が  
やってきます。事前申し込みは不要で、  
どなたでも参加できます。

西子育て支援センター  
TEL:0223-23-1838



### ハピチャイ 2026年 5月 行事一覧表

月日	曜日	時間	行事名	内容	対象	場所	問い合わせ先	備考
5月1日	金	18:00~18:45	親子水泳教室	温水プールをしながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
5月2日	土	11:30~12:30	親子アクア	親子で音楽に合わせて水中で運動をする水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
		14:00~14:45	親子水泳教室	温水プールをしながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
5月7日	木	10:00~11:30	西っこ工房	季節を取り入れた工作をしましょう！(～8日)	乳幼児親子(市外の参加可)	西子育て支援センター	西子育て支援センター	登録制・途中登録可
5月8日	金	10:00~11:00	ペンぎんランド①	大人だけの空間で、ホッとひと息つきませんか？	乳幼児親子	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込(5/1~申込開始)
		18:00~18:45	親子水泳教室	温水プールをしながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
5月9日	土	10:00~11:00	チャフルデー	こども園のお友だちと一緒にあそびましょう	地域の未就園児親子(市外可)	チャフルこども園	チャフルこども園	お子さんの飲み物
		11:30~12:30	親子アクア	親子で音楽に合わせて水中で運動をする水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
5月10日	日	14:00~14:45	親子水泳教室	温水プールをしながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
		14:00~15:00	おはなし会	「民話の会・語りっこわめめ」おはなし会	興味のある方(市外の参加可)	市民図書館	市民図書館	
5月11日	月	10:00~11:00	ちびっこ測定	子育て支援センター中央カウンター前でお子さんの成長を計測できます。オリジナルの成長表に記録します。(～12日)	乳幼児親子(市外の参加可)	みなみプラザ	みなみプラザ	午後は随時計測します。
		10:00~11:30	しんたいそくday	ねんねのあかちゃんから大人まで測定できます(～12日)	乳幼児親子(市外の参加可)	東子育て支援センター	東子育て支援センター	手作り計測表をお渡しします
5月12日	火	10:00~10:40	園庭開放「ひよこデー」	園庭でお友だちや先生と一緒に遊びましょう！	乳幼児親子	ひよこ園 園庭	ひよこ園	事前予約 必要なのは飲み物、替ええ、オムツ
		10:00~11:30	こっこついで	ハイハイ前のあかちゃん親子のためのサロンです。ふれあい遊びなどゆったりと楽しみましょう！	ハイハイ前のあかちゃんと保護者	西子育て支援センター	西子育て支援センター	事前申込、先着7組程度(4/30~申込開始) パスポート持参
5月13日	水	10:00~11:00	子育て支援講座「子どもの食事について」	管理栄養士による乳幼児期の食事についてのお話です。	乳幼児親子	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込(5/1~申込開始)
		個別通知参照	5歳児健康診査	問診、計測、診察、就学に向けてのお話	R3.5月生	保健センター	こども家庭センター	
5月14日	木	10:00~11:00	てくてくくらぶ	1歳半通～未就学児向けの年間登録制のクラブです。毎月1回集まり、親子の運動遊びや体操、季節の遊びなど、元気いっぱいあそびましょう！	幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	お子さんの飲み物 15組(登録制)
		10:10~11:30	ひだまりタイム(りんご組)	親子で遊んだり、子育てについておしゃべりしましょう！	2～4歳児の親子(市外の参加可)	岩沼南こばと幼稚園	岩沼南こばと幼稚園	登録制、参加費100円
		10:30~11:00	おはなし会	よみきかせボランティア・図書館共催おはなし会 テーマ「のりもの」盛り：おひな祭り	乳幼児とその保護者(市外の参加可)	市民図書館	市民図書館	
		10:30~11:00	にししよみきかせ	市内で活動されている読み聞かせボランティアの方による楽しい会です。	乳幼児親子(市外の参加可)	西子育て支援センター	西子育て支援センター	
		個別通知参照	2歳6か月児健康診査	問診、診察、栄養・歯のお話	R5.11月生	保健センター	こども家庭センター	
5月15日	金	10:00~10:30	さくらっこクラブ(プレ保育)	親子で楽しく身体を動かしましょう！	1～3歳のお子さまと親	岩沼さくら幼稚園	岩沼さくら幼稚園	上靴(親子)、飲み物
		10:00~11:00	さんぽっほ	外の空気をたくさん吸いながらセンター周辺を散歩しよう☆	乳幼児親子(市外の参加可)	東子育て支援センター	東子育て支援センター	帽子、飲み物
		10:00~11:00	誕生会&ホットタイム	保育園の子ども達と一緒に祝いましょう。	地域の5月生まれのお子さん	岩沼保育園	岩沼保育園	※相談はどなたでもどうぞ 話をしつづき帰って下さい。
		10:30~11:30	子育て支援講座「新聞紙であそぼう」	新聞紙の遊びは無敵大！子どもたちの大好きな新聞紙を使って色々な遊びを楽しみましょう。	乳幼児親子	J'sキッズ	J'sキッズ	申込不要、参加費100円
		18:00~18:45	親子水泳教室	温水プールをしながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
5月16日	土	10:00~11:00	チャフルデー	こども園のお友だちと一緒にあそびましょう	地域の未就園児親子(市外可)	チャフルこども園	チャフルこども園	お子さんの飲み物
		11:30~12:30	親子アクア	親子で音楽に合わせて水中で運動をする水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
5月18日	月	14:00~14:45	親子水泳教室	温水プールをしながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
		10:00~11:00	あかちゃんルーム	生後6か月までのあかちゃんのためのゆったりサロンです。	生後6か月までのあかちゃんと家族	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込(5/11~申込開始)
5月19日	火	10:00~11:00	親子運動遊びデー	ホールで体をたくさん動かして遊びましょう!! 五感をフルに使った、普段とは違った運動遊びができます。	乳幼児親子(市外の参加可)	みなみプラザ	みなみプラザ	
		10:00~11:00	ほのほのデー	園庭あそび	乳幼児親子(市外の参加可)	ほのほの保育園(園庭)	ほのほの保育園	お子さんの飲み物
		10:30~11:30	かめかめ	ママのリフレッシュにコーヒーを飲みながら、おしゃべりしましょう。 ママだけの参加も大歓迎です。是非一度遊びに来て下さい。	子育て中の方	J'sキッズ	J'sキッズ	申込不要、参加費100円
		10:30~11:30	ミニ電車に乗ろう	西子育て支援センターのお庭にミニ電車がやってきます。 どなたでも乗車できますので、ぜひご参加ください。	乳幼児親子(市外の参加可)	西子育て支援センター	西子育て支援センター	
		10:30~12:00	園庭開放日	広いお庭で楽しくあそびましょう！	1～3歳のお子さまと親	岩沼さくら幼稚園	岩沼さくら幼稚園	飲み物・雨天中止
		10:30~12:30	カラダみるCafé	血管年齢測定・骨密度測定・アルコールパッチテスト・InBody・塩分測定・BMI測定	乳幼児親子(市外の参加可)	みなみプラザ	みなみプラザ	健康増進課と共催
		12:15~13:15	チャフルレストラン	こども園の給食を食べてみよう	地域の未就園児親子(市外可) ・離乳食対応不可、アレルギー対応不可	チャフルこども園	チャフルこども園	
5月20日	水	9:10~9:25受付	ずくずく教室	計測、離乳食のお話・試食、ふれあい遊びの紹介	R7.11月~12月生	保健センター	こども家庭センター	
		9:30~10:20	キティクラス	モンテッソーリ活動、外遊び	2～3歳	岩沼こばと幼稚園	岩沼こばと幼稚園	上靴、飲み物
		10:00~11:00	ハンピクラス	親子で身体を動かしたり、工作をしたり、楽しい時間を過ごしましょう！	1歳前後～の乳幼児親子	西子育て支援センター	西子育て支援センター	事前申込、先着10組程度(5/13~申込開始)
		10:30~11:30	なかよし広場	幼稚園の園庭で遊びませんか？(雨天時は室内を開放します)	1歳～就園前の親子(市外の参加可)	岩沼南こばと幼稚園	岩沼南こばと幼稚園	上靴、飲み物(親子共に)
個別通知参照	3か月児健康診査	問診、計測、診察	R8.11月生	保健センター	こども家庭センター			
5月21日	木	10:00~10:45	はるかげデー	お友達と遊ぼう～同年代のクラスにご案内します～	幼児施設に入園していない親子	岩沼はるかげこども園	岩沼はるかげこども園	前日まで事前申込
		10:00~11:00	はじめましてのWelcomeサロン	岩沼の子育てスポットを見つけてみましょう！転入してきた方はもちろん、 市内在住の子育て初心者さんもお友達を交わしましょう！	岩沼市内に転入してきておおよそ2年以内 又は子育てを始めて1年以内の乳幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着10組(5/7~申込開始)
		10:10~11:30	ひだまりタイム(いちご組)	親子で遊んだり、子育てについておしゃべりしましょう！	1～2歳児の親子(市外の参加可)	岩沼南こばと幼稚園	岩沼南こばと幼稚園	登録制、参加費100円
		10:30~11:00	おはなし会	「おひざにだっこダンボの会」おはなし会	幼児とお母さん(市外の参加可)	市民図書館	市民図書館	
5月22日	金	10:30~11:00	おはなし会	「ちいさいなて」さんが楽しいお話の世界にご招待♪	乳幼児親子(市外の参加可)	東子育て支援センター	東子育て支援センター	
		18:00~18:45	親子水泳教室	温水プールをしながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
5月23日	土	10:00~11:00	チャフルデー	こども園のお友だちと一緒にあそびましょう	地域の未就園児親子(市外可)	チャフルこども園	チャフルこども園	お子さんの飲み物
		10:00~11:00	地域交流サロン	園庭で遊ぼう	乳幼児親子	岩沼はるかげこども園	岩沼はるかげこども園	前日まで事前申込 先着5組まで
		11:30~12:30	親子アクア	親子で音楽に合わせて水中で運動をする水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
		14:00~14:45	親子水泳教室	温水プールをしながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
5月25日	月	10:00~11:30	西っこそくいでい	お子さんの身長・体重を測定します。(～26日)	乳幼児親子(市外の参加可)	西子育て支援センター	西子育て支援センター	測定表を準備しています。
		10:30~11:00	はいはいレース	広い廊下で今しか出来ない「はいはい」を思う存分楽しみましょう！	乳幼児親子(市外の参加可)	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込(随時)
5月26日	火	10:00~10:30	さくらっこクラブ(プレ保育)	親子で楽しく身体を動かしましょう！	1～3歳のお子さまと親	岩沼さくら幼稚園	岩沼さくら幼稚園	上靴(親子)、飲み物
		10:00~10:40	園庭開放「ひよこデー」	園庭でお友だちや先生と一緒に遊びましょう！	乳幼児親子	ひよこ園 園庭	ひよこ園	事前予約 必要なのは飲み物、替ええ、オムツ
		10:00~11:00	ペンぎんランド②	大人だけの空間で、ホッとひと息つきませんか？	乳幼児親子	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込、先着15組(5/12~申込開始)
		10:00~11:00	子育て講座「親子リズム遊び」	講師の先生と一緒にリトミックやリズム遊びをします。 親子で身体を動かして楽しみましょう☆	乳幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着15組(5/12~申込開始)
		10:30~11:00	はとほほサロン	園庭で一緒に遊ぼう！	乳幼児と親	竹駒保育園(園庭)	竹駒保育園 園内ホール	※雨天時 園内ホール
5月27日	水	10:00~11:00	チャフルサロン	親子リトミック	地域の未就園児親子(市外可)	チャフルこども園	チャフルこども園	お子さんの飲み物
		10:00~11:00	地域交流「なかよしの会」	園児の踊りを見たり、一緒に遊んだりしましょう	乳幼児親子(市外の参加可)	J's保育園岩沼	J's保育園岩沼	お子さんの飲み物
		10:00~11:00	ねんねサロン	ハイハイがまだの赤ちゃんを対象としたサロンです。 ふれあい遊びや季節の工作をのんびりと楽しみます。	ねんね期のあかちゃんと保護者	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着10組(5/13~申込開始) パスポート
		10:30~11:30	なかよし広場	幼稚園の園庭で遊びませんか？(雨天時は室内を開放します)	1歳～就園前の親子(市外の参加可)	岩沼南こばと幼稚園	岩沼南こばと幼稚園	上靴、飲み物(親子共に)
		13:30~	親子ふれあい絵本事業	親子ふれあい絵本の交付	1歳8ヶ月児健診受診児	保健センター	みなみプラザ	
個別通知参照	1歳8か月児健康診査	問診、計測、診察、栄養・歯のお話	R6.9月生	保健センター	こども家庭センター			
5月28日	木	10:00~10:30	はかほかでー	東保育園のお友だちと「さくらんぼリズム」を楽しみましょう♪	乳幼児親子(市外の参加可)	東子育て支援センター	東子育て支援センター	事前申込(5/21~申込開始)
		10:00~11:30	ママパパ記念日	ママ、パパになった記念に思い出に残る作品を作ったり、 未来のお子さんに向けてのメッセージ収録を行います。	乳幼児親子	みなみプラザ	みなみプラザ	事前申込、先着6組(5/14~申込開始)
		10:30~11:00	おはなし会	図書館主催	乳幼児とその保護者(市外の参加可)	市民図書館	市民図書館	
個別通知参照	3歳6か月児健康診査	問診、計測、診察、栄養・歯のお話、耳・目の検査	R4.11月生	保健センター	こども家庭センター			
5月29日	金	9:30~9:50受付	はくはく離乳食教室	計測、歯のケアのお話、食事のお話、離乳食の試食	生後9か月～1歳頃の児	保健センター	こども家庭センター	要申込(定員15組)
		10:30~11:00	みんなの誕生会	お誕生月のお友だちやおうちの方をみんなで祝いましょう！	乳幼児親子(市外の参加可)	西子育て支援センター	西子育て支援センター	
		10:15~11:15	なかよしの会	園児の発表をみたり、園児と一緒に遊びましょう。	どなたでも(市外の参加可)	J's保育園岩沼	J's保育園岩沼	申込不要
		18:00~18:45	親子水泳教室	温水プールをしながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
5月30日	土	11:30~12:30	親子アクア	親子で音楽に合わせて水中で運動をする水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可
		14:00~14:45	親子水泳教室	温水プールをしながら親子の絆を深める水泳教室	オムツが取れた子どもとその保護者(市外の参加可)	グリーンピア森のプール	グリーンピア岩沼	登録制・途中登録可

### \*\*\*\*\* 問い合わせ先 (岩沼市外局番 0223) \*\*\*\*\*

こども家庭センター(22-1116) 健康増進課(23-0794) 保健センター(22-2754) グリーンピア岩沼(25-5122) 市民図書館(24-3131) 相の原保育所(22-2536) 西保育園(22-4488)

子育て支援センター「みなみプラザ」(36-8762) 西子育て支援センター(23-1838) 東保育園(35-7367) 東子育て支援センター(35-7767) J's保育園岩沼(36-9852) J'sキッズ(36-9853)

岩沼保育園(22-3087) 竹駒保育園(22-2729) 岩沼北保育園(22-2593) チャフルこども園(25-6220) ほのほの保育園(29-4124) ほのほの病児保育室(080-4636-1798) 岩沼はるかげこども園(25-6670)

ひよこ園(25-3034) 岩沼こばと幼稚園(22-5088) 岩沼西こばと幼稚園(22-5166) 岩沼南こばと幼稚園(22-5548) 岩沼さくら幼稚園(22-3244) ひなたぼっここども園(23-7631) 岩沼おやこ劇場(22-3814)

(イベントに関する問い合わせや、サークル入会申込などは問い合わせ先をお願いします。実施場所には連絡しないようよろしくお願いします！)

各施設の行事は、都合により内容の変更、中止になる場合があります。