

子育て講座 「3B体操」

音楽に合わせて、親子で体を動かしてみよう！



3B(ボール・ベルター・ベル)等、道具を使った体操です。音楽に合わせて体を動かしながら、親子で楽しみませんか？

日時：4月23日(火)10:00～11:00

講師：日本3B体操協会公認指導士

中里百合子 先生

申込：4/9(火)～ 先着15組

場所：みなみプラザ 多目的ホール

問合せ：岩沼市子育て支援センター

☎ 0223-36-8762

