

ペンぎんだより

令和8年

3月号



昼夜の寒暖の差はありますが、日中のポカポカな陽気が春を感じさせてくれます。支援センターには温かな日差しが差し込んでとっても気持ちがいいですよ。お子さんと一緒にぜひ、支援センターに遊びに来てくださいね。

月	火	水	木	金
2 ✿✿✿	3	4	5 しんたいぞく day 10:00~11:30 →	6
9 やる気スイッチ 10:00~11:30 →	10	11	12	13 あかちゃんルーム 10:00~11:00
16 ペンぎんランド 10:00~11:00	17	18	19 はいはいレース 10:30~11:00	20 春分の日
23	24 カラダみる Café 10:30~12:30	25	26 ✿✿✿	27
30 ✿✿✿	31 ✿✿✿			

カラダみる Café (24日)

血管年齢や骨密度、運動機能など専用器具を使って測定します。ぜひこの機会にご自分の体に目を向けてみてはいかがでしょうか
パパ・ママの健康づくりを応援します。



おみせやさんごっこ (2月20日)



あそびにきてね



音がなるニューフェイス達



クルクルたのしい

ボールがふえたー！