

ヘルプカード

「^{て だす}手助けが^{ひつ よう}必要な人」と「^{て だす}手助けをする人」を
^{むす}結ぶカードです

ヘルプカードは、^{しょうがい}障害のある人が^{ひと}緊急時や^{きんきゅうじ}災害時、^{さいがいじ}困った際に^{こま}手助けを
^{ねが}お願いしやすくするものです。

こんな時に役立ちます

^{きん きゅう}緊急のとき…

^{びょう き ほっ さ}病気や発作・^おパニックが起きたとき



^{さい がい}災害のとき…

^{ひ なん じょ など こま}避難所等で困ったとき



^{にち じょう てき}日常的に…

^{がいしゅつ}外出の際に^{さい}手助けが^{て だす}必要なとき



^{こま}困っている人がいたら…

- ① どうしましたか？と^{おだ}穏やかにゆっくりと^{こえ}声をかけてください
- ② 「ヘルプカード」を持っていたら^{き じゅつ ない よう}記述内容に沿った^{し えん}支援を^{ねが}お願いします

二つ折りにして使用してください。



にがて
苦手なこと・できないこと

.....

ひつよう し えん
必要な支援など

.....

ヘルプカード
あなたの支援が必要です

いわぬま し
岩沼市



マスコットキャラクター
いわぬまかりん
岩沼係長

き 記 にゅう 入 れい 例

にがて 苦手なこと・できないこと はや ある 早く歩けない だん さ にがて 段差が苦手 ひつよう しえん 必要な支援など はな ゆっくり話してください ちち れんらく 父に連絡してください	ヘルプカード しえん ひつよう あなたの支援が必要です  いわ ぬま し 岩沼市 マスコットキャラクター 岩沼係長
---	---

きにゅうび 記入日 平成 年 月 日 なまえ 前 いわぬま しろう 次郎 けつえきがた 血液型 A がた型 せいねんがっぴ 生年月日 昭和 54年 3月 21日 じゅうす 住所 いわぬま しろう 岩沼市桜1丁目6-20 【緊急連絡先】 ① 名 前 いわぬま たろう 太郎 本人との関係 父 でんわばんごう 電話番号 0223-〇〇-△△△ ② 名 前 みやぎ はなこ 宮城 花子 関係 妹 でんわばんごう 電話番号 △△△-〇〇-□□□	しょうがい びょうめい 障害・病名: したいる しゆう 肢体不自由 しょう じょう 症 状: みぎあし ふ し ゆう 右足が不自由です かかりつけ病院: 〇〇病院 しゅ じ い 主治医: △△医師 でんわばんごう 電話番号: 〇〇〇-△△-□□□
---	--

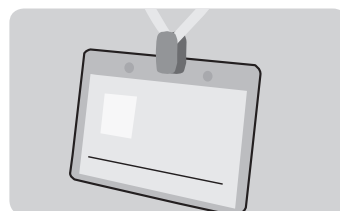
ちゅう い てん 注 意 点

かならずしもすべての欄に記入する必要はありません。必要な欄に記入してください。他人に知られたくない内容は記入しなくてもかまいません。

けい たい ほう 携 帯 方 法



さいふ 財布に入れる



カードフォルダーに入れる…等

— 問 合 せ —

いわ ぬま し やく しゃ 社会福祉課
岩沼市役所

TEL 0223-22-1111 (内線 356)
FAX 0223-24-0406

きにゅうび 記入日 平成 年 月 日 なまえ 前 いわぬま しろう 次郎 けつえきがた 血液型 A がた型 せいねんがっぴ 生年月日 昭和 54年 3月 21日 じゅうす 住所 いわぬま しろう 岩沼市桜1丁目6-20 【緊急連絡先】 ① 名 前 いわぬま たろう 太郎 本人との関係 父 でんわばんごう 電話番号 0223-〇〇-△△△ ② 名 前 みやぎ はなこ 宮城 花子 関係 妹 でんわばんごう 電話番号 △△△-〇〇-□□□	しょうがい びょうめい 障害・病名: しょう じょう 症 状: かかりつけ病院: しゅ じ い 主治医: でんわばんごう 電話番号:
---	---