

ヘルプカード

「^{て だす}手助けが^{ひつ ぼう}必要な^{ひと}人」と「^{て だす}手助けをする^{ひと}人」を
^{むす}結ぶカードです

ヘルプカードは、^{しょうがい}障害のある^{ひと}人が^{きん きゅう}緊急時や^{さいがい}災害時、^{こま}困った^{さい}際に^{て だす}手助けを
^{ねが}お願いしやすくするものです。

こんな時に役立ちます

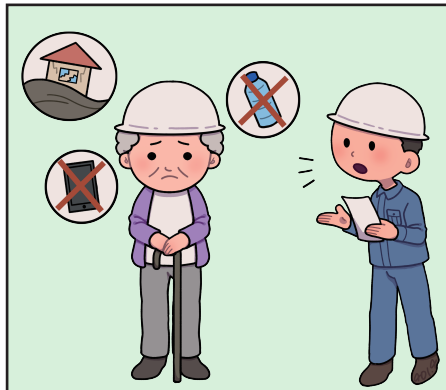
^{きん きゅう}緊急のとき…

^{びょう き}病気や^{ほっ さ}発作・^おパニックが起きたとき



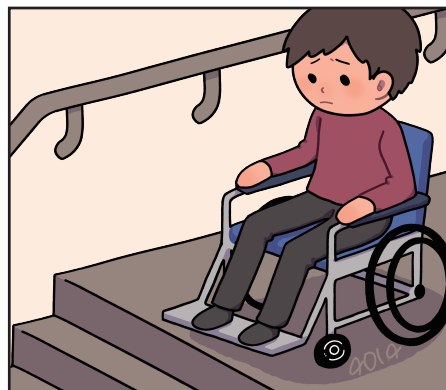
^{さいがい}災害のとき…

^{ひ なん}避難所などで^{こま}困ったとき



^{にち じょう でき}日常的に…

^{かいしゅつ}外出の際に^{さい}手助けが^{ひつ ぼう}必要なとき



^{こま}困っている^{ひと}人がいたら…

- ①どうしましたか？と^{おだ}穏やかに^{こえ}ゆっくりと声をかけてください
- ②「ヘルプカード」を持っていたら^{き じゅつ}記述内容に沿った^{し えん}支援を^{ねが}お願いします

カードは^き切り取り、^{じょうせん}実線に沿って
二つ折りにして^し使用してください。



^{にが}苦手なこと・^{できない}できないこと

.....

^{ひつ ぼう}必要な^{し えん}支援など

.....

ヘルプカード
あなたの^{し えん}支援が^{ひつ ぼう}必要です

いわ ぬま し
岩沼市



マスコットキャラクター
岩沼係長

記 入 例

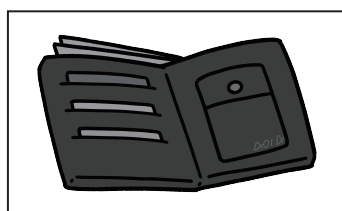
にが て 苦手なこと・できないこと はや ある ・早く歩けない だん さ にが て ・段差が苦手 ひつよう し えん 必要な支援など ・ゆっくり話してください ちち れんらく ・父に連絡してください	ヘルプカード あなたの支援が必要です  マスコットキャラクター 岩沼係長 いわ ぬま し 岩沼市
---	---

き にゅう び 記入日 2022 年 12 月 3 日 な まえ いわ ぬま しろう 次郎 血液型 A 型 せいねんがっ び しょう わ 54 年 3 月 21 日 じゅう しょ 岩沼市桜 1 丁目 6-20 【緊急連絡先】 ① 名 まえ いわ ぬま たろう 本人との 関係 父 電話番号 0223-00-△△△ ② 名 まえ みや ぎ はなこ 関係 妹 電話番号 △△△-00-□□□	しょうがい びょうめい 障害・病名: し たいふ し ゆう 肢体不自由 しょう じょう 症 状: みぎあし ふ し ゆう 右足が不自由です かかりつけの病院: 〇〇病院 しゅ じ い 主治医: △△医師 でん わ ばん ごう 電話番号: 〇〇〇-△△-□□□
--	--

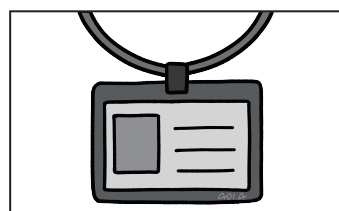
注 意 点

かなら 必ずしもすべての欄に記入する必要はありません。必要な欄に記入してく
ださい。他人に知られたくない内容は記入しなくてもかまいません。

携 帯 方 法



さいふ 財 入 入れる



カードフォルダーに 入 入れる…等

一・問 合 せ・

いわ ぬま し しゃ かい ふく し か
岩沼市 社会福祉課

TEL 0223-23-0509

FAX 0223-24-0406

き にゅう び 記入日 ねん 年 がつ 月 にち 日

な まえ 名 前 けつえきがた 血液型 がた 型

せいねんがっ び 生年月日 ねん 年 がつ 月 日

じゅう しょ 住 所

【緊急連絡先】

① 名 まえ 本人との 関係

電話番号

② 名 まえ 本人との 関係

電話番号

しょうがい びょうめい 障害・病名:

しょう じょう 症 状:

かかりつけの病院:

しゅ じ い 主治医:

でん わ ばん ごう 電話番号: