

ロクスワ
岩沼市健康増進課だより「ROCSWAっこ」
～子育てQ&A編～



トイレトレーニングがなかなか進まず困っています。

トイレトレーニングは、お子さんによって始めるタイミングも進め方も違います。“成功と失敗の繰り返し”が当たり前！順調に進まなくても、焦らず、叱らず、心のゆとりをもって進めましょう。



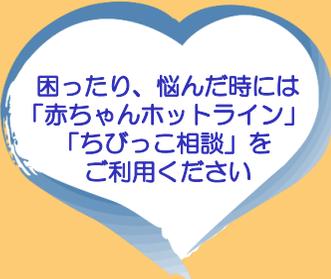
対応のヒント

〈トイレトレーニングを始める時期の目安〉

- おしっこの間隔が1時間半～2時間位空く（オムツが濡れているかどうかでチェック）。
- 排泄をする際にもぞもぞする、隠れる等しぐさがある。
- 言葉をおおよそ理解して、片言でも自分の気持ちを言える。

〈対応の一例〉

- ①起床時や入浴前などにトイレやおまるに誘ってみましょう。最初は座るだけでOKです。
座れたり、排泄できたら、その度に褒めてあげましょう。
- ②お子さんが教えてくれるのを待ってみましょう。
「チー（おしっこ）が出たくなったら教えてね」と伝えてみて。
- ③洋式トイレの場合は、お子さんが力むことができるように踏み台を設置してみましょう。



困ったり、悩んだ時には
「赤ちゃんホットライン」
「ちびっこ相談」を
ご利用ください