

岩沼市健康増進課だより「^{ロクスワ}ROCSWAっこ」
～子育てQ&A編～



思い通りにならなかったときに、泣きながら暴れます。
どう対応したらいいのでしょうか？

自我が出てきて成長している証拠でもあります。向き合うパパやママにとっては大変な時期ですね。大変なときは一人で抱え込まず、相談しましょう。パパもママもストレスをため込みすぎず、協力して乗り越えましょう。



対応のポイント

- ① 「〇〇したかったんだよね。」などとお子さんの気持ちを具体的な言葉にして、寄り添いながらも「ダメなものはダメ。」と要求に応じないことが大切です。
- ② お子さんが諦めて泣き止むことができた場合は笑顔で褒めましょう！
- ③ 「今日は〇〇しないよ」などと事前予告することも効果的です。
例えば…スーパーに入る前に「今日はお菓子を買わないよ。」「お菓子は1個だけだよ。」などと約束する。
→約束を守れた場合は笑顔で褒める！
(約束どおり一貫した対応をすることが重要です。)

困ったり、悩んだ時には
「赤ちゃんホットライン」
「ちびっこ相談」を
ご利用ください

ちびっこ相談：広報等で日程・場所をご確認ください
赤ちゃんホットライン：月・水・金 9:00～16:30 ☎ 0223-22-2754