運動不足で悩んでいる方、
解決します。

岩沼市主催　グリーンピア岩沼運動教室

楽しく有酸素運動教室

岩沼市では皆様の健康増進のために多くの運動教室を開催しています。
中でも有酸素運動教室は脂肪を燃焼する効果が期待できます。

皆様のご参加をお待ちしております。

- **開催場所**

  グリーンピア岩沼　スポーツハウス棟2階　ダンスルーム

  岩沼市北長谷字切通1-1　　TEL：0223-25-5122

- **開催日時　・　料金**

  毎週火曜日　　13:15～14:15（祝日、年末年始休館日は除く）

  1回　500円（別途施設使用料130円）