



シロバナエンレイソウ 花期4~6月



クモキリソウ 花期6~7月



準絶滅危惧

ジガバチソウ 花期6~7月



ミヤマウズラ 花期8~9月



キッコウハグマ 花期9~11月



ユリワサビ 花期3~5月



ウスバサイシン 花期4~5月



レンゲショウマ 花期7~8月



フシグロセンノウ 花期7~9月



キツネノカミソリ 花期8~9月



サラシナショウマ 花期8~10月

四季の山野草

グリーンピア岩沼自然散策ガイド



このガイドの制作は、市民提案事業としてグリーンピア森の散策会が制作したもので、山野草を楽しみながら散策できる内容になっています。市民の身近な里山であるグリーンピア岩沼を貴重な財産として守り、次世代に引き継ぎたいとの思いが込められています。

散策路では次のルールを守って下さい。

- 樹木、野草をとらないでください。自然を傷つけないでください。
- 散策路は禁煙です。焚き火もできません。山火事の原因になります。
- 野生動物が暮らしています。ペットをつれこまないでください。自転車、バイクも入れません。
- ゴミはすべて持ち帰ってください。散策路内にゴミ箱はありません。

●改訂版 2018年

生まれたての空気の中へ

グリーンピア岩沼

〒989-2455 宮城県岩沼市北長谷字切通1-1

TEL.0223-25-5122 FAX.0223-25-5132 URL <http://www.city.iwanuma.miyagi.jp>



資料提供／編集

グリーンピア森の散策会

グリーンピア岩沼 自然散策マップ

グリーンシャワーの中を、さわやかな風が吹き渡るグリーンピア岩沼は、豊かな自然環境に恵まれ宮城県緑地環境保全地域内にあります。野鳥がさえずる散策路は、絶滅危惧種の山野草を育みシーズンを通し花の競演が見られます。マップをおともに家族や仲間とコースを選び、自然からエネルギーをもらい植物観察を楽しんでください。



カモシカ



グリーンピア岩沼
入口ゲート

コースのご案内

- ぶれあいの道** 約500m、10分～15分。春はシュランの自生地で新緑が映える。秋にはいろいろなキノコが見られます。
- かたくりの道** 約150m、5分～10分。コナラが自生する林床に、カタクリの自生地があります。
- どんぐりの道** 約600m、15分～20分。どんぐり、栗拾いが楽しめます。夏はカブトムシ、クワガタが見られます。宮城県が北限といわれる木が見られます。
- もみの木の道** 約800m、片道15分～20分。モミの木が茂り、植物の種類も多く自然観察が楽しめます。
- 野鳥の道** 約1km、片道20分～30分。野鳥の鳴き声が聞こえてきます。ハイキングに最適です。
- こもれびの道** 約300m、片道5分～10分。茂った木々の間からやわらかな日光が差しこも道です。
- ひむろの道** 約700m、片道20分～25分。アカマツ、モミの木が多く、植生が豊かな道です。深山の石祠があります。
- シーダの道** 約800m、約20分～25分。シダ植物の多く自生するスギ林の周遊散策路。涼しげな空気を感じる森林浴に最適なコースです。
- 龍神の道** 約400m、片道10分～15分。龍神山山頂(龍神の石祠)までの散策路。山椒が多く春を飾る穏やかなコースです。
- あさやけの道** 約550m、約15分～20分。赤松展望台とせせらぎの谷を結ぶ道。谷では、春にコリソウの群生が見られる。
- みつみねの道** 約1,050m、約30分～35分。旧みどき遊歩道から静かな山の雰囲気味わえる路。林道経由で七堰の道へと繋がる。
- 七堰の道**
- 栗の木の道**



どたけりの道



ショウジョウバカマ 花期4~5月



アマドコロ 花期4~5月



ヒトリシズカ 花期4~5月



イカリソウ 花期4~6月



ミヤマナルコユリ 花期5~6月



マルバダケブキ 花期5~7月



コバノトンボソウ 花期6~7月



ヤマユリ 花期6~8月



トチバニンジン 花期6~8月



キバナアキギリ 花期8~10月



ふれあいの道



シュンラン 花期4~5月



ママコナ 花期6~8月



ツルリンドウ 花期8~10月



フデリンドウ 花期4~5月



エンレイソウ 花期4~5月



カタクリ 花期4~5月



ミズバショウ 花期4~5月



コバギボウシ 花期7~8月



ツリガネニンジン 花期8~10月

かたくりの道



トリカブト類センゾモドキ 花期8~10月



リンドウ 花期9~11月



センブリ 花期9~11月



こまりの広場

アズマイチゲ 花期3~5月



ニリンソウ 花期4~5月



オオウバユリ 花期7~8月

希少な植物を大切にしましょう

自然環境に恵まれ育つ可憐な花たちは、季節の移り変わりを色鮮やかに演じます。それぞれの花にも、個性豊かに、美しく、咲き誇る特技を持っています。絶滅危惧種のキキョウ、ササバギンランなどが自生する貴重な里山を、大切に守り次世代に引き継ぎましょう。

絶滅危惧Ⅰ種 本県において絶滅の危機に瀕している種

絶滅危惧Ⅱ種 本県において絶滅の危機が増大している種

準絶滅危惧 存在基盤が脆弱な種

宮城県レッドリストでの区分

シーダの道



ミズタマソウ 花期8~9月



モミジガサ 花期8~9月



ヤクシソウ 花期8~10月

もみの木の道



キクザキイチゲ 花期3~5月



エイザンスミレ 花期4~5月



サクラスミレ 花期4~5月

七堤の道



クルマユリ 花期7~8月



ツルニンジン 花期8~10月



ホタルカズラ 花期4~6月



ツリフネソウ 花期8~9月



キツリフネ 花期8~10月



ナガミノツルキケマン 花期6~7月



龍神の道

ササバギラン 花期4~6月



サイハイラン 花期5~6月



イチヤクソウ 花期6~8月



ヤブレガサ 花期7~10月



ヒヨドリバナ 花期7~10月



野鳥の道



センボンヤリ 花期4~6月



ルイウオボタン 花期4~6月



キンラン 花期4~6月



ギンラン 花期5~6月



ヤマジノホトギス 花期8~9月



キキョウ 花期8~9月



オミナエシ 花期8~10月



オケラ 花期8~10月



ワレモコウ 花期8~10月