岩沼市主催　グリーンピア岩沼運動教室

# ズンバ®

ラテン系のダンスフィットネスで、楽しく汗を流しながら運動不足解消、脂肪燃焼効果が期待できます！初心者から中上級者まで、未経験・経験者・世代・性別を問いません。

- 1回　500円（別途施設使用料130円）
- 毎週火曜日　10:00～11:00

グリーンピア岩沼　スポーツハウス棟2階ダンスルーム
※祝日・年末年始休館日は除く

グリーンピア岩沼
岩沼市北長谷字切通1-1
TEL：0223-25-5122
お気軽にお問い合わせください。