

コレステロールが気になるあなたへ

生活習慣病予防料理教室

11月25日(水) 9:30～13:00

場　所	岩沼市保健センター
内　容	保健師・管理栄養士による講話、調理実習、試食
参加費	400円
持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具、米0.5合
定　員	岩沼市民先着24名

テーマ

あなたは大丈夫？

～脂質異常症を予防しよう～

ご自身やご家族のコレステロールが気になる方、油(脂)の種類について学んでみませんか。

調理実習では“めかじきのカレーソテー”ほか４品を予定しています。

問合せ・申込はこちらまで

岩沼市健康増進課

電　話：0223-23-0410

メール：kokuho@city.iwanuma.miyagi.jp

メールの方は件名に「生活習慣病予防料理教室」
本文に①氏名②生年月日③電話番号をご記載ください

申込期間
11/2(月)～11/17(火)