

先着順
24名限り

生活習慣病予防料理教室

Let's Cooking!

「あなたは大丈夫？糖尿病を予防しよう」
血糖異常について、学ぶ・作る・食べるの
3つのステップで、一緒に楽しく学んでみませんか？

9/29(火)

9:30~13:00

岩沼市保健センター

オススメポイント

- ＊旬の食材を使用した体に優しい美味しいレシピをご紹介します
- ＊初心者でも安心。丁寧にサポートします
- ＊血糖値についての疑問を保健師・管理栄養士に聞くことができます
- ＊ワンコイン以下でお得に学んで・食べることができます

お申込みについて

申込み方法：電話またはメールにて。メールの方は、

- ①生活習慣病予防料理教室参加希望、
- ②氏名、
- ③生年月日を入力ください。

連絡先：下部参照

受付期間：9/1（火）～9/17（木）

持ち物について

エプロン、三角巾、
筆記用具、米0.5合、
参加費400円



岩沼市 健康増進課

☎ 0223-23-0410

Mail kokuho@city.iwanuma.miyagi.jp

メールでのお申し込みは
こちらから

